

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Направление подготовки (специальность) 23.03.02 «Наземные транспортно-технологические комплексы»

Направленность (профиль, специализация) «Машины и оборудование строительного комплекса»

Квалификация (степень) выпускника бакалавр

Форма обучения очная/ заочная

Срок освоения образовательной программы 4 года/4 года 11 месяцев

Год начала подготовки 2018

Цель изучения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;

- приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей;

- совершенствование спортивного мастерства студентов.

Перечень формируемых компетенций:

- способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Общая трудоемкость дисциплины ЗЕТ: общая трудоемкость дисциплины составляет 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводится.

Форма итогового контроля по дисциплине: зачет.