

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе учебной дисциплины

### **ОП.08 Гигиена и экология человека**

по специальности: 34.02.01 Сестринское дело

**2 года 10 месяцев на базе основного общего образования**

год начала подготовки 2025 г.

#### **1. Наименование образовательной программы, в рамках которой изучается дисциплина**

Дисциплина ОП.08 Гигиена и экология человека входит в основную образовательную программу по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

#### **2. Общая трудоёмкость**

Дисциплина ОП.08 Гигиена и экология человека изучается в объеме 60 часов, которые включают (12 ч. лекций, 24 ч. практических занятий, 11 ч. самостоятельных занятий, 1 ч. консультаций, 12 ч. промежуточной аттестации).

В том числе количество часов в форме практической подготовки: 43 ч.

#### **3. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина ОП.08 Гигиена и экология человека относится к общепрофессиональному циклу дисциплин как части учебного плана.

Изучение дисциплины ОП.08 Гигиена и экология человека требует основных знаний, умений и компетенций студента по дисциплинам:

- Биология;
- Основы микробиологии и иммунологии;
- Анатомия и физиология человека.

Дисциплина ОП.08 Гигиена и экология человека является предшествующей для подготовки к государственному экзамену.

#### **4. Цель изучения дисциплины:**

Целью преподавания дисциплины ОП.08 «Гигиена и экология человека» является формирование у обучающихся системы знаний, умений, взглядов и убеждений, необходимых для осуществления профилактической деятельности, участия в разработке и реализации гигиенических и экологических вопросов, направленных на предупреждение заболеваний и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни населения.

#### **Задачами дисциплины являются:**

- Изучение природных и антропогенных (вредных) факторов окружающей среды и социальных условий, влияющих на здоровье человека.
- Формирование у студентов умения прогнозирования санитарно-эпидемиологические ситуации на ближайшую и отдаленную перспективу, разрабатывать гигиенические правила, рекомендаций и т.д.

#### **5. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины ОП.08 Гигиена и экология человека направлен на формирование следующих **общих компетенций (ОК):**

- ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

Процесс изучения дисциплины ОП.08 Гигиена и экология человека направлен на формирование следующих **профессиональных компетенций (ПК)**:

- ПК.1.2 Обеспечивать безопасную окружающую среду;
- ПК.3.1 Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний;
- ПК.3.2 Пропагандировать здоровый образ жизни;
- ПК.3.4 Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний;
- ПК.4.4 Обучать пациента (его законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода.

В результате изучения дисциплины ОП.08 Гигиена и экология человека студент должен:

**Знать:**

- 31 современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы;
- 32 факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека;
- 33 основные положения гигиены;
- 34 гигиенические принципы организации здорового образа жизни;
- 35 методы, формы и средства гигиенического воспитания населения.

**Уметь:**

- У1 давать санитарно-гигиеническую оценку факторам окружающей среды;
- У2 проводить санитарно-гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней;
- У3 проводить гигиеническое обучение и воспитание населения.

**Иметь практический опыт:**

- П1 использования информационно-коммуникационных технологий при выполнении профессиональных задач.
- П2 проведения работы по формированию и реализации программ здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;
- П3 проведения мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению населения.

## 6. Содержание дисциплины

В основе дисциплины лежат основополагающие темы, содержание которых позволяет охватить объём информации, необходимый для освоения средним медицинским персоналом гигиены и экологии человека для успешной профессиональной деятельности.

Обучение проходит в ходе аудиторной (практические занятия, лекции) и внеаудиторной (самостоятельной) работы обучающихся, что позволяет приобретать будущим специалистам необходимые знания, навыки и умения.

### **7. Формы организации учебного процесса по дисциплине**

Изучение дисциплины ОП.08 Гигиена и экология человека складывается из следующих элементов:

- лекции по дисциплине в соответствии с рабочей программой и календарным планом;
- практические занятия;
- самостоятельная работа обучающегося при изучении теоретического материала (по конспектам лекций), изучение основной и дополнительной литературы;
- самостоятельная работа при подготовке к практическим занятиям;
- выполнение индивидуального или группового задания;
- подготовка к промежуточной аттестации.

Подготовка к практическим занятиям и самостоятельное изучение отдельных рекомендуемых к изучению вопросов осуществляется с использованием:

- лекционных материалов;
- рекомендуемой литературы;
- периодических изданий;
- сети «Интернет».

### **8. Виды контроля**

экзамен – 5 семестр