

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе дисциплины  
«Физическая культура и спорт»

**Направление подготовки:** 42.03.01 Реклама и связь с общественностью

**Профиль:** Реклама и связь с общественностью

**Квалификация выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная / заочная

**Срок освоения образовательной программы** 4 г. / 4 г. и 11 м.

### **Цель изучения дисциплины:**

Целью дисциплины "Физическая культура и спорт" является формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию, обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности студентов.

### **Задачи изучения дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и спорта и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и

профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;

- приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей.

### **Перечень формируемых компетенций:**

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

### **Общая трудоемкость дисциплины:**

Общая трудоемкость дисциплины «Физическая культура и спорт» составляет 72 академических часа, которые являются обязательными для освоения и переводятся в 2 зачетные единицы.

### **очная форма обучения**

| Виды учебной работы                       | Всего часов | Семестры |    |
|---|-------------|----------|----|
|   |             | 1        | 2  |
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>         | 36          | 18       | 18 |
| В том числе:                              |             |          |    |
| Лекции                                    | 36          | 18       | 18 |
| <b>Самостоятельная работа</b>             | 36          | 18       | 18 |
| Виды промежуточной аттестации - зачет     | +           |          | +  |
| Общая трудоемкость:<br>академические часы | 72          | 36       | 36 |
| зач.ед.                                   | 2           | 1        | 1  |

**заочная форма обучения**

| Виды учебной работы                   | Всего часов | Семестры |
|---------------------------------------|-------------|----------|
|                                       |             | 3        |
| <b>Аудиторные занятия (всего)</b>     | 4           | 4        |
| В том числе:                          |             |          |
| Лекции                                | 4           | 4        |
| <b>Самостоятельная работа</b>         | 64          | 64       |
| Часы на контроль                      | 4           | 4        |
| Виды промежуточной аттестации - зачет | +           | +        |
| Общая трудоемкость:                   |             |          |
| академические часы                    | 72          | 72       |
| зач.ед.                               | 2           | 2        |

**Форма итогового контроля по дисциплине: Зачет**