

**Аннотация
рабочей программы дисциплины
ОДБ.08 Физическая культура
Для специальностей:**

09.02.01 «Компьютерные системы и комплексы»

11.02.01 «Радиоаппаратостроение»

12.02.06 «Биотехнические и медицинские аппараты и системы»

34.02.01 «Сестринское дело».

11.02.16. «Монтаж, техническое обслуживание и ремонт электронных приборов и устройств»

12.02.10 «Монтаж, техническое обслуживание и ремонт биотехнических и медицинских аппаратов и систем»

15.02.10 «Мехатроника и мобильная робототехника»

Цели и задачи дисциплины: рабочая программа дисциплины ориентирована на достижение следующих целей: освоение знаний умений и навыков, овладение умениями применять полученные знания в жизненных ситуациях, развитие физических качеств, формирование эстетически правильного тела, воспитание дисциплинированности, целеустремленности, волевых качеств, применение знаний по физической культуре в профессиональной деятельности и повседневной жизни для обеспечения безопасности жизнедеятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: использовать физкультурно-спортивную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, самоопределения в физической культуре.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать/понимать:

- основы здорового образа жизни;
- контроль состояния организма при занятиях физической культурой.

Место дисциплины в структуре ППССЗ - базовая дисциплина общеобразовательной подготовки.

Краткое содержание (дидактические единицы) дисциплины: Основы знаний о физической культуре. Легкая атлетика. Гимнастика с элементами акробатики. Спортивные игры: Баскетбол, волейбол, лыжная подготовка.

Форма промежуточной аттестации: 1 семестр-дифференцированный зачет;
2 семестр-дифференцированный зачет