

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины:

### «Физическая культура и спорт»

**Направление подготовки** (специальность) 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства»

**Направленность** (профиль, специализация) №2 «Подъемно-транспортные, строительные, дорожные средства и оборудование»

**Квалификация (степень) выпускника** инженер

**Форма обучения** очная

**Срок освоения образовательной программы** 5 лет

**Год начала подготовки** 2016

**Цель изучения дисциплины:** целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию, обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности.

#### **Задачи изучения дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**Перечень формируемых компетенций:** процесс изучения дисциплины «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)» направлен на формирование следующих компетенций:

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

**Общая трудоемкость дисциплины ЗЕТ:** 2 зачетные единицы

**Форма итогового контроля по дисциплине:** зачет