



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ВГТУ



Д.К. Проскурин

2026 г.


Система менеджмента качества

## ИНСТРУКЦИЯ

**ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ  
ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ  
ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ  
ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Воронеж 2026




|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

## **1 Общие положения**

1.1 Настоящая Инструкция определяет порядок проведения конкурсного отбора граждан Российской Федерации из числа студентов очной формы обучения ВГТУ, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при Воронежском государственном техническом университете (далее - ВУЦ при ВГТУ) по программам подготовки офицеров запаса в процессе освоения основной образовательной программы.

1.2 Настоящая Инструкция разработана на основании:

- Федерального закона от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- Федерального закона от 21.07.1993 № 5485-1 «О государственной тайне»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 07.02.2024 № 132 «Об утверждении Правил допуска должностных лиц и граждан Российской Федерации к государственной тайне»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 04.07.2013 № 565 «Об утверждении Положения о военно-врачебной экспертизе»;
- приказа Министра обороны Российской Федерации и Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 13.02.2020 № 66/212 «Об установлении Порядка замещения должностей работников военного учебного центра при федеральной государственной образовательной организации высшего образования, Перечня отчетных документов, а также документов, которые разрабатываются и ведутся в военном учебном центре при федеральной государственной образовательной организации высшего образования, документов по планированию, организации проведения образовательной деятельности, учету и обслуживанию военной техники, Порядка контроля организации деятельности военных учебных центров при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования и проведения военной подготовки»;
- приказа Министра обороны Российской Федерации от 26.08.2020 № 400 «Об определении Порядка приема и обучения граждан Российской Федерации в военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования»;
- приказа Министра обороны Российской Федерации от 12.09.2025 № 571 «О внесении изменений в Порядок приема и обучения граждан Российской Федерации в военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, определенный приказом Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 400»;

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

– приказа Министра обороны Российской Федерации от 20.04.2023 № 230 «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации»;

– положения о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 03.07.2019 № 848;

– методических рекомендаций об организации работы по приему граждан Российской Федерации в военные учебные центры при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденных статс-секретарем - заместителем Министра обороны Российской Федерации 17.06.2020.

1.3 Для участия в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке по программам подготовки офицеров запаса рассматриваются граждане Российской Федерации в возрасте до 30 лет (возраст определяется по состоянию на дату издания приказа ректора о допуске граждан к военной подготовке), обучающиеся по очной форме обучения в ВГТУ по направлениям подготовки (специальностям) согласно перечню, установленному квалификационными требованиями по военно-учетным специальностям.

## **2 Организация и порядок отбора граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку в ВУЦ при ВГТУ по программам подготовки офицеров запаса в процессе освоения образовательной программы**


Граждане Российской Федерации из числа студентов очной формы обучения ВГТУ, изъявившие желание пройти военную подготовку в ВУЦ при ВГТУ по программам подготовки офицеров запаса в процессе освоения образовательной программы, (далее – кандидаты) проходят три этапа отбора:

- подготовительный этап;
- предварительный отбор;
- конкурсный отбор.

### **3 Подготовительный этап**

3.1 Мероприятия подготовительного этапа проводятся с мая по сентябрь месяц и включают в себя:

- 3.1.1 организационное собрание;
- 3.1.2 подача заявления;
- 3.1.3 заполнение анкеты кандидата для поступления (далее – анкета);

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

3.1.4 оформление справки о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования.

3.2 Организационное собрание проводится со студентами 1-го курса, изъявивших желание пройти обучение по программе подготовки офицеров запаса, проводится в конце второго семестра (ориентировочно - вторая половина мая), на территории ВУЦ при ВГТУ. Дата, время, место проведения сбора доводятся студентам через соответствующие деканаты ВГТУ и (или) будут указаны на странице военного обучения официального сайта ВГТУ.

На организационном собрании до сведения студентов доводятся:

3.2.1 руководящие документы;

3.2.2 требования к студентам, участвующим в конкурсном отборе;

3.2.3 порядок и сроки оформления и подачи в конкурсную комиссию необходимых документов.

3.3 Кандидат прибывает в ВУЦ для подачи заявления и анкеты. Заявление и анкету кандидат заполняет самостоятельно заблаговременно по образцу, указанному на странице военного обучения официального сайта ВГТУ.

К заявлению прилагаются следующие документы:

– анкета;

– паспорт (копия и оригинал);

– приписное свидетельство (копия и оригинал);


Дата и время подачи документов указываются на странице «Военное обучение» официального сайта ВГТУ не позднее 7 календарных дней после проведения организационного сбора.

Кандидаты, не подавшие заявление в установленные сроки, к участию в конкурсном отборе не допускаются.

3.4 Кандидат должен заказать и получить справку о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования в 2-х экземплярах (2 семестр, май-июнь) в МФЦ, на портале государственных услуг или в МВД по месту прописки.

По окончании подготовительного этапа кандидат представляет в конкурсную комиссию комплект документов указанных в пункте 3.2 и справку о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования.

Кандидат, представивший все указанные документы включается в список граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе подготовки офицеров запаса, который утверждается ректором.

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

#### **4 Предварительный отбор**

Мероприятия предварительного отбора проводятся в сентябре - октябре года, предшествующего году начала обучения в ВУЦ при ВГТУ, и включают в себя:

- получение характеристики в деканате;
- оформление справки об отсутствии медицинских противопоказаний для работы с использованием сведений, составляющих государственную тайну;
- заполнение анкеты для оформления формы допуска к сведениям, составляющим государственную тайну (далее – анкета на допуск);
- прохождение медицинского освидетельствования;
- прохождение профессионального психологического отбора.

4.1 Кандидат оформляет справку об отсутствии медицинских противопоказаний для работы с использованием сведений, составляющих государственную тайну в поликлинике по месту прописки или в психоневрологическом диспансере и представляет в ВУЦ совместно с результатами медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора.

4.2 Кандидат представляет самостоятельно заполненную анкету на допуск. Бланк и образец заполнения анкеты на допуск указан на странице военного обучения официального сайта ВГТУ


4.3 С кандидатами в целях определения их соответствия требованиям Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» военным комиссариатом по месту воинского учета проводятся мероприятия предварительного отбора.

Кандидат в начале 3-го семестра (сентябрь) получает в деканате характеристику (2 экз.) и прибывает в ВУЦ для получения направления в военный комиссариат для прохождения медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора по месту воинского учета (или по желанию студента по месту нахождения ВГТУ – в военном комиссариате Советского и Ленинского районов города Воронеж).

Срок прибытия в ВУЦ студентам сообщается через соответствующие деканаты ВГТУ и (или) путем размещения на странице военного обучения официального сайта ВГТУ (ориентировочно - вторая половина сентября).

Кандидаты по прибытию в военный комиссариат представляют:

- направление для прохождения предварительного отбора;
- характеристику из образовательной организации, в том числе содержащую информацию о направленности личности на военную службу;
- справку о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

преследования либо о прекращении уголовного преследования;

- документы из медицинских организаций, подтверждающие, что они не состоят на учете (наблюдении) по поводу психических расстройств, наркомании, алкоголизма, токсикомании, злоупотребления наркотическими средствами, инфицирования вирусом иммунодефицита человека, на диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.

Медицинское освидетельствование имеет целью определить соответствие кандидата требованиям, предъявляемым к военной подготовке, пригодность к военной службе по состоянию здоровья и проводится военно-врачебной комиссией в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о военно-врачебной экспертизе».

Для допуска к военной подготовке рассматриваются кандидаты, имеющие заключение о годности к военной службе:

- «А – годен к военной службе»;
- «Б – годен к военной службе с незначительными ограничениями» (с обязательной записью заключения в карте медицинского освидетельствования: «Годен для поступления в военный учебный центр»).

Профессиональный психологический отбор – психологическое и психофизиологическое обследование кандидатов, направленное на получение объективных и надежных данных о личностных качествах и индивидуальных особенностях кандидата, необходимых для успешного обучения, а также оценку моральных и волевых качеств, условий воспитания и развития, мотивации и профессиональной направленности кандидата, содержание служебных и общественных (социально-психологических) характеристик.


Кандидаты, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к первой и второй категориям, рекомендуются в первую очередь. Кандидаты, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, рассматриваются к допуску к военной подготовке после кандидатов, отнесенных к первой и второй категории профессиональной пригодности.

Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора кандидатов, прошедших предварительный отбор, в течение 5 рабочих дней направляются военным комиссариатом в ВУЦ при ВГТУ, либо в законвертованном виде выдаются на руки кандидату для представления в ВУЦ при ВГТУ.

4.4 Не могут рассматриваться для поступления в ВУЦ при ВГТУ кандидаты:

4.4.1 не соответствующие требованиям, предъявляемым к гражданам, поступающим на военную службу по контракту;

4.4.2 в отношении которых вынесен обвинительный приговор и которым

|  |  |                |
|--|--|----------------|
| <br><b>ВГТУ</b> | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|  | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

назначено наказание;

4.4.3 в отношении которых ведется дознание, либо предварительное следствие, или уголовное дело в отношении которых передано в суд;

4.4.4 имеющие неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления;

4.4.5 имеющие четвертую категорию профессиональной пригодности.

## **5 Конкурсный отбор**

5.1 Мероприятия конкурсного отбора проводятся в октябре - декабре года, предшествующего году начала обучения в ВУЦ при ВГТУ и включают в себя:

5.1.1 изучение результатов предварительного отбора кандидатов;

5.1.2 оценку уровня физической подготовки;

5.1.3 оценку уровня текущей успеваемости.

5.2 Право допуска к обучению по программам подготовки офицеров запаса в размере не менее десяти процентов расчета набора граждан по военно-учетным специальностям имеют граждане – дети военнослужащих, погибших или получивших увечье (ранение, травму, контузию) либо заболевание при исполнении обязанностей военной службы в ходе специальной военной операции, допущенные к конкурсному отбору и соответствующие требованиям по уровню физической подготовки.

5.3 Преимущественное право допуска к обучению по программе подготовки офицеров запаса при успешном прохождении конкурсного отбора и при прочих равных условиях предоставляется кандидатам из числа:

5.3.1 детей-сирот;

5.3.2 детей, оставшихся без попечения родителей;

5.3.3 членов семей военнослужащих, семей ветеранов Вооруженных Сил Российской Федерации, семей ветеранов боевых действий;

5.3.4 прошедших военную службу по призыву;


5.3.5 участников Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ».

Кандидаты, имеющие преимущественное право допуска к обучению по программам подготовки запаса заблаговременно представляют в конкурсную комиссию ВУЦ при ВГТУ подтверждающие документы.

5.4 Не допускаются к конкурсному отбору кандидаты, которые:

5.4.1 не предоставили в установленные сроки справку об отсутствии медицинских противопоказаний для работы с использованием сведений, составляющих государственную тайну и анкету на допуск;

5.4.2 не явились для прохождения медицинского освидетельствования и

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

(или) профессионального психологического отбора;

5.4.3 по результатам медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора признаны ограниченно годными к военной службе или временно не годными к военной службе или отнесены к четвертой категории профессиональной пригодности;

5.4.4 своевременно (в указанные даты) не представили результаты медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;

5.4.5 имеют академическую задолженность;

5.4.6 ранее обучались по программе военной подготовки и были отстранены от такого обучения в связи с невыполнением условий договора об обучении в ВУЦ при ВГТУ по программе военной подготовки офицеров запаса;

5.4.7 не имеют или утратили основания для освобождения от призыва на военную службу, исполнения воинской обязанности или предоставления отсрочки от призыва на военную службу;


5.4.8 подвергнуты административному наказанию по основаниям, предусмотренным статьями 20.3 и 20.3.1-20.3.4 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, до окончания срока, в течение которого гражданин считается подвергнутым административному наказанию, или являются лицами, находящимися под иностранным влиянием, в соответствии с Федеральным законом от 14 июля 2022 г. № 255-ФЗ «О контроле за деятельностью лиц, находящихся под иностранным влиянием»;

5.4.9 имеют неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления, а также в отношении которых вынесен обвинительный приговор и которым назначено наказание, в отношении которых ведется дознание либо предварительное следствие или уголовное дело в отношении которых передано в суд.

5.5 Преподаватели кафедры физического воспитания и спорта совместно с представителями ВУЦ проверяют уровень физической подготовки кандидатов согласно требованиям Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации, в соответствии с нормативами, установленными Министерством обороны Российской Федерации для кандидатов, поступающих в военные образовательные организации высшего образования.

К сдаче физической подготовки допускаются кандидаты, входящие в основную группу по физической подготовке.

Оценка физической подготовки кандидата складывается из количества баллов, полученных им за выполнение каждого упражнения при условии выполнения минимального порогового уровня (30 баллов) в каждом упражнении (приложение 1). Оценка уровня физической подготовки

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

осуществляется по стобалльной шкале.

5.6 Оценка уровня текущей успеваемости осуществляется конкурсной комиссией на основании сведений о текущей успеваемости, представленных образовательной организацией кандидату. Оценка уровня текущей успеваемости определяется по стобалльной шкале путем умножения среднего балла по пятибалльной системе на двадцать.

Кандидат заблаговременно (сентябрь - октябрь) получает в деканате выписку результатов летней сессии и представляет ее в конкурсную комиссию.

По результатам этапов конкурсного отбора в срок установленный ВУЦ при ВГТУ составляется Список кандидатов, прошедших конкурсный отбор, который доводится до сведения кандидатов, принимавших участие в конкурсном отборе, и может быть обжалован в день их объявления. Жалоба рассматривается конкурсной комиссией в день ее поступления.

По результатам конкурсного отбора конкурсной комиссией принимается решение рекомендовать граждан, прошедших конкурсный отбор для допуска к обучению по программам подготовки запаса, в количестве, установленном Министерством обороны по каждой военно-учетной специальности, либо отказать гражданам, не прошедшим конкурсный отбор, в допуске к обучению по программам подготовки запаса.

Решение конкурсной комиссии обжалованию не подлежит.

Рейтинговый список кандидатов для допуска к военной подготовке по программам подготовки офицеров запаса выстраивается по сумме баллов, полученных за оценку уровня общеобразовательной и физической подготовки.

5.7 Кандидаты, которым отказано в оформлении допуска к сведениям, составляющим государственную тайну не допускаются к военной подготовке.


## **6 Конкурсная комиссия**

6.1 Для оценки результатов предварительного отбора кандидатов и проведения с ними мероприятий конкурсного отбора создается конкурсная комиссия Министерства обороны Российской Федерации (далее – Конкурсная комиссия).

6.2 В состав Конкурсной комиссии включаются должностные лица центральных органов военного управления, ответственные за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, представители ВУЦ при ВГТУ и другие работники университета (по представлению ректора).


Обязанности членов Конкурсной комиссии изложены в приложении 2.

6.3 Кандидаты, рекомендованные Конкурсной комиссией для допуска к военной подготовке, в соответствии с Федеральным закона «О воинской обязанности и военной службе» заключают с Министерством обороны

|  |  |                |
|--|--|----------------|
| <br><b>ВГТУ</b> | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|  | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

Российской Федерации договор об обучении в ВУЦ при ВГТУ по программам подготовки офицеров запаса.

Договоры об обучении по программам подготовки запаса от имени Министерства обороны заключает и расторгает начальник ВУЦ при ВГТУ.

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

Приложение 1

**Оценка физической подготовленности граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти обучение в ВУЦ при ВГТУ по программам военной подготовки офицеров запаса**

Граждане Российской Федерации, изъявившие желание заключить договор об обучении по программам военной подготовки офицеров запаса в ВУЦ при ВГТУ, должны соответствовать требованиям по уровню физической подготовки, указанным в приложении 13 Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2023) и проверяются на соответствие этим требованиям с учетом возраста (выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества «сила», «быстрота», «выносливость» и упражнение в плавании (при наличии условий):

1) для кандидатов до 25 лет:

- сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);
- быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10×10 м);
- выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);
- плавание на 100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс;

2) для кандидатов 25–30 лет:


- сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа);
- быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10×10 м);
- выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км, или бег на 3 км);
- плавание на 100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс.

Начисление баллов за выполнение физических упражнений осуществляется в соответствии с таблицами начисления баллов.

Оценка физической подготовленности кандидата складывается из количества баллов, полученных им за выполнение каждого упражнения, при условии выполнения минимального порогового уровня (30 баллов) в каждом упражнении.

Если количество баллов за выполнение одного из упражнений ниже минимального порогового уровня, экзамен по физической подготовке считается не сданным.

Для определения оценки физической подготовленности кандидата используется таблица перевода суммы набранных баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу (приложение 14 Наставления по

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2023). Увеличение (уменьшение) суммы баллов за выполнение упражнений по физической подготовке соответствует равному увеличению (уменьшению) количеству баллов по 100-балльной шкале.

Таблица перевода суммы набранных баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу

| Сумма баллов за выполнение упражнений по физической подготовке | В трех упражнениях |         |           |
|--|--------------------|---------|-----------|
|  | 120-149            | 150-169 | 170 и 195 |
| Перевод набранных баллов в 100-балльную шкалу                  | 25 – 54            | 55 – 74 | 75–100    |

### Упражнения на физические качества «сила»

#### Упражнение № 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (рис. 1).

Упор лежа (руки и тело прямые, ноги вместе), согнуть руки до касания грудью пола (или технического приспособления высотой не более 5 см), разгибая руки, принять упор лежа.

Положение упора лежа фиксировать не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разводить ноги, сгибание тела и ног, отдых в положении упора лежа на согнутых руках не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К выполнению упражнения ПРИСТУПИТЬ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа


|   |  |  |                |
|---|--|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  |  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |  |                |

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 1 в баллы

| Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы |
|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|
| 50         | 100   | 40         | 80    | 30         | 60    | 20         | 40    | 9          | 16    |
| 49         | 98    | 39         | 78    | 29         | 58    | 19         | 38    | 8          | 14    |
| 48         | 96    | 38         | 76    | 28         | 56    | 18         | 36    | 7          | 12    |
| 47         | 94    | 37         | 74    | 27         | 54    | 17         | 34    | 6          | 10    |
| 46         | 92    | 36         | 72    | 26         | 52    | 16         | 32    | 5          | 8     |
| 45         | 90    | 35         | 70    | 25         | 50    | 15         | 30    | 4          | 6     |
| 44         | 88    | 34         | 68    | 24         | 48    | 14         | 27    | 3          | 4     |
| 43         | 86    | 33         | 66    | 23         | 46    | 13         | 24    | 2          | 2     |
| 42         | 84    | 32         | 64    | 22         | 44    | 11         | 20    | 1          | 1     |
| 41         | 82    | 31         | 62    | 21         | 42    | 10         | 18    | –          | –     |

### Упражнение № 3. Подтягивание на перекладине (рис. 2).

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разводить ноги до ширины плеч и незначительно сгибать в тазобедренных и коленных суставах.

Выполнение упражнения рывком и махом не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения, повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 2. Подтягивание на перекладине


|   |   |                |
|---|---|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ   | И 2.08.01-2026 |
|   | ИНСТРУКЦИЯ<br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>         РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ<br/>         ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ<br/>         ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ<br/>         ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 3 в баллы

| Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы |
|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|
| 25         | 100   | 20         | 80    | 15         | 70    | 10         | 50    | 5          | 30    |
| 24         | 95    | 19         | 78    | 14         | 66    | 9          | 46    | 4          | 26    |
| 23         | 91    | 18         | 76    | 13         | 62    | 8          | 42    | 3          | 22    |
| 22         | 87    | 17         | 74    | 12         | 58    | 7          | 38    | 2          | 16    |
| 21         | 83    | 16         | 72    | 11         | 54    | 6          | 34    | 1          | 8     |

**Упражнение № 5. Подъем переворотом на перекладине (рис. 3).**

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки и поднимая ноги к перекладине, выполнить переворот вокруг грифа, принять упор на прямые руки, опуститься в вис произвольным способом.

Положения упора фиксируются не менее 1 секунды.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разведение ног до ширины плеч и незначительное сгибание ног в коленных суставах.

Выполнение упражнения махом, касание подбородком перекладины, отдых в положении упора и лежа на животе, согнувшись на грифе, не допускаются.


Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 3. Подъем переворотом на перекладине

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 5 в баллы

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

| Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы |
|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|
| 25         | 100   | 20         | 80    | 15         | 70    | 10         | 50    | 5          | 30    |
| 24         | 95    | 19         | 78    | 14         | 66    | 9          | 46    | 4          | 26    |
| 23         | 91    | 18         | 76    | 13         | 62    | 8          | 42    | 3          | 22    |
| 22         | 87    | 17         | 74    | 12         | 58    | 7          | 38    | 2          | 16    |
| 21         | 83    | 16         | 72    | 11         | 54    | 6          | 34    | 1          | 8     |

### Упражнение № 6. Подъем силой на перекладине (рис. 4).

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, поставить в упор сначала одну согнутую руку, затем – другую или обе руки одновременно, разгибая руки принять положение упора на прямых руках, опуститься в вис произвольным способом.

Положение упора фиксируется не менее 1 секунды.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается выходить в упор на обе руки одновременно.

Выполнение упражнения махом, отдых в положении упора и лежа на животе, согнувшись на грифе, не допускаются.


Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 4. Подъем силой на перекладине

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 6 в баллы

|   |  |  |                |
|---|--|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  |  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |  |                |

| Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы | Количество | Баллы |
|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|
| 15         | 100   | 12         | 92    | 9          | 83    | 6          | 65    | 3          | 38    |
| 14         | 98    | 11         | 89    | 8          | 78    | 5          | 56    | 2          | 29    |
| 13         | 95    | 10         | 86    | 7          | 73    | 4          | 47    | 1          | 20    |

### Упражнение № 10. Рывок гири (рис. 5).

Стойка ноги врозь, хватом сверху одной рукой за дужку гири поднять гирю вверх и зафиксировать на прямой руке не менее 1 секунды, опустить гирю вниз и после замаха назад повторить подъем гири вверх.

Упражнение выполнить сначала одной рукой, затем другой рукой без остановки после смены рук; смена рук осуществляется один раз на замахе вперед.

Разрешается отдыхать в положении – гиря вверх на прямой руке, использовать тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

Дожимание гири, отдых в положении, когда гиря опущена вниз, касание свободной рукой частей тела, выполнение более одного замаха, касание гирей пола не допускаются.

Результат определяется по сумме рывков, выполненных каждой рукой. Вес гири – 24 кг. Установлены три весовые категории – 70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ».

При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».



Рис. 5. Рывок гири


|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------|--|--|--|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | И 2.08.01-2026 |  |  |  |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                |  |  |  |

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 10 в баллы

| Весовые категории |       |        | Баллы | Весовые категории |       |        | Баллы | Весовые категории |       |        | Баллы | Весовые категории |       |        | Баллы |
|-------------------|-------|--------|-------|-------------------|-------|--------|-------|-------------------|-------|--------|-------|-------------------|-------|--------|-------|
| 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       | 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       | 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       | 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       |
| Количество раз    |       |        |       | Количество раз    |       |        |       | Количество раз    |       |        |       | Количество раз    |       |        |       |
| 65                | 75    | 85     | 100   | 47                | 57    | 67     | 64    | 29                | 39    | 49     | 33    | 11                | 21    | 31     | 15    |
| 64                | 74    | 84     | 98    | 46                | 56    | 66     | 62    | 28                | 38    | 48     | 32    | 10                | 20    | 30     | 14    |
| 63                | 73    | 83     | 96    | 45                | 55    | 65     | 60    | 27                | 37    | 47     | 31    | 9                 | 19    | 29     | 13    |
| 62                | 72    | 82     | 94    | 44                | 54    | 64     | 58    | 26                | 36    | 46     | 30    | 8                 | 18    | 28     | 12    |
| 61                | 71    | 81     | 92    | 43                | 53    | 63     | 56    | 25                | 35    | 45     | 29    | –                 | 17    | 27     | 11    |
| 60                | 70    | 80     | 90    | 42                | 52    | 62     | 53    | 24                | 34    | 44     | 28    | 7                 | 16    | 26     | 10    |
| 59                | 69    | 79     | 88    | 41                | 51    | 61     | 50    | 23                | 33    | 43     | 27    | –                 | 15    | 25     | 9     |
| 58                | 68    | 78     | 86    | 40                | 50    | 60     | 47    | 22                | 32    | 42     | 26    | 6                 | 14    | 24     | 8     |
| 57                | 67    | 77     | 84    | 39                | 49    | 59     | 45    | 21                | 31    | 41     | 25    | 5                 | 13    | 23     | 7     |
| 56                | 66    | 76     | 82    | 38                | 48    | 58     | 43    | 20                | 30    | 40     | 24    | 4                 | 12    | 22     | 6     |
| 55                | 65    | 75     | 80    | 37                | 47    | 57     | 41    | 19                | 29    | 39     | 23    | 3                 | 11    | 21     | 5     |
| 54                | 64    | 74     | 78    | 36                | 46    | 56     | 40    | 18                | 28    | 38     | 22    | 2                 | 10    | 20     | 4     |
| 53                | 63    | 73     | 76    | 35                | 45    | 55     | 39    | 17                | 27    | 37     | 21    | 1                 | 9     | 19     | 3     |
| 52                | 62    | 72     | 74    | 34                | 44    | 54     | 38    | 16                | 26    | 36     | 20    | –                 | 8     | 18     | 2     |
| 51                | 61    | 71     | 72    | 33                | 43    | 53     | 37    | 15                | 25    | 35     | 19    | –                 | 7     | 17     | 1     |
| 50                | 60    | 70     | 70    | 32                | 42    | 52     | 36    | 14                | 24    | 34     | 18    | –                 | –     | –      | –     |
| 49                | 59    | 69     | 68    | 31                | 41    | 51     | 35    | 13                | 23    | 33     | 17    | –                 | –     | –      | –     |
| 48                | 58    | 68     | 66    | 30                | 40    | 50     | 34    | 12                | 22    | 32     | 16    | –                 | –     | –      | –     |

### Упражнение № 11. Толчок двух гирь (рис. 6).


Стойка ноги врозь, гири на грудь (гири лежат на предплечьях, руки прижаты к туловищу), вытолкнуть гири вверх и зафиксировать их на прямых руках не менее 1 секунды, затем опустить гири на грудь.

Разрешается отдыхать в положении гири на грудь, а также с гирями, зафиксированными на прямых руках, после толчка, использовать тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

Ставить гири на плечи не допускается.

Вес гири – 24 кг. Установлены три весовые категории – 70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ». При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

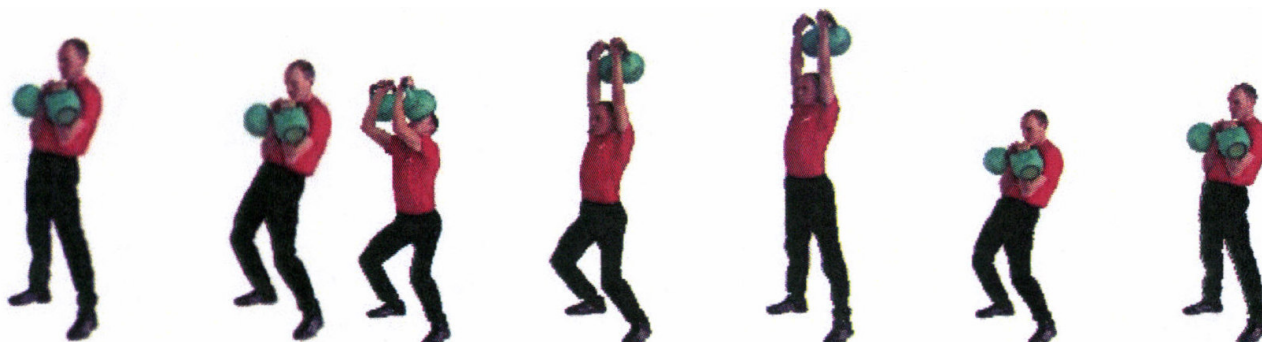


Рис. 6. Толчок двух гирь

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 11 в баллы

| Весовые категории |       |        | Баллы | Весовые категории |       |        | Баллы | Весовые категории |       |        | Баллы | Весовые категории |       |        | Баллы |
|-------------------|-------|--------|-------|-------------------|-------|--------|-------|-------------------|-------|--------|-------|-------------------|-------|--------|-------|
| 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       | 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       | 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       | 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       |
| Количество раз    |       |        | Баллы | Количество раз    |       |        | Баллы | Количество раз    |       |        | Баллы | Количество раз    |       |        | Баллы |
| 22                | 26    | 30     |       | 100               | –     | –      |       | 23                | 86    | 11     |       | 15                | 17    | 65     |       |
| 21                | 25    | 29     | 98    | 15                | 19    | –      | 85    | 10                | 14    | 16     | 60    | –                 | 7     | 9      | 26    |
| 20                | 24    | 28     | 96    | –                 | –     | 22     | 84    | 9                 | 13    | 15     | 55    | 4                 | 6     | 8      | 22    |
| 19                | 23    | 27     | 94    | –                 | –     | 21     | 82    | 8                 | 12    | 14     | 50    | –                 | 5     | 7      | 20    |
| 18                | 22    | 26     | 92    | 14                | 18    | 20     | 80    | 7                 | 11    | 13     | 45    | 3                 | 4     | 6      | 16    |
| 17                | 21    | 25     | 90    | 13                | 17    | 19     | 75    | 6                 | 10    | 12     | 40    | –                 | –     | 5      | 12    |
| 16                | 20    | 24     | 88    | 12                | 16    | 18     | 70    | –                 | 9     | 11     | 35    | 2                 | 3     | 4      | 8     |


#### Упражнение № 14. Жим штанги лежа (рис. 7).

Лежа на спине на горизонтальной скамье со штангой на прямых руках (затылок и ягодицы прижаты к скамье, ступни ног к помосту, хват сверху за гриф штанги), согнуть руки до касания грифом груди, разгибая руки, выполнить жим штанги.

Положение штанги фиксировать на прямых руках не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Упражнение выполняется на горизонтальной скамье со специально оборудованными стойками.

Разрешается отдыхать лежа на спине со штангой на прямых руках, оказывать помощь в снятии и постановке штанги на стойки, использовать тяжелоатлетический пояс, бинты (напульсники).

|   |  |  |  |                |
|---|--|--|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  |  |  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |  |  |                |

Выполнение упражнения без страховки, использование других хватов, изменение исходного положения, отрывание ступней ног от пола, затылка от скамьи, использование дополнительной экипировки не допускается.

Вес штанги – 70 кг. Установлены три весовые категории – 70 кг, 80 кг, 80+ кг.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде «К СНАРЯДУ». При нарушении условий выполнения упражнения повторение не засчитывается, подается команда «НЕ СЧИТАТЬ».

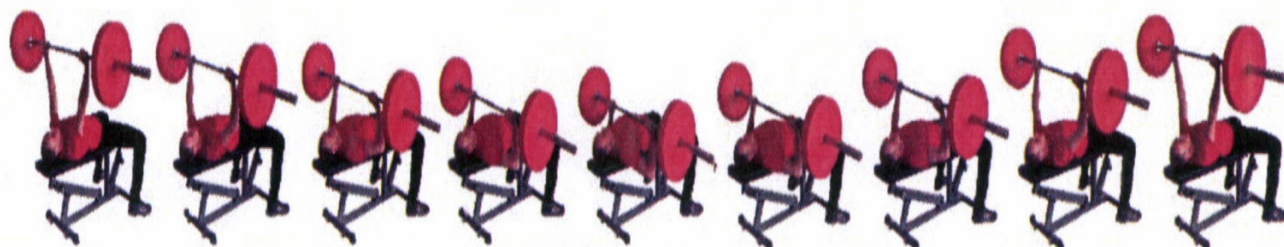


Рис. 7. Жим штанги лежа

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 14 в баллы


| Весовые категории |       |        | Баллы | Весовые категории |       |        | Баллы | Весовые категории |       |        | Баллы | Весовые категории |       |        | Баллы |
|-------------------|-------|--------|-------|-------------------|-------|--------|-------|-------------------|-------|--------|-------|-------------------|-------|--------|-------|
| 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       | 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       | 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       | 70 кг             | 80 кг | 80+ кг |       |
| Количество раз    |       |        |       | Количество раз    |       |        |       | Количество раз    |       |        |       | Количество раз    |       |        |       |
| 18                | 23    | 30     | 100   | 11                | 16    | 22     | 85    | 6                 | 11    | 14     | 62    | 2                 | 5     | 6      | 30    |
| 17                | 22    | 29     | 98    | –                 | –     | 21     | 82    | 5                 | 10    | 13     | 58    | –                 | 4     | 5      | 25    |
| 16                | 21    | 28     | 96    | 10                | 15    | 20     | 80    | –                 | –     | 12     | 54    | –                 | 3     | 4      | 20    |
| 15                | 20    | 27     | 94    | 9                 | 14    | 19     | 77    | 4                 | 9     | 11     | 50    | 1                 | 2     | 3      | 15    |
| 14                | 19    | 26     | 92    | –                 | –     | 18     | 74    | –                 | 8     | 10     | 46    | –                 | 1     | 2      | 10    |
| 13                | 18    | 25     | 90    | 8                 | 13    | 17     | 70    | –                 | –     | 9      | 43    | –                 | –     | 1      | 8     |
| 12                | 17    | 24     | 88    | –                 | –     | 16     | 68    | 3                 | 7     | 8      | 40    |                   |       |        |       |
| –                 | –     | 23     | 86    | 7                 | 12    | 15     | 66    | –                 | 6     | 7      | 35    |                   |       |        |       |

### Упражнения на физические качества «быстрота»

**Упражнение № 17. Бег на 60 м (рис. 8).**

**Упражнение № 18. Бег на 100 м (рис. 8).**

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

«ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» начать бег.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому военнослужащему, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт) не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнений предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении упражнение считается невыполненным.



Рис. 8. Бег на 60 м, бег на 100 м

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 17 в баллы

| Секунды | Баллы | Секунды | Баллы | Секунды | Баллы | Секунды | Баллы |
|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| 7,8     | 100   | 8,9     | 65    | 9,8     | 24    | 10,9    | 11    |
| 7,9     | 98    | 9,0     | 60    | 9,9     | 21    | 11,0    | 10    |
| 8,0     | 96    | 9,1     | 55    | 10,0    | 20    | 11,1    | 9     |
| 8,1     | 94    | 9,2     | 50    | 10,1    | 19    | 11,2    | 8     |
| 8,2     | 92    | 9,3     | 45    | 10,2    | 18    | 11,3    | 7     |
| 8,3     | 90    | –       | 41    | 10,3    | 17    | 11,4    | 6     |
| 8,4     | 87    | 9,4     | 40    | 10,4    | 16    | 11,5    | 5     |
| 8,5     | 84    | 9,5     | 35    | 10,5    | 15    | 11,6    | 4     |
| 8,6     | 80    | –       | 32    | 10,6    | 14    | 11,7    | 3     |
| 8,7     | 75    | 9,6     | 30    | 10,7    | 13    | 11,8    | 2     |
| 8,8     | 70    | 9,7     | 27    | 10,8    | 12    | –       | –     |


|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 18 в баллы

| Секунды | Баллы | Секунды | Баллы | Секунды | Баллы | Секунды | Баллы |
|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| 12,0    | 100   | 13,6    | 64    | 14,8    | 36    | 17,1    | 18    |
| 12,1    | 98    | 13,7    | 61    | 14,9    | 35    | 17,3    | 17    |
| 12,2    | 96    | –       | 60    | 15,0    | 34    | 17,5    | 16    |
| 12,3    | 94    | 13,8    | 58    | 15,1    | 33    | 17,6    | 15    |
| 12,4    | 92    | –       | 56    | 15,2    | 32    | 17,7    | 14    |
| 12,5    | 90    | 13,9    | 55    | 15,3    | 31    | 17,8    | 13    |
| 12,6    | 88    | 14,0    | 52    | 15,4    | 30    | 18,0    | 12    |
| 12,7    | 86    | 14,1    | 50    | 15,5    | 29    | 18,1    | 11    |
| 12,8    | 84    | 14,2    | 48    | 15,6    | 28    | 18,2    | 10    |
| 12,9    | 82    | 14,3    | 46    | 15,7    | 27    | 18,3    | 9     |
| 13,0    | 80    | –       | 45    | 15,8    | 26    | 18,4    | 8     |
| 13,1    | 78    | 14,4    | 44    | 15,9    | 25    | 18,6    | 7     |
| 13,2    | 76    | 14,5    | 42    | 16,0    | 24    | 18,8    | 6     |
| 13,3    | 73    | –       | 41    | 16,1    | 23    | 19,0    | 5     |
| –       | 72    | 14,6    | 40    | 16,3    | 22    | 19,2    | 4     |
| 13,4    | 70    | –       | 39    | 16,5    | 21    | 19,4    | 3     |
| –       | 68    | 14,7    | 38    | 16,7    | 20    | 19,6    | 2     |
| 13,5    | 67    | –       | 37    | 16,9    | 19    | –       | –     |

### Упражнение № 19. Челночный бег 10×10 м (рис. 9).

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ» пробежать 10 м, заступить за линию поворота ногой, развернуться, пробежать девять отрезков.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому военнослужащему, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт), использование в качестве опоры при старте, развороте, каких-либо естественных и искусственных предметов, неровностей, выступающих над поверхностью дорожки, не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнения предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении норматив считается невыполненным.


|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |



Рис. 9. Челночный бег 10×10 м

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 19 в баллы

| Секунды | Баллы | Секунды | Баллы | Секунды | Баллы | Секунды | Баллы |
|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| 24,0    | 100   | –       | 75    | 27,0    | 50    | –       | 25    |
| 24,1    | 99    | 26,2    | 74    | –       | 49    | –       | 24    |
| 24,2    | 98    | –       | 73    | –       | 48    | 27,9    | 23    |
| 24,3    | 97    | –       | 72    | 27,1    | 47    | 28,0    | 22    |
| 24,4    | 96    | 26,3    | 71    | –       | 46    | 28,4    | 21    |
| 24,5    | 95    | –       | 70    | –       | 45    | 28,8    | 20    |
| 24,6    | 94    | –       | 69    | 27,2    | 44    | 29,2    | 19    |

### Упражнения на физические качества «выносливость»

#### Упражнение № 23. Бег на 400 м (рис. 10).

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде «ВНИМАНИЕ» принять неподвижное положение старта. По команде «МАРШ!» начать бег.

Создание помех другому военнослужащему, начало бега раньше команды «МАРШ!» (фальстарт) не допускаются.


|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |



Рис. 10. Бег на 400 м

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 23 в баллы

| Минуты, секунды | Баллы | Минуты, секунды | Баллы | Минуты, секунды | Баллы |
|-----------------|-------|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 1 мин 00 с      | 100   | 1 мин 17 с      | 37    | 1 мин 36 с      | 16    |
| 1 мин 01 с      | 97    | 1 мин 18 с      | 35    | 1 мин 38 с      | 15    |
| 1 мин 02 с      | 93    | 1 мин 19 с      | 33    | 1 мин 40 с      | 14    |
| 1 мин 03 с      | 89    | 1 мин 20 с      | 31    | 1 мин 42 с      | 13    |
| 1 мин 04 с      | 83    | 1 мин 21 с      | 29    | 1 мин 44 с      | 12    |
| 1 мин 05 с      | 80    | 1 мин 22 с      | 28    | 1 мин 46 с      | 11    |
| 1 мин 06 с      | 76    | 1 мин 23 с      | 27    | 1 мин 47 с      | 10    |
| 1 мин 07 с      | 69    | 1 мин 24 с      | 26    | 1 мин 48 с      | 9     |
| 1 мин 08 с      | 64    | 1 мин 25 с      | 25    | 1 мин 49 с      | 8     |
| 1 мин 09 с      | 59    | 1 мин 26 с      | 24    | 1 мин 50 с      | 7     |
| 1 мин 10 с      | 55    | 1 мин 27 с      | 23    | 1 мин 51 с      | 6     |
| 1 мин 11 с      | 51    | 1 мин 28 с      | 22    | 1 мин 52 с      | 5     |

**Упражнение № 24. Бег на 1 км (рис. 11).**

**Упражнение № 25. Бег на 3 км (рис. 11).**


Упражнения выполняются в спортивной форме одежды на беговой дорожке стадиона или ровной дороге вне стадиона с общего старта, по команде «НА СТАРТ» подойти к стартовой линии, по команде «МАРШ» начать бег. Старт и финиш, как правило, оборудуются в одном месте.

При выполнении упражнений на беговой дорожке стадиона старт и финиш производится в соответствии с разметкой стадиона.



Рис. 11. Бег на 1 км, бег на 3 км.


Таблица перевода результата выполнения упражнения № 24 в баллы

|   |  |  |                |
|---|--|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  |  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |  |                |

| Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы |
|--------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|
| 3 мин 15 с         | 100   | 3 мин 41 с         | 57    | 4 мин 05 с         | 29    |
| 3 мин 16 с         | 99    | –                  | 56    | 4 мин 10 с         | 28    |
| 3 мин 17 с         | 98    | 3 мин 42 с         | 55    | 4 мин 15 с         | 27    |
| 3 мин 18 с         | 97    | –                  | 54    | 4 мин 20 с         | 26    |
| 3 мин 19 с         | 96    | 3 мин 43 с         | 53    | 4 мин 25 с         | 25    |
| 3 мин 20 с         | 95    | –                  | 52    | 4 мин 30 с         | 24    |
| 3 мин 21 с         | 94    | 3 мин 44 с         | 51    | 4 мин 35 с         | 23    |
| 3 мин 22 с         | 93    | –                  | 50    | 4 мин 40 с         | 22    |
| 3 мин 23 с         | 92    | 3 мин 45 с         | 49    | 4 мин 45 с         | 21    |
| 3 мин 24 с         | 91    | –                  | 48    | 4 мин 50 с         | 20    |
| 3 мин 25 с         | 89    | 3 мин 46 с         | 47    | 4 мин 55 с         | 19    |
| 3 мин 26 с         | 87    | –                  | 46    | 5 мин 00 с         | 18    |
| 3 мин 27 с         | 85    | 3 мин 47 с         | 45    | 5 мин 10 с         | 17    |
| 3 мин 28 с         | 83    | –                  | 44    | 5 мин 15 с         | 16    |
| 3 мин 29 с         | 81    | 3 мин 48 с         | 43    | 5 мин 20 с         | 15    |
| 3 мин 30 с         | 79    | –                  | 42    | 5 мин 25 с         | 14    |
| 3 мин 31 с         | 77    | 3 мин 49 с         | 41    | 5 мин 30 с         | 13    |
| 3 мин 32 с         | 75    | 3 мин 50 с         | 40    | 5 мин 35 с         | 12    |
| 3 мин 33 с         | 73    | 3 мин 51 с         | 39    | 5 мин 40 с         | 11    |
| 3 мин 34 с         | 71    | 3 мин 52 с         | 38    | 5 мин 45 с         | 10    |
| 3 мин 35 с         | 69    | 3 мин 53 с         | 37    | 5 мин 50 с         | 9     |
| 3 мин 36 с         | 67    | 3 мин 54 с         | 36    | 5 мин 55 с         | 8     |
| 3 мин 37 с         | 65    | 3 мин 55 с         | 35    | 6 мин 00 с         | 7     |
| 3 мин 38 с         | 63    | 3 мин 56 с         | 34    | 6 мин 05 с         | 6     |
| 3 мин 39 с         | 61    | 3 мин 57 с         | 33    | 6 мин 10 с         | 5     |
| –                  | 60    | 3 мин 58 с         | 32    | 6 мин 15 с         | 4     |
| 3 мин 40 с         | 59    | 3 мин 59 с         | 31    | 6 мин 20 с         | 3     |
| –                  | 58    | 4 мин 00 с         | 30    | 6 мин 25 с         | 2     |

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 25 в баллы

| Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы |
|--------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|
| 10 мин 30 с        | 100   | 12 мин 12          | 67    | 14 мин 24 с        | 34    |
| 10 мин 32 с        | 99    | 12 мин 16 с        | 66    | 14 мин 28 с        | 33    |
| 10 мин 34 с        | 98    | 12 мин 20 с        | 65    | 14 мин 32 с        | 32    |
| 10 мин 36 с        | 97    | 12 мин 24 с        | 64    | 14 мин 36 с        | 31    |
| 10 мин 38 с        | 96    | 12 мин 28 с        | 63    | 14 мин 40 с        | 30    |
| 10 мин 40 с        | 95    | 12 мин 32 с        | 62    | 14 мин 44 с        | 29    |
| 10 мин 42 с        | 94    | 12 мин 36 с        | 61    | 14 мин 48 с        | 28    |
| 10 мин 44 с        | 93    | 12 мин 40 с        | 60    | 14 мин 52 с        | 27    |
| 10 мин 46 с        | 92    | 12 мин 44 с        | 59    | 14 мин 56 с        | 26    |
| 10 мин 48 с        | 91    | 12 мин 48 с        | 58    | 15 мин 00 с        | 25    |
| 10 мин 50 с        | 90    | 12 мин 52 с        | 57    | 15 мин 04 с        | 24    |

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

| Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы |
|--------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|
| 10 мин 52 с        | 89    | 12 мин 56 с        | 56    | 15 мин 08 с        | 23    |
| 10 мин 54 с        | 88    | 13 мин 00 с        | 55    | 15 мин 12 с        | 22    |
| 10 мин 56 с        | 87    | 13 мин 04 с        | 54    | 15 мин 16 с        | 21    |
| 10 мин 58 с        | 86    | 13 мин 08 с        | 53    | 15 мин 20 с        | 20    |
| 11 мин 00 с        | 85    | 13 мин 12 с        | 52    | 15 мин 24 с        | 19    |
| 11 мин 04 с        | 84    | 13 мин 16 с        | 51    | 15 мин 28 с        | 18    |
| 11 мин 08 с        | 83    | 13 мин 20 с        | 50    | 15 мин 32 с        | 17    |
| 11 мин 12 с        | 82    | 13 мин 24 с        | 49    | 15 мин 36 с        | 16    |
| 11 мин 16 с        | 81    | 13 мин 28 с        | 48    | 15 мин 40 с        | 15    |
| 11 мин 20 с        | 80    | 13 мин 32 с        | 47    | 15 мин 44 с        | 14    |
| 11 мин 24 с        | 79    | 13 мин 36 с        | 46    | 15 мин 48 с        | 13    |
| 11 мин 28 с        | 78    | 13 мин 40 с        | 45    | 15 мин 52 с        | 12    |
| 11 мин 32 с        | 77    | 13 мин 44 с        | 44    | 15 мин 56 с        | 11    |
| 11 мин 36 с        | 76    | 13 мин 48 с        | 43    | 16 мин 00 с        | 10    |
| 11 мин 40 с        | 75    | 13 мин 52 с        | 42    | 16 мин 10 с        | 9     |
| 11 мин 44 с        | 74    | 13 мин 56 с        | 41    | 16 мин 20 с        | 8     |
| 11 мин 48 с        | 73    | 14 мин 00 с        | 40    | 16 мин 30 с        | 7     |
| 11 мин 52 с        | 72    | 14 мин 04 с        | 39    | 16 мин 35 с        | 6     |
| 11 мин 56 с        | 71    | 14 мин 08 с        | 38    | 16 мин 40 с        | 5     |
| 12 мин 00 с        | 70    | 14 мин 12 с        | 37    | 16 мин 45 с        | 4     |
| 12 мин 04 с        | 69    | 14 мин 16 с        | 36    | 16 мин 50 с        | 3     |
| 12 мин 08 с        | 68    | 14 мин 20 с        | 35    | 16 мин 55 с        | 2     |


### **Упражнение № 21. Плавание на 100 м вольным стилем (рис. 12).**

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды в плавательном бассейне или на оборудованной водной станции.

По команде «ЗАНЯТЬ МЕСТА» занимает положение на стартовой тумбе или рядом с ней, либо в воде у бортика плавательного бассейна. По команде «НА СТАРТ» принять неподвижное положение старта. Старт выполняется по звуковому сигналу или команде «МАРШ».

При плавании применяется любой способ. Поворот и финиш выполняются с обязательным касанием поворотного щита плавательного бассейна (водной станции) любой частью тела.

Старт раньше команды «МАРШ», касание дна плавательного бассейна, захват за разграничительные дорожки не допускаются.

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

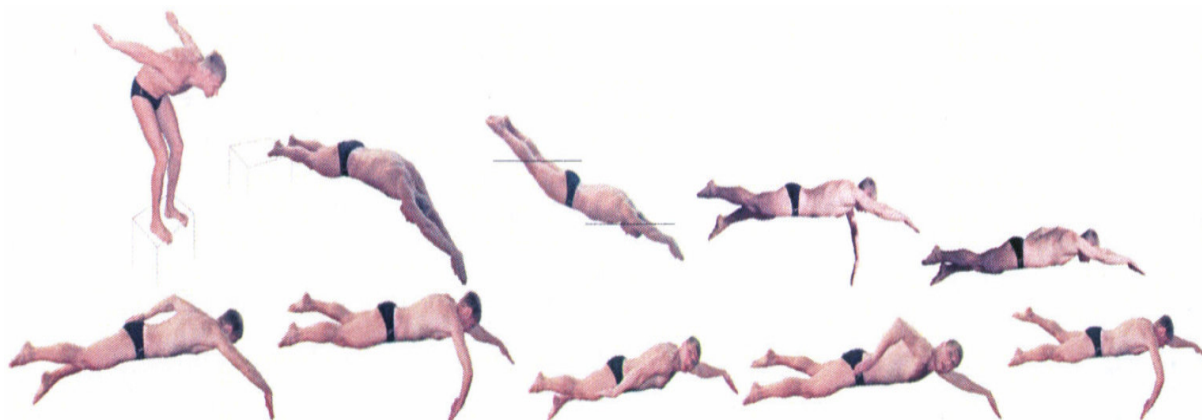



Рис. 12. Плавание в спортивной форме одежды вольным стилем

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 21 в баллы

| Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы |
|--------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|
| 1 мин 10 с         | 100   | 1 мин 35с          | 75    | 2 мин 00 с         | 50    | 2 мин 25 с         | 25    |
| 1 мин 11 с         | 99    | 1 мин 36 с         | 74    | 2 мин 01 с         | 49    | 2 мин 26 с         | 24    |
| 1 мин 12 с         | 98    | 1 мин 37 с         | 73    | 2 мин 02 с         | 48    | 2 мин 27 с         | 23    |
| 1 мин 13 с         | 97    | 1 мин 38 с         | 72    | 2 мин 03 с         | 47    | 2 мин 28 с         | 22    |
| 1 мин 14 с         | 96    | 1 мин 39 с         | 71    | 2 мин 04 с         | 46    | 2 мин 29 с         | 21    |
| 1 мин 15 с         | 95    | 1 мин 40 с         | 70    | 2 мин 05 с         | 45    | 2 мин 30 с         | 20    |
| 1 мин 16 с         | 94    | 1 мин 41 с         | 69    | 2 мин 06 с         | 44    | 2 мин 32 с         | 19    |
| 1 мин 17 с         | 93    | 1 мин 42 с         | 68    | 2 мин 07 с         | 43    | 2 мин 34 с         | 18    |
| 1 мин 18 с         | 92    | 1 мин 43 с         | 67    | 2 мин 08 с         | 42    | 2 мин 36 с         | 17    |
| 1 мин 19 с         | 91    | 1 мин 44 с         | 66    | 2 мин 09 с         | 41    | 2 мин 38 с         | 16    |
| 1 мин 20 с         | 90    | 1 мин 45 с         | 65    | 2 мин 10 с         | 40    | 2 мин 40 с         | 15    |
| 1 мин 21 с         | 89    | 1 мин 46 с         | 64    | 2 мин 11 с         | 39    | 2 мин 42 с         | 14    |
| 1 мин 22 с         | 88    | 1 мин 47 с         | 63    | 2 мин 12 с         | 38    | 2 мин 44 с         | 13    |
| 1 мин 23 с         | 87    | 1 мин 48 с         | 62    | 2 мин 13 с         | 37    | 2 мин 46 с         | 12    |
| 1 мин 24 с         | 86    | 1 мин 49 с         | 61    | 2 мин 14 с         | 36    | 2 мин 48 с         | 11    |
| 1 мин 25 с         | 85    | 1 мин 50 с         | 60    | 2 мин 15 с         | 35    | 2 мин 50 с         | 10    |
| 1 мин 26 с         | 84    | 1 мин 51 с         | 59    | 2 мин 16 с         | 34    | 2 мин 52 с         | 9     |
| 1 мин 27 с         | 83    | 1 мин 52 с         | 58    | 2 мин 17 с         | 33    | 2 мин 54 с         | 8     |
| 1 мин 28 с         | 82    | 1 мин 53 с         | 57    | 2 мин 18 с         | 32    | 2 мин 56 с         | 7     |
| 1 мин 29 с         | 81    | 1 мин 54 с         | 56    | 2 мин 19 с         | 31    | 2 мин 58 с         | 6     |
| 1 мин 30 с         | 80    | 1 мин 55 с         | 55    | 2 мин 20 с         | 30    | 3 мин 00 с         | 5     |
| 1 мин 31 с         | 79    | 1 мин 56 с         | 54    | 2 мин 21 с         | 29    | 3 мин 05 с         | 4     |
| 1 мин 32 с         | 78    | 1 мин 57 с         | 53    | 2 мин 22 с         | 28    | 3 мин 10 с         | 3     |
| 1 мин 33 с         | 77    | 1 мин 58 с         | 52    | 2 мин 23 с         | 27    | 3 мин 15 с         | 2     |
| 1 мин 34 с         | 76    | 1 мин 59 с         | 51    | 2 мин 24 с         | 26    | –                  | –     |

|   |   |                |
|---|---|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ   | И 2.08.01-2026 |
|   | ИНСТРУКЦИЯ<br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>         РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ<br/>         ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ<br/>         ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ<br/>         ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

**Упражнение № 22. Плавание на 100 м способом брасс (рис. 13).**

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды в бассейне или на оборудованной водной станции.

По команде «ЗАНЯТЬ МЕСТА» занимает положение на стартовой тумбе или рядом с ней, либо в воде у бортика плавательного бассейна. По команде «НА СТАРТ» принять неподвижное положение старта. Старт выполняется по звуковому сигналу или команде «МАРШ» произвольным способом.

Дистанция преодолевается способом плавания брасс. Поворот и финиш выполняются с обязательным касанием поворотного щита плавательного бассейна (водной станции) любой частью тела.

Старт раньше команды «МАРШ», касание дна плавательного бассейна, захват за разграничительные дорожки не допускаются.

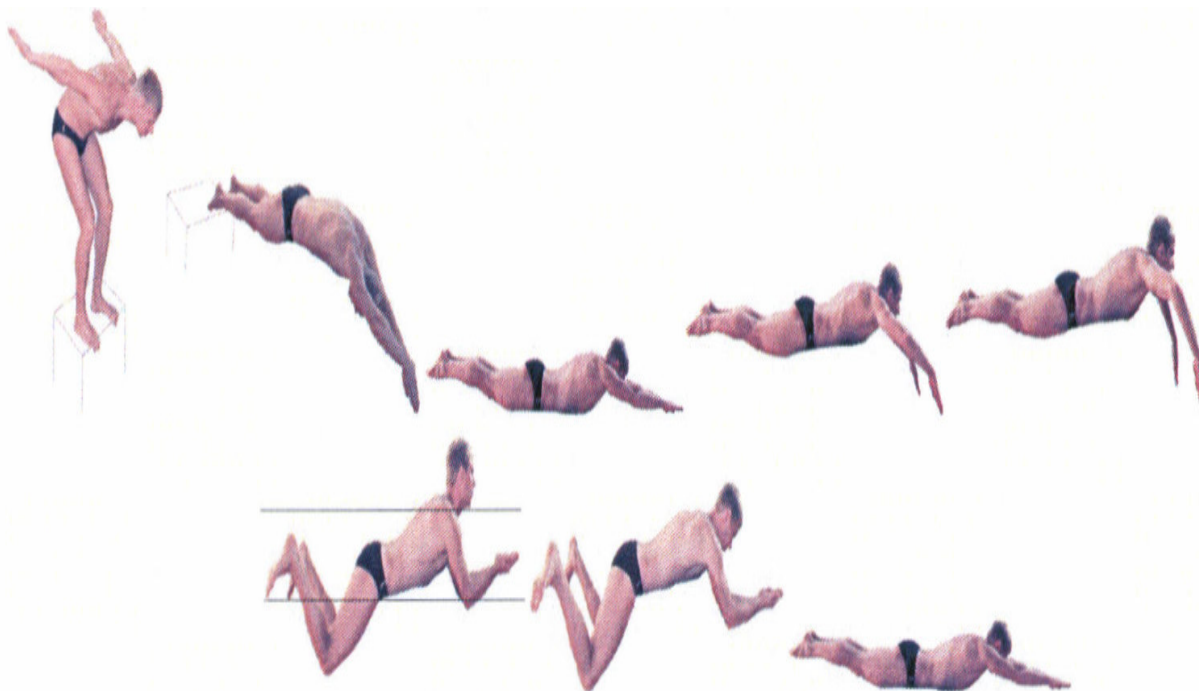


Рис. 13. Плавание в спортивной форме одежды способом брасс



|   |  |  |                |
|---|--|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  |  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |  |                |

Таблица перевода результата выполнения упражнения № 22 в баллы

| Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы | Минуты,<br>секунды | Баллы |
|--------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|--------------------|-------|
| 1 мин 30 с         | 100   | 1 мин 55 с         | 75    | 2 мин 20 с         | 50    | 2 мин 45 с         | 25    |
| 1 мин 31 с         | 99    | 1 мин 56 с         | 74    | 2 мин 21 с         | 49    | 2 мин 46 с         | 24    |
| 1 мин 32 с         | 98    | 1 мин 57 с         | 73    | 2 мин 22 с         | 48    | 2 мин 47 с         | 23    |
| 1 мин 33 с         | 97    | 1 мин 58 с         | 72    | 2 мин 23 с         | 47    | 2 мин 48 с         | 22    |
| 1 мин 34 с         | 96    | 1 мин 59 с         | 71    | 2 мин 24 с         | 46    | 2 мин 49 с         | 21    |
| 1 мин 35 с         | 95    | 2 мин 00 с         | 70    | 2 мин 25 с         | 45    | 2 мин 50 с         | 20    |
| 1 мин 36 с         | 94    | 2 мин 01 с         | 69    | 2 мин 26 с         | 44    | 2 мин 51 с         | 19    |
| 1 мин 37 с         | 93    | 2 мин 02 с         | 68    | 2 мин 27 с         | 43    | 2 мин 52 с         | 18    |
| 1 мин 38 с         | 92    | 2 мин 03 с         | 67    | 2 мин 28 с         | 42    | 2 мин 53 с         | 17    |
| 1 мин 39 с         | 91    | 2 мин 04 с         | 66    | 2 мин 29 с         | 41    | 2 мин 54 с         | 16    |
| 1 мин 40 с         | 90    | 2 мин 05 с         | 65    | 2 мин 30 с         | 40    | 2 мин 55 с         | 15    |
| 1 мин 41 с         | 89    | 2 мин 06 с         | 64    | 2 мин 31 с         | 39    | 2 мин 56 с         | 14    |
| 1 мин 42 с         | 88    | 2 мин 07 с         | 63    | 2 мин 32 с         | 38    | 2 мин 57 с         | 13    |
| 1 мин 43 с         | 87    | 2 мин 08 с         | 62    | 2 мин 33 с         | 37    | 2 мин 58 с         | 12    |
| 1 мин 44 с         | 86    | 2 мин 09 с         | 61    | 2 мин 34 с         | 36    | 2 мин 59 с         | 11    |
| 1 мин 45 с         | 85    | 2 мин 10 с         | 60    | 2 мин 35 с         | 35    | 3 мин 00 с         | 10    |
| 1 мин 46 с         | 84    | 2 мин 11 с         | 59    | 2 мин 36 с         | 34    | 3 мин 05 с         | 9     |
| 1 мин 47 с         | 83    | 2 мин 12 с         | 58    | 2 мин 37 с         | 33    | 3 мин 10 с         | 8     |
| 1 мин 48 с         | 82    | 2 мин 13 с         | 57    | 2 мин 38 с         | 32    | 3 мин 15 с         | 7     |
| 1 мин 49 с         | 81    | 2 мин 14 с         | 56    | 2 мин 39 с         | 31    | 3 мин 20 с         | 6     |
| 1 мин 50 с         | 80    | 2 мин 15 с         | 55    | 2 мин 40 с         | 30    | 3 мин 25 с         | 5     |
| 1 мин 51 с         | 79    | 2 мин 16 с         | 54    | 2 мин 41 с         | 29    | 3 мин 30 с         | 4     |
| 1 мин 52 с         | 78    | 2 мин 17 с         | 53    | 2 мин 42 с         | 28    | 3 мин 35 с         | 3     |
| 1 мин 53 с         | 77    | 2 мин 18 с         | 52    | 2 мин 43 с         | 27    | 3 мин 40 с         | 2     |
| 1 мин 54 с         | 76    | 2 мин 19 с         | 51    | 2 мин 44 с         | 26    | –                  | –     |

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

Приложение 2


## **Обязанности членов Конкурсной комиссии Министерства обороны Российской Федерации**

### **Председатель Конкурсной комиссии обязан:**

- осуществлять общее руководство Конкурсной комиссией;
- следить за соблюдением установленных контрольных цифр приема, законодательных актов и нормативных документов, определяющих порядок приема в ВУЦ при ВГТУ;
- определять режим работы Конкурсной комиссии, распределять обязанности между членами комиссии;
- рассматривать жалобы граждан на решение Конкурсной комиссии в день их поступления;
- утверждать протоколы результатов конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку в ВУЦ при ВГТУ.

### **Члены Конкурсной комиссии обязаны:**

- следить за выполнением установленного количества граждан, привлекаемых к обучению по программе военной подготовки, соблюдением законодательных актов и нормативных документов по привлечению граждан к обучению;
- определять соответствие кандидатов установленным квалификационным требованиям по военно-учетным специальностям;
- направлять кандидатов для прохождения предварительного отбора в военные комиссариаты по месту воинского учета в указанные сроки;
- организовать прием нормативов по физической подготовке в указанные сроки в соответствии с требованиями приказа Министра обороны Российской Федерации «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации»;
- осуществлять перевод среднего балла успеваемости кандидата по зачетной книжке в 100-бальную шкалу;
- осуществлять периодический контроль за правильностью оформления и хранения документов секретарем;
- обеспечивать сохранность документов и имущества Конкурсной комиссии;
- участвовать в оформлении протоколов результатов конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку в ВУЦ при ВГТУ;
- участвовать в приеме граждан по вопросам основного отбора;
- участвовать в беседах с кандидатами по вопросам мотивации


|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

к прохождению военной службы;

– проводить организационные собрания с кандидатами, участвовавшими в конкурсном отборе.

**Секретарь Конкурсной комиссии обязан:**

- организовывать работу Конкурсной комиссии и делопроизводство по приёму заявлений и документов от граждан;
- принимать заявления от граждан с необходимыми документами;
- организовывать учебу и проводить инструктаж членов Конкурсной комиссии;
- участвовать в проведении инструктажа членов Конкурсной комиссии по приему и обработке документов граждан;
- разрабатывать проект приказа ректора, начальника ВУЦ при ВГТУ по организации и проведению конкурсного отбора;
- организовывать обеспечение необходимым инвентарем и оборудованием помещений для работы Конкурсной комиссии;
- обеспечивать членов Конкурсной комиссии необходимой документацией, бланками и канцтоварами, необходимыми для их работы;
- руководить работой и оформлением информационных стендов Конкурсной комиссии;
- размещать информацию для граждан на сайте ВУЦ при ВГТУ;
- составлять список кандидатов, подавших заявления с необходимыми документами;
- формировать личные дела кандидатов, участвующих в конкурсном отборе;
- обеспечивать условия хранения личных дел кандидатов;
- оформлять протоколы результатов конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку в ВУЦ при ВГТУ;
- готовить и сдавать документы Конкурсной комиссии в архив ВУЦ при ВГТУ;
- вести учет жалоб от граждан и своевременно доводить до них решение Конкурсной комиссии;
- участвовать в собеседованиях с кандидатами по вопросам мотивации к последующему прохождению военной службы.

|  |  |                |
|--|--|----------------|
| <br><b>ВГТУ</b> | <b>ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ</b>   | И 2.08.01-2026 |
|  | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЦ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

### ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ (ВИЗИРОВАНИЯ)

№ проекта: И2.08.01-2026 от 20.03.2026      Группа документов: 35-07 Нормативные документы ВГТУ(стандарты,положения,инструкции)

Версия проекта: 1      Состав:

Содержание:

Инструкция по проведению конкурсного отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание пройти военную подготовку в ВУЦ при ВГТУ по программам подготовки офицеров запаса в процессе освоения основной образовательной программы


Исполнитель: Сухочева А.В. - Начальник ОСПА УСР;

| ФИО и должность   | Виза     | Дата                | Подпись | Примечание |
|---|----------|---------------------|---------|------------|
| Дроздов И.Г. - Проректор по взаимодействию с промышленными предприятиями (Ректорат) | Согласен | 20.03.2026<br>12:58 |         |            |
| Асадов Р.Р. - Директор департамента (Департамент безопасности и контроля)           | Согласен | 27.03.2026<br>14:23 |         |            |
| Рогова Н.В. - Начальник (Управление стратегического развития)                       | Согласен | 27.03.2026<br>14:02 |         |            |
| Шемякина И.В. - Советник при ректорате (Ректорат)                                   | Согласен | 27.03.2026<br>13:15 |         |            |
| Ендовицкий И.Н. - Начальник (Первый отдел)  | Согласен | 23.03.2026<br>13:44 |         |            |

Подготовил: Сухочева Анжела Вячеславовна

(30.03.2026  
14:34:59)

Подтверждаю \_\_\_\_\_

|   |  |                |
|---|--|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.01-2026 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ</b><br><b>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН</b><br><b>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ПРОЙТИ</b><br><b>ВОЕННУЮ ПОДГОТОВКУ В ВУЗ ПРИ ВГТУ ПО ПРОГРАММАМ</b><br><b>ПОДГОТОВКИ ОФИЦЕРОВ ЗАПАСА В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ</b><br><b>ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ</b> |                |

### Лист регистрации изменений

| Порядко-<br>вый номер<br>изменения | Раздел,<br>пункт | Вид изменения<br>(заменить,<br>аннулировать,<br>добавить) | Номер<br>и дата<br>приказа об<br>изменении | Фамилия и<br>инициалы,<br>подпись лица,<br>внесшего<br>изменение | Дата<br>внесения<br>изменения |
|------------------------------------|------------------|---|--|--|-------------------------------|
|                                    |                  |   |  |  |                               |