

**АННОТАЦИЯ**  
к рабочей программе дисциплины  
**«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»**

**Направление подготовки 15.03.01 – Машиностроение**

**Профиль Технологии, оборудование и автоматизация**

**машиностроительных производств**

**Квалификация выпускника Бакалавр**

**Нормативный период обучения - / 4 г и 11 м.**

**Форма обучения - / Заочная**

**Год начала подготовки 2021 г.**

**Цели дисциплины**

- формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию, обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности.

**Задачи освоения дисциплины**

- воспитание высоких моральных, волевых и физических качеств, готовности к высокопроизводительному труду;
- сохранение и укрепление здоровья, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
- всесторонняя физическая подготовка;
- профессионально-прикладная физическая подготовка с учётом особенностей будущей трудовой деятельности;
- приобретение необходимых знаний по основам теории, методике и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей;
- совершенствование спортивного мастерства студентов-спортсменов;
- воспитание убеждённости в необходимости регулярно заниматься физической культурой и спортом.

**Перечень формируемых компетенций: ОК-8.**

ОК-8 – Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Общая трудоемкость дисциплины ч.: 328.**

**Форма итогового контроля по дисциплине: зачет.**