

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВОРОНЕЖСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ)

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор ВГТУ



С.А. Колодяжный

2018 г.

Система менеджмента качества

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ**  
**(МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО**  
**ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ И**  
**ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ**  
**ФОРМ ОБУЧЕНИЯ**

Воронеж 2018

ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.01.10 – 2018
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ</b>	

- 1 РАЗРАБОТАНО рабочей группой
  
- 2 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ заведующий кафедрой  
физического воспитания и  
спорта Литвинов Е.В.
  
- 3 ПРИНЯТО НА ЗАСЕДАНИИ УЧЕНОГО СОВЕТА ВГТУ от 31.08.2018,  
протокол № 1
  
- 4 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом ректора ВГТУ  
от 31.08.2018 № 345/1
  
- 5 ВВОДИТСЯ ВЗАМЕН Положения о порядке проведения занятий по  
дисциплинам (модулям) по физической культуре  
и спорту по программам бакалавриата,  
специалитета и среднего профессионального  
образования при очной и заочной формах  
обучения, при сочетании различных форм  
обучения в ВГТУ и его филиалах от 06.09.2016

ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.01.10 – 2018
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ</b>	

## **1 Общие положения**

1.1 Настоящее Положение о порядке проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при очной и заочной формах обучения определяет организацию, содержание и объем подготовки занятий по дисциплине (модулю) по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (далее - ФГОС ВО) в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Воронежский государственный технический университет».

1.2 Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 № 302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;
- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.03.2014 № 06-281 «Требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Приказ Минобрнауки России от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, от 08.04.2014 №АК – 44/05вн;
- приказом Минобрнауки России от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.01.10 – 2018
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ</b>	

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) (ФГОС ВО);

- Постановлением Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;

- Уставом ВГТУ;

- локальными нормативными актами ВГТУ.

1.3 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательными к освоению на очной и заочной формах обучения.

1.4 Для лиц, проходящих обучение по индивидуальным планам, дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по очной и заочной формам обучения в случае освоения обучающимися образовательной программы в более короткие (ускоренные) сроки перезачитываются/переаттестовываются в соответствии с порядком, определенным в локальном нормативном акте ВГТУ.

## **2 Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по очной форме обучения**

2.1 По программам бакалавриата и специалитета в соответствии с ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата - «Физическая культура»;

- элективных дисциплин (модулей) вариативной части Блока 1 «Дисциплины по выбору» – «Элективные курсы по физической культуре».

2.2 Реализация дисциплины (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется по утвержденным на заседании кафедры физического воспитания и спорта рабочим программам дисциплины, которые предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения, учитывая требования к уровню физической подготовленности.

2.3 Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами бакалавриата и специалитета.

2.4 Изучение дисциплины «Физическая культура» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) проводится в виде лекций, практических занятий и самостоятельной работы студентов.

2.5 Изучение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» в объеме не менее 328 академических часов проводится в виде

ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.01.10 – 2018
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ</b>	

практических занятий. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Установленные часы не входят в аудиторную нагрузку, но входят в общую трудоёмкость образовательной программы.

2.6 На практических занятиях студенты распределяются на учебные отделения - основное, специальное, спортивное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учётом состояния здоровья и физического развития, физической и спортивной подготовленности студентов.

В основное учебное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной или подготовительной медицинской группам.

В специальное учебное отделение зачисляются студенты, отнесенные к специальной медицинской группе, имеющие постоянные – врожденные (инвалиды детства) или приобретенные – морфофункциональные отклонения в состоянии здоровья, вызванные заболеваниями, травмами и хирургическими вмешательствами.

В спортивное учебное отделение (группы спортивного совершенствования) зачисляются студенты основной медицинской группы, имеющие высокую спортивную квалификацию (разряд, звание) и физическую подготовленность для занятий избранным видом спорта.

2.7 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Практические занятия в основном учебном отделении проводятся по избранному виду физкультурно-спортивной деятельности: общефизическая подготовка, баскетбол, мини-футбол, борьба (спортивная, самбо), силовая подготовка (пауэрлифтинг, гиревой спорт, тяжелая атлетика), плавание, настольный теннис, пулевая стрельба в соответствии с УМКД (РПД).

Для студентов основного отделения, кроме базовых видов спорта, осуществляется специализация в избранном виде спорта. Специализация – это обучение основам спортивной специализации, начальная спортивная подготовка и спортивное совершенствование. Занятия по специализации предусматривают специфические средства и методы подготовки в конкретном виде спорта на базе более высоких, чем в базовых видах, объемов и интенсивности нагрузки. Подбор упражнений на практических занятиях предусматривает совершенствование ранее изученных и обучение новым двигательным действиям (умениям и навыкам), а также развитие физических качеств: выносливости, силы, быстроты, ловкости, гибкости.

ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.01.10 – 2018
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ</b>	

Распределение студентов по учебным группам по избранному виду физкультурно-спортивной деятельности осуществляется кафедрой физического воспитания и спорта по выбору студентов в начале каждого учебного года на основании анкет и заявлений студентов.

2.8 Практический учебный материал для специального учебного отделения имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. При его реализации необходим индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

2.9 В спортивном учебном отделении учебные группы комплектуются по видам спорта, по полу и с учетом уровня спортивной подготовленности студентов. В спортивном учебном отделении обеспечивается дальнейшее повышение уровня общей и специальной физической и профессионально-прикладной подготовленности студентов, совершенствование спортивного мастерства по избранному виду спорта, приобретение основ знаний, умений и навыков для организации и проведения самостоятельного учебно-тренировочного занятия, спортивных соревнований.

2.10 Преподаватели несут ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и соблюдение техники безопасности при проведении учебных занятий.

В случае возникновения травм или неадекватной реакции студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

### **3 Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по заочной форме обучения**

3.1 Особенности реализации дисциплины (модулей) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы бакалавриата и специалитета по заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по заочной форме) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

3.2 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.01.10 – 2018
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ</b>	

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компонент содержания.

Все дисциплины (модули) по физической культуре должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

3.3 При реализации заочной формы обучения по образовательным программам бакалавриата и специалитета учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре проводятся в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

3.4 Изучение дисциплины «Физическая культура» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) проводится в виде лекций (практических занятий) и самостоятельной работы студентов.

3.5 Изучение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» в объеме не менее 328 академических часов проводится в виде практических занятий часов и самостоятельных занятий студентов.

#### **4 Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

4.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются неотъемлемой частью образовательного процесса. Учебными планами предусматривается прохождение данной дисциплины (модуля) всеми студентами, включая студентов с ограниченными возможностями здоровья.

4.2 Для студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура»

ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ</b>	П 2.01.10 – 2018

инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, что отражается в адаптированных рабочих программах.

Специфика учебного процесса по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья. Занятия проводятся в специальной медицинской группе.

Группы для занятий физической культурой инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются с учетом видов ограничений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматических заболеваний).

4.3 Освоение дисциплины «Физическая культура» (лекции, самостоятельная работа студента) студентами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в порядке, принятом для всех студентов без изменений.

4.4 Освоение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» осуществляется с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и инвалида.

Посещение практических занятий по физической культуре студентов, имеющих ограничения в состоянии здоровья, осуществляется по врачебному допуску к практическим занятиям по физической культуре с указанием допустимых физических нагрузок.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

Применяется комплексное использование приемов и методов лечебной физкультуры, элементов спорта, в дозировках, соответствующих индивидуальным возможностям занимающихся; естественных факторов природы (закаливание, биоэнергоинформационный обмен); методы релаксации, точечного самомассажа, дозированное использование тренажеров.

4.5 Распределение студентов в специальной медицинской группе для проведения практических занятий осуществляется в начале каждого учебного

ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.01.10 – 2018
<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ</b>	

года по результатам медицинского обследования и педагогической диагностики, где определяется состояние их здоровья, физического развития и уровень физической и спортивно-технической подготовленности для освоения доступных им разделов учебной программы в указанные сроки.

Перевод студентов в специальные учебные группы по медицинскому заключению может проводиться в любое время в течение учебного года.

4.6 Практические занятия в специальной медицинской группе проводятся профессорско-преподавательским составом, имеющим соответствующую подготовку.

Преподаватели кафедры физического воспитания и спорта при реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, должны быть ознакомлены с психолого-физиологическими особенностями обучающихся.

4.7 Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма студентов, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы, и в соответствии с рабочей программой дисциплины.

4.8 Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья и инвалидов возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

4.9 Все спортивное оборудование отвечает требованиям надежности, прочности, удобства.

4.10 Места проведения занятий обеспечиваются аптечкой с набором средств для оказания первой помощи - перевязочным материалом, фармакологическими препаратами (болеутоляющими, дезинфицирующими, гипотензивными).

4.11 При проведении текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации в университете создаются фонды оценочных средств, адаптированных для инвалидов и лиц с ОВЗ.