

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение  
высшего образования

«Воронежский государственный технический университет»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

*для практических занятий*

Тема: «Внутрибольничная инфекция»

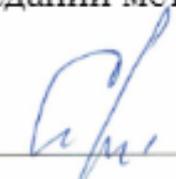
ПМ.04 Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих,  
должностям служащих (24232 «Младшая медицинская сестра по уходу за  
больными»)

МДК.04.02. Безопасная среда для пациента и персонала  
для студентов специальности 34.02.01 Сестринское дело

*строительно-политехнического колледжа*

Методические указания обсуждены на заседании методического совета  
СПК

20.01.2023 года Протокол №5

Председатель методического совета СПК  Сергеева С. И.

Методические указания одобрены на заседании педагогического совета  
СПК

27.01.2023 года Протокол №5

Председатель педагогического совета СПК  Дегтев Д. Н.

**2023**

Разработчик:

Бондарева Ольга Александровна, преподаватель высшей категории СПК

## Организационно - методический блок

Цели занятия:

- образовательная: обеспечить обучающихся знаниями о ИСМП, изучить методы профилактики и контроля ИСМП, способствовать приобретению начальных практических навыков; добиться прочного усвоения знаний и освоения общих и соответствующих профессиональных компетенций;
- развивающая: способствовать развитию памяти, мышления, внимания, наблюдательности, развивать умения сравнивать, обобщать, анализировать, выделять главное, делать выводы;
- воспитательная: стремиться сформировать у обучаемых сознательное отношение к процессу обучения, воспитать чувство личной ответственности за выполнение самостоятельных работ, исполнительности, аккуратности, добросовестности; стремиться к формированию у студентов целостного миропонимания и современного научного мировоззрения.

Целью данного практического занятия является достижение соответствующего уровня подготовки обучающихся, создающего необходимую теоретическую и практическую базу для освоения общих и дополнительных профессиональных компетенций ПМ 04.

ДПК 4.5. Оформлять медицинскую документацию.

ДПК 4.7. Обеспечивать инфекционную безопасность

ДПК 4.8. Обеспечивать безопасную больничную среду для пациентов и персонала.

ДПК 4.11. Обеспечивать производственную санитарию и личную гигиену на рабочем месте.

ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 02. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОК 03. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 04. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 05. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 06. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 07. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 08. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 09. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

После изучения темы студент должен:  
знать:

- определение ИСМП;
- способы передачи инфекций в МО;
- факторы, влияющие на восприимчивость хозяина к инфекции;
- группы риска развития ИСМП;
- виды возбудителей ИСМП;
- уровни деkontаминации рук.

уметь:

- соблюдать меры по предотвращению распространения ИСМП;
- проводить деkontаминацию рук на гигиеническом уровне;
- надевать и снимать стерильные перчатки;
- выявлять пациентов группы риска;
- уметь составлять памятки для пациента и его окружения по вопросам инфекционной безопасности.

### **Информационный блок**

Изучить конспект лекции № 1 «Профилактика внутрибольничной инфекции. Дезинфекция», материал учебника Основы сестринского дела. В 2 т. Том 1 : Учебник и практикум Для СПО / под ред. Чувакова Г.И. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 330.

**Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи /ИСМП/ (больничная, госпитальная, нозокомиальная) - любое клинически выраженное**

заболевание микробного происхождения, которое поражает пациента результате его поступления в больницу или обращения за лечебной помощью, а также заболевание сотрудника вследствие его работы в данном учреждении, вне зависимости от появления симптомов заболевания во время пребывания в больнице или после выписки.

(Европейское региональное бюро Всемирной Организации Здравоохранения)

### **Причины роста ИСМП**

Создание новых крупных больничных комплексов со своеобразной экологией:

- замкнутость окружающей среды (палаты и лечебно-диагностические кабинеты), с одной стороны, а с другой – увеличение количества дневных стационаров
- повышение оборота койки в связи с внедрением новых медицинских технологий, с одной стороны, а с другой – большая концентрация ослабленных лиц на ограниченных территориях (в палате). Формирование мощного искусственного (артифициального) механизма передачи возбудителей инфекций, связанного с инвазивными вмешательствами и увеличением диагностических кабинетов, посещаемых пациентами различных отделений.
- Поступление в стационар пациентов из других регионов с малоизученными и нераспознанными инфекционными заболеваниями (например, такие экзотические инфекции, передающиеся через кровь, как геморрагические лихорадки Ласса, Эбола)
- Широкое применение антибиотиков и химиопрепаратов, способствующих появлению лекарственно устойчивых микроорганизмов, а также изменяющих биоценозов слизистых оболочек и кожных покров медперсонала и открывающих «входные ворота» для грибов и других микроорганизмов.
- Ухудшение эпидобстановки среди населения в стране: рост заболеваемости ВИЧ-инфекцией, сифилисом, туберкулезом, вирусными гепатитами В, С.
- Увеличение контингента риска (пожилых людей, новорожденных с несовершенным иммунитетом).
- Снижение защитных сил организма у населения в целом в связи с ухудшением экологии.
- Широкое использование новых диагностических приборов, требующих специальных методов стерилизации.
- Большая физическая и эмоциональная нагрузка медицинского персонала, приводящая к несвоевременности проведения профилактических мероприятий.

### **Профилактика**

Организация профилактики ИСМП включает в себя обширный комплекс санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий:

- строгое соблюдение требований действующих директивных документов по профилактике ИСМП;
- контроль за ИСМП;
- повышение квалификации медперсонала.

1. Контроль состояния здоровья медперсонала, проведение предварительных и периодических медосмотров, лабораторного контроля, активное выявление носителей инфекции.
2. Контроль доступа посетителей к пациентам.
3. Соблюдение порядка приема пациентов в стационар.
4. Активное выявление инфекционных больных, соблюдение сроков наблюдения за контактными больными.
5. Своевременная изоляция больных с подозрениями на инфекционные заболевания.
6. Организация системы ухода за пациентами, исключая возможность как переноса инфекции обслуживающим персоналом, так и заноса ее извне.
7. Своевременное и качественное проведение дезинфекционно–стерилизационного режима. Организация ЦСО в больнице.
8. Обеспеченность МО необходимым количеством одноразового и многоразового инструментария.
9. Соблюдение санитарно–эпидемиологического режима в соответствии с санитарно–эпидемиологическими правилами и нормативами.
10. Повышение санитарной культуры медицинского персонала.
11. Выявление иммунодефицитных состояний и проведение адекватной их иммунологической коррекции (вакцинации).
12. Применение с профилактической целью в комбинации с антибактериальными средствами специфических сывороток, анатоксинов и адаптированных к возбудителям гнойно – воспалительных заболеваний бактериофагов.
13. Укрепление организма пациентов и медперсонала.

Профилактика ИСМП предусматривает выполнение медицинскими работниками многих условий. Рассмотрим некоторые из них.

1. Строго выполнять меры по соблюдению асептики и антисептики. **Асептика** – совокупность способов предупреждения занесения и размножения возбудителей болезней на коже, слизистых, ранах и полостях. **Антисептика** – совокупность способов уничтожения или подавления жизнедеятельности потенциально опасных микроорганизмов на коже, слизистых, ранах и полостях в целях лечения и предупреждения развития инфекционного процесса.

2. Строго соблюдать универсальные меры предосторожности.

А. мыть руки с 2- кратным намыливанием «до» и «после» выполнения манипуляций, даже если они выполнены в перчатках

Б. надевать перчатки, маску, фартук, очки (экран) при выполнении манипуляций, угрожающих разбрызгиванием биологических жидкостей и при работе с гнойно-септическими процессами.

В. в рабочее время постоянно носить халат и др. спец. одежду, при необходимости желательнее использовать одноразовые

3. Соблюдать правила личной гигиены. Если есть возможность, принимать душ, как перед началом работы, так и по её завершению. Полностью менять личные вещи на больничную спец. одежду. Мыть руки перед приемом пищи, после

посещения туалетной комнаты, смены постельного и нательного белья пациентам и т.д.

4. Проводить регулярные осмотры мед. персонала на наличие гнойничковых заболеваний и т.д.

5. Выявлять и санировать бактерионосителей (в том случае, когда это необходимо).

6. Выявлять и изолировать заболевших острыми инфекционными или гнойными заболеваниями.

7. Во всех помещениях МО проводить влажную уборку.

8. В процедурных, перевязочных, операционных, ЦСО и др. специализированных комнатах проводить текущую, заключительную и генеральную уборку.

9. Соблюдать правила асептики, стерилизаций.

10. Обеззараживать воздух (бактерицидные лампы и воздухоочистители) в кабинетах, палатах и т.д. 11. Использовать: ~ одноразовые шприцы, иглы, пробирки, материалы и т.д. ~ одноразовые средства ухода за пациентом ~ специальные герметичные контейнеры для транспортировки биологических жидкостей.

12. Строго соблюдать при приготовлении дез. р-ров рекомендуется процентную концентрацию дез. р-ра, экспозицию. Проводить экспресс- контроль приготовленных химических дез растворов, особенно С1- содержащих, и обработанных ими поверхностей.

13. Проводить обеззараживание использованного манипуляционного столика, стоек штативов для капельного введения лек. средств, инструментария, игл, шприцев, материала, биологических жидкостей пациента и соблюдать меры предосторожности при работе с ними.

14. Иметь в смотровых, манипуляционных каб. контейнеры с дез. р-ром для дезинфекции использованного инструмента, шприцев, материала и т.д.

15. При загрязнении спец. одежды биологическими жидкостями пациента обеззараживать место загрязнения, снимать спец. одежду, не прикасаясь к её наружной поверхности.

16. Проводить мероприятия по профилактике пролежней, развития педикулеза.

17. Своевременно проводить сан. обработку пациентов и смену белья.

18. Соблюдать меры предосторожности во время смены постельного и нательного белья

19. Проводить обеззараживание предметов ухода за пациентом

20. Проводить обработку белья, столовой посуды, выделений и посуды из-под них с применением современных дез. средств.

21. В палатах, кабинетах, коридорах и др. помещениях любого МО проводить только влажную уборку с использованием моющих и дезинфицирующих средств

22. Для уборки помещений использовать только промаркированный уборочный инвентарь

23. Строго соблюдать санитарно-эпидемиологический режим во всех отделениях МО, в т.ч. и в пищеблоке.

## Диагностический блок

### Задание 1.

Вопросы для самоконтроля (письменно)

1. Дайте определение понятия "ИСМП".
2. Перечислите отделения, наиболее подверженные возникновению и распространению ИСМП, объясните почему?
3. Перечислите возбудителей инфекции.
4. Какие вы знаете источники ИСМП?
5. Назовите нормативный документ, регламентирующий вопросы профилактики ИСМП.

### Задание 2.

Выполнение тестовых заданий.

1. Источниками ИСМП могут быть:

- а) медицинский персонал;
- б) бактерионосители;
- в) пациенты со стертой или хронической формой инфекции;
- г) все верно.

2. К причинам, приводящим к восприимчивости к инфекциям, относится все, кроме:

- а) неблагоприятной окружающей среды;
- б) возраста;
- в) полноценного питания;
- г) наличия длительных хронических заболеваний.

3. Наиболее высокий риск возникновения ИСМП у пациентов:

- а) урологических отделений;
- б) физиотерапевтических отделений;
- в) терапевтических отделений;
- г) на поликлинических приемах.

4. К инвазивным процедурам не относятся:

- а) катетеризации мочевого пузыря;

- б) внутримышечной инъекции;
- в) измерения артериального давления;
- г) оперативного вмешательства.

5. Наиболее распространенные ИСМП:

- а) инфекции мочевыделительной системы;
- б) воспалительные заболевания суставов;
- в) гнойно-септические инфекции;
- г) инфекции дыхательного тракта.

6. Влажная уборка помещений в отделениях МО производится не менее:

- а) 2 раза в день;
- б) только утром;
- в) только вечером;
- г) 3-4 раза в день.

7. Какой путь заражения характерен для туберкулеза:

- а) фекально-оральный;
- б) воздушно-капельный;
- в) парентеральный;
- г) трансмиссивный.

8. Медицинский персонал не рассматривается, как потенциально опасный источник заражения, больного:

- а) вирусным гепатитом;
- б) туберкулезом;
- в) ревматизмом;
- г) ВИЧ-инфицированного.

9. Проветривание кабинетов в МО должно проводиться:

- а) 4 раза в день
- б) 3 раза в день
- в) 2 раза в день
- г) 1 раз в день

10. Микроорганизмы, устойчивые к антибиотикам, называются:

- а) транзиторными

- б) резистентными
- в) резидентными
- г) облигатными

11. При попадании крови пациента на слизистые ротоглотки медработника необходимо прополоскать:

- а) рот и глотку большим количеством воды и далее 70% раствором спирта
- б) дважды раствором фурацилина
- в) однократно 2 % раствором перекиси водорода
- г) обработать слизистую тампоном смоченным 0,5% раствором хлоргексидина

### **Задание 3.**

Дополните высказывание:

1. Смена белья пациентам должна проводиться по мере загрязнения, регулярно, но не реже \_\_\_\_\_.
2. Влажная уборка помещений (обработка полов, мебели, оборудования, подоконников, дверей) должна осуществляться не менее \_\_\_\_\_ с использованием моющих и дезинфицирующих средств, разрешенных к использованию в установленном порядке.
3. Генеральная уборка помещений палатных отделений и других функциональных помещений и кабинетов должна проводиться по графику не реже \_\_\_\_\_ с обработкой стен, полов, оборудования, инвентаря, светильников.
4. При проведении генеральной уборки дезинфицирующий раствор наносят на стены путем \_\_\_\_\_ на высоту не менее двух метров (в операционных блоках - на всю высоту стен), окна, подоконники, двери, мебель и оборудование.
5. Уборочный инвентарь (тележки, мопы, емкости, ветошь, швабры) должен иметь \_\_\_\_\_ с учетом функционального назначения помещений и видов уборочных работ и храниться в выделенном помещении.
6. Сбор грязного белья осуществляется в \_\_\_\_\_.

7. Кожные антисептики для обработки рук должны размещаться\_\_\_\_\_.
8. Гигиеническая обработка больных (при отсутствии медицинских противопоказаний) должна осуществляться не реже \_\_\_\_\_ с отметкой в истории болезни.

#### **Задание 4.**

Подготовка рефератов по темам: «СПИД», «ВИЧ», «Гепатит».

#### **Подведение итогов**

После проверки осуществляет преподаватель.

#### **Домашнее задание**

Изучить конспект лекции «Профилактика внутрибольничной инфекции. Дезинфекция», материал учебника Основы сестринского дела. В 2 т. Том 1 : Учебник и практикум Для СПО / под ред. Чувакова Г.И. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 330.