

**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ**

**Учебно-методическое пособие
для студентов и преподавателей**

Воронеж, 2015

Министерство образования и науки Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования

«Воронежский государственный архитектурно-строительный
университет»

Кафедра физического воспитания и спорта

**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ**

Учебно-методическое пособие
для студентов и преподавателей

Воронеж, 2015

УДК 796.818 (07)
ББК 75.715я73

Составители: Е.В. Нефёдова, Е.А. Козловцева, Н.В. Подкуйко

Элективные курсы по физической культуре для специального медицинского отделения : учебно-метод. пособ. для студентов специального медицинского отделения / Воронежский ГАСУ ; сост.: Е. В. Нефёдова, Е. А. Козловцева, Н. В. Подкуйко. – Воронеж, 2015. – 89 с.

В учебно-методическом пособии рассмотрена организация и методика проведения учебных занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре: специальная медицинская группа»: учебно-тематическое планирование, план-график прохождения учебных занятий, контрольные нормативы студентов.

Предназначены для преподавателей и студентов всех специальностей очной формы обучения, занимающихся в специальной медицинской группе.

УДК 796.818 (07)
ББК 75.715я73

Печатается по решению учебно-методического совета Воронежского ГАСУ.

Рецензент – И.А. Анохина к.п.н., доц., заведующая кафедрой физической культуры ВФ МГЭИ.

Оглавление

Введение	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
1. Цели и задачи дисциплины.....	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
2. Перечень планируемых результатов обучения.....	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
3. Объем дисциплины	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
4. Содержание дисциплины.....	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
5. Содержание учебных занятий	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
5.1. Техника безопасности на занятиях в специальной медицинской группе	Ошибка! Закладка не определена.
5.2. Общая физическая подготовка	Ошибка! Закладка не определена.
5.3. Упражнения для студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	Ошибка! Закладка не определена.
5.4. Упражнения для студентов с заболеваниями внутренних органов..	Ошибка! Закладка не определена.
5.5. Упражнения для студентов с заболеваниями органов зрения	Ошибка! Закладка не определена.
5.6. Содержание учебных занятий для студентов, освобожденных от практических занятий	Ошибка! Закладка не определена.
6. Выполнение контрольных нормативов	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
7. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «готов к труду и обороне»	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
8. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
Библиографический список	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.

**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ: «СПЕЦИАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ»**

Методические рекомендации
для студентов и преподавателей

**Составители: Елена Вячеславовна Нефедова
Екатерина Александровна Козловцева
Наталья Владимировна Подкуйко**

Отпечатано в авторской редакции

Подписано в печать 2015. Формат 60x84 1/16. Уч. изд. л. ___
Усл. печ. л. _____ Бумага писчая. Тираж 100. Заказ №

Отпечатано: отдел оперативной полиграфии изд-ва учебной
литературы и учебно-методических пособий Воронежского ГАСУ
394006, Воронеж, ул. 20-летия Октября, 84