

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины  
«Элективные дисциплины по физической  
культуре и спорту (Б1.В.ДВ.)»

**Направление подготовки (специальность)** 08.03.01 «Строительство»  
код и наименование направления подготовки (специальности)

**Направленность (профиль, специализация)** «Промышленное и гражданское  
строительство»  
наименование профиля, магистерской программы, специальности по УП

**Квалификация (степень) выпускника** Бакалавр  
Бакалавр/ Магистр/ Специалист/ Исследователь. Преподаватель-исследователь

**Форма обучения** заочная  
очная, очно-заочная, заочная (через дробь)

**Срок освоения образовательной программы** 5  
очная, очно-заочная, заочная (через дробь)

**Год начала подготовки** 2016

**Цель изучения дисциплины:** целью дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### **Задачи изучения дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;

-приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей;  
-совершенствование спортивного мастерства студентов.

**Перечень формируемых компетенций:**

-способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

**Общая трудоемкость дисциплины ЗЕТ: 328 часов**

**Форма итогового контроля по дисциплине: зачет**

(зачет, зачет с оценкой, экзамен)