

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Воронежский государственный технический университет»
Строительно-политехнический колледж

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
к организации самостоятельной работы
по дисциплине ***ОП.09 Психология***
для специальности *34.02.01 Сестринское дело*

Программа обсуждена и актуализирована на заседании методического совета СПК

«18» 02. 2022 года Протокол № 6

Председатель методического совета СПК _____  Сергеева С. И.

Программа одобрена на заседании педагогического совета СПК

«25» 02. 2022 года Протокол № 6

Председатель педагогического совета СПК _____  Дегтев Д.Н.

2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) в соответствии с ФГОС по специальности СПО **34.02.01 Сестринское дело, входящей в состав укрупненной группы специальности 34.00.00 Сестринское дело.**

Программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке по специальности СПО 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.02 Акушерское дело, 31.02.04 Медицинская оптика, 31.02.05 Стоматология ортопедическая, 31.02.06 Стоматология профилактическая, 32.02.01 Медико-профилактическое дело, 33.02.01 Фармация, 34.01.01 Младшая медицинская сестра по уходу за больными, 34.02.02 Медицинский массаж.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина относится к «обще-professionalным дисциплинам» профессионального цикла учебного плана.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Целью обучения психологии для специальных целей в СПО является усвоение основ психологии, необходимых в будущей профессиональной деятельности, а также повышение психологической компетентности, развитие профессиональных способностей. Содержание учебной дисциплины составляют знания основных положений современной психологической науки в их приложении к профессиональной деятельности медицинского работника.

Задачами учебной дисциплины являются:

- психологическое обеспечение решения задач гуманитарного образования;
- психологическое обеспечение решения задач профессионального образования;
- формирование способности к самопознанию и саморегуляции
- формирование профессионально значимых коммуникативных умений;
- освоение первоначальных умений психологического ухода за пациентом;
- пробуждение интереса к психологическим феноменам и знаниям.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- **У1** эффективно работать в команде;
- **У2** проводить профилактику, раннее выявление и оказание эффективной помощи при стрессе;

- **У3** осуществлять психологическую поддержку пациента и его окружения;
- **У4** регулировать и разрешать конфликтные ситуации;
- **У5** общаться с пациентами и коллегами в процессе профессиональной деятельности;
- **У6** использовать вербальные и невербальные средства общения в психотерапевтических целях;
- **У7** использовать простейшие методики саморегуляции, поддерживать оптимальный психологический климат в лечебно-профилактическом учреждении.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- **З1** основные направления психологии, психологию личности и малых групп, психологию общения;
- **З2** задачи и методы психологии;
- **З3** основы психосоматики;
- **З4** особенности психических процессов у здорового и больного человека;
- **З5** психологические факторы в предупреждении возникновения и развития болезни;
- **З6** особенности делового общения.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт:**

- использования информационно-коммуникативных технологий при выполнении профессиональных задач
- Методические указания разработаны в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело и рабочей программой ОП.09. Психология.

Результатом освоения учебной дисциплины является овладение обучающимися общими (ОК) и профессиональными (ПК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, понимать их эффективность и качество
ОК 3	Принимать решение в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за

	результат выполнения заданий
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 10	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия
ОК 11	Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку
ПК 1.1	Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения
ПК 1.2	Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения
ПК 1.3	Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний
ПК 2.1	Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств
ПК 2.2	Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса
ПК 2.3	Сотрудничать со взаимодействующими организациями и службами
ПК 2.4	Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования
ПК 2.7	Осуществлять реабилитационные мероприятия
ПК 2.8	Оказывать паллиативную помощь
ПК 3.1	Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах
ПК 3.2	Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях
ПК 3.3	Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций

Количество часов самостоятельной работы – 56 часов.

Методические указания имеют определенную структуру.

В первом разделе представлена тематика самостоятельных работ, прописаны задания для самостоятельной работы и формы их представления, время, отведенное на их выполнение.

Во втором разделе содержатся рекомендации по выполнению заданий, в частности, дан алгоритм выполнения задания, сформулированы критерии самооценки выполненной работы, виды контроля качества выполненной работы, рекомендуемые источники информации.

Предлагаемые рекомендации разработаны в помощь студенту, выполняющему внеаудиторную самостоятельную работу, которые помогут быть успешным в этой деятельности.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Форма работы обучающихся
1.	Самостоятельная работа № 1. Предмет и задачи психологии	6	Составить сообщение в виде презентации. Ответить на поставленные вопросы. Составить таблицу
2.	Самостоятельная работа № 2. Методы исследования, применяемые в психологии	6	Составить кроссворд. Составить презентацию
3.	Самостоятельная работа № 3. Отрасли психологии	6	Составить сообщение в виде презентации. Ответить на поставленные вопросы. Составить схему
4.	Самостоятельная работа № 4. Психические процессы: ощущение и восприятие. Нарушение ощущения и восприятия	10	Составить рекомендации. Составить презентацию
5.	Самостоятельная работа № 5. Психический процесс: память и внимание. Нарушение памяти и внимания	10	Составить кроссворд. Составить рекомендации. Составить презентацию. Составить сообщение в виде презентации. Ответить на поставленные вопросы.
6.	Самостоятельная работа № 6. Психические процессы: мышление и интеллект. Нарушение мышления и интеллекта	10	Составить схему. Составление презентаций
7.	Самостоятельная работа № 7. Характер человека. Типы акцентуаций характера	8	Составить сообщение в виде презентации. Ответить на поставленные вопросы. Составить презентацию
	ИТОГО:	56	

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ ПО РАЗДЕЛУ «ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ» ОП.09. ПСИХОЛОГИЯ

Самостоятельная работа № 1

Тема: Предмет и задачи психологии

Цель: раскрыть основные понятия темы; систематизировать полученные знания

Задание 1: составление сообщения.

Задание 2: составление (заполнение таблицы) таблицы.

Форма представления задания: сообщение, презентация, таблица.

Контроль качества выполненной работы: просмотр сообщения, устный опрос.
Проверка заполнения таблицы.

Критерии оценки выполненной работы: соответствие сообщения теме; аккуратность и правильность написания сообщения; логичность; правильность использования терминологии. Наличие заполнения всех составляющих таблицы.

Требования к выполнению задания 1:

- отсутствие орфографических ошибок;
- использование научной терминологии;
- информация должна быть точной, полной, полезной и актуальной.

На основе изученного материала по теме оформить презентацию работы.

Создавая презентацию вам необходимо определить:

- конкретное количество слайдов, назначение каждого из них;
- основные объекты, которые будут размещены на слайдах.

Также необходимо соблюдать требования к оформлению мультимедиа презентаций, слайдов:

1. Стил

- соблюдайте единый стил оформления
- избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой информации
- вспомогательная информация не должна преобладать над основной

2. Фон

Для фона выбирайте холодные тона (синий, зеленый).

3. Цвет

На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста

Для фона и текста используйте контрастные цвета.

4. Анимационные эффекты

Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Представление информации:

1. Содержание информации:

- используйте короткие предложения и слова;
- заголовки должны привлекать внимание аудитории.

2. Расположение информации на странице:

- предпочтительно горизонтальное расположение информации;
- наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана.

3. Шрифты:

- для заголовка – не менее 24;
- для информации – 16-18;
- нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации;
- для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание.

4. Объем информации:

- не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации;
- наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.

5. Виды слайдов:

Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом, с таблицами, с диаграммами.

Требования к выполнению задания 2: составление таблицы должно соответствовать углубленному усвоению материала программы. Его выполнение требует от студента не только теоретических знаний, но и умения анализировать, сопоставлять, делать обобщения, выводы.

Рекомендуемые источники информации:

1. Ефимова, Н. С. Основы общей психологии: учебник / Н. С. Ефимова. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2023- 288 с. - (Профессиональное образование).
2. Столяренко Л.Д. Психология общения: учебник / Л.Д. Соляренко, С.И. Самыгин. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 318 с.
3. Чернова Г.Р. Социальная психология: учебник для СПО / Г.Р. Чернова. – М.: Юрайт, 2023. – 187 с.

Самостоятельная работа № 2

Тема: Методы исследования, применяемые в психологии

Цель: изучить и систематизировать материал об основных методах исследования психологии.

Задание 1: составление кроссворда.

Задание 2: составление презентации.

Форма представления задания: кроссворд, презентация.

Контроль качества выполненной работы: просмотр кроссворда и презентации с последующим анализом, устный опрос.

Критерии оценки выполненной работы:

Задание 1.

- отсутствие орфографических ошибок;
- использование научной терминологии;
- информация должна быть точной, полной;
- логичность задаваемых вопросов;
- аккуратность выполнения задания.

Задание 2.

1. Стиль:

- соблюдайте единый стиль оформления;
- избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой информации;
- вспомогательная информация не должна преобладать над основной.

2. Фон:

Для фона выбирайте холодные тона (синий, зеленый).

3. Цвет:

На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста.

Для фона и текста используйте контрастные цвета.

4. Анимационные эффекты:

Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Представление информации:

1. Содержание информации:

- используйте короткие предложения и слова;
- заголовки должны привлекать внимание аудитории;

2. Расположение информации на странице:

- предпочтительно горизонтальное расположение информации;
- наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана.

3. Шрифты:

- для заголовка – не менее 24;
- для информации – 16-18;
- нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации;
- для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание.

4. Объем информации:

- не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации;

- наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.

5. Виды слайдов:

Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом, с таблицами, с диаграммами.

Рекомендуемые источники информации:

4. Ефимова, Н. С. Основы общей психологии: учебник / Н. С. Ефимова. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2023- 288 с. - (Профессиональное образование).
5. Столяренко Л.Д. Психология общения: учебник / Л.Д. Соляренко, С.И. Самыгин. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 318 с.
6. Чернова Г.Р. Социальная психология: учебник для СПО / Г.Р. Чернова. – М.: Юрайт, 2023. – 187 с.

Самостоятельная работа № 3

Тема: Отрасли психологии

Цель: изучить и систематизировать материал об использовании отраслей психологии на практике.

Задание 1: составление сообщения.

Задание 2: составление схемы.

Форма представления задания: сообщение, презентация. Схемы.

Контроль качества выполненной работы: просмотр сообщения, устный опрос. Просмотр схем, устный опрос.

Критерии оценки выполненной работы: соответствие сообщения теме; аккуратность и правильность написания сообщения; логичность; правильность использования терминологии. Соответствие схем теме; аккуратность и правильность составления; логичность.

Требования к выполнению:

Задание 1.

- отсутствие орфографических ошибок;
- использование научной терминологии;
- информация должна быть точной, полной, полезной и актуальной.

На основе изученного материала по теме оформить презентацию работы.

Создавая презентацию вам необходимо определить:

- конкретное количество слайдов, назначение каждого из них;
- основные объекты, которые будут размещены на слайдах.

Также необходимо соблюдать требования к оформлению мультимедиа презентаций, слайдов:

1. Стилль:

- соблюдайте единый стиль оформления;
- избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой информации;
- вспомогательная информация не должна преобладать над основной.

2. Фон:

Для фона выбирайте холодные тона (синий, зеленый).

3. Цвет:

На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста.

Для фона и текста используйте контрастные цвета.

4. Анимационные эффекты:

Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Представление информации:

5. Содержание информации:

- используйте короткие предложения и слова;
- заголовки должны привлекать внимание аудитории.

6. Расположение информации на странице:

- предпочтительно горизонтальное расположение информации;
- наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана.

7. Шрифты:

- для заголовка – не менее 24;
- для информации – 16-18;
- нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации;
- для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание.

8. Объем информации:

- не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации;
- наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.

9. Виды слайдов:

Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом, с таблицами, с диаграммами.

Задание 2.

Используя лекционный материал и дополнительные источники информации, записать основные понятия в виде схем.

Рекомендуемые источники информации:

1. Интернет-ресурсы
2. Ефимова, Н.С. Психология общения. Практикум по психологии: учебное пособие. – М.: ИД «ФОРУМ»: ИНФА-М. 2013. – 192 с. – (Профессиональное образование).– Допущено + URL: <http://znanium.com>
3. Ефимова, Н. С. Основы общей психологии: учебник / Н. С. Ефимова. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2023- 288 с. - (Профессиональное образование).
4. Столяренко Л.Д. Психология общения: учебник / Л.Д. Столяренко, С.И. Самыгин. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 318 с.
5. Чернова Г.Р. Социальная психология: учебник для СПО / Г.Р. Чернова. – М.: Юрайт, 2023. – 187 с.

Самостоятельная работа № 4

Тема: Психические процессы: ощущение и восприятие. Нарушение ощущения и восприятия.

Цель: систематизировать материал о когнитивных процессах и их нарушениях.

Задание 1. составление рекомендаций.

Задание 2. составление презентаций.

Форма представления задания: рекомендации, презентации.

Контроль качества выполненной работы: проверка составления рекомендаций и презентаций; устный опрос.

Критерии оценки выполненной работы: результат соответствует содержанию. Аккуратность выполнения; правильность использования терминологии.

Требования к выполнению:

Задание 1. Используя различные источники информации, составить рекомендации по взаимодействию с пациентами с различными нарушениями психических процессов: ощущения и восприятия.

Задание 2. Используя различные источники информации, составить презентации по нарушениями психических процессов: ощущения и восприятия.

- отсутствие орфографических ошибок;
- использование научной терминологии;
- информация должна быть точной, полной, полезной и актуальной.

На основе изученного материала по теме оформить презентацию работы.

Создавая презентацию вам необходимо определить:

- конкретное количество слайдов, назначение каждого из них;
- основные объекты, которые будут размещены на слайдах.

Также необходимо соблюдать требования к оформлению мультимедиа презентаций, слайдов:

1. Стиль:
 - соблюдайте единый стиль оформления;
 - избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой информации;
 - вспомогательная информация не должна преобладать над основной.
2. Фон:

Для фона выбирайте холодные тона (синий, зеленый).

3. Цвет:

На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста.

Для фона и текста используйте контрастные цвета.

4. Анимационные эффекты:

Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Представление информации:

1. Содержание информации:
 - используйте короткие предложения и слова;
 - заголовки должны привлекать внимание аудитории;
2. Расположение информации на странице:
 - предпочтительно горизонтальное расположение информации;

- наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана.
3. Шрифты:
- для заголовка – не менее 24;
 - для информации – 16-18;
 - нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации;
 - для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание.
4. Объем информации:
- не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации;
 - наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.
5. Виды слайдов:

Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом, с таблицами, с диаграммами.

Рекомендуемые источники информации:

1. Ефимова, Н. С. Основы общей психологии: учебник / Н. С. Ефимова. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2023- 288 с. - (Профессиональное образование).
2. Столяренко Л.Д. Психология общения: учебник / Л.Д. Соляренко, С.И. Самыгин. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 318 с.
3. Чернова Г.Р. Социальная психология: учебник для СПО / Г.Р. Чернова. – М.: Юрайт, 2023. – 187 с.

Самостоятельная работа № 5

Тема: Психические процессы: память и внимание. Нарушение памяти и внимания.

Цель: изучить и систематизировать знания о когнитивных процессах памяти и внимания и их нарушениях.

Задание 1: составление кроссворда.

Задание 2: составление рекомендаций.

Задание 3: составление презентаций.

Задание 4: составление сообщения.

Форма представления задания: кроссворд, рекомендации, презентации, сообщение.

Контроль качества выполненной работы: просмотр кроссворда, сообщения проверка составления рекомендаций, презентаций с последующим опросом.

Критерии оценки выполненной работы: результат соответствует содержанию. Аккуратность выполнения; правильность использования терминологии.

Требования к выполнению:

Задание 1.

- отсутствие орфографических ошибок;
- использование научной терминологии;
- информация должна быть точной, полной;
- логичность задаваемых вопросов;
- аккуратность выполнения задания.

Задание 2.

Используя различные источники информации, составить рекомендации по взаимодействию с пациентами с различными нарушениями психических процессов: памяти и внимания.

Задание 3.

Используя различные источники информации, составить презентации по различным нарушениям психических процессам: памяти и внимания.

- отсутствие орфографических ошибок;
- использование научной терминологии;
- информация должна быть точной, полной, полезной и актуальной.

На основе изученного материала по теме оформить презентацию работы

Создавая презентацию вам необходимо определить:

- конкретное количество слайдов, назначение каждого из них;
- основные объекты, которые будут размещены на слайдах.

Также необходимо соблюдать требования к оформлению мультимедиа презентаций, слайдов:

1. Стиль:

- соблюдайте единый стиль оформления;
- избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой информации;
- вспомогательная информация не должна преобладать над основной.

2. Фон:

Для фона выбирайте холодные тона (синий, зеленый).

3. Цвет:

На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста.

Для фона и текста используйте контрастные цвета.

4. Анимационные эффекты:

Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Представление информации:

6. Содержание информации:

- используйте короткие предложения и слова;
- заголовки должны привлекать внимание аудитории;

7. Расположение информации на странице:

- предпочтительно горизонтальное расположение информации;
- наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана.

8. Шрифты:

- для заголовка – не менее 24;
- для информации – 16-18;
- нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации;
- для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание.

9. Объем информации:

- не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации;
- наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.

10. Виды слайдов:

Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом, с таблицами, с диаграммами.

Задание 4.

Составление сообщения:

- отсутствие орфографических ошибок;
- использование научной терминологии;
- информация должна быть точной, полной, полезной и актуальной.

На основе изученного материала по теме оформить презентацию работы.

Создавая презентацию вам необходимо определить:

- конкретное количество слайдов, назначение каждого из них;
- основные объекты, которые будут размещены на слайдах.

Также необходимо соблюдать требования к оформлению мультимедиа презентаций, слайдов:

1. Стиль:

- соблюдайте единый стиль оформления.
- избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой информации;
- вспомогательная информация не должна преобладать над основной.

2. Фон:

Для фона выбирайте холодные тона (синий, зеленый).

3. Цвет:

На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста.

Для фона и текста используйте контрастные цвета.

4. Анимационные эффекты:

Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Представление информации:

5. Содержание информации:

- используйте короткие предложения и слова;
- заголовки должны привлекать внимание аудитории.

6. Расположение информации на странице:

- предпочтительно горизонтальное расположение информации;
- наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана.

7. Шрифты:

- для заголовка – не менее 24;
- для информации – 16-18;
- нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации;
- для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание.

8. Объем информации:

- не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации;
- наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.

9. Виды слайдов:

Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом, с таблицами, с диаграммами.

Рекомендуемые источники информации:

1. Интернет-ресурсы
2. Полянцева О.И. Психология для средних медицинских учреждений: учеб. пособие/О.И. Полянцева. – Изд.6-е, испр. – Ростов н/Д: Феникс, 2013. -414 с. – (Среднее профессиональное образование)
3. Ефимова, Н. С. Основы общей психологии: учебник / Н. С. Ефимова. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2023- 288 с. - (Профессиональное образование).
4. Столяренко Л.Д. Психология общения: учебник / Л.Д. Соляренко, С.И. Самыгин. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 318 с.
5. Чернова Г.Р. Социальная психология: учебник для СПО / Г.Р. Чернова. – М.: Юрайт, 2023. – 187 с.

Самостоятельная работа № 6

Тема: Познавательные психические процессы: мышление и интеллект. Нарушения мышления и интеллекта.

Цель: изучить и систематизировать знания о когнитивных процессах мышления и интеллекта и их нарушениях.

Задание 1: составить схемы.

Задание 2: составить презентации.

Форма представления задания: составление схем, презентаций.

Контроль качества выполненной работы: проверка составления схем, презентаций, устный опрос.

Критерии оценки выполненной работы: Соответствие схем теме; аккуратность и правильность составления; логичность.

Требования к выполнению:

Задание 1.

Используя лекционный материал и дополнительные источники информации, записать основные понятия в виде схем.

Задание 2.

Используя различные источники информации, составить презентации по различным нарушениям психических процессов: мышления и интеллекта.

- отсутствие орфографических ошибок;
- использование научной терминологии;
- информация должна быть точной, полной, полезной и актуальной.

На основе изученного материала по теме оформить презентацию работы

Создавая презентацию вам необходимо определить:

- конкретное количество слайдов, назначение каждого из них;
- основные объекты, которые будут размещены на слайдах.

Также необходимо соблюдать требования к оформлению мультимедиа презентаций, слайдов:

1. Стиль:

- соблюдайте единый стиль оформления;
- избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой информации;
- вспомогательная информация не должна преобладать над основной.

2. Фон:

Для фона выбирайте холодные тона (синий, зеленый).

3. Цвет:

На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста.

Для фона и текста используйте контрастные цвета.

4. Анимационные эффекты:

Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Представление информации

5. Содержание информации:

- используйте короткие предложения и слова;
- заголовки должны привлекать внимание аудитории.

6. Расположение информации на странице:
 - предпочтительно горизонтальное расположение информации;
 - наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана.
7. Шрифты:
 - для заголовка – не менее 24;
 - для информации – 16-18;
 - нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации;
 - для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание.
8. Объем информации:
 - не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации;
 - наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.
9. Виды слайдов:

Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом, с таблицами, с диаграммами.

Рекомендуемые источники информации:

1. Интернет-ресурсы
2. Ефимова, Н. С. Основы общей психологии: учебник / Н. С. Ефимова. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2023- 288 с. - (Профессиональное образование).
3. Столяренко Л.Д. Психология общения: учебник / Л.Д. Соляренко, С.И. Самыгин. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 318 с.
4. Чернова Г.Р. Социальная психология: учебник для СПО / Г.Р. Чернова. – М.: Юрайт, 2023. – 187 с.

Самостоятельная работа № 7

Тема: Характер человека. Типы акцентуаций характера.

Цель: систематизировать знания о характере человека и типах акцентуаций характера.

Задание: составление сообщения, составление презентаций.

Форма представления задания: сообщение, презентация.

Контроль качества выполненной работы: просмотр сообщения, презентации. Устный опрос.

Критерии оценки выполненной работы: соответствие сообщения теме; аккуратность и правильность написания сообщения и презентации; логичность, правильность использования терминологии.

Требования к выполнению:

Задание 1.

Используя различные источники информации, составить презентации по типам акцентуации характера.

- отсутствие орфографических ошибок;
- использование научной терминологии;
- информация должна быть точной, полной, полезной и актуальной.

На основе изученного материала по теме оформить презентацию работы

Создавая презентацию вам необходимо определить:

- конкретное количество слайдов, назначение каждого из них;
- основные объекты, которые будут размещены на слайдах.

Также необходимо соблюдать требования к оформлению мультимедиа презентаций, слайдов:

1. Стиль:

- соблюдайте единый стиль оформления;
- избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой информации;
- вспомогательная информация не должна преобладать над основной.

2. Фон:

Для фона выбирайте холодные тона (синий, зеленый).

3. Цвет:

На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста.

Для фона и текста используйте контрастные цвета.

4. Анимационные эффекты:

Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Представление информации

5. Содержание информации:

- используйте короткие предложения и слова;
- заголовки должны привлекать внимание аудитории;

6. Расположение информации на странице:

- предпочтительно горизонтальное расположение информации;
- наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана.

7. Шрифты:

- для заголовка – не менее 24;

- для информации – 16-18;
- нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации;
- для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание.

8. Объем информации:

- не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации;
- наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.

9. Виды слайдов:

Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом, с таблицами, с диаграммами.

Задание 2.

Составить сообщение:

- отсутствие орфографических ошибок;
- использование научной терминологии;
- информация должна быть точной, полной, полезной и актуальной.

На основе изученного материала по теме оформить презентацию работы.

Создавая презентацию вам необходимо определить:

- конкретное количество слайдов, назначение каждого из них;
- основные объекты, которые будут размещены на слайдах.

Также необходимо соблюдать требования к оформлению мультимедиа презентаций, слайдов:

1. Стиль:

- соблюдайте единый стиль оформления;
- избегайте стилей, которые будут отвлекать от самой информации;
- вспомогательная информация не должна преобладать над основной.

2. Фон:

Для фона выбирайте холодные тона (синий, зеленый).

3. Цвет:

На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста.

Для фона и текста используйте контрастные цвета.

4. Анимационные эффекты:

Не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами, они не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде.

Представление информации

5. Содержание информации:

- используйте короткие предложения и слова;
- заголовки должны привлекать внимание аудитории;

6. Расположение информации на странице:

- предпочтительно горизонтальное расположение информации;
- наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана.

7. Шрифты:

- для заголовка – не менее 24;
- для информации – 16-18;

- нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации;
 - для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание.
8. Объем информации:
- не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации;
 - наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отображаются по одному на каждом отдельном слайде.
9. Виды слайдов:

Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом, с таблицами, с диаграммами.

Рекомендуемые источники информации:

1. Интернет-ресурсы
2. Ефимова, Н. С. Основы общей психологии: учебник / Н. С. Ефимова. - М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2023- 288 с. - (Профессиональное образование).
3. Столяренко Л.Д. Психология общения: учебник / Л.Д. Соляренко, С.И. Самыгин. – Ростов н/Д: Феникс, 2018. – 318 с.
4. Чернова Г.Р. Социальная психология: учебник для СПО / Г.Р. Чернова. – М.: Юрайт, 2023. – 187 с.

МУ составлены с использованием <https://www.informio.ru/fond/5342/Metodicheskie-ukazaniya-k-samostojatelnoi-rabote-po-razdelu-Obshaja-psihologija-OP09-Psihologija-dlja-studentov-specialnosti-340201-Sestrinskoe-delo>