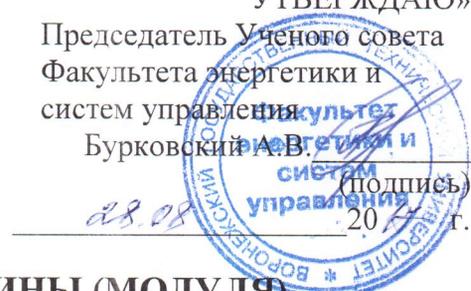


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 «ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
 (ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ)

УТВЕРЖДАЮ
 Председатель Ученого совета
 Факультета энергетика и
 систем управления
 Бурковский А.В.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
физическая культура
элективные дисциплины по физической культуре и спорту
 (наименование дисциплины (модуля) по УП)

Закреплена за кафедрой: физического воспитания и спорта

Направления подготовки:

35.03.06 «Агроинженерия»

(код, наименование)

Профиль подготовки: Электроснабжение и электрооборудование
сельскохозяйственных предприятий

(название профиля по УП)

Часов по УП: 396; Часов по РПД: 396;

Часов по УП (без учета часов на экзамены): 396; Часов по РПД: 396;

Часов на интерактивные формы (ИФ) обучения по УП: нет

Часов на интерактивные формы (ИФ) обучения по РПД: нет

Часов на самостоятельную работу по УП: (0%);

Часов на самостоятельную работу по РПД: (0%)

Общая трудоемкость в ЗЕТ: 2;

Виды контроля в семестрах (на курсах): Экзамены - 0; Зачеты – 1- 6; Курсовые проекты - 0;
 Курсовые работы - 0.

Форма обучения: заочная;

Срок обучения: 5 лет

Распределение часов дисциплины по семестрам

Вид занятий	№ семестров, число учебных недель в семестрах															
	1 / 18		2 / 18		3 / 18		4 / 18		5 / 18		6 / 18		Итого			
	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД	УП	РПД		
Лекции																
Базовая часть							36	36	36	36				72	72	
Элективные курсы	54	54	54	54	72	72	36	36	36	36	72	72+	4	324	324	
Сам. работа																
Итого	54	54	54	54	72	72	72	72	72	72	72	72+	4	396	396	+4

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	<p>Цель изучения дисциплины – Целью физического воспитания является содействие подготовке гармонично развитых, высококвалифицированных специалистов.</p> <p>Процесс обучения организуется в зависимости от состояния здоровья, уровня физического развития и подготовленности студентов, их спортивной квалификации, а также с учётом условий и характера труда их предстоящей профессиональной деятельности.</p>
1.2	Для достижения цели ставятся задачи:
1.2.1	воспитание у студентов высоких моральных, волевых и физических качеств, готовности к высокопроизводительному труду;
1.2.2	сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
1.2.3	всесторонняя физическая подготовка студентов;
1.2.4	профессионально - прикладная физическая подготовка студентов с учётом особенностей их будущей трудовой деятельности;
1.2.5	приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей;
1.2.6	совершенствования спортивного мастерства студентов – спортсменов;
1.2.7	воспитание у студентов убеждённости в необходимости регулярно заниматься физической культурой и спортом.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Цикл (раздел) ОПОП: Б1	код дисциплины в УП: Б1.Б.20
Цикл (раздел) ОПОП: Б1.В.ДВ	
2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося	
Для успешного освоения дисциплины студент должен иметь базовую подготовку по физическому воспитанию в пределах программы средней школы	
2.2 Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее	
	Освоение программы по физической подготовки каждого предшествующего семестра

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК-8	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
<p>Знать: основные понятия и термины, закономерности, теории, принципы и положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними.</p> <p>Уметь: адаптивно, творчески использовать полученные специальные знания на занятиях по физическому воспитанию для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового стиля жизни при выполнении учебной, профессиональной и</p>	

социокультурной деятельности.

Владеть: системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности.

- предметно-операциональному использованию полученных знаний и приобретению практического опыта в занятиях избранным видом спорта или системой физических упражнений.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	основные понятия и термины, закономерности, теории, принципы и положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними.
3.2	Уметь:
3.2.1	адаптивно, творчески использовать полученные специальные знания на занятиях по физическому воспитанию для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового стиля жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности.
3.3	Владеть:
3.3.1	системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности.
3.3.2	предметно-операциональному использованию полученных знаний и приобретению практического опыта в занятиях избранным видом спорта или системой физических упражнений.

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (у основной группы)

№ П./п	Наименование раздела дисциплины	Семестр	Вид учебной нагрузки и их трудоемкость в часах				
			Теоретические занятия	Элективные курсы	Базовая часть	СРС	Всего часов
1	Легкая атлетика	1	-	72	12	-	84
2	Кроссовая подготовка	1	-	52	6	-	58
3	Силовая подготовка	1	-	69	28	-	97
4	Спортивные игры: футбол	1	-	50	6	-	56
5	Спортивные игры: баскетбол	1	-	46	8	-	54
6	Спортивные игры: волейбол	1	-	35	6	-	41
7	<i>Самостоятельная работа</i>	1	2	-	-	4	6
ИТОГО			2	324	66	4	396+4

4.1 Темы проводимых вводных и бесед (основная группа)

Неделя семестра	Тема и содержание лекции	Объем часов	В том числе, в интерактивной форме (ИФ)
1 семестр			
	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	1	-----
	Социально-биологические основы физической культуры.	1	-----

4.2 Лабораторные работы

Неделя семестра	Наименование лабораторной работы	Объем часов	В том числе в интерактивной форме (ИФ)	Виды контроля
<i>Не предусмотрены</i>		_____	_____	_____

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

5.1	Контрольные вопросы и задания
5.1.1	Сдача в течение всего семестра нормативов, предусмотренных учебным планом.
5.1.2	Допуск и сдача в конце каждого семестра зачета по физическому воспитанию.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1 Рекомендуемая литература				
№ п/п	Авторы, составители	Заглавие	Годы издания. Вид издания	Обеспеченность
6.1.1. Основная литература				
6.1.1.1	В.И. Ильинич	Физическая культура студентов: учебник для вузов.	2015 печат.	0,5
6.1.1.2	Л.П. Матвеев	Теория и методика физической культуры. Введение в предмет.	2014 печат.	0,6
6.1.1.3	Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов	Теория и методика физического воспитания и спорта; учебное пособие для высших и средних учебных заведений.	2014 печат.	0,3
6.1.1.4	М.Я. Виленский, А.Г. Горшков	Физическая культура и здоровый образ жизни студента (учебное пособие).	2014 печат.	0,3
6.1.2. Дополнительная литература				
6.1.2.1	С.Н. Попов	Спортивная медицина, лечебная физкультура и массаж	2015 печат.	0,15
6.1.2.2	П.А. Ренстрем	Спортивные травмы: основные принципы профилактики и лечения.	2015 печат.	0,13
6.1.2.3	Ю.В. Менхин	Физическое воспитание: теория, методика, практика: 2-е изд. Переработанное и допол-	2014 печат.	0,10
6.1.3 Методические разработки				
6.1.3.1	Реуцкая С.А., Никифорова Л.А.	Методика ускоренного обучения плаванию студентов.	2013 Печат	0,2
6.1.3.2	Литвинов Е.В., Никифорова Л.А.	Методика проведения занятий в специальных медицинских группах.	2013 Печат	0,2
6.1.3.3	Литвинов Е.В., Никифорова Л.А., Насонов А.В.	Организация занятий в группах здоровья.	2013 Печат	0,2
6.1.3.4	Литвинов Е.В., Жданова Л.С.	Методика правильного дыхания как способ исправления психосоматических отклонений в организме.	2013 Печат	0,2
6.1.3.5	Литвинов Е.В. Лубкин Я.Я.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	2013 Печат	0,2
6.1.3.6	Литвинов Е.В., Никифорова Л.А.	Программа по физическому воспитанию для студентов специальных медицинских групп.	2014 Печат	0,2
6.1.3.7	Литвинов Е.В.	Эпилепсия и ВСД: симптоматика, причины обострений и методика правильного использования ЛФК как способа коррекции отклонений в организме.	2014 печат	0,2

6.1.3.8	Ермилова О.Ю.	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения.	2014 печат	0,3
6.1.3.9	Никифорова Л.А., Козырева С.А.	Тематическое планирование и методические рекомендации в бадминтоне.	2014 печат	0,3
6.1.4 Программное обеспечение и интернет ресурсы				
6.1.4.1	Рекомендуемая литература в виде электронных ресурсов представлена на сайте ВГТУ (научно-техническая библиотека): http://catalog.vorstu.ru/			

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Игровой спортивный зал корпус № 1
7.2	Спортивный зал корпус №1
7.3	Игровой спортивный зал корпус № 4
7.4	Спортивный зал №1 студенческое общежитие №3
7.5	Спортивный зал №2 студенческое общежитие №3
7.6	Тренажерный зал студенческое общежитие №3
7.7	Тренажерный зал студенческое общежитие №4
7.8	Тренажерный зал лыжная база №2
7.9	Лыжная база №1
7.10	Лыжная база №2
7.11	Футбольное поле №1
7.12	Футбольное поле №2
7.13	Открытая баскетбольная площадка №1
7.14	Открытая баскетбольная площадка №2
7.15	Открытая волейбольная площадка №1
7.16	Открытая волейбольная площадка №2
7.17	Открытая спортивная площадка №1
7.18	Открытая спортивная площадка №2
7.19	Тир
7.20	Аренда плавательного бассейна
7.21	Аренда стадиона «Буран»
7.22	Поле для мини-футбола

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Карта обеспеченности литературой

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие	Годы издания. Вид издания	Обеспеченность
Основная литература				
Л1.1	Н.Г. Озолин	Легкая атлетика. М; Академия.	2015.	Заказ
Л1.2	Ю.А. Ганин	Спортивные сооружения. М; Академия	2015	Заказ
Дополнительная литература				
Л2.3	А. В. Беляев	Волейбол : Учеб. пособие / под общ. ред. А. В. Беляева и М. В. Савина. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Физкультура и спорт; Спорткадемпред, 2006. - 360 с. : ил. ISBN 5-278-00741-0 - 331,00	2006 печат.	0,15

Л2.4	Ю.В. Менхин	Физическое воспитание: теория, методика, практика : Учеб. пособие / Ю. В. Менхин. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Спортакадемпред; Физкультура и спорт, 2006. - 312 с. : ил. - ISBN 5-813-40151-2; 5-278-00786-9 : 392-00.	2006 печат.	0,13
Л2.6	Виленский, М.Я.	Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учеб. пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - М. : Гардарики, 2007. - 218 с. - ISBN 978-5-8297-0316-5 : 275-00.	2007 печат.	0,10
Методические разработки				
Л3.1	Реуцкая С.А., Никифорова Л.А.	Методика ускоренного обучения плаванию студентов.	2013 Печат	0,2
Л3.2	Литвинов Е.В., Никифорова Л.А.	Методика проведения занятий в специальных медицинских группах.	2013 Печат	0,2
Л3.3	Литвинов Е.В., Никифорова Л.А., Насонов А.В.	Организация занятий в группах здоровья.	2013 Печат	0,2
Л3.4	Литвинов Е.В., Жданова Л.С.	Методика правильного дыхания как способ исправления психосоматических отклонений в организме.	2013 Печат	0,2
Л3.5	Литвинов Е.В. Лубкин Я.Я.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	2013 Печат	0,2
Л3.6	Литвинов Е.В., Никифорова Л.А.	Программа по физическому воспитанию для студентов специальных медицинских групп.	2014 Справоч. Маг. диска	1,0
Л3.7	Литвинов Е.В.	Эпилепсия и ВСД: симптоматика, причины обострений и методика правильного использования ЛФК как способа коррекции отклонений в организме.	2014 Справоч. Маг. диска	1,0
Л3.8	Ермилова О.Ю.	Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения.	2014 Справоч. Маг. диска	1,0
Л3.9	Никифорова Л.А., Козырева С.А.	Тематическое планирование и методические рекомендации в бадминтоне.	2014 Справоч. Маг. диска	1,0

Зав. кафедрой _____ / Е.В. Литвинов /