

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение
высшего образования
«Воронежский государственный технический университет»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

для организации самостоятельной работы

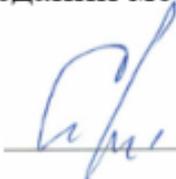
по дисциплине **Безопасность жизнедеятельности**

для студентов специальности 34.02.01 Сестринское дело

строительно-политехнического колледжа

Методические указания обсуждены на заседании методического совета
СПК

18.02.2022 года Протокол №6

Председатель методического совета СПК  Сергеева С. И.

Методические указания одобрены на заседании педагогического совета
СПК

25.02.2022 года Протокол №5

Председатель педагогического совета СПК  Дегтев Д. Н.

2022

Разработчик:

ВГТУ Преподаватель высшей категории СПК Н.Н.Кораблина

Введение.

Самостоятельная работа является одним из видов учебных занятий студентов. Она помогает систематизировать и закрепить полученные теоретические знания и практические умения студентов, позволяет более глубоко и расширенно изучить теоретический материал по изучаемой дисциплине.

Способствует:

- формированию умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- развитию познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формированию самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развитию исследовательских навыков.

Самостоятельная работа может осуществляться индивидуально или группами студентов, в зависимости от цели, объема, конкретной тематики самостоятельной работы, уровня сложности, уровня умений студентов.

Контроль результатов внеаудиторной самостоятельной работы студентов осуществляется в пределах времени, отведенного на обязательные учебные занятия по дисциплине и внеаудиторную самостоятельную работу студентов по дисциплине.

В качестве форм и методов контроля внеаудиторной самостоятельной работы студентов используются тестирование, контрольные работы; защита творческих работ проходит в письменной, устной или смешанной форме, с представлением результата творческой деятельности студента.

Методы контроля и самоконтроля в обучении позволяют:

- установить готовность студентов к восприятию и усвоению новых знаний;
- выявить причины затруднений и ошибок студентов;
- определить эффективность организации внеаудиторной работы.

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы студента являются:

- уровень освоения студентом учебного материала;
- умение студента использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
- обоснованность и четкость изложения ответа;
- оформление материала в соответствии с установленными требованиями.

Формой учета внеаудиторной работы студента является отметка, которая выставляется в учебном журнале с обязательным оценочным суждением преподавателя и его рекомендациями.

Методические рекомендации

Методические рекомендации предназначены для упорядочивания самостоятельной работы студентов в процессе изучения «Безопасности жизнедеятельности» и включает 6 тем.

Трудоемкость заданий представлена в таблице 1

Таблица 1

Наименование темы	Трудоемкость (час)
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.	6
Тема 1.2 Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.	6
Тема 1.3 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	6
Тема 1.4 Основы обороны государства. Организация воинского учета и военная служба.	6
Тема 1.5 Военно-патриотическое воспитание молодежи.	4
Тема 1.6 Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.	6
Итого:	34

Методические указания содержат основные требования ГОС СПО, предъявляемые к знаниям студента и вопросы для самопроверки.

Основная цель самостоятельной работы – закрепление теоретических знаний.

Предлагается следующая последовательность действий:

1. Изучить материал в учебной литературе (по каждой теме указаны необходимые источники и страницы задания) и конспект лекций. В результате чего у студента должны сформироваться соответствующие представления (их перечень приводится по каждой теме).
2. Выучить основные понятия (их перечень приводится в разделе «*знать*» по каждой теме).
3. Ответить на предложенные в методических указаниях вопросы для самопроверки степени усвоения теоретических положений и выявления пробелов в подготовке.
4. Подготовка научных докладов, рефератов, сообщений
5. Работа с электронными информационными ресурсами, составление таблиц, диаграмм, схем.

Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера.

Работа с обязательной и дополнительной литературой и конспектом лекций.

Работа с электронными информационными ресурсами.

Студент должен:

знать:

- источники и причины возникновения ЧС;
- классификацию ЧС по масштабам распространения и тяжести последствий;
- современные средства поражения при возникновении ЧС военного характера;

- основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от ЧС.

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.

Вопросы:

- 1) основные группы и общие закономерности ЧС природного происхождения ;
- 2) основные группы антисейсмических мероприятий;
- 3) противолавинные профилактические мероприятия;
- 4) чем характеризуется наводнение;
- 5) что такое цунами;
- 6) классификация природных пожаров;
- 7) основные виды экологических чрезвычайных ситуаций;
- 8) на какие группы делятся ЧС техногенного характера;
- 9) причины аварий на объектах коммунального хозяйства;
- 10) причины аварий и катастроф на транспорте;
- 11) характеристика аварий на гидротехнических сооружениях;
- 12) основные поражающие факторы при выбросе химических веществ;
- 13) особенности аварий на радиационно опасных объектах;
- 14) что такое очаг ядерного взрыва;
- 15) основные средства и способы защиты от поражающих факторов ядерного оружия;
- 16) признаки применения противником биологического оружия;
- 17) основные средства защиты населения от биологического оружия;
- 18) что такое дезинфекция, дезинсекция, дератизация?

Тема 1.2 Основные принципы и нормативная база защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Работа с обязательной и дополнительной литературой и конспектом лекций.

Работа с электронными информационными ресурсами.

Студент должен:

знать:

- Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности;
- основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время;
- порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС;
- организация эвакуационных мероприятий;
- особенности организации и ведения радиационной и химической разведки.

уметь:

- планировать, организовывать и проводить эвакуационные мероприятия;
- организовывать получение и использование средств индивидуальной защиты;
- производить подготовку к работе приборов радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.

Вопросы

- 1) В чем заключаются основные задачи гражданской обороны?

- 2) *Как организуется работа гражданской обороны?*
- 3) *Назовите основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций.*
- 4) *Каковы средства коллективной защиты от чрезвычайных ситуаций?*
- 5) *Дайте классификацию убежищ по вместимости.*
- 6) *Что необходимо взять с собой, направляясь в убежище?*
- 7) *Каково назначение противорадиационных укрытий?*
- 8) *Назовите основные виды индивидуальных средств защиты органов дыхания.*
- 9) *Какие вы знаете средства защиты кожи?*
- 10) *Каковы особенности организации и ведения радиационной и химической разведки?*
- 11) *Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от ЧС.*

Тема 1.3 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.

Работа с обязательной и дополнительной литературой и конспектом лекций.

Работа с электронными информационными ресурсами.

Студент должен:

знать:

- основные мероприятия, обеспечивающих повышение устойчивости объектов экономики;
- порядок подготовки объектов к переводу на аварийный режим работы;
- порядок подготовки к восстановлению нарушенного производства.

уметь:

- организовывать подготовку объектов к переводу на аварийный режим работы и к восстановлению нарушенного производства.

Вопросы:

- 1) *Что понимают под устойчивостью работы объекта экономики?*
- 2) *Назовите основные этапы исследования устойчивости объекта экономики.*
- 3) *Какие объекты экономики относятся к категории опасных производственных объектов?*
- 4) *Назовите общие факторы, определяющие устойчивость работы объектов экономики.*
- 5) *На какие обстоятельства обращается внимание при изучении зданий и сооружений?*
- 6) *Назовите мероприятия по защите работников в условиях ЧС различного характера.*

- 7) *Какие факторы влияют на устойчивость объектов?*
- 8) *Какие мероприятия способствуют повышению устойчивости инженерно-технического комплекса и технологического оборудования?*
- 9) *Назовите мероприятия по повышению устойчивости управления производства.*

Тема 1.4 Основы обороны государства. Организация воинского учета и военная служба.

Работа с обязательной и дополнительной литературой и конспектом лекций.

Работа с электронными информационными ресурсами.

Студент должен:

знать:

- основные угрозы национальной безопасности РФ;
- историю создания, реформы, основные задачи Вооруженных Сил России;
- правовые основы военной службы;
- основные условия прохождения военной службы по призыву и по контракту.

Вопросы:

- 1) *Объясните понятия «национальная безопасность» и «военная безопасность».*
- 2) *Какие мероприятия включает в себя организация обороны государства?*
- 3) *Какова роль Вооруженных Сил РФ в обеспечении национальной и военной безопасности страны?*
- 4) *Выделите основные задачи Вооруженных Сил РФ.*
- 5) *В чем заключаются особенности военной службы?*
- 6) *Каков порядок призыва на воинскую службу?*
- 7) *Назовите основные условия прохождения военной службы по призыву и по контракту.*
- 8) *Общие права, обязанности, виды ответственности, установленные для военнослужащих.*

Тема 1.5 Военно-патриотическое воспитание молодежи.

Работа с обязательной и дополнительной литературой и конспектом лекций.

Работа с электронными информационными ресурсами.

Студент должен:

знать:

- история государственных наград РФ;
- основные воинские ритуалы, символы, награды ВС РФ;

- боевые традиции ВС РФ.

Вопросы:

- 1) Что понимается под военно-патриотическим воспитанием?
- 2) Дайте характеристику боевым традициям Вооруженных Сил РФ.
- 3) Охарактеризуйте символы воинской чести, покажите их актуальность в настоящее время.
- 4) Приведите исторические примеры воинского долга, храбрости и героизма воинов Вооруженных Сил РФ.
- 5) Что включает в себя воинское наследие великого русского полководца А.В. Суворова?

Тема 1.6 Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях.

Работа с обязательной и дополнительной литературой и конспектом лекций.

Работа с электронными информационными ресурсами.

Студент должен:

знать:

- средства медицинской защиты по профилактике степени воздействия поражающих факторов ЧС;
- способы оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных ЧС.

уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при травмах (ранах, ожогах, переломах, вывихах, растяжениях, ушибах и кровотечениях);
- оказывать первую медицинскую помощь при обмороках, коллапсе, болевом шоке.

Вопросы:

- 1) Какие задачи должна решать первая медицинская помощь?
- 2) Какие признаки характеризуют потерю пострадавшим человеком сознания, какая медицинская помощь оказывается при этом?
- 3) Основные виды повязок.
- 4) Классификация кровотечений.
- 5) Медицинская помощь и особенности транспортировки при различных видах переломов.
- 6) Первая медицинская помощь при обморожениях.
- 7) Какая помощь оказывается при тяжелых электротравмах?
- 8) Особенности оказания первой медицинской помощи при отравлении АХОВ.
- 9) Первая медицинская помощь при обмороках, коллапсе, болевом шоке.
- 10) Назовите основные противошоковые мероприятия и способы их проведения.
- 11) Признаки клинической смерти, основные способы реанимационных мероприятий.
- 12) Методика проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Перечень рефератов по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

1. Организация структуры органов защиты населения и территорий при ЧС мирного и военного времени.
2. МЧС и ГО – современный период и взгляд в будущее.
3. Терроризм: психологические и политические аспекты.
4. Терроризм – глобальная проблема мира.
5. Терроризм, его виды и методы борьбы с ним.
6. Терроризм как угроза безопасности.
7. Организация антитеррористических мероприятий.
8. Правовые аспекты борьбы с терроризмом.
9. ЧС вызванные выбросом аварийно-опасных химических веществ.
10. Средства индивидуальной защиты и медицинские средства защиты.
11. Система ГО РФ: задачи, структура, силы и средства.
12. Проблемы международной и национальной безопасности РФ.
13. Поражающие факторы ядерного оружия и способы защиты от них.
14. Виды оружия массового поражения. Характеристика очагов поражения.
15. Ядерный взрыв, его последствия и влияние на человека.
16. Чернобыль: время, события, факты.
17. Атомные электростанции и их опасность.
18. Бактериологическое оружие.
19. Характеристика современных средств поражения и последствия их применения.
20. Пожарная безопасность.
21. Безопасность жилища.
22. Введение в информационную безопасность.
23. Природные катаклизмы.
24. Виды стихийных бедствий.
25. Правила поведения и действия населения при ЧС естественного происхождения.
26. Транспортные аварии.
27. Психолого-патологические последствия ЧС.

Рекомендуемая литература

Основная литература:

- 1 Почекаева, Елена Ивановна. Экология человека и безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебное пособие / под ред. Ю. В. Новикова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2018. - 250 с.
- 2 Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : Учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов [и др.]; ред. В. С. Цепелева. - Безопасность жизнедеятельности ; 2029-09-11. - Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. - 235 с.

Дополнительная литература:

- 1 Безопасность жизнедеятельности. Практикум : Учебное пособие Для СПО / под общ. ред. Вишнякова Я.Д. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 249.
- 2 Каракеян, Валерий Иванович. Безопасность жизнедеятельности : Учебник и практикум Для СПО / Каракеян В. И., Никулина И. М. - 3-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 313.

Интернет ресурсы

1. <http://www.bti.secna.ru/bgd/book/vved.html>
2. <http://www.vuzlib.org/beta3/html/1/26795/>

