

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины (профессионального модуля)
СГ.04 Физическая культура
по специальности: 21.02.19 Землеустройство,
3 года 10 месяцев

Год начала подготовки: 2023 г.

1. Наименование образовательной программы, в рамках которой изучается дисциплина

Дисциплина СГ.04 Физическая культура является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 21.02.19 Землеустройство

2. Общая трудоёмкость

Дисциплина СГ.04 Физическая культура изучается в объеме 194 часов, которые включают (6 ч. лекций, 168 ч. практических занятий, 20 ч. самостоятельных занятий).

В том числе количество часов в форме практической подготовки: 168 ч.

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина СГ.04 Физическая культура относится к обязательной части учебного плана.

Изучение дисциплины СГ.04 Физическая культура требует основных знаний, умений и компетенций студента по дисциплинам: Физическая культура.

Дисциплина СГ.04 Физическая культура не является предшествующей для подготовки выпускной квалификационной работы.

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины СГ.04 Физическая культура направлен на формирование следующих **общих компетенций (ОК)**:

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате изучения дисциплины СГ.04 Физическая культура студент должен:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни.

Иметь практический опыт:

развития физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

формирования устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

овладения технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.

5. Содержание дисциплины

В основе дисциплины СГ.04 Физическая культура лежат 4 основополагающих разделов:

Раздел 1. Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Раздел 2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Раздел 3. Самоконтроль, его основные методы, показатели и критерии оценки.

Раздел 4. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста.

Каждый раздел включает основное и профессионально-ориентированное содержание.

Обучение проходит в ходе аудиторной (практические занятия, лекции) и внеаудиторной (самостоятельной) работы обучающихся, что позволяет приобретать будущим специалистам необходимые знания, навыки и умения.

6. Формы организации учебного процесса по дисциплине

Изучение дисциплины СГ.04 Физическая культура складывается из следующих элементов:

- лекции по дисциплине в соответствии с рабочей программой и календарным планом;
- практические занятия;
- самостоятельная работа обучающегося при изучении учебного/теоретического материала (по конспектам лекций), изучение основной и дополнительной литературы;
- подготовка к промежуточной аттестации.

При реализации дисциплины предполагается организация практической подготовки, направленной на выполнение работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Подготовка к практическим занятиям и самостоятельное изучение отдельных рекомендуемых к изучению вопросов и выполнение курсового проекта осуществляется с использованием:

- лекционных материалов;
- рекомендуемой литературы;
- периодических изданий;
- сети «Интернет».

7. Виды контроля

Зачёт с оценкой – 3, 4, 5, 6, 7, 8 семестры.