

**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
ОГСЭ.04 Физическая культура
по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы**

Цели и задачи учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; знать о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни .

Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла (ОГСЭ.00) ППССЗ.

Краткое содержание (дидактические единицы) учебной дисциплины:

В данном курсе рассматриваются: теоретический и практический разделы физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни .

Форма промежуточной аттестации:

3-й семестр - зачет;
5-й семестр - зачет;
7-й семестр - зачет;
4-й семестр - дифференцированный зачет;
6-й семестр - дифференцированный зачет;
8-й семестр - дифференцированный зачет

Коды формируемых (сформированных) компетенций: ОК 3, 6

Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 336 часов,
в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -
практические занятия 160 часов;
самостоятельной работы обучающегося 168 часов.