

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Воронежский государственный технический университет»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**к практическим занятиям**

**Раздел ПМ 02.01.05 Сестринский уход в гериатрии**  
**МДК 02.01 Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях**  
для студентов специальности 34.02.01 «Сестринское дело»

Методические указания обсуждены на заседании методического совета СПК

26.02.2019 г. Протокол № 6.

Председатель методического совета СПК



Сергеева С. И.

Методические указания одобрены на заседании методического совета СПК

14.03.2019 г. Протокол № 4.

Председатель педагогического совета СПК

Облиенко Алексей Владимирович



(Ф.И.О., подпись)

**2019**

**Разработчик:**

ВГТУ Преподаватель высшей категории СПК



Е.Н. Шмалий

Методические указания составлены в соответствии с программой МДК 02.01 «Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях» на основе ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения Раздел ПМ 02.01.05 Сестринский уход в гериатрии должен:

**иметь практический опыт:**

- осуществления ухода за пациентами при различных заболеваниях и состояниях;
- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

**уметь:**

- готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;
- осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях;
- консультировать пациента и его окружение по применению лекарственных средств;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях ПМСП и стационара;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры, основные приемы массажа;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- осуществлять паллиативную помощь пациентам;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

**знать:**

- причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента, организацию и оказание сестринской помощи;
- пути введения лекарственных препаратов;
- виды, формы и методы реабилитации;

- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения.

После изучения Раздела ПМ 02.01.05 Сестринский уход в гериатрии студент должен овладеть общими и профессиональными компетенциями:

ПК 2.1 Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.2 Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

ПК 2.3 Сотрудничать со взаимодействующими организациями и службами.

ПК 2.4 Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

ПК 2.5 Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

ПК 2.6 Вести утвержденную медицинскую документацию.

ПК 2.7 Осуществлять реабилитационные мероприятия.

ПК 2.8 Оказывать паллиативную помощь.

Были освоены следующие ОК:

ОК 1 Понимать сущность социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.

ОК 3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4 Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5 Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6 Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7 Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.

ОК 9 Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10 Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.

ОК 11 Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.

ОК 12 Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.

ОК 13 Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

## **Практическое занятие № 1**

**Тема практического занятия:** Особенности проведения реабилитационных мероприятий пациентам пожилого и старческого возраста.

Цель занятия формирование:

- 1 умения проводить реабилитационные мероприятия пациентам пожилого и старческого возраста.
- 2 навыков подготовки пациента к ЛФК, массажу, ведения дневника наблюдения двигательной активности гериатрического пациента.

### ***Методические указания***

- 1 Ознакомится с теоретическим материалом.
- 2 Ответить на контрольные вопросы:

- 1) *Понятие геронтологии, гериатрии;*
- 2) *Понятие старости, старения;*
- 3) *Возрастные периоды;*
- 4) *Механизмы старения;*
- 5) *Структура и задачи гериатрической службы;*
- 6) *Принципы, которыми руководствуется геронтологическая служба;*
- 7) *Цели и задачи гериатрической службы (гериатрического центра);*
- 8) *Социальное обслуживание пожилых;*
- 9) *Особенности течения и лечения заболеваний внутренних органов у лиц пожилого и старческого возраста;*

- 10) Особенности оказания сестринского ухода в гериатрии;
- 11) Понятие гериатрической реабилитации;
- 12) Медицинские, психологические и социальные аспекты реабилитации гериатрических пациентов;
- 13) Основные принципы реабилитации пациентов старших возрастных групп;
- 14) Правила при проведении гериатрической реабилитации.

- 3 Выявить группы риска пациентов, имеющих наибольший риск ухудшения здоровья или экономического и социального состояния.
- 4 Изучить особенности назначения лечебной физкультуры в пожилом и старческом возрасте.
- 5 Изучить особенности направления пожилого человека на санаторно - курортное лечение
- 6 Изучить особенности реабилитации после перелома бедра в пожилом возрасте.
- 7 Изучить особенности реабилитации инвалидов пожилого возраста.
- 8 Подготовить и провести комплекс гимнастических упражнений для пожилых людей (в положении сидя, в положении лежа).
- 9 Тестовый контроль знаний по данной теме.

## Практическое занятие № 2

**Тема практического занятия:** Сестринский уход при заболеваниях крови и кровообращения лицам пожилого и старческого возраста.

Цель занятия формирование:

1 умения осуществлять сестринский уход за гериатрическими пациентами с заболеваниями систем крови и кровообращения; оказывать доврачебную сестринскую помощь при возникновении неотложных состояний (болевого синдрома, кардиогенном шоке, отеке легких, гипертоническом кризе).

2 навыков приема лекарственных средств, измерения АД, пульса, ведения дневника самоконтроля.

### **Методические указания**

- 1 Ознакомится с теоретическим материалом.
- 2 Ответить на контрольные вопросы:
  - 1) *Возрастные особенности системы крови;*
  - 2) *Часто встречающиеся заболевания крови у пожилых и старых людей;*
  - 3) *Особенности железодефицитной анемии у пожилых и старых людей;*
  - 4) *Особенности В12-дефицитной анемии у пожилых и старых людей;*
  - 5) *Гемолитическая анемия у пожилых и старых людей;*
  - 6) *Сестринский уход при заболеваниях крови;*
  - 7) *Возрастные изменения сердечно-сосудистой системы;*
  - 8) *Атеросклероз.*
  - 9) *Ишемическая болезнь сердца у пожилых и старых людей;*

- 10) *Инфаркт миокарда у пожилых и старых людей;*
- 11) *Неотложная помощь при типичном болевом синдроме;*
- 12) *Тактика медицинской сестры при кардиогенном шоке;*
- 13) *Тактика медицинской сестры отека легких;*
- 14) *Гипертоническая болезнь у пожилых и старых людей;*

- 3 Провести обследование гериатрического пациента с патологией ССС.
- 4 Оформить сестринскую карту по уходу за пациентом с патологией ССС.
- 5 Проанализировать результаты обследования
- 6 Подготовить рекомендации для пожилого человека по вопросам укрепления здоровья (питание, движение, исключение вредных привычек, своевременность обращения к врачу, фитотерапия и т.д.).
- 7 Провести следующие манипуляции:
  - определение и подсчет пульса
  - измерение АД
- 8 обучить пациента ведению дневника самоконтроля
- 9 Выполнить контролирующий тест по теме: «Сестринский уход при заболеваниях крови и кровообращения лицам пожилого и старческого возраста».

## Практическое занятие № 3

**Тема практического занятия: Сестринский уход при заболеваниях органов дыхания лицам пожилого и старческого возраста.**

Цель занятия формирование:

- 1 умения осуществлять сестринский уход за гериатрическими пациентами с заболеваниями дыхательной системы.
- 2 навыков приема лекарственных средств, техники пикфлоуметрии и использование карманных ингаляторов, помощи при лихорадке, дренажных положений, обучения пациента ведению дневника по определению пиковой скорости выдоха (ПСВ).

### *Методические указания*

- 1 Ознакомится с теоретическим материалом.
- 2 Ответить на контрольные вопросы:
  - 1) *Возрастные особенности дыхательной системы.*
  - 2) *Особенности течения пневмонии у пожилых людей.*
  - 3) *Особенности течения госпитального хронического бронхита.*
  - 4) *Особенности течения бронхиальной астмы у пожилых людей.*
  - 5) *Применение турбохалера.*
  - 6) *Применение карманного ингалятора.*
  - 7) *Техника проведения пикфлоуметрии.*
- 3 Ознакомиться с особенностями ухода за пациентами в пульмонологическом

отделении.

4 Отработать манипуляции: использование пикфлоуметра и карманного ингалятора.

5 Провести следующие мероприятия:

- обучить пациента ведению дневника по определению пиковой скорости выдоха

(ПСВ)

6 Выполнить контролирующий тест по теме

7 Решить проблемно – ситуационные задачи

#### **Практическое занятие № 4**

**Тема практического занятия: Сестринский уход при заболеваниях пищеварительной системы лицам пожилого и старческого возраста.**

Цель занятия формирование:

1 умения осуществлять сестринский уход за гериатрическими пациентами с заболеваниями органов пищеварения, оказывать доврачебную сестринскую помощь при возникновении неотложных состояний.

2 навыков оказания помощи при болях в эпигастральной области, неотложной помощи при желудочном кровотечении, постановки клизм, составления меню для пожилых пациентов при заболеваниях ЖКТ, рекомендаций (памяток) по профилактике заболеваний ЖКТ.

#### **Методические указания**

1 Ознакомится с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

1) *Возрастные особенности пищеварительной системы.*

2) *Хронический гастрит у пожилых.*

3) *Язвенная болезнь у пожилых.*

4) *Тактика медицинской сестры при желудочном кровотечении.*

5) *Лечение запоров у гериатрических больных.*

6) *Болезни желчевыводящих путей.*

7) *Хронический колит.*

8) *Особенности подготовки гериатрических пациентов к лабораторным и инструментальным методам исследования.*

3. Ознакомится с оказанием помощи при болях в эпигастральной области.
4. Ознакомится с неотложными состояниями в гастроэнтерологии (тактикой медицинской сестры при желудочном кровотечении).
5. Составить меню для пожилых пациентов при заболеваниях ЖКТ.
6. Подготовить рекомендации (памятки) для пожилого человека по профилактике заболеваний ЖКТ.
7. Выполнить контролирующий тест по теме.

### **Практическое занятие № 5**

**Тема практического занятия:** Сестринский уход при заболеваниях мочевыделительной системы лицам пожилого и старческого возраста.

Цель занятия формирование:

- 1 умения осуществлять сестринский уход за гериатрическими пациентами с заболеваниями мочевыводящих путей, оказывать сестринскую помощь при возникновении неотложных состояний.
- 2 навыков приема лекарственных средств, оказание неотложной помощи при почечной колике, применение лечебного питания, подготовки пациента к лабораторным и инструментальным методам исследования.

#### ***Методические указания***

- 1 Ознакомится с теоретическим материалом.
- 2 Возрастные особенности мочевыделительной системы в пожилом и старческом возрасте.
  - 1) Хроническая почечная инфекция.
  - 2) Хронический пиелонефрит.
  - 3) Хронический гломерулонефрит.
  - 4) Аденома предстательной железы.
  - 5) МКБ, недержание мочи у гериатрических пациентов.
  - 6) Неотложная помощь при приступе почечной колики.
- 3 Сестринская помощь при оказании неотложной помощи при приступе почечной колики.
- 4 Отработать манипуляции: подготовки пациентов к лабораторным и инструментальным методам исследования.

5. Выполнить контролирующий тест по теме: «Сестринский уход при заболеваниях мочевыделительной системы лицам пожилого и старческого возраста».
6. Решить проблемно-ситуационные задачи по теме.

### **Практическое занятие № 6**

**Тема практического занятия:** Сестринский уход при заболеваниях эндокринной системы лицам пожилого и старческого возраста.

Цель занятия формирование:

1 умения осуществлять сестринский уход за гериатрическими пациентами при заболеваниях эндокринной системы, оказывать доврачебную сестринскую помощь при возникновении неотложных состояний.

2 навыков приема лекарственных средств, методов определения сахара в крови и моче, лечебного питания, техники введения инсулина, подготовки пациента к лабораторным и инструментальным методам исследования, составление памяток для пациентов по диете при заболеваниях эндокринной системы, питанию по ХЕ и др.

#### ***Методические указания***

- 1 Ознакомится с теоретическим материалом.
- 2 Ответить на контрольные вопросы:
  1. *Возрастные изменения в эндокринной системе пожилого человека.*
  2. *Этиология гипотиреоза;*
  3. *Клиническая картина гипотиреоза;*
  4. *Диагностика и лечение гипотиреоза;*
  5. *Этиология гипертиреоза;*
  6. *Клиническая картина гипертиреоза;*
  7. *Диагностика и лечение гипертиреоза;*
  8. *Причины и способствующие факторы сахарного диабета;*
  9. *Сахарный диабет второго типа;*
  10. *Неотложные состояния при сахарном диабете;*
  10. *Ожирение;*

11. Питание по ХЕ;

12. Диета при сахарном диабете и ожирении.

3 Провести обследование гериатрического пациента с патологией заболевания эндокринной системы, проанализировать результаты обследования.

4 Ознакомиться с особенностями ухода в эндокринологическом отделении.

5 Доврачебная сестринская помощь при возникновении неотложных состояний при сахарном диабете.

6 Подготовить рекомендации для пожилого человека по вопросам укрепления здоровья (питание, движение, исключение вредных привычек, своевременность обращения к врачу, фитотерапия и т.д.).

7 Провести следующие мероприятия:

- обучить пациента ведению дневника по определению глюкозы в крови;

8 провести следующие манипуляции

- техника набора и введения инсулина

- подготовка пациента к лабораторным и инструментальным методам

исследования.

9. Выполнить тестовые задания по теме занятия.

### **Практическое занятие № 7**

**Тема практического занятия:** Сестринский уход при заболеваниях опорно-двигательного аппарата гериатрическим пациентам.

Цель занятия формирование:

1 умения осуществлять сестринский уход за пациентами пожилого и старческого возраста с заболеваниями органов движения, владеть приемами атравматичной работы с гериатрическими пациентами, оказывать доврачебную сестринскую помощь при возникновении неотложных состояний и травмах.

2 навыков приема лекарственных средств, ухода за пациентом на постельном режиме, лечебного питания при остеопорозе, оценки функционального состояния геронта, подготовки пациента к лабораторным и инструментальным методам исследования, техники согревающего компресса и др.

### **Методические указания**

1 Ознакомится с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

- 1) *Возрастные изменения в аппарате движения у людей пожилого и старческого возраста;*
- 2) *Этиология остеопороза;*
- 3) *Клинические проявления и лечение остеопороза;*
- 4) *Этиология деформирующего остеоартроза;*
- 5) *Клинические проявления и лечения деформирующего остеоартроза;*
- 6) *Остеохондроз позвоночника;*
- 7) *Причины и профилактика травматизма пожилых людей.*
- 8) *Особенности сестринского ухода и реабилитации в гериатрической травматологии в стационарах и амбулаторных условиях;*

3 Ознакомиться с особенностями ухода за пациентами в травматологическом отделении.

4 Провести следующие мероприятия:

- подготовить рекомендации по приему лекарственных препаратов (борьба с полипрогмазией);
- подготовить рекомендации по борьбе с травматизмом (в домашних условиях и в ЛПУ);
- подготовить рекомендации по борьбе с остеопорозом

5 Провести следующие манипуляции:

- подготовить и провести комплекс гимнастических упражнений для пожилых людей;
- разработать примерную таблицу по суточному приему кальция, витамина D с питанием для разных возрастных групп.

6 Составить сравнительную таблицу клинических проявлений заболеваний аппарата движения.

Задание	<i>Деформирующий остеоартроз</i>	<i>Остеопороз</i>
Клиническая картина		

7 Выполнить тестовое задание по теме:

8 Решите ситуационную задачу по теме

## Литература

### ***а) Нормативные правовые документы:***

1 Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования» от 17 декабря 2020 г. № 747.

### ***б) Основная литература:***

1 Филатова С.А. Сестринский уход в гериатрии: учебное пособие/ С.А. Филатова. - 2-е изд. – М.: Издательство: «Феникс», 2020.- 494 с.

2 Ильина И.В. Медицинская реабилитация: учебник для СПО/ И.В. Ильина. – М.: Издательство Юрайт, 2019.- 276 с.

3 Коноплева, Е. В. Клиническая фармакология. В 2 ч. Часть 1: учебник и практикум для среднего профессионального образования / Е.В. Коноплева. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 346 с.

4 Коноплева, Е. В. Клиническая фармакология. В 2 ч. Часть 2: учебник и практикум для среднего профессионального образования / Е. В. Коноплева. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 340 с.

### ***в) Дополнительная литература:***

1 Ильина И.В. Медицинская реабилитация. Практикум: учеб. пособие для СПО/ И.В. Ильина. – М.: Издательство Юрайт, 2019.- 393 с.

2 Чуваков Г.И. Сестринский уход в физиотерапевтической практике: учеб. пособие для СПО/ авт.-сост. Г.И. Чуваков, О.В. Бастрыкина, М.В. Южно. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2019.- 143 с.

3 Чуваков Г.И. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 1: учебник и практикум для СПО / под ред. Г.И. Чувакова. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. - 330 с.

4 Чуваков Г.И. Основы сестринского дела. В 2 т. Том 2: учебник и практикум для СПО / под ред. Г.И. Чувакова. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. - 186 с.

5 Лапотников В.А. Сестринское дело в онкологии: учебник для СПО/ ответственный редактор В. А. Лапотников. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 288 с.

6 Петров, В.Н. Сестринское дело в терапии: учебник для СПО / отв. ред. В.Н. Петров. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 476 с.

