

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Воронежский государственный технический университет»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

*для практических занятий*

по междисциплинарному курсу «МДК 03.02 Медицина катастроф»  
для студентов специальности 34.02.01 Сестринское дело

*строительно-политехнического колледжа*

Методические указания обсуждены на заседании методического совета  
СПК

20.01.2023 года Протокол №5

Председатель методического совета СПК  Сергеева С. И.

Методические указания одобрены на заседании педагогического совета  
СПК

27.01.2023 года Протокол №5

Председатель педагогического совета СПК  Дегтев Д. Н.

**2023**

**Разработчик:**

ВГТУ Преподаватель высшей категории СПК  Н.Н. Кораблина

Рассмотрено на заседании ПЦК

34.02.01 «Сестринское дело»

Протокол № 1 от 01.09.2023 г.

Председатель ПЦК  М.В. Жданова

### Практическое занятие № 1.

Тема практического занятия: Отработка способов оказания первой медицинской помощи при терминальных состояниях.

Место проведения: кабинет доклинической практики, клинические отделения.

Цель занятия: формирование:

1 знания причин возникновения, признаков, патогенеза терминальных состояний, асфиксии, лучевой болезни;

2 умения проведения методики закрытого непрямого массажа сердца, искусственной вентиляции легких.

#### Методические указания.

1 Ознакомиться с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

1) причины возникновения асфиксии;

2) признаки терминального состояния;

3) методика закрытого массажа сердца и искусственной вентиляции легких;

4) причины возникновения, признаки асфиксии;

5) механизм поражения электрическим током;

6) механизм развития утопления;

7) понятие о радиоактивной аварии, поражающие факторы;

8) патогенез, клиника острой и хронической лучевой болезни;

9) особенности ухода за больными с лучевой болезнью;

10) порядок оказания первой медицинской помощи в очаге радиоактивного поражения;

3 Изучить устройство, положительные и отрицательные факторы фильтрующего противогаза.

4 Отработать проведение методики закрытого непрямого массажа сердца, искусственной вентиляции легких.

5 Научиться оказывать первую медицинскую и доврачебную помощь при электротравме, утоплении, лучевой болезни.

6 Решить ситуационные задачи.

7 Выполнить тестовые задания по данной теме.

## Практическое занятие № 2.

Тема практического занятия: Оказание первой медицинской помощи при поражении отравляющими веществами. Отработка практических навыков проведения санитарной обработки при поражении сильнодействующими ядовитыми веществами.

Место проведения: кабинет доклинической практики.

Цель занятия: формирование:

- 1 знания признаков применения химического оружия, характеристики, классификации, химико-физических свойств, клинической картины поражения отравляющими веществами;
- 2 умения проведения санитарной обработки, первой и доврачебной помощи в очаге химического заражения.

### Методические указания.

- 1 Ознакомиться с теоретическим материалом.
- 2 Ответить на контрольные вопросы:
  - 1) история применения отравляющих веществ, химического оружия;
  - 2) общая характеристика понятия – отравляющие вещества;
  - 3) особенности очага поражения при заражении отравляющими веществами;
  - 4) классификация отравляющих веществ (общеядовитого, нейропаралитического, удушающего, кожно-нарывного действия, психологические отравляющие вещества);
  - 5) сильнодействующие ядовитые препараты, применяемые в хозяйстве;
  - 6) характеристика, клиническая картина отравляющих веществ;
  - 7) медицинская помощь в очаге при применении отравляющих веществ;
  - 8) механизм действия, химико-физические свойства отравляющих веществ;
  - 9) антидоты, применяемые при оказании первой и доврачебной помощи.
- 3 Отработать методику проведения частичной и полной санитарной обработки при поражении отравляющими веществами.
- 4 Изучить антидоты, применяемые при оказании первой и доврачебной помощи.
- 5 Решить ситуационные задачи.
- 6 Выполнить тестовые задания по данной теме.

### Практическое занятие № 3.

Тема практического занятия: Оказание первой медицинской помощи при термических поражениях. Отработка практических навыков оказания первой, доврачебной, первой медицинской помощи при перегревании, ожогах, переохлаждении, отморожении.

Место проведения: кабинет доклинической практики.

Цель занятия: формирование:

1 знания механизма развития перегреваний, особенности развития солнечного удара, развитие ожоговой болезни, общих понятий о холодовой травме, клинической картины переохлаждений;

2 умения оказания первой медицинской помощи при переохлаждении и обморожениях.

#### Методические указания.

1 Ознакомиться с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

1) механизм возникновения, стадии развития перегревания;

2) действие термических факторов на организм;

3) процессы теплопродукции и теплорегуляции;

4) основная сущность теплового и солнечного ударов;

5) классификация ожогов по площади, по глубине поражения, по периодам развития ожоговой болезни;

6) оказание первой медицинской помощи при ожогах;

7) механизм развития, клиническая картина переохлаждений;

8) оказание первой медицинской помощи при переохлаждении;

9) классификация, особенности местных изменений при обморожениях.

3 Изучить особенности и методику оказания первой медицинской помощи при переохлаждении и отморожениях.

4 Решить ситуационные задачи.

5 Выполнить тестовые задания по данной теме.

#### Практическое занятие № 4.

Тема практического занятия: Оказание первой медицинской помощи при катастрофах на транспорте. Отработка практических навыков оказания первой медицинской помощи при железнодорожных, автомобильных, авиационных катастрофах, аварий в метрополитене, на водном транспорте.

Место проведения: кабинет доклинической практики.

Цель занятия: формирование:

- 1 знания поражающих факторов при катастрофах на транспорте, структуры санитарных потерь;
- 2 умения оказания медицинской помощи при наземных и авиационных катастрофах.

#### Методические указания.

- 1 Ознакомиться с теоретическим материалом.
- 2 Ответить на контрольные вопросы:
  - 1) причины, классификация железнодорожных и авиационных катастроф;
  - 2) поражающие факторы, структура санитарных потерь при железнодорожных катастрофах;
  - 3) особенности автомобильных катастроф;
  - 4) причины, классификация аварий на водном транспорте;
  - 5) направления в деятельности медицинской сестры по снижению аварийности в авиации.
- 3 Изучить характерные механические повреждения, медицинскую сортировку пораженных при различных видах аварий и катастроф.
- 4 Выполнить алгоритмы оказания первой, доврачебной, медицинской помощи при наземных и авиационных катастрофах.
- 5 Решить ситуационные задачи.
- 6 Выполнить тестовые задания по данной теме.

### Практическое занятие № 5.

Тема практического занятия: Изучение способов выживания в автономных условиях. Отработка практических навыков оказания неотложной помощи при длительном голодании, обезвоживании, переохлаждении, укусах насекомых, змей.

Место проведения: кабинет доклинической практики.

Цель занятия: формирование:

1 знания общих положений о характеристике очага с точки зрения санитарно-гигиенического и противоэпидемического состояния, дезинфекционных мероприятий в очаге, целей и задач эпидемиологии.

Методические указания.

1 Ознакомиться с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

- 1) санитарно-гигиенические мероприятия в очаге поражения;
- 2) противоэпидемические мероприятия, способствующие улучшению эпидемической обстановке в очаге;
- 3) экстренная профилактика в очагах катастроф;
- 4) основные санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия на путях медицинской эвакуации;
- 5) особенности выживания в автономных условиях.

3 Выполнить алгоритм мероприятий по восстановлению и поддержанию жизнедеятельности организма, оказания медицинской помощи в автономных условиях.

4 Подготовить санбюллетени по оказанию доврачебной медицинской помощи в автономных условиях.

5 Подготовить презентации, написать рефераты по данной теме.

6 Решить ситуационные задачи.

7 Выполнить тестовые задания по данной теме.

## **Литература.**

### **Основные источники:**

- 1 Морозов, Ю. М. Медицина чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс] : Учебное пособие / Ю. М. Морозов, М. А. Халилов, А. Б. Бочкарев. - Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2019. - 227 с.
- 2 Мисюк, Марина Николаевна. Основы медицинских знаний : Учебник и практикум Для СПО / Мисюк М. Н. - 3-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 499.

### **Дополнительные источники:**

- 1 Родионова, Ольга Михайловна. Медико-биологические основы безопасности : Учебник Для СПО / Родионова О. М., Семенов Д. А. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 340.