АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Направление подготовки 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств
ПрофильПроектирование и технология радиоэлектронных средств
Квалификация выпускника бакалавр
Нормативный период обучения 4 года/ 4 года 11 м
Форма обучения очная / заочная
Год начала подготовки 2023

Цель изучения дисциплины:

– формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию.

Задачи изучения дисциплины:

– формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
– овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
– приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
– создание творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Перечень формируемых компетенций:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Общая трудоемкость дисциплины: 328 часов , 0 з.е.
Форма итогового контроля по дисциплине: Зачет.