

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины

СГ.04 Физическая культура
по специальности 15.02.10 Мехатроника и робототехника (по отраслям)

3 года 10 месяцев на базе основного общего образования
Год начала подготовки 2026 г.

1. Наименование образовательной программы, в рамках которой изучается дисциплина

Дисциплина «Физическая культура» входит в основную образовательную программу по специальности 15.02.10 Мехатроника и робототехника (по отраслям)

2. Общая трудоёмкость

Дисциплина «Физическая культура» деятельности изучается в объеме 232 часов, которые включают (172 ч. практических занятий, 60 ч. самостоятельной работы). Объем практической подготовки: 4 часа.

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Физическая культура относится к «Общему гуманитарному и социально - экономическому циклу» дисциплин как части учебного плана.

4. Цель изучения учебной дисциплины

Целью физического воспитания студентов колледжа является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Задачами дисциплины являются:

1. понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки её к профессиональной деятельности;
2. знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
3. формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
4. овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и самосовершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
5. обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
6. Приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

5. Требования к результатам освоения дисциплины (профессионального модуля):

Процесс изучения дисциплины Физическая культура направлен на формирование следующей **общей компетенции (ОК):**

ОК 4.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 8.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- **У1** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- **З1** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт**:

П1 - сохранения и укрепления здоровья посредством использования средств физической культуры.

6. Содержание дисциплины

В основе дисциплины лежит один основополагающий раздел:

Раздел 1. Теоретический.

Раздел 2. Практический.

Обучение проходит в ходе аудиторной (лекции и практические занятия) и внеаудиторной (самостоятельной) работы студентов, что позволяет приобретать будущим специалистам необходимые знания, навыки и умения.

7. Формы организации учебного процесса по дисциплине (профессионального модуля)

Изучение дисциплины «Физическая культура» складывается из следующих элементов:

- практические занятия;
- самостоятельная работа - изучение основной и дополнительной литературы;
- самостоятельная работа при подготовке к практическим занятиям;
- подготовка к промежуточной аттестации.

Подготовка к практическим занятиям и самостоятельное изучение отдельных рекомендуемых к изучению вопросов осуществляется с использованием:

- рекомендуемой литературы;
- периодических изданий;
- сети «Интернет».

8. Виды контроля

№ 3 семестр – зачет

№ 4 семестр – зачет

№ 5 семестр – зачет

№ 6 семестр – зачет

№ 7 семестр – зачет

№ 8 семестр - зачет