

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Воронежский государственный технический университет»

УТВЕРЖДАЮ
Декан факультета Инженерных
строительных
сооружений Яременко С.А.
«31» августа 2021 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дисциплины
«Техническая механика»

Направление подготовки 08.03.01 Строительство

Профиль Городское строительство и хозяйство

Квалификация выпускника бакалавр

Нормативный период обучения 4 года

Форма обучения очная

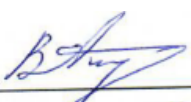
Год начала подготовки 2021

Автор программы



/ Осипова Е.И./

Заведующий кафедрой
Строительной механики



/Козлов В. А./

Руководитель ОПОП



/Воробьева Ю.А. /

Воронеж 2021

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Цели дисциплины

Дисциплина «Техническая механика» имеет своей целью подготовить будущего специалиста к решению простейших задач сопротивления материалов и строительной механики на расчет строительных конструкций.

1.2. Задачи освоения дисциплины

Задачи дисциплины - дать студенту фундаментальные знания о напряженно-деформированном состоянии стержней и стержневых систем под действием различных нагрузок, навыки о методах решения задач расчета строительных конструкций на прочность, жесткость и устойчивость. При этом конструкция должна быть экономичной и надежной в эксплуатации.

Приобретенные знания способствуют формированию инженерного мышления.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Техническая механика» относится к дисциплинам базовой части блока Б1.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Процесс изучения дисциплины «Техническая механика» направлен на формирование следующих компетенций:

ОПК-1 - Способен решать задачи профессиональной деятельности на основе использования теоретических и практических основ естественных и технических наук, а также математического аппарата

ОПК-6 - Способен участвовать в проектировании объектов строительства и жилищно-коммунального хозяйства, в подготовке расчетного и технико-экономического обоснований их проектов, участвовать в подготовке проектной документации, в том числе с использованием средств автоматизированного проектирования и вычислительных программных комплексов

Компетенция	Результаты обучения, характеризующие сформированность компетенции
ОПК-1	знать основные принципы, положения и гипотезы технической механики, методы расчета элементов конструкций при различных силовых, деформационных и температурных воздействиях, прочностные характеристики и другие свойства конструкционных материалов;
	уметь грамотно составлять расчетные схемы, определять теоретически и экспериментально внутренние усилия, напряжения, деформации и перемещения, подбирать необходимые размеры

	сечений стержней из условий прочности, жесткости и устойчивости;
	владеть навыками определения напряженно-деформированного состояния стержней при различных воздействиях с помощью теоретических методов; определения с помощью экспериментальных методов механических характеристик материалов; выбора конструкционных материалов и форм, обеспечивающих требуемые показатели надежности, безопасности, экономичности и эффективности сооружений.
ОПК-6	знать фундаментальные основы технической механики, включая теорию напряжений, теорию деформаций, метод сечений, теорию прочности, основные расчетные положения, теорию устойчивости сжатых стержней;
	уметь самостоятельно использовать практические методы расчета прочности, жесткости, устойчивости элементов строительных конструкции, в том числе с использованием современной вычислительной техники и готовых программ;
	владеть навыками и основными методами решения стандартных задач расчета прочности, жесткости и устойчивости элементов конструкции, в том числе с использованием современной вычислительной техники и готовых программ.

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Техническая механика» составляет 5 з.е.

Распределение трудоемкости дисциплины по видам занятий
очная форма обучения

Виды учебной работы	Всего часов	Семестры	
		3	4
Аудиторные занятия (всего)	90	54	36
В том числе:			
Лекции	54	36	18
Практические занятия (ПЗ)	18	-	18
Лабораторные работы (ЛР)	18	18	-
Самостоятельная работа	45	18	27
Часы на контроль	45	-	45

Виды промежуточной аттестации - экзамен, зачет	+	+	+
Общая трудоемкость: академические часы зач.ед.	180 5	72 2	108 3

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

5.1 Содержание разделов дисциплины и распределение трудоемкости по видам занятий

очная форма обучения

№ п/п	Наименование темы	Содержание раздела	Лекц	Прак зан.	Лаб. зан.	СРС	Всего, час
1	Основные понятия	Задачи дисциплины ее место среди других. Внешние и внутренние силовые факторы. Метод сечений. Напряжение деформаций. Основные гипотезы и принципы. Условие прочности и жесткости.	2	-		2	4
2	Геометрические характеристики поперечных сечений стержней	Площадь, статические моменты, центр тяжести, моменты инерций сечений. Главные оси и главные моменты инерции. Главный эллипс инерции, радиусы инерции.	-	2		4	6
3	Уравнение равновесия отсеченной части прямого бруса. Центральное растяжение и сжатие стержней	Уравнение равновесия отсеченной части прямого бруса. Понятие о продольной и поперечных силах, изгибающих и крутящем моменте в поперечном сечении бруса. Простейшие виды напряженно-деформированного состояния бруса. Центральное растяжение и сжатие прямых стержней: расчет продольных усилий и напряжений. Расчет деформаций на основе закона Гука. Проверка прочности и жесткости	3	2	1	4	10
4	Механические свойства и характеристики основных групп строительных материалов при растяжении и сжатии	Опытные изучения механических свойств основных групп строительных материалов при испытании на растяжение (сжатие). Определение механических свойств и характеристик.	3		2	4	9
5	Главные напряжения, площадки (сечения) и деформации	Понятия и формулы для расчета главных напряжений и деформаций при одноосном и плоском напряжено-деформированных состояниях.	3	1		2	6
6	Теория прочности материалов	Основные критерии возникновения предельных состояний для хрупких и пластических тел. Гипотезы прочности. Эквивалентное (приведенное) напряжение.	2		1	2	5
7	Основные расчетные положения	Нормативная и расчетная нагрузки. Коэффициент надежности по нагрузке. Нормативное и расчетное	1		1	2	4

		сопротивление. Коэффициент надежности по материалам.					
8	Чистый сдвиг. Свободное кручение прямых стержней	Расчет главных напряжений и деформации при чистом сдвиге. Расчет касательных напряжений при кручении прямых стержней круглого и прямоугольного сечений. Закон Гука для расчета углов закручивания. Проверки прочности и жесткости.	2		1	2	5
9	Механические свойства и характеристики основных групп строительных материалов при кручении	Опытные изучения механических свойств основных групп строительных материалов при кручении. Определение механических свойств и характеристик.	2		1	2	5
10	Расчет простых балок. Понятие о поперечной силе и изгибающем моменте. Построение эпюр поперечных сил, изгибающих моментов в балках при плоском изгибе	Опорные реакции. Порядок построения эпюр поперечных сил изгибающих моментов. Дифференциальные зависимости при изгиб. Проверки.	4	2		4	10
11	Напряжение в сечениях балки. Подбор размеров поперечного сечения	Нормальные напряжения. Построение эпюр. Подбор сечений из условия прочности. Формула Журавского для расчета касательных напряжений с построением эпюр.	6	2	2	4	14
12	Расчет прочности балок. Понятие о траектории главных напряжений	Порядок расчета главных напряжений, расположение главных сечений, приведенных напряжений, коэффициентов запаса. Определение местоположения наиболее опасных областей в балках по очертанию траектории главных напряжений.	2	1		2	5
13	Деформации балки. Метод выравнивания постоянных интегрирования	Дифференциальное уравнение оси изогнутой балки, его интегрирование с помощью метода выравнивания постоянных интегрирования. Проверка жесткости балки.	4	2	2	2	10
14	Внецентренное растяжение (сжатие). Косой изгиб.	Расчет бруса на внецентренное растяжение (сжатие). Определение положения центра растяжения (давления). Ядро сечения. Вычисление напряжений при косом изгибе.	2		1	1	4
15	Сложного сопротивления бруса	Расчет напряжений и деформаций бруса в случае сложного сопротивления. Проверки прочности и жесткости.	4	2		1	7
16	Устойчивость сжатых стержней	Статический критерий потери устойчивости равновесных форм стержней. Гибкость, расчет критической силы по формулам Эйлера и Ясинского. Расчет устойчивости с помощью	4	2	2	1	9

		коэффициента продольного изгиба.					
17	Продольно-поперечный изгиб.	Расчет прогибов и напряжений при продольно-поперечном изгибе стержней.	2		1	1	4
18	Концентрация напряжений.	Коэффициент концентрации напряжений. Формула Колосова.	1		1	0.5	2.5
19	Усталость материалов	Испытание на выносливость. Предел выносливости.	1			0.5	1.5
20	Расчет движущихся с ускорением элементов конструкций. Удар.	Динамическое нагружение и динамический коэффициент. Расчетная модель при ударе. Учет распределенной массы стержня при ударе.	2		2	1	5
21	Расчет тонкостенных сосудов	Основные формулы для расчета меридиональных и окружных напряжений, действующих в стенках сосуда. Построение эпюр, проверка прочности.	2	1		1	4
22	Потенциальная энергия деформации. Формула Мора для расчета деформаций	Потенциальная энергия бруса для простейших случаев напряжено-деформированного состояния и в общем случае. Применение теоремы Кастилиано для расчета перемещений. Формула Мора. Правило Верещагина.	2	1		1	45
Итого			54	18	18	45	135

5.2 Перечень лабораторных работ

1. Демонстрация принципа Сен-Венана.
2. Определение модуля упругости и коэффициента Пуассона стали при растяжении.
3. Центральное растяжение образца круглого поперечного сечения из малоуглеродистой стали.
4. Центральное сжатие образца круглого поперечного сечения из малоуглеродистой стали.
5. Центральное растяжение чугунного образца круглого поперечного сечения.
6. Центральное сжатие чугунного образца круглого поперечного сечения.
7. Растяжение вдоль волокон деревянного образца.
8. Сжатие вдоль волокон деревянного образца.
9. Смятие деревянного образца поперек волокон.
10. Кручение стального стержня круглого поперечного сечения.
11. Скручивание до разрушения стального стержня сплошного круглого поперечного сечения.
12. Скручивание до разрушения чугунного стержня сплошного круглого поперечного сечения.
13. Определение напряжений при плоском изгибе стальной балки двутаврового поперечного сечения.

14. Определение угловых и линейных перемещений балки при поперечном плоском изгибе.

15. Внецентренное растяжение стальной полосы.

16. Испытание на устойчивость центрально сжатого стержня.

17. Устойчивость плоской формы изгиба балки.

18. Определение положения центра изгиба.

19. Растяжение полосы, ослабленной круглым отверстием.

6. ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ ПРОЕКТОВ (РАБОТ) И КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

В соответствии с учебным планом освоение дисциплины не предусматривает выполнение курсового проекта (работы) или контрольной работы.

7. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

7.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

7.1.1 Этап текущего контроля

Результаты текущего контроля знаний и межсессионной аттестации оцениваются по следующей системе:

«аттестован»;

«не аттестован».

Компетенция	Результаты обучения, характеризующие сформированность компетенции	Критерии оценивания	Аттестован	Не аттестован
ОПК-1	знать основные принципы, положения и гипотезы технической механики, методы расчета элементов конструкций при различных силовых, деформационных и температурных воздействиях, прочностные характеристики и другие свойства конструкционных материалов;	Полное или частичное посещение лекционных и практических занятий. Участие в работе над решением задач и в выполнении лабораторных работ.	Выполнение работ в срок, предусмотренный в рабочих программах	Невыполнение работ в срок, предусмотренный в рабочих программах
	уметь грамотно составлять расчетные схемы, определять теоретически и экспериментально внутренние усилия, напряжения, деформации и перемещения, подбирать необходимые размеры сечений стержней из условий прочности, жесткости и устойчивости;	Полное или частичное посещение лекционных и практических занятий. Решение задач по индивидуальным заданиям, подготовка к лабораторным занятиям и их выполнение.	Выполнение работ в срок, предусмотренный в рабочих программах	Невыполнение работ в срок, предусмотренный в рабочих программах
	владеть навыками определения напряженно-деформирован-	Полное или частичное посещение	Выполнение работ в срок, предусмотренный	Невыполнение работ в срок, предусмотренный

	ного состояния стержней при различных воздействиях с помощью теоретических методов; определения с помощью экспериментальных методов механических характеристик материалов; выбора конструктивных материалов и форм, обеспечивающих требуемые показатели надежности, безопасности, экономичности и эффективности сооружений	лекционных и практических занятий. Решение задач по индивидуальным заданиям, подготовка к лабораторным занятиям и их выполнение.	в рабочих программах	й в рабочих программах
ОПК-6	знать фундаментальные основы технической механики, включая теорию напряжений, теорию деформаций, метод сечений, теорию прочности, основные расчетные положения, теорию устойчивости сжатых стержней;	Полное или частичное посещение лекционных и практических занятий. Участие в работе над решением задач и в выполнении лабораторных работ.	Выполнение работ в срок, предусмотренный в рабочих программах	Невыполнение работ в срок, предусмотренный в рабочих программах
	уметь самостоятельно использовать практические методы расчета прочности, жесткости, устойчивости элементов строительных конструкции, в том числе с использованием современной вычислительной техники и готовых программ;	Полное или частичное посещение лекционных и практических занятий. Решение задач по индивидуальным заданиям, подготовка к лабораторным занятиям и их выполнение.	Выполнение работ в срок, предусмотренный в рабочих программах	Невыполнение работ в срок, предусмотренный в рабочих программах
	владеть навыками и основными методами решения стандартных задач расчета прочности, жесткости и устойчивости элементов конструкции, в том числе с использованием современной вычислительной техники и готовых программ.	Полное или частичное посещение лекционных и практических занятий. Решение задач по индивидуальным заданиям, подготовка к лабораторным занятиям и их выполнение.	Выполнение работ в срок, предусмотренный в рабочих программах	Невыполнение работ в срок, предусмотренный в рабочих программах

7.1.2 Этап промежуточного контроля знаний

Результаты промежуточного контроля знаний оцениваются в 3, 4 семестре для очной формы обучения, 3, 4 семестре для заочной формы обучения по двух/четырёх балльной системе:

«зачтено»

«не зачтено»

Компетенция	Результаты обучения, характеризующие сформированность компетенции	Критерии оценивания	Зачтено	Не зачтено
ОПК-1	знать основные принципы,	Тест	Выполнение теста	Выполнение

	положения и гипотезы технической механики, методы расчета элементов конструкций при различных силовых, деформационных и температурных воздействиях, прочностные характеристики и другие свойства конструкционных материалов;		на 70-100%	менее 70%
	уметь грамотно составлять расчетные схемы, определять теоретически и экспериментально внутренние усилия, напряжения, деформации и перемещения, подбирать необходимые размеры сечений стержней из условий прочности, жесткости и устойчивости;	Решение стандартных практических задач	Продemonстрирован верный ход решения в большинстве задач	Задачи не решены
	владеть навыками определения напряженно-деформированного состояния стержней при различных воздействиях с помощью теоретических методов; определения с помощью экспериментальных методов механических характеристик материалов; выбора конструкционных материалов и форм, обеспечивающих требуемые показатели надежности, безопасности, экономичности и эффективности сооружений	Решение прикладных задач в конкретной предметной области	Продemonстрирован верный ход решения в большинстве задач	Задачи не решены
ОПК-6	знать фундаментальные основы технической механики, включая теорию напряжений, теорию деформаций, метод сечений, теорию прочности, основные расчетные положения, теорию устойчивости сжатых стержней;	Тест	Выполнение теста на 70-100%	Выполнение менее 70%
	уметь самостоятельно использовать практические методы расчета прочности, жесткости, устойчивости элементов строительных конструкции, в том числе с использованием современной вычислительной техники и готовых программ;	Решение стандартных практических задач	Продemonстрирован верный ход решения в большинстве задач	Задачи не решены
	владеть навыками и основными методами решения стандартных задач	Решение прикладных задач в конкретной	Продemonстрирован верный ход решения в	Задачи не решены

	расчета прочности, жесткости и устойчивости элементов конструкции, в том числе с использованием современной вычислительной техники и готовых программ.	предметной области	большинстве задач	
--	--	--------------------	-------------------	--

или

«отлично»;

«хорошо»;

«удовлетворительно»;

«неудовлетворительно».

Компетенция	Результаты обучения, характеризующие сформированность компетенции	Критерии оценивания	Отлично	Хорошо	Удовл.	Неудовл.
ОПК-1	знать основные принципы, положения и гипотезы технической механики, методы расчета элементов конструкций при различных силовых, деформационных и температурных воздействиях, прочностные характеристики и другие свойства конструкционных материалов;	Тест	Выполнение теста на 90- 100%	Выполнение теста на 80-90%	Выполнение теста на 70-80%	В тесте менее 70% правильных ответов
	уметь грамотно составлять расчетные схемы, определять теоретически и экспериментально внутренние усилия, напряжения, деформации и перемещения, подбирать необходимые размеры сечений стержней из условий прочности, жесткости и устойчивости;	Решение стандартных практических задач	Задачи решены в полном объеме и получены верные ответы	Продемонстрирован верный ход решения всех, но не получен верный ответ во всех задачах	Продемонстрирован верный ход решения в большинстве задач	Задачи не решены
	владеть навыками определения напряженно-деформированного состояния стержней при различных воздействиях с помощью теоретических методов; определения с помощью экспериментальных методов механических характеристик материалов; выбора конструкционных материалов и форм, обеспечивающих требуемые показатели надежности, безопасности,	Решение прикладных задач в конкретной предметной области	Задачи решены в полном объеме и получены верные ответы	Продемонстрирован верный ход решения всех, но не получен верный ответ во всех задачах	Продемонстрирован верный ход решения в большинстве задач	Задачи не решены

	экономичности и эффективности сооружений					
ОПК-6	знать фундаментальные основы технической механики, включая теорию напряжений, теорию деформаций, метод сечений, теорию прочности, основные расчетные положения, теорию устойчивости сжатых стержней;	Тест	Выполнение теста на 90- 100%	Выполнение теста на 80- 90%	Выполнение теста на 70- 80%	В тесте менее 70% правильных ответов
	уметь самостоятельно использовать практические методы расчета прочности, жесткости, устойчивости элементов строительных конструкций, в том числе с использованием современной вычислительной техники и готовых программ;	Решение стандартных практических задач	Задачи решены в полном объеме и получены верные ответы	Продемонстрирован верный ход решения всех, но не получен верный ответ во всех задачах	Продемонстрирован верный ход решения в большинстве задач	Задачи не решены
	владеть навыками и основными методами решения стандартных задач расчета прочности, жесткости и устойчивости элементов конструкции, в том числе с использованием современной вычислительной техники и готовых программ.	Решение прикладных задач в конкретной предметной области	Задачи решены в полном объеме и получены верные ответы	Продемонстрирован верный ход решения всех, но не получен верный ответ во всех задачах	Продемонстрирован верный ход решения в большинстве задач	Задачи не решены

7.2 Примерный перечень оценочных средств (типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности)

7.2.1 Примерный перечень заданий для подготовки к тестированию
Указания: Все задания имеют 5 вариантов ответа, из которых правильный только один.

7. Среда называется, если ее свойства не зависят от координат точек.

Сплошной 2) однородной 3) изотропной 4) упругой 5) ортотропной

2. Что такое статический момент плоского сечения относительно заданной оси.

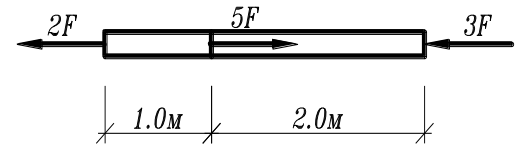
1) Произведение площади на квадрат расстояния до оси.

2) Произведение площади на расстояние до оси.

3) $\int yz dA$; 4) $\int \rho dA$; 5) $\int \rho^2 dA$;

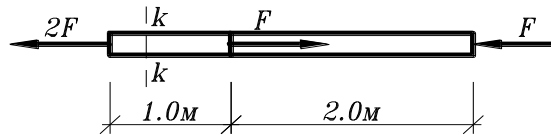
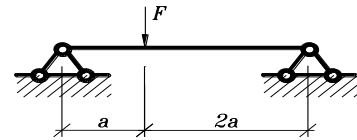
3. Определить наибольшее по абсолютной величине продольное усилие.

- 1) $5F$ 2) $3F$ 3) $2F$ 4) $7F$ 5) $8F$



4. Определить реакцию опоры А.

- 1) $\frac{2}{3}F$ 2) $\frac{1}{2}F$ 3) $\frac{3}{2}F$ 4) 0
5) F



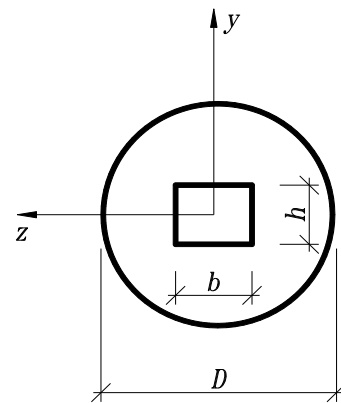
5. Определить напряжения в сечении k-k стержня, если

$$A = 4 \text{ см}^2, \quad F = 10 \text{ кН}$$

- 7) 25 МПа , 2) 50 МПа , 3) 45 МПа 4) 30 МПа , 5) 60 МПа

6. Укажите правильное значение момента инерции относительно оси x:

- 1) $J_z = \pi D^3 / 32 - bh^2 / 6$;
2) $J_z = \pi D^4 / 64 - b^3 h / 12$;
3) $J_z = \pi D^4 / 64 - bh^3 / 12$;
4) $J_z = \pi D^4 / 12 - bh^3 / 64$;
5) $J_z = \pi D^4 / 12 - bh^3 / 64$;

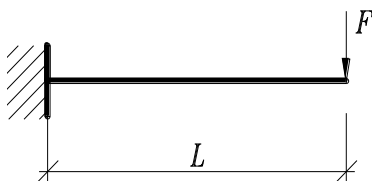
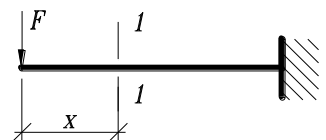


7. Какие внутренние усилия возникают при поперечном изгибе

- 1) Продольная сила – N, M . 2) Изгибающий момент – M_z, M_x .
3) Крутящий момент – M_x, Q . 4) Поперечная сила – Q_y, N .
5) Изгибающий момент и поперечная сила – M_z, Q_y .

8. Найти изгибающий момент в сечении 1-1:

Ответы 1) $-\frac{Fx^2}{2}$; 2) $-Fx$; 3) $-\frac{Fx}{2}$; 4) $2Fx$; 5) $-Fx^2$;

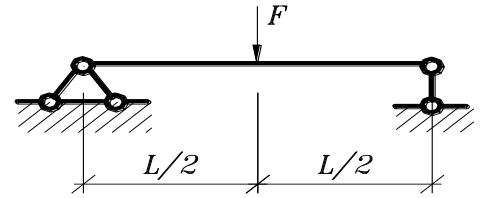


9. Найти максимальный по абсолютной величине изгибающий момент:

- 1) $\frac{Fl^2}{2}$; 2) $\frac{Fl}{2}$; 3) Fl ; 4) $4Fl$; 5) Fl^2 ;

10. Найти максимальную по абсолютной величине поперечную силу

- 1) F ; 2) $\frac{F}{2}$; 3) $\frac{F}{3}$ 4) $\frac{F}{4}$; 5) $2F$;

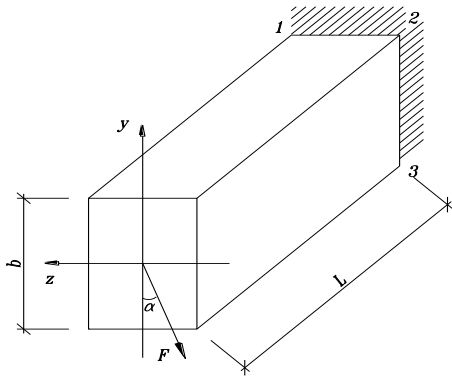
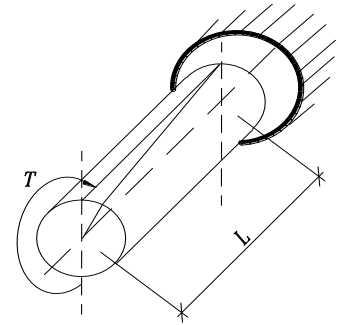


11. Каким точным дифференциальным уравнением описывается изгибная ось балки?

- 1) $V'''(x) = \pm \frac{M(x)}{EI}$; 2) $\frac{V''(x)}{((1+(V')^2)^{\frac{3}{2}})} = \pm \frac{M(x)}{EI}$; 3) $\frac{V''(x)}{1+(V)^2} = \pm \frac{M(x)}{EI}$;
4) $V'''(x) = \pm M(x) \cdot EI$; 5) $V'''(x) = \pm M(x)$;

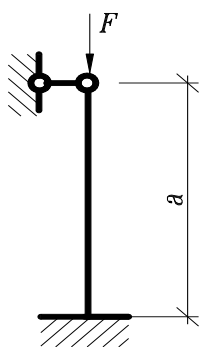
12. Укажите формулу угла закручивания круглого вала

- 1) $\varphi = \frac{M_x}{J\rho} l$; 2) $\varphi = \frac{M_x}{GJ\rho} \rho$; 3) $\varphi = \frac{M_x}{J\rho}$; 4) $\varphi = \frac{M_x}{GJ\rho}$;
5) $\varphi = \frac{M_x}{GJ\rho} l$;



13. По какой формуле определяется положение нейтральной линии

- 1) $\operatorname{tg} \beta = \frac{\tau_{xy}}{\sigma_x - \sigma_{\max}}$; 2) $\operatorname{tg} \beta = \frac{J_y}{J_z} \operatorname{tg} \alpha$;
3) $y = 0$; 4) $\operatorname{tg} 2\alpha = \frac{2\tau_{xy}}{\sigma_x - \sigma_y}$;



14. Какой коэффициент приведения длины следует принять в формуле Эйлера для данной схемы закрепления стержня:

- 1) $\mu = 1.7$; 2) $\mu = 0.7$; 3) $\mu = 1.0$; 4) $\mu = 0.5$; 5) $\mu = 2$;

15. Покажите правильную запись формулы Эйлера

- 1) $F = \frac{\pi E l}{(l)^2}$; 2) $F = \frac{\pi E W}{(\mu l)}$; 3) $F = \frac{\pi^2 E l}{(\mu l)^2}$; 4) $F = \frac{\pi^2 E J}{(\mu l)^2}$; 5) $F = \frac{E \lambda}{(\mu l)^2}$;

7.2.2 Примерный перечень заданий для решения стандартных задач

1. Определение положения центра тяжести простых и сложных плоских фигур.
2. Вычисление моментов инерции плоской фигуры.
3. Вычисление напряжения при центральное растяжение (сжатие).
4. Определение деформаций при центральном растяжении (сжатии) с помощью закона Гука.
5. Определение напряжений на наклонной грани в случае плоского напряженного состояния.
6. Вычисление значений крутящих моментов, касательных напряжений и деформаций стержня при кручении.
7. Вычисление напряжений и определение положения нейтральной линии при внецентренном растяжении (сжатии).
8. Определение реакций опор в балках. Вычисление значений поперечных сил и изгибающих моментов в простых балках при поперечном плоском изгибе. Построение эпюр поперечных сил и изгибающих моментов.
9. Подбор размеров поперечного сечения балки при поперечном плоском изгибе.
10. Вычисление напряжений в балках при поперечном плоском изгибе. Построение эпюр напряжений. Проверка выполнения условия прочности.
11. Определение деформаций балки при плоском поперечном изгибе методом выравнивания постоянных интегрирования.
12. Вычисление усилий в брус в случае сложного сопротивления.
13. Определение напряжений и деформаций бруса в случае сложного сопротивления.
14. Вычисление критической силы с помощью формул Эйлера и Ясинского, с помощью коэффициента продольного изгиба при расчете центрально-сжатого стержня на устойчивость.
15. Подбор размеров поперечного сечения центрально-сжатого стержня с помощью формул Эйлера и Ясинского, с помощью коэффициента продольного изгиба при расчете на устойчивость.

7.2.3 Примерный перечень заданий для решения прикладных задач

1. Вычисление геометрических характеристик сложной плоской фигуры:
 - 1.1. Вычисление статических моментов фигуры.
 - 1.2. Определение положения центра тяжести фигуры.
 - 1.3. Вычисление осевых и центробежных моментов инерции фигуры.
 - 1.4. Вычисление главных моментов инерции и положения главных осей.
 - 1.5. Вычисление главных радиусов инерции и построение эллипса инерции.
2. Расчет столба на центральное растяжение (сжатие):
 - 2.1. Определений усилий при центральном растяжении.
 - 2.2. Вычисление напряжений в столбе.
 - 2.3. Вычисление деформаций.
 - 2.4. Построение эпюр продольной силы, напряжений и деформаций.
3. Расчет прочности в случае плоского напряженного состояния:
 - 3.1. Вычисление напряжений на наклонной грани треугольной пластинки.
 - 3.2. Вычисление главных напряжений.
 - 3.3. Определение положения главных сечений.
 - 3.4. Вычисление экстремальных значений касательных напряжений.
 - 3.5. Выполнение рисунка с изображением главных площадок, площадок с экстремальным значением касательных напряжений.
4. Расчет простой балки на прочность:
 - 4.1. Определение реакций опор в балке от действия расчетных нагрузок.
 - 4.2. Определение поперечной силы и изгибающего момента в балке.
 - 4.3. Построение эпюр поперечной силы и изгибающего момента.
 - 4.4. Подбор размеров поперечного сечения балки.
 - 4.5. Вычисление напряжений в заданном сечении балки.
 - 4.6. Определение главных напряжений и положения главных сечений в заданном сечении балки.
 - 4.7. Проверка выполнения условия прочности.
 - 4.8. Выполнение рисунка с изображением двутаврового поперечного сечения балки, указанием выбранных точек для расчета напряжений, построением эпюр нормальных и касательных напряжений, коэффициента запаса прочности, приведенного напряжения, построением главных площадок.
5. Расчет простой балки на жесткость:
 - 5.1. Вычисление реакций опор от нормативной нагрузки.
 - 5.2. Составление дифференциальных уравнений изогнутой оси балки по участкам. Решение уравнений.
 - 5.3. Определение граничных условий и условий плавного сопряжений прогибов и углов поворота оси изогнутой балки.
 - 5.4. Вычисление постоянных интегрирования.
 - 5.5. Вычисление максимального прогиба и углов поворота изогнутой балки.
 - 5.6. Выполнение рисунка с изображением изогнутой оси балки с указанием максимального прогиба и углов поворота.

6. Расчет бруса в случае сложного сопротивления:

6.1. Вычисление продольной силы, поперечных сил, изгибающих и крутящего моментов.

6.2. Построение эпюр вычисленных усилий.

6.3. Определение деформаций оси бруса.

6.4. Построение оси деформированного бруса.

7. Расчет центрально-сжатых стержней на устойчивость:

7.1. Вычисление критической силы по формулам Эйлера или Ясинского.

7.2. Подбор размеров поперечного сечения стержня с помощью формул Эйлера или Ясинского.

7.3. Вычисление критической силы с помощью коэффициента продольного изгиба.

7.4. Подбор размеров поперечного сечения стержня с помощью коэффициента продольного изгиба.

7.2.4 Примерный перечень вопросов для подготовки к зачету

1. Задачи курса сопротивления материалов. Основные допущения. Понятие о деформациях и напряжениях. Виды напряженно-деформированного состояния тела.
2. Центральное растяжение. Закон Гука. Модуль упругости, коэффициент поперечной деформации (Пуассона).
3. Напряжения в наклонных сечениях при центральном растяжении стержня. Закон парности касательных напряжений.
4. Условие прочности при центральном растяжении и сжатии. Основные типы задач при расчетах на прочность растянутых (сжатых) стержней.
5. Диаграммы напряжений при растяжении и сжатии пластичных материалов. Механические характеристики материалов.
6. Диаграммы напряжений при растяжении и сжатии хрупких материалов.
7. Явления последействия. Ползучесть. Релаксация напряжений.
8. Нормативное и расчетное сопротивление. Нормативная и расчетная нагрузки.
9. Определение напряжений в произвольном сечении при плоском напряженном состоянии.
10. Определение главных напряжений и положения главных сечений при плоском напряженном состоянии. Экстремальные касательные напряжения.
11. Зависимость между напряжениями и деформациями при плоском и объемном напряженном состояниях (обобщенный закон Гука).
12. Назначение гипотез прочности. Классические гипотезы прочности для хрупких и пластичных материалов. Приведенное напряжение. Универсальная запись условия прочности.
13. Чистый сдвиг. Закон Гука при сдвиге. Условие прочности.
14. Кручение. Понятие о крутящем моменте. Определение напряжений при кручении вала круглого сечения. Условие прочности.

15. Расчет прочности при кручении бруса круглого сечения из пластичного материала.
16. Определение деформации при кручении валов.
17. Кручение стержней с некруглым поперечным сечением. Свободное кручение стержней прямоугольного поперечного сечения.
18. Свободное кручение тонкостенных стержней открытого профиля.
19. Свободное кручение тонкостенных стержней замкнутого профиля.
20. Общее понятие об изгибе. Поперечная сила и изгибающий момент. Правило знаков. Зависимости между изгибающим моментом, поперечной силой и интенсивностью распределенной нагрузки.
21. Контроль правильности построения эпюр поперечной силы и изгибающего момента. Примеры.
22. Вычисление нормальных напряжений при изгибе.
23. Подбор поперечного сечения балки из пластичного и хрупкого материала.
24. Вычисление касательных напряжений при поперечном изгибе (формула Журавского).
25. Напряжения в наклонных сечениях балки. Главные напряжения. Приведенное напряжение.

7.2.5 Примерный перечень вопросов для подготовки к экзамену

1. Задачи курса сопротивления материалов. Основные допущения. Понятие о деформациях и напряжениях. Виды напряженно-деформированного состояния тела.
2. Центральное растяжение. Закон Гука. Модуль упругости, коэффициент поперечной деформации (Пуассона).
3. Напряжения в наклонных сечениях при центральном растяжении стержня. Закон парности касательных напряжений.
4. Условие прочности при центральном растяжении и сжатии. Основные типы задач при расчетах на прочность растянутых (сжатых) стержней.
5. Диаграммы напряжений при растяжении и сжатии пластичных материалов. Механические характеристики материалов.
6. Диаграммы напряжений при растяжении и сжатии хрупких материалов.
7. Явления последействия. Ползучесть. Релаксация напряжений.
8. Нормативное и расчетное сопротивление. Нормативная и расчетная нагрузки.
9. Определение напряжений в произвольном сечении при плоском напряженном состоянии.
10. Определение главных напряжений и положения главных сечений при плоском напряженном состоянии. Экстремальные касательные напряжения.
11. Зависимость между напряжениями и деформациями при плоском и объемном напряженном состояниях (обобщенный закон Гука).
12. Назначение гипотез прочности. Классические гипотезы прочности для хрупких и пластичных материалов. Приведенное напряжение. Универсальная запись условия прочности.

13. Чистый сдвиг. Закон Гука при сдвиге. Условие прочности.
14. Кручение. Понятие о крутящем моменте. Определение напряжений при кручении вала круглого сечения. Условие прочности.
15. Расчет прочности при кручении бруса круглого сечения из пластичного материала.
16. Определение деформации при кручении валов.
17. Кручение стержней с некруглым поперечным сечением. Свободное кручение стержней прямоугольного поперечного сечения.
18. Свободное кручение тонкостенных стержней открытого профиля.
19. Свободное кручение тонкостенных стержней замкнутого профиля.
20. Общее понятие об изгибе. Поперечная сила и изгибающий момент. Правило знаков. Зависимости между изгибающим моментом, поперечной силой и интенсивностью распределенной нагрузки.
21. Контроль правильности построения эпюр поперечной силы и изгибающего момента. Примеры.
22. Вычисление нормальных напряжений при изгибе.
23. Подбор поперечного сечения балки из пластичного и хрупкого материала.
24. Вычисление касательных напряжений при поперечном изгибе (формула Журавского).
25. Напряжения в наклонных сечениях балки. Главные напряжения. Приведенное напряжение.
26. Дифференциальное уравнение оси изогнутой балки. Геометрический смысл постоянных интегрирования.
27. Метод уравнивания постоянных интегрирования при определении перемещений балки.
28. Косой изгиб.
29. Внецентренное растяжение и сжатие. Определение напряжений. Проверка прочности.
30. Ядро сечения.
31. Сложное сопротивление бруса. Брус прямоугольного сечения.
32. Сложное сопротивление бруса. Брус круглого сечения.
33. Расчет гибких стоек на устойчивость. Формула Эйлера и условие ее применения.
34. Расчет гибких стоек на устойчивость при напряжениях, превышающих предел пропорциональности (формула Ясинского).
35. Расчет гибких стоек на устойчивость с использованием коэффициента продольного изгиба.
36. Продольно-поперечный изгиб.
37. Расчет тонкостенных сосудов по безмоментной теории. Основные допущения и основные уравнения.
38. Динамическое действие нагрузки. Динамический коэффициент.
39. Ударное действие нагрузки. Расчетная модель и основные допущения. Выражение для динамического коэффициента.
40. Концентрация напряжений.
41. Усталость материалов. Предел выносливости.

42. Потенциальная энергия деформации. Формула Мора для расчёта деформаций

7.2.6. Методика выставления оценки при проведении промежуточной аттестации

Зачет проводится по тест-билетам, каждый из которых состоит из 5 вопросов и 1 стандартной задачи. Задача оценивается в 10 баллов, ответ на вопрос – 2 балла.

1. Оценка «Не зачтено» ставится в случае, если студент не решил задачу и не ответил на вопросы. За решение задачи набрал менее 7 баллов, за ответы на вопросы набрал менее 7 баллов.

2. Оценка «Зачтено» ставится в случае, если студент за решение задачи набрал не менее 7 баллов, за ответы на вопросы – не менее 7 баллов.

Экзамен проводится по билетам, каждый из которых состоит из 2 вопросов и 1 задачи.

1. Оценка «Неудовлетворительно» ставится в случае, если студент не решил задачу и не ответил на вопросы.

2. Оценка «Удовлетворительно» ставится в случае, если студент решил задачу и ответил на один вопрос.

3. Оценка «Хорошо» ставится в случае, если студент решил задачу и не полностью ответил на два вопроса.

4. Оценка «Отлично» ставится, если студент решил задачу и полностью ответил на 2 вопроса.

7.2.7 Паспорт оценочных материалов

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства
1	Основные понятия.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ.
2	Геометрические характеристики поперечных сечений стержней.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
3	Уравнение равновесия отсеченной части прямого бруса. Центральное растяжение и сжатие стержней.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
4	Механические свойства и характеристики основных групп строительных материалов при растяжении и сжатии.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
5	Главные напряжения, площадки	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита

	(сечения) и деформации.		лабораторных работ, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
6	Теория прочности материалов.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
7	Основные расчетные положения.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
8	Чистый сдвиг. Свободное кручение прямых стержней.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ.
9	Механические свойства и характеристики основных групп строительных материалов при кручении.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ.
10	Расчет простых балок. Понятие о поперечной силе и изгибающем моменте. Построение эпюр поперечных сил, изгибающих моментов в балках при плоском изгибе.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
11	Напряжение в сечениях балки. Подбор размеров поперечного сечения балки.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
12	Расчет прочности балок. Понятие о траектории главных напряжений.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
13	Деформации балки. Метод выравнивания постоянных интегрирования.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
14	Внецентренное растяжение (сжатие). Косой изгиб.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ.
15	Сложного сопротивления бруса.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.

16	Устойчивость сжатых стержней.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
17	Продольно-поперечный изгиб..	ОПК-1, ОПК-6	Тест.
18	Концентрация напряжений.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита лабораторных работ.
19	Усталость материалов.	ОПК-1, ОПК-6	Тест.
20	Расчет движущихся с ускорением элементов конструкций. Удар.	ОПК-1, ОПК-6	Тест.
21	Расчет тонкостенных сосудов.	ОПК-1, ОПК-6	Тест, защита решенной задачи по индивидуальному заданию.
22	Потенциальная энергия деформации. Формула Мора для расчета деформаций.	ОПК-1, ОПК-6	Тест.

7.3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности

Тестирование осуществляется, либо при помощи компьютерной системы тестирования, либо с использованием выданных тест-заданий на бумажном носителе. Время тестирования 30 мин. Затем осуществляется проверка теста экзаменатором и выставляется оценка согласно методики выставления оценки при проведении промежуточной аттестации.

Решение стандартных задач осуществляется, либо при помощи компьютерной системы тестирования, либо с использованием выданных задач на бумажном носителе. Время решения задач 30 мин. Затем осуществляется проверка решения задач экзаменатором и выставляется оценка, согласно методики выставления оценки при проведении промежуточной аттестации.

Решение прикладных задач осуществляется, либо при помощи компьютерной системы тестирования, либо с использованием выданных задач на бумажном носителе. Время решения задач 30 мин. Затем осуществляется проверка решения задач экзаменатором и выставляется оценка, согласно методики выставления оценки при проведении промежуточной аттестации.

8 УЧЕБНО МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ)

8.1 Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная литература:

1. **Жилин, Роман Анатольевич.** Техническая механика [Текст] : учебное пособие / ФГБОУ ВО "Воронеж. гос. техн. ун-т". - Воронеж : Воронежский государственный технический университет, 2018. - 170 с. : ил. - Библиогр.: с. 167-168 (19 назв.). - ISBN 978-5-7731-0597-8 : 58-79.

2. **Завистовский, В. Э.**
Техническая механика : учебное пособие / В. Э. Завистовский, Л. С. Турищев. - Минск : РИПО, 2019. - 368 с. : ил., табл., схем., граф. - Библиогр.: с. 354-355. - ISBN 978-985-503-895-6.
URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=600078>
3. **Молотников, В. Я.**
Техническая механика [Электронный ресурс] : учебное пособие для вузов / Молотников В. Я. - 2-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 476 с. - Книга из коллекции Лань - Инженерно-технические науки. - ISBN 978-5-8114-7256-7.
URL: <https://e.lanbook.com/book/156926>
4. **Кузьмин, Л. Ю.**
Сопротивление материалов [Электронный ресурс] / Кузьмин Л. Ю., Сергиенко В. Н., Ломунов В. К. - 2-е изд., испр. и доп. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 228 с. - Книга из коллекции Лань - Инженерно-технические науки. - ISBN 978-5-8114-2056-8.
URL: <https://e.lanbook.com/book/168995>
5. **Степин, П. А.**
Сопротивление материалов [Электронный ресурс] / Степин П. А. - 13-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 320 с. - Книга из коллекции Лань - Инженерно-технические науки. - ISBN 978-5-8114-1038-5.
URL: <https://e.lanbook.com/book/168383>
6. **Куликов, Ю. А.**
Сопротивление материалов. Курс лекций [Электронный ресурс] / Куликов Ю. А. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 272 с. - Книга из коллекции Лань - Инженерно-технические науки. - ISBN 978-5-8114-2449-8.
URL: <https://e.lanbook.com/book/167372>

Дополнительная литература:

1. **Сопротивление материалов** [Электронный ресурс] : пособие по решению задач / Миролубов И. Н., Алмаметов Ф. З., Курицин Н. А., Изотов И. Н. - 9-е изд., испр. - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 512 с. - Книга из коллекции Лань - Инженерно-технические науки. - ISBN 978-5-8114-0555-8.
URL: <https://e.lanbook.com/book/168607>
2. **Немкова, Г. Н.**
Техническая механика: курсовое проектирование : учебное пособие / Г.Н. Немкова, С.А. Мазилкин. - Минск : РИПО, 2018. - 200 с. : табл., ил., схем. - Библиогр.: с. 80-81. - ISBN 978-985-503-816-1.
URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497489>

8.2 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень лицензионного программного обеспечения, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», современных

профессиональных баз данных и информационных справочных систем:

Лицензионное программное обеспечение:

1. LibreOffice.
2. Microsoft Office Outlook 2013/2007.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. <http://www.edu.ru/>.
2. Образовательный портал ВГТУ.

Информационные справочные системы:

1. <http://window.edu.ru>
2. <https://wiki.cchgeu.ru/>

**9 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Требования к условиям реализации дисциплины

№ п/п	Вид аудиторного фонда	Требования
1	Лекционная аудитория	Аудитория должна быть оборудована как обычной доской, так и техническими средствами для реализации мультимедийной технологии проведения лекции (проектор, экран, или интерактивная доска, Note-book.
2	Компьютерные классы.	Оснащение специализированной учебной мебелью. Оснащение техническими средствами обучения: ПК с возможностью подключения к локальным сетям и Интернету. Наличие ВТ из расчёта один ПК на одного студента.
3	Аудитория для практических занятий.	Аудитория должна быть оборудована как обычной доской, так и техническими средствами для реализации мультимедийной технологии проведения практических занятий (проектор, экран, или интерактивная доска, Note-book, или друг ПК).

Перечень материально-технического обеспечения дисциплины..

№ п/п	Вид и наименование оборудования	Вид занятий	Краткая характеристика
1	IBM PC-совместимые персональные компьютеры.	Практические занятия.	Процессор серии не ниже Pentium IV. Оперативная память не менее 512 Мбайт. ПК должны быть объединены локальной сетью с выходом в Интернет.
2	Мультимедийные	Лекционные заня-	Мультимедиа-проектор, компьютер,

	средства.	тия.	оснащенный программой PowerPoint и экран для демонстрации электронных презентаций.
3	Учебно-наглядные пособия.	Лекционные и практические занятия	Плакаты, наглядные пособия, иллюстрационный материал.

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

По дисциплине «Техническая механика» читаются лекции, проводятся практические занятия и лабораторные работы.

Основой изучения дисциплины являются лекции, на которых излагаются наиболее существенные и трудные вопросы, а также вопросы, не нашедшие отражения в учебной литературе.

Практические занятия направлены на приобретение практических навыков расчета строительных конструкций. Занятия проводятся путем решения конкретных задач в аудитории.

Лабораторные работы выполняются на лабораторном оборудовании в соответствии с методиками, приведенными в указаниях к выполнению работ.

Вид учебных занятий	Деятельность студента
Лекция	Написание конспекта лекций: кратко, схематично, последовательно фиксировать основные положения, выводы, формулировки, обобщения; пометать важные мысли, выделять ключевые слова, термины. Проверка терминов, понятий с помощью энциклопедий, словарей, справочников с выписыванием толкований в тетрадь. Обозначение вопросов, терминов, материала, которые вызывают трудности, поиск ответов в рекомендуемой литературе. Если самостоятельно не удастся разобраться в материале, необходимо сформулировать вопрос и задать преподавателю на лекции или на практическом занятии.
Практическое занятие	Конспектирование рекомендуемых источников. Работа с конспектом лекций, подготовка ответов к контрольным вопросам, просмотр рекомендуемой литературы. Прослушивание аудио- и видеозаписей по заданной теме, выполнение расчетно-графических заданий, решение задач по алгоритму.
Лабораторная работа	Лабораторные работы позволяют научиться применять теоретические знания, полученные на лекции при решении конкретных задач. Чтобы наиболее рационально и полно использовать все возможности лабораторных для подготовки к ним необходимо: следует разобрать лекцию по соответствующей теме, ознакомиться с соответствующим разделом учебника, проработать дополнительную литературу и источники, решить задачи и выполнить другие письменные задания.
Самостоятельная работа	Самостоятельная работа студентов способствует глубокому

	усвоения учебного материала и развитию навыков самообразования. Самостоятельная работа предполагает следующие составляющие: - работа с текстами: учебниками, справочниками, дополнительной литературой, а также проработка конспектов лекций; - выполнение домашних заданий и расчетов; - работа над темами для самостоятельного изучения; - участие в работе студенческих научных конференций, олимпиад; - подготовка к промежуточной аттестации.
Подготовка к промежуточной аттестации	Готовиться к промежуточной аттестации следует систематически, в течение всего семестра. Интенсивная подготовка должна начаться не позднее, чем за месяц-полтора до промежуточной аттестации. Данные перед зачетом, экзаменом, экзаменом три дня эффективнее всего использовать для повторения и систематизации материала.