

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе дисциплины

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

**Направление подготовки** 15.03.05 – Конструкторско-технологическое  
обеспечение машиностроительных производств

**Профиль** Технология машиностроения

**Квалификация выпускника** Бакалавр

**Нормативный период обучения** 4 года / 4 года и 11 м

**Форма обучения** Очная / заочная

**Год начала подготовки** 2021 г.

### **Цели дисциплины**

- формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию, обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности.

### **Задачи освоения дисциплины**

- воспитание высоких моральных, волевых и физических качеств, готовности к высокопроизводительному труду;

- сохранение и укрепление здоровья, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;

- всесторонняя физическая подготовка;

- профессионально-прикладная физическая подготовка с учётом особенностей будущей трудовой деятельности;

- приобретение необходимых знаний по основам теории, методике и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей;

- совершенствование спортивного мастерства студентов-спортсменов;

- воспитание убеждённости в необходимости регулярно заниматься физической культурой и спортом.

**Перечень формируемых компетенций: УК-7.**

УК-7 – Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Общая трудоемкость дисциплины ЗЕТ: 328 ч.**

**Форма итогового контроля по дисциплине: шестой семестр – зачет.**