

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
«Тайм-менеджмент»

Специальность 38.05.01 ЭКОНОМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
Специализация экономико-правовое обеспечение экономической безопасности
Квалификация выпускника экономист
Нормативный период обучения 5 лет / 6 лет
Форма обучения очная / заочная
Год начала подготовки 2016

Цель изучения дисциплины:

организация самостоятельной работы студента по овладению основными техниками тайм-менеджмента, изучению принципов, методов и правил достижения личной эффективности путем самомотивации и расстановки приоритетов

Задачи изучения дисциплины:

- рассмотреть основные способы эффективного планирования временем, а также методы и правила достижения личной эффективности;
- обучение слушателей методам планирования, самомотивации, эффективного управления рабочей нагрузкой;
- ознакомление с инструментами личного стратегического планирования, целеполагания, формулирования жизненных ценностей

Перечень формируемых компетенций:

ПК-42 - способностью планировать и организовывать служебную деятельность подчиненных, осуществлять контроль и учет ее результатов

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е.

Форма итогового контроля по дисциплине: Зачет