



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ВГУ», ВГУ)

**СОГЛАСОВАНО**

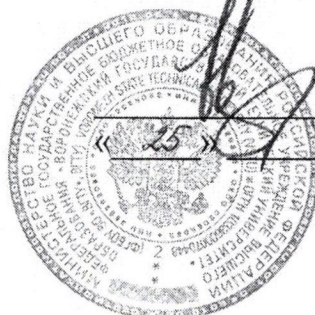
Председатель ППО работников  
ВГУ Общероссийского  
Профсоюза образования



*[Signature]*  
С.А. Антипов  
2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. ректора




*[Signature]*  
Д.К. Проскурин  
2022 г.

Система менеджмента качества

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ  
ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК**

Воронеж 2022

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК</b>	


1 РАЗРАБОТАНО      рабочей группой

2 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ      руководитель службы охраны  
труда управления безопасности  
Долгих В.А.

4 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ      приказом  
от 25.05.2022 № 01-08/257

С УЧЕТОМ МОТИВИРОВАННОГО МНЕНИЯ  
Профсоюзного комитета ППО работников ВГТУ Общероссийского  
Профсоюза образования от 21.04.2022 (протокол № 15)

5 ВВОДИТСЯ ВЗАМЕН      Инструкции по охране труда для рабочих,  
использующих переносные стремянки и лестницы  
от 29.11.2012

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК</b>	

## **1 Общие требования**

1.1 Настоящая Инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а так же технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.

1.2 Настоящая Инструкция разработана в соответствии:

- статьей 212 Трудового кодекса Российской Федерации;
- приказом Минтруда России от 16.11.2020 №782н «Об утверждении

Правил по охране труда при работе на высоте».

1.3 К выполнению работ с использованием лестниц и стремянок допускается работник:

1.3.1 не моложе 18 лет;

1.3.2 имеющий необходимую теоретическую и практическую подготовку;

1.3.3 прошедший медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья;

1.3.4 прошедший вводный и первичный инструктажи на рабочем месте по охране труда и обучение по специальной программе;

1.3.5 аттестованный комиссией и получивший допуск к самостоятельной работе.

1.4 Работник обязан:

1.4.1 проходить обучение и проверку знаний требований охраны труда (не реже одного раза в год) и получить допуск к работам повышенной опасности;

1.4.3 пройти стажировку продолжительностью не менее 2 рабочих дней перед началом самостоятельной работы с использованием лестниц и стремянок;

1.4.4 выполнять только те работы, которые ему поручены в установленном порядке.

1.5 Работник должен знать:

1.5.1 назначение, устройство используемых лестниц и стремянок;

1.5.2 требования безопасности, предъявляемые к конструкции лестниц и стремянок;

1.5.3 безопасные приемы выполнения конкретных видов работ с использованием лестниц и стремянок;


1.5.4 дефекты и неисправности лестниц и стремянок, при наличии которых их эксплуатация не разрешается;

1.5.5 правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности;

1.5.6 правила пользования первичными средствами пожаротушения;

1.5.7 способы оказания первой помощи при несчастных случаях;

1.5.8 правила внутреннего распорядка.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК</b>	

1.6 Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний по охране труда, к самостоятельной работе не допускается.

1.7 К работам, при которых существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более при использовании лестниц и стремянок, относятся:

1.7.1 осуществление работником подъема на высоту более 5 м или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

1.7.2 проведение работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а так же если высота защитного ограждения этих площадок не менее 1,1 м.

1.8 Во время работы с использованием лестниц и стремянок на работников могут оказывать влияние следующие опасные и вредные факторы:

1.8.1 расположение рабочего места на высоте;

1.8.2 разрушающиеся конструкции лестницы, стремянок;

1.8.3 падающие предметы, инструмент, материалы и т.п.;

1.8.4 повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, стремянок, лестниц и т.п.);

1.8.5 физическое перенапряжение;

1.8.6 недостаточная освещенность рабочего места.

1.9 Для защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов работник во время работы должен использовать спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, выдаваемые ему в соответствии с утвержденными нормами, а также системы обеспечения безопасности работ на высоте (страховочные системы).

1.10 В случае заболевания, плохого самочувствия, работнику следует сообщить о своем состоянии непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью.


1.11 За невыполнение данной Инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно Правилам внутреннего распорядка ВГТУ.

## **2 Требования охраны труда перед началом работы**

2.1 Перед началом работы следует надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, а также убедиться в их полной исправности.

2.2 Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движения.

2.3 Перед началом работы необходимо приготовить средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убедиться в их полной исправности. Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр

 <b>ВГТУ</b>	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ</b> <b>ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И</b> <b>СТРЕМЯНОК</b>	

выданных им средств индивидуальной защиты до и после каждого использования.

2.4 В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены следующими средствами индивидуальной защиты совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:

2.4.1 специальной одеждой;

2.4.2 касками – для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции;

2.4.3 очками защитными, щитками, защитными экранами для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения;

2.4.4 защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами - для защиты рук;

2.4.5 специальной обувью соответствующего типа;

2.4.6 средствами защиты органов дыхания – от пыли, дыма, паров и газов;

2.4.7 средствами защиты слуха;

2.4.8 средствами защиты, используемыми в электроустановках.


2.5 Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы рабочего.

2.6 В зависимости от конкретного вида работы, выполняемого на высоте, перед началом работы должны быть подготовлены соответствующие системы обеспечения безопасности работ на высоте (удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации).

2.7 Прежде, чем приступать к работе с использованием лестниц и стремянок следует осмотреть место предстоящей работы и привести его в порядок. Если оно загромождено ненужными предметами, мешающими в работе, необходимо убрать все лишнее.

2.8 Для ограничения доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности, где возможно падение с высоты, травмирование падающими с высоты материалами, инструментом и другими предметами, а также частями конструкций, находящихся в процессе сооружения, обслуживания, ремонта, монтажа или разборки, необходимо обеспечить их ограждение.

2.9 При невозможности установки ограждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности ответственный исполнитель

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК</b>	

работ должен осуществлять контроль местонахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.

2.10 До начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника, необходимо провести осмотр рабочего места.

2.11 Осмотр рабочего места проводится ответственным руководителем работ в присутствии ответственного исполнителя работ.

2.12 Лестницы и стремянки перед применением должны пройти осмотр ответственным исполнителем работ.

2.13 При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

2.14 При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений креплений ступенек к тетивам.

2.15 Во время проверки исправности и устойчивости стремянок, лестниц, которые будут использоваться во время работы, следует помнить о следующем:

2.15.1 конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе;

2.15.2 на нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала;


2.15.3 при установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;

2.15.4 верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;

2.15.5 не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости;

2.15.6 леса, подмости и другие приспособления, для выполнения работ на высоте, должны быть изготовлены по типовым проектам и взяты организацией на инвентарный учет;

2.15.7 на всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК</b>	

Испытание лестниц проводят:

- деревянных – 1 раз в 6 месяцев;
- металлических – 1 раз в 12 месяцев.

2.15.8 подмости и леса высотой до 4 м допускаются в эксплуатацию после их приемки руководителем работ с отметкой в журнале приема и осмотра лесов и подмостей.

2.16 Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения места предстоящего проведения работ.

2.17 Перед началом работы работник должен осмотреть инструмент, приспособления, вспомогательное оборудование, которые будут использоваться в работе, и убедиться в их полной исправности.

2.18 Работник должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы, выполнены.

2.19 Работник не должен приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности выполнения предстоящей работы.

### **3 Требования охраны труда во время работы**

3.1 Работник, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не должен приступать к работе на высоте, так как это может привести к несчастному случаю.

3.2 Во время работы работник должен вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.


3.3 Во время работы на высоте следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.4 Работы на высоте должны производиться со специально предназначенных для каждого вида работ и имеющих защитные ограждения вспомогательных приспособлений (стремянки, лестниц, подмостей, и т.п.). Не допускается выполнять работы на высоте со случайных опорных поверхностей (ящиков, бочек, подоконников и т.п.), устраивать на них настилы для работы.

3.5 Учитывая, что падение с высоты, в том числе со стремянок, лестниц, подмостей, являются наиболее распространенной причиной травматизма, работникам необходимо особое внимание проявлять к безопасной организации своего рабочего места.

3.6 Организация рабочего места должна обеспечивать устойчивое положение и свободное движение работника.

3.7 Не следует работать длительное время в неудобной рабочей позе (например, с вытянутыми или высоко поднятыми руками), которая вызывает повышенную утомляемость.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК</b>	

3.8 Стремянку или лестницу при выполнении работ следует устанавливать так, чтобы отсутствовала необходимость перемещения своего центра тяжести за пределы рабочей площадки стремянки (габаритов лестницы).

3.9 Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.10 При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

3.10.1 с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;

3.10.2 при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;

3.10.3 при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.11 При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

3.11.1 работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

3.11.2 находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;


3.11.3 поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

3.11.4 устанавливать приставные лестницы под углом  $75^\circ$  без дополнительного крепления их в верхней части.

3.12 При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.13 При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее на 2м.

3.14 При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии крепления лестницы к конструкции сооружения).

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК</b>	

При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.15 Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника).

3.16 Рабочие места должны содержаться в чистоте.

3.17 На рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

3.18 В процессе работы доступ посторонних лиц к местам крепления данных систем должен быть исключен.

#### **4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях**


4.1 В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен обратиться к руководителю работ и сообщить ему об этом, до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.

4.2 При обнаружении в процессе работы каких-либо неисправностей лестниц или стремянок, применяемого инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю. Продолжать работу с использованием неисправных лестниц, стремянок, инструмента или оборудования не разрешается;

4.3 При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112 или помочь доставить пострадавшего в медучреждение, а затем сообщить руководителю о случившемся.

4.4 Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, используя медикаменты и перевязочные материалы, которые должны храниться в аптечке.

4.5 Оказание первой помощи пострадавшим и действия работников в чрезвычайных ситуациях регламентируются Инструкцией по оказанию первой медицинской помощи, Инструкцией по действиям персонала при угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера и выполнении мероприятий гражданской обороны, Инструкцией по пожарной безопасности.

 <b>ВГТУ</b>	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ  ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И  СТРЕМЯНОК</b>	

## **5 Требования охраны труда по окончании работы**

5.1 По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, убрать инструменты, приспособления, материалы и т.п.


5.2 После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации и ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

5.3 Лестницы и стремянки, которые были использованы во время работы, необходимо убрать в установленное место хранения.

5.4 Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.5 По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, при необходимости сдать в стирку (чистку) и убрать их в установленное место хранения,.

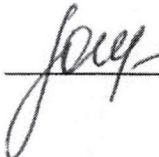
5.6 По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК</b>	

**Лист согласования**

**Ответственный исполнитель**

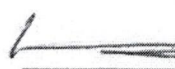
Руководитель СОТ УБ

 В. А. Долгих

13.05.2022

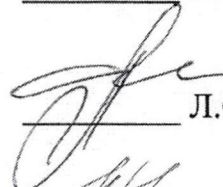
**СОГЛАСОВАНО**

И.о. первого проректора.  
Проректора по науке

 ~~И.Ф. Дроздов~~

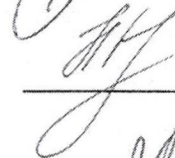
23.05.2022

И.о. проректора по контрольно-  
аналитической работе

 Л.С. Перевозчикова

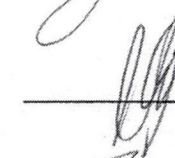
20.05.2022

Начальник УСР

 Н.В. Рогова


13.05.2022

Начальник УПиКР


 Я.В. Явтуховская

16.05.2022

Начальник УБ

 В.Е. Богачев

18.05.2022

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	И 8.01.03 - 2022
	<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕСТНИЦ И СТРЕМЯНОК</b>	

### Лист регистрации изменений

Порядковый номер изменения	Раздел, пункт	Вид изменения (заменить, аннулировать, добавить)	Номер и дата приказа об изменении	Фамилия и инициалы, подпись лица, внесшего изменение	Дата внесения изменения