

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Воронежский государственный технический университет»

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

для практических занятий

по междисциплинарному курсу «МДК 02.02 Основы реабилитации»

для студентов специальности 34.02.01 Сестринское дело

строительно-политехнического колледжа

Методические указания обсуждены на заседании методического совета
СПК

20.01.2023 года Протокол №5

Председатель методического совета СПК  Сергеева С. И.

Методические указания одобрены на заседании педагогического совета
СПК

27.01.2023 года Протокол №5

Председатель педагогического совета СПК  Дегтев Д. Н.

2023

Разработчик:

ВГТУ Преподаватель высшей категории СПК  Е.Н. Шмалий

 Н.Н. Кораблина

Рассмотрено на заседании ПЦК

34.02.01 «Сестринское дело»

Протокол № 1 от 01.09.2023 г.

Председатель ПЦК  М.В. Жданова

Практическое занятие № 1

Тема 2.2 Электролечение. Ультразвуковая и ингаляционная терапия.

Тема практического занятия: Изучение особенностей электролечения, магнитотерапии, ультразвуковой и ингаляционной терапии.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование: 1 умения оценить состояние пациента с точки зрения допуска к процедуре, подготовить пациента к процедуре, «читать» физиотерапевтический рецепт при назначении различных электролечебных и магнитолечебных процедур, отпустить процедуру электролечения (гальванизация и лекарственный электрофорез, СМТ - терапия, ДДТ - терапия, электростимуляция, электросон, интерференц - терапия, УВЧ-терапия, СВЧ - терапия, КВЧ – терапия, ИВК –терапия, магнитотерапия) под контролем медицинской сестры, оценить местную и общую реакцию пациента на процедуру, отпустить процедуру ультразвуковой терапии, фонофореза и ингаляционной терапии под контролем медицинской сестры, оценить местную и общую реакцию пациента на процедуру, выполнять требования техники безопасности и т.д.

Методические указания

1 Ознакомится с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

- 1) *Виды электрического тока, их физическая характеристика;*
- 2) *Электрические свойства тканей человека;*
- 3) *Аппараты гальванизации, гальванизация;*
- 4) *Лекарственный электрофорез ;*
- 5) *Перечень основных лекарственных веществ, вводимых постоянным током;*
- 6) *Показания и противопоказания к применению гальванического тока ;*
- 7) *Аппаратура импульсных токов низкой частоты и низкого напряжения;*
- 8) *Показания и противопоказания к применению импульсных токов низкой частоты и низкого напряжения;*
- 9) *Аппараты диадинаметрии;*
- 10) *Показания и противопоказания к применению диадинаметрии;*
- 11) *Аппараты синусоидальных модулированных токов;*
- 12) *Электросон: показания и противопоказания;*
- 13) *Токи и поля высокой, ультравысокой и крайневысокой частоты: показания и противопоказания;*
- 14) *Аппараты магнитотерапии, магнитотерапия;*
- 15) *Физическая характеристика ультразвука;*
- 16) *Реакция организма на действие ультразвуковых процедур;*
- 17) *Введение лекарственного вещества с помощью ультразвука;*
- 18) *Введение лекарственного вещества при фонофорезе;*
- 19) *Механизм действия ингаляционной терапии;*
- 20) *Определение аэрозолей, классификация ;*
- 21) *Техника и методика применения аэрозолей;*
- 22) *Особенности работы медицинской сестры в ингаляториях, правила техники безопасности.*

3 Ознакомится с правилами подготовки пациента к процедурам.

4 Провести беседу с пациентом о сущности назначенной процедуры.

- 5 Оформить медицинскую документацию на физиотерапевтического пациента.
- 6 Алгоритм оказания первой медицинской помощи при работе с аппаратурой.
- 7 Выполнить тестовые задания по данной теме.
- 8 Решить ситуационные задачи.

Практическое занятие № 2

Тема 2.3 Светолечение. Тепловодолечение.

Тема практического занятия: Изучение особенностей светолечения, тепловодолечения.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование: 1 умений оценить состояние пациента с точки зрения допуска к процедуре, подготовить пациента к процедуре, «читать» физиотерапевтический рецепт, отпустить процедуру светолечения (УФО, видимой части спектра, ИК - излучения) под контролем медицинской сестры, оценить местную и общую реакцию пациента на процедуру, отпустить процедуру водолечения, парафинотерапия под контролем медицинской сестры, оценить местную и общую реакцию пациента на процедуру, выполнять требования техники безопасности и т.д.

Методические указания

- 1 Ознакомится с теоретическим материалом.
- 2 Ответить на контрольные вопросы:
 - 1) *Физическая характеристика света;*
 - 2) *Применение лазера в физиотерапии;*
 - 3) *Проявления чувствительности пациентов к ультрафиолетовым лучам;*
 - 4) *Аппаратура для применения инфракрасных, ультрафиолетовых лучей, лазера;*
 - 5) *Сущность метода определения биодозы при применении УФЛ;*
 - 6) *Показания и противопоказания к частным методикам светолечения ;*
 - 7) *Техника и методика применения аэрозолей;*
 - 8) *Метод «теплелечение»;*
 - 9) *Требования к теплоносителям;*
 - 10) *Способы применения парафина, озокерита;*
 - 11) *Показания и противопоказания к применению парафина, озокерита ;*
 - 12) *Сущность метода пелоидотерапия, техника и методика применения;*
 - 13) *Показания и противопоказания к применению грязей ;*
 - 14) *Техника и методика применения водолечения;*
 - 15) *Показания и противопоказания к применению водолечения.*
- 3 Ознакомится с правилами подготовки пациента к процедурам.
- 4 Провести беседу с пациентом о сущности назначенной процедуры.

- 5 Оформить медицинскую документацию на физиотерапевтического пациента.
- 6 Алгоритм оказания первой медицинской помощи при работе с аппаратурой.
- 7 Выполнить тестовые задания по данной теме.
- 8 Решить ситуационные задачи.

Практическое занятие № 3

Тема 2.4 Санаторно-курортное дело, физиопрофилактика.

Тема практического занятия: Изучение санаторно-курортного дела, физиопрофилактика.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование: 1 умений оценить состояние пациента с точки зрения направления на санаторно-курортное лечение, подготовить пациента к процедуре, «читать» физиотерапевтический рецепт, отпустить процедуру бальнеотерапии, пелоидотерапии под контролем медицинской сестры, оценить местную и общую реакцию пациента на процедуру, выполнять требования техники безопасности и т.д.

Методические указания

- 1 Ознакомится с теоретическим материалом.
- 2 Ответить на контрольные вопросы:
 - 1) Физиотерапевтические мероприятия по укреплению организма;
 - 2) Профилактика и предупреждение развития заболеваний и осложнений;;
 - 3) Закаливание, применение закаливающих процедур в различные возрастные периоды;
 - 4) Физиопрофилактика в детских учреждениях ;
 - 5) Понятие «курорт»;
 - 6) Использование естественных факторов в профилактике и лечении пациентов ;
 - 7) Техника и методика применения бальнеотерапии;
 - 8) Показания и противопоказания к лечению на курортах. Курорты России.
- 3 Ознакомится с правилами подготовки пациента к процедурам.
- 4 Провести беседу с пациентом о сущности назначенной процедуры.
- 5 Оформить медицинскую документацию на физиотерапевтического пациента.
- 6 Алгоритм оказания первой медицинской помощи при работе с аппаратурой.
- 7 Выполнить тестовые задания по данной теме.

8 Решить ситуационные задачи.

Практическое занятие № 4

Тема 2.5 Общие основы ЛФК и массажа. Массаж отдельных частей тела.

Тема практического занятия: Оработка комплекса лечебной и гигиенической гимнастики.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование: 1 умений разработки реабилитационных программ с применением средств ЛФК, выполнить основные приемы массажа для применения в комплексе реабилитационных мероприятий, построить процедуру массажа с учетом оценки состояния пациента

Методические указания

1 Ознакомится с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

- 1) *Понятие о массаже;*
- 2) *Краткая история массажа;*
- 3) *Анатомофизиологические основы массажа;*
- 4) *Физиологический механизм воздействия на организм;*
- 5) *Общие правила массажа;*
- 6) *Последовательность приемов массажа;*
- 7) *Показания и противопоказания к проведению массажа;*
- 8) *Оборудование массажного кабинета;*
- 9) *Роль физических упражнений в реабилитации и лечении пациента.*

3 Ознакомится с правилами подготовки пациента к процедурам.

4 Провести беседу с пациентом о сущности назначенной процедуры.

5 Оформить медицинскую документацию на физиотерапевтического пациента.

6 Провести комплекс гигиенической гимнастики в зависимости от двигательного режима пациента.

7 Выполнить основные приемы массажа.

8 Выполнить тестовые задания по данной теме.

9 Решить ситуационные задачи.

Практическое занятие № 5

Тема 2.5 Общие основы ЛФК и массажа. Массаж отдельных частей тела.

Тема практического занятия: Отработка приемов массажа отдельных частей тела.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование: 1 умений выполнить основные и вспомогательные приемы массажа, оценить реакцию на процедуру.

Методические указания

- 1 Ознакомится с теоретическим материалом.
- 2 Ответить на контрольные вопросы:
 - 1) *Анатомо-топографические особенности различных участков тела;;*
 - 2) *Показания и противопоказания к массажу различных участков тела;*
- 3 Ознакомится с правилами подготовки пациента к процедурам.
- 4 Провести беседу с пациентом о сущности назначенной процедуры.
- 5 Оформить медицинскую документацию на физиотерапевтического пациента.
- 6 Выполнить основные и вспомогательные приемы массажа.
- 7 Выполнить тестовые задания по данной теме.
- 8 Решить ситуационные задачи.

Практическое занятие №6

Тема 2.6 Особенности процесса в реабилитации больных с патологией внутренних органов.

Тема практического занятия: Применение средств медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы. Отработка практических навыков обучения пациентов дыхательным упражнениям, проведению комплекса лечебной гимнастики при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение многопрофильного стационара.

Цель занятия формирования:

1. умения применять средства медицинской реабилитации при заболеваниях органов дыхания, для больных с кардиоваскулярными проблемами.
2. навыков обучения пациента дыхательным упражнениям. Проводить комплекс лечебной гимнастики при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы, выполнять основные этапы сестринского процесса.

Методические указания

1. Ознакомиться с теоретическим материалом.
2. Ответить на контрольные вопросы:
 1. *Физиотерапевтические процедуры при различных заболеваниях органов дыхания;*
 2. *Физиология внешнего дыхания. Связь дыхания с кровообращением;*
 3. *Дыхательные упражнения и их роль в лечении заболеваний;*
 4. *Методы функционального исследования больного с заболеваниями органов дыхания;*
 5. *Массаж при заболеваниях органов дыхания;*
 6. *Планы двигательной активизации больных, содержание основных этапов сестринского процесса при нарушениях функции дыхания при различных заболеваниях и травмах;*
 7. *Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий при заболеваниях дыхания;*
 8. *Реабилитация больных при ишемической, гипотонической, гипертонической болезнях;*
 9. *Реабилитация больных при хронической сердечно-сосудистой недостаточности, атеросклерозе, нарушениях сердечного ритма;*
 10. *Значения дыхательных упражнений и методика их применения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы;*
 11. *Показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.*
3. Ознакомиться с правилами подготовки пациента к процедурам.
4. Провести беседу с пациентом о сущности назначенной процедуры.
5. Провести и обучить пациента дыхательным упражнениям.
6. Оформить медицинскую документацию на физиотерапевтического пациента.
7. Алгоритм оказания первой медицинской помощи при работе с аппаратурой.
8. Выполнить текстовые задания по данной теме.
9. Решить ситуационные задачи.

Практическое задание № 7

Тема 2.6 Особенности процесса в реабилитации больных с патологией внутренних органов.

Тема практического занятия: Применение средств медицинской реабилитации при заболеваниях органов пищеварения, мочевого выделения и эндокринной системы. Отработка практических навыков проведения комплекса лечебной гимнастики при заболеваниях органов пищеварения, мочевого выделения и эндокринной системы.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование:

1. умения применять средства медицинской реабилитации при нарушении функции пищеварительной, эндокринной системы, мочевого выделения.
2. навыков проводить комплекс лечебной гимнастики, выполнять основные этапы сестринского процесса.

Методические указания

1. Ознакомиться с теоретическим материалом.
2. Ответить на контрольные вопросы:
 1. Клинико-физиологическое обоснование применение немедикаментозных средств, при заболеваниях органов пищеварения;
 2. Клинико-физиологическое обоснование применение немедикаментозных средств, при заболевании эндокринной системы;
 3. Клинико-физиологическое обоснование применение немедикаментозных средств, при заболеваниях органов мочевого выделения;
 4. Особенности применения лечебной физкультуры, массажа, физиотерапевтических процедур при гастродуоденитах, гастритах с секреторной недостаточностью;
 5. Особенности применения лечебной физкультуры, массажа, физиотерапевтических процедур при колитах и дискинезиях кишечника, язвенной болезни;
 6. Особенности применения лечебной физкультуры, массажа, физиотерапевтических процедур при заболевании печени, желчного пузыря, геморрое, инфекционных заболеваниях ЖКТ;
 7. Особенности применения лечебной физкультуры, массажа, физиотерапевтических процедур при заболеваниях щитовидной железы, сахарном диабете.
3. Ознакомиться с правилами подготовки пациента к процедурам .
4. Провести беседу с пациентом о сущности назначенной процедуры.
5. Оформить медицинскую документацию на физиотерапевтического пациента.
6. Алгоритм оказания первой медицинской помощи при работе с аппаратурой.
7. Выполнить текстовые задания по данной теме.
8. Решить ситуационные задачи.

Практическое занятие № 8.

Тема 2.7 Особенности сестринского процесса в реабилитации больных с заболеваниями и травмами нервной системы.

Тема практического занятия: Применение средств медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах нервной системы. Отработка практических навыков лечебного массажа и гимнастики, применяемых при парезах, параличах, невритах, невралгиях, остеохондрозе позвоночника.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение, клинические отделения многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование:

1 умений осуществления основных этапов сестринского процесса в комплексе реабилитационных мероприятий больным с заболеваниями и травмами нервной системы.

Методические указания.

1 Ознакомиться с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

- 1) анатомо-физиологическая характеристика центральной и периферической нервной системы;
- 2) понятие о нервных импульсах, рефлекторной дуге, реактивности организма;
- 3) виды расстройств центральной и периферической нервной системы;
- 4) показания и противопоказания к применению массажа, физиотерапевтических процедур при травматических повреждениях и заболеваниях центральной нервной системы;
- 5) клинко-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии при заболеваниях и травмах центральной нервной системы;
- 6) задачи лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии;
- 7) характеристика применяемых физических упражнений: лечение положением, активные и пассивные движения, дыхательные упражнения, упражнения для здоровых и парализованных конечностей отдельно и вместе, простейшие упражнения в координации движений с постепенным усложнением, ходьба обычная и на месте;
- 8) методические требования к нагрузке, дозировка упражнений;
- 9) особенности реабилитации больных с последствиями инсульта, черепно-мозговыми травмами, полиомиелите;
- 10) массаж при общих неврозах, показания и противопоказания;
- 11) правильное комбинирование массажа с лечебной физкультурой и другими видами лечения;
- 12) клинко-физиологическое обоснование применения средств реабилитации при заболеваниях и травмах периферической нервной системы;
- 13) массаж при невритах, невралгиях и плекситах;
- 14) лечебная физкультура при повреждениях нервных сплетений;
- 15) особенности реабилитации больных остеохондрозом позвоночника, подводное вытяжение, корсеты, массаж, лечебная физкультура.

3 Выполнить основные этапы сестринского процесса: оценить состояние пациента и сформулировать проблемы, заполнить документацию, оценить полученные результаты.

4 Провести процедуру гигиенического массажа, выполнить назначенные физиопроцедуры под контролем медсестры.

5 Изучить и отработать комплексы лечебной гимнастики: комплекс ЛФК в раннем периоде гемипареза, ЛГ при гемипарезах в позднем периоде, комплекс ЛГ, подготавливающий больного к вставанию при периферических парезах и параличах, ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе, комплекс упражнений, применяемых для мимических мышц лица.

6 Выполнить тестовые задания по данной теме.

Практическое занятие № 9

Тема 2.7 Особенности сестринского процесса в реабилитации больных с заболеваниями и травмами нервной системы.

Тема практического занятия: Применение средств медицинской реабилитации больных в различные возрастные периоды. Отработка практических навыков гигиенической гимнастики для снятия усталости, упражнений и массажа при гипотрофии детей, упражнений для пожилых женщин.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение, клинические отделения многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование:

1 умения осуществить комплекс реабилитационных мероприятий больным в детском, пожилом и старческом возрасте.

Методические указания.

1 Ознакомиться с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

1) клинико-физиологическое обоснование применения немедикаментозных средств в детском возрасте;

2) значение физических упражнений и массажа в профилактике заболеваний, нарушения осанки, правильном развитии грудной клетки, формировании свода стопы;

3) особенности проведения реабилитационных мероприятий с детьми: максимально возможное использование игровых упражнений и игр, исключение длительных статических поз, больших нагрузок на организм ребенка, обучение сочетанию движений и дыхания при проведении гимнастических упражнений, упражнений для развития силы и выносливости мышц у детей.

4) особенности применения реабилитационных мероприятий для лиц пожилого и старческого возраста;

5) анатомо-физиологические особенности стареющего организма;

6) потребность пожилого человека в движении, отрицательное влияние гиподинамии;

7) основные принципы двигательной активности и реабилитационных мероприятий для пожилого человека: строгая дозировка, разнообразие применяемых физических упражнений, учет индивидуальных особенностей, не переходить границу утомления;

8) роль реабилитационного ухода, реабилитационных мероприятий в улучшении качества жизни пожилого человека.

3 Объяснить и выполнить основные этапы сестринского процесса: оценить состояние пациента и сформулировать проблемы, заполнить документацию, оценить полученные результаты.

4 Провести комплекс лечебной гимнастики: комплекс упражнений и массажа при гипотрофии для ребенка 9-12 месяцев, комплекс упражнений для пожилых женщин, комплекс гигиенической гимнастики для снятия усталости.

5 Выполнить тестовые задания по данной теме.

Практическое занятие № 10

Тема 2.7 Особенности сестринского процесса в реабилитации больных с заболеваниями и травмами нервной системы.

Тема практического занятия: Применение реабилитационного ухода в акушерстве и гинекологии. Отработка практических навыков применения физиопроцедур, лечебной гимнастики в акушерско-гинекологической практике.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение, клинические отделения многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование:

1 умения осуществлять основные этапы сестринского процесса в комплексе реабилитационных мероприятий во время беременности, послеродовом периоде, при гинекологических заболеваниях.

Методические указания.

1 Ознакомиться с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

- 1) физиологическое обоснование и особенности методик реабилитационных мероприятий при нарушениях менструального цикла, в климактерическом периоде, при воспалении придатков матки, аномалиях положения матки, опущении матки и влагалища, при функциональном недержании мочи;*
- 2) особенности реабилитации при гинекологических операциях;*
- 3) физические упражнения в разные сроки беременности и в послеродовом периоде;*
- 4) особенности сестринского процесса в реабилитации гинекологических больных.*

3 Выполнить назначенные физиопроцедуры под контролем медсестры.

4 Изучить комплекс лечебной гимнастики и массажа в различные периоды беременности, послеродовом периоде, при гинекологических заболеваниях.

5 Выполнить тестовые задания по данной теме.

Практическое занятие № 11

Тема 2.8 Особенности сестринского процесса в реабилитации больных с заболеваниями и травмами опорно – двигательного аппарата.

Тема практического занятия: Применение средств медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Отработка практических навыков проведения ЛФК, массажа при гематомах, ушибах, растяжениях, ранениях, миозитах.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение, клинические отделения многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование: 1 умения осуществлять основные этапы сестринского процесса в комплексе реабилитационных мероприятий больным с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Методические указания.

1 Ознакомиться с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

- 1) понятие о травме;
- 2) нарушения функций, ограничение жизнедеятельности и социальная недостаточность при нарушениях двигательных функций;
- 3) лечебное значение физических упражнений и массажа, показания к их применению;
- 4) массаж как метод восстановительной терапии при последствиях травматических поражений;
- 5) лечебная физкультура, массаж и физиотерапия при повреждении мягких тканей, показания и противопоказания к применению;
- 6) техника массажа при гематомах, ушибах, растяжениях связок и суставной сумки, при ранениях, при инфильтратах, при расстройствах лимфо- и кровообращения, миозитах и фасциитах, при ожогах и отморожениях, спаечных рубцах;
- 7) лечебная физкультура, массаж, физиотерапия при повреждении суставов, показания и противопоказания к применению;
- 8) лечебная физкультура, массаж, физиотерапия при повреждении костей, показания и противопоказания;
- 9) техника массажа при закрытых и открытых переломах, травматических остеомиелитах, ампутированных культиях;
- 10) лечебная, массаж, физиотерапия при контрактурах и анкилозах, показания и противопоказания;
- 11) лечебная физкультура, массаж, физиотерапия при мышечном ревматизме и фиброзных анкилозах;
- 12) массаж при искривлении позвоночника;
- 13) массаж при неправильном развитии грудной клетки;
- 14) сестринский процесс на этапе реабилитации больных с нарушением функции движения.

3 Выполнить основные этапы сестринского этапа: оценить состояние пациента и сформулировать проблемы, заполнить документацию, оценить полученные результаты.

4 Провести процедуру гигиенического массажа.

5 Выполнить назначенные физиопроцедуры под контролем медицинской сестры.

6 Провести комплекс лечебной гимнастики: ЛГ для голеностопного, коленного, тазобедренного суставов, суставов стопы, упражнения для суставов нижней конечности при переломах, комплекс упражнений для лечения сколиозов, плоскостопия.

7 Выполнить тестовые задания, решить ситуационные задачи по данной теме.

Практическое занятие № 12

Тема 2.8 Особенности сестринского процесса в реабилитации больных с заболеваниями и травмами опорно – двигательного аппарата.

Тема практического занятия: Применение средств медицинской реабилитации в хирургии. Отработка практических навыков проведения физиопроцедур, массажа, комплексов упражнений в раннем и позднем послеоперационном периодах.

Место проведения: кабинет доклинической практики, физиотерапевтическое отделение, клинические отделения многопрофильного стационара.

Цель занятия формирование:

1 умения объяснения и осуществления основных этапов сестринского процесса в комплексе реабилитационных мероприятий больным в пред- и послеоперационный периоды.

Методические указания.

1 Ознакомиться с теоретическим материалом.

2 Ответить на контрольные вопросы:

1) цели и задачи применения физических факторов лечения и массажа при операционных вмешательствах;

2) особенности сестринского процесса в реабилитации больных хирургического профиля;

3) показания и противопоказания к применению реабилитационных мероприятий при различных операционных вмешательствах;

4) особенности комплексов упражнений, дозировки ЛФК, массажа, физиопроцедур в зависимости от заболевания, стадии патологического процесса, двигательного режима, осложнений раннего и послеоперационного периодов.

3 Объяснить и выполнить основные этапы сестринского процесса: оценить состояние пациента и сформулировать проблемы, заполнить документацию, оценить полученные результаты.

4 Выполнить назначенные физиопроцедуры, под контролем медицинской сестры.

5 Провести комплекс лечебной гимнастики: комплекс упражнений после операции на легких.

6 Составить план беседы с пациентами и их родственниками по уходу за больными после выписки из стационара.

7 Подготовить санбюллетень по профилактике заболеваний.

8 Решить ситуационные задачи.

9 Выполнить тестовые задания по данной теме

Рекомендуемая литература

Основные источники:

1 Чуваков, Геннадий Иванович. Сестринский уход в физиотерапевтической практике : Учебное пособие Для СПО / Чуваков Г. И., Бастрыкина О. В., Юхно М. В. - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 143.

2 Ильина, Ирина Валентиновна. Медицинская реабилитация : Учебник Для СПО / Ильина И. В. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 276.

3 Ильина, Ирина Валентиновна. Медицинская реабилитация. Практикум : Учебное пособие Для СПО / Ильина И. В. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 393.

Дополнительные источники:

1 Стельмашонок, В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н.В. Владимирова; В.А. Стельмашонок. - Основы

реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры ; 2022-08-04. - Минск :
Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2016. - 328 с.