



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ВГТУ



Д.К. Проскурин

«17» сентября 2025 г.

Система менеджмента качества

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ
«ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Воронеж 2025

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

1 РАЗРАБОТАНО рабочей группой

2 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ директор спортивного центра ВГТУ
Барбашин И.П.

3 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом от 17.09.2025
№ 01-1-08/699

С УЧЕТОМ МОТИВИРОВАННОГО МНЕНИЯ

Профсоюзного комитета Первичной профсоюзной организации обучающихся Воронежского государственного технического университета Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации от 01.09.2025 (протокол № 9)

Совета обучающихся ВГТУ от 01.09.2025 (протокол № 9)

4 ВВОДИТСЯ ВЗАМЕН Положения о проведении спартакиады среди обучающихся первых курсов «Первокурсник – вперед!» от 17.09.2024

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение устанавливает порядок и условия проведения в 2025/2026 учебном году массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в рамках спартакиады «Первокурсник – вперед!» среди обучающихся первых курсов ВГТУ.

1.2 Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минспорта России от 01.07.2013 № 504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта»;
- Устава ВГТУ;
- локальных нормативных актов.

2 Цели и задачи

Основными целями и задачами проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в рамках спартакиады среди обучающихся первых курсов «Первокурсник – вперед!» (далее – Мероприятия) являются:

- 2.1 сохранение традиций проведения комплексных спортивных мероприятий для студенческой молодежи;
- 2.2 пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди обучающихся первых курсов;
- 2.3 гражданское и патриотическое воспитание студенческой молодежи;
- 2.4 вовлечение молодежи в массовый спорт;
- 2.5 повышение уровня физкультурно-спортивной работы в ВГТУ.

3 Место и сроки проведения

Настоящее Положение предусматривает проведение Мероприятий в течение 2025/2026 учебного года.

Места проведения Мероприятий:

- ул. 20-летия Октября, д. 84;
- Московский пр., д. 179;
- Московский пр., д. 14;
- СОК «Олимпик», Московский пр., д. 150.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

4 Организаторы Мероприятия

4.1 Общее руководство организацией и проведением Мероприятий осуществляет проректор по проектам и спортивно-оздоровительной работе по согласованию и во взаимодействии с Первичной профсоюзной организацией обучающихся Воронежского государственного технического университета Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации (далее - ППО обучающихся ВГТУ).

4.2 В организации и проведении Мероприятий участвуют кафедра физического воспитания и спорта (далее - кафедра ФиС), спортивный центр ВГТУ (далее - СЦ ВГТУ).

4.3 Соревнования по видам спорта проводятся судейскими коллегиями, утвержденными кафедрой ФиС.

5 Требования к участникам и условия их допуска к соревнованиям

5.1 К участию в Мероприятиях допускаются спортивные сборные команды факультетов по видам спорта, в состав которых входят обучающиеся первых курсов ВГТУ очной формы обучения, имеющие основную медицинскую группу, осваивающие образовательные программы среднего профессионального образования, программы бакалавриата и специалитета независимо от их гражданства (*в команду допускаются студенты первых курсов прошедшие отбор в сборную команду ВГТУ по любому виду спорта*).

5.2 Представители спортивных сборных команд и участников не имеют права вмешиваться в действия судей по виду спорта и несут ответственность:

5.2.1 за поведение спортсменов своей команды;

5.2.2 за правильность оформления заявочной документации, представляемой организаторам.

6 Программа Мероприятия

Условия проведения Мероприятия приведены в приложении 1.

6.1 Соревнования проводятся по официальным правилам вида спорта, включают в себя лично-командные и общекомандные соревнования по зачетным видам спорта.

➤ ул. 20-летия Октября, д. 84

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	Настольный теннис (м)	март	Ауд.5301 ск	ст.преподаватель Ермолова Е.А.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
2	Настольный теннис (ж)	март	Ауд.5114 ск	ст.преподаватель Кораблина А.М.
3	Футзал (м)	апрель	Ауд.5301 ск	доцент Шелестов В.С.
4	Баскетбол 3х3 (ж)	ноябрь	Ауд.5301 ск	ст.преподаватель Войтович Д.И
5	Баскетбол 3х3 (м)	февраль-март	Ауд.5301 ск	ст.преподаватель Войтович Д.И.
6	Пауэрлифтинг	март	Ауд.5004 ск	доцент Новиков Ю.Н.
7	Гиревой спорт (рывок)	март	Ауд.5004 ск	доцент Новиков Ю.Н.
8	Жим штанги лежа	март	Ауд.5004 ск	доцент Новиков Ю.Н.
9	Волейбол (м)	ноябрь	Ауд.5301 ск	ст.преподаватель Коваленко И.Н.
10	Волейбол (ж)	апрель	Ауд.5301 ск	профессор Козлов В.И.

➤ Московский пр., д. 179

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	Личное первенство ВГТУ по легкой атлетике	октябрь	Московский пр., 179	СЦ ВГТУ
2	Баскетбол (м)	ноябрь	Московский пр., 179	ст.преподаватель Вялых Н.Н.
3	Баскетбол (ж)	ноябрь	Московский пр., 179	ст.преподаватель Вялых Н.Н.
4	Волейбол (м)	ноябрь-декабрь	Московский пр., 14	ст.преподаватель Васильева Л.М.
5	Волейбол (м)	ноябрь-декабрь	Московский пр., 14	ст.преподаватель Васильева Л.М.
6	Тестирование ВФСК ГТО. Стрельба из ПВ среди 1 курсов	ноябрь-декабрь	Московский пр., 179	СЦ ВГТУ

6.2 Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по видам спорта среди обучающихся в группах с ограничением физической нагрузки по состоянию здоровья и медицинским показателям (СМГ)	В течение года	Московский пр., 179, ул. 20-летия Октября,84, Московский пр., 14	СЦ ВГТУ, кафедра ФиС (преподаватели СМГ)

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

6.3 Фестиваль «Студенты ВГТУ - студенты ГТО»

Особые условия - обучающиеся должны иметь УИН для участия в фестивале спортивного многоборья. Состав команды 12 чел (6 юн +6 дев)

Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
Фестиваль ВФСК ГТО среди студентов 1 курса (м,ж) «Первокурсник – вперед!»	октябрь	ул.20-летия Октября, 84, Московский пр., 179	кафедра ФиС, СЦ ВГТУ

7 Условия подведения итогов и награждение

Место факультета, строительного-политехнического колледжа (далее - СПК) определяется по наибольшей сумме очков. При равенстве очков у двух и более команд факультетов, СПК предпочтение отдается факультету, СПК, имеющему больше первых мест в отдельных видах, затем 2 и 3 мест. Начисление очков факультетам, СПК в каждом виде программы осуществляется по следующей таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Факультет, СПК, занявший 1 место в общекомандном зачете, награждается переходящим кубком и дипломом первой степени. Факультеты, СПК, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

8 Подача заявок на участие

Заявка на участие подается в день проведения Мероприятия главной судейской коллегии по виду спорта.

9 Условия финансирования

Финансирование Мероприятия (наградная атрибутика: памятный приз в личном и командном первенстве, грамоты) осуществляется за счет ППО обучающихся ВГТУ (по согласованию).

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

10 Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия

Ответственным исполнителем обеспечения безопасности участников и зрителей является главный судья Мероприятия. Участникам при себе иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

11 Процедура подачи протестов

Процедура подачи протеста:

- протесты подаются только в дни проведения вида соревнований;
- протест подается на факты, которые нарушают требования настоящего Положения. В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением Положения;

- протест записывается в протокол соревнования;
- протест рассматривается главным судьей по виду спорта и направляется в главную судейскую коллегию в течение 2 часов;

Главная судейская коллегия принимает решение по поданному протесту до завершения спортивного мероприятия.

Главная судейская коллегия не принимает к рассмотрению протесты:

- не зафиксированные в протоколе соревнований;
- протесты на качество судейства.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

Приложение 1

Условия проведения соревнований

Баскетбол 3x3 (м, ж)

Соревнования командные. Встреча состоит из одного тайма - 10 минут. Состав команды - 4 человека. Допускаются игроки (бакалавриат, специалитет, СПК), прошедшие отбор в основной состав сборной команды ВГТУ по виду спорта. Систему проведения соревнований определяет главный судья по данному виду спорта. Места определяются по наибольшему количеству набранных очков: за победу - 2 очка, за поражение – 0 очков. При равенстве очков у двух и более команд места определяются по: результатам игр между собой; соотношению забитых и пропущенных мячей во встречах между собой; соотношению забитых и пропущенных мячей во всех встречах.

Волейбол (м, ж)

Соревнования командные. Состав команды - 8 человек. Допускаются игроки (бакалавриат, специалитет, СПК), прошедшие отбор в основной состав сборной команды ВГТУ по виду спорта. Систему проведения соревнований определяет главный судья по данному виду спорта. При равенстве очков у двух и более команд места определяются по: наибольшему количеству побед во всех играх; результатам игр между собой (лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во встречах между собой); лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах.

За победу команда получает 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

Гиревой спорт (упражнение Рывок)

Соревнования лично-командные проводятся по 5 весовым категориям: до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, св. 90 кг. Вес гири - 24 кг, участники выполняют упражнение «рывок» двумя руками.

Состав команды неограничен. Зачет по 3 лучшим результатам. Взвешивание участников – за 1 час до начала соревнований.

Дартс

Соревнования командные, проводятся по упрощенным правилам. Игры проходят в двух подгруппах согласно жеребьевке. Цель – набрать суммарно наибольшее количество очков всеми участниками команды. Каждый участник выполняет по 5 бросков дротиками. При выполнении бросков секторы «удвоение», «утроение» не учитываются. В случае равенства очков выполняется 3 дополнительных броска одним участником каждой команды. Система проведения определяется судейской коллегией по данному виду.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

Судьи руководствуются официальными действующими правилами соревнований по данному виду спорта.

Жим штанги лежа

Соревнования лично-командные проводятся по 5 весовым категориям: до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, св. 90 кг. Состав команды - 10 человек. Зачет по 5 лучшим результатам. Взвешивание участников – за 1 час до начала соревнований.

Легкая атлетика

Соревнования - личные. Состав команды не ограничен. Зачет отдельный среди юношей и девушек. Программа: бег 60 м, прыжок в длину с места, подтягивание, метание спортивного снаряда. Цель соревнований: отбор в спортивное отделение по легкой атлетике.

Настольный теннис (м, ж)

Соревнования командные. Состав команды 4 человека. Встреча состоит из трех партий (до двух побед). Допускаются игроки (бакалавриат, специалитет, СПК) прошедшие отбор в основной состав сборной команды ВГТУ по виду спорта. За победу команда получает 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков. Очки начисляются согласно занятым местам.

Пауэрлифтинг

Соревнования лично-командные, проводятся по 5 весовым категориям: до 60 кг, до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, св. 90 кг. Состав команды неограничен. Зачет по 3 лучшим результатам. Взвешивание участников – за 1 час до начала соревнований.

Самбо

Соревнования лично-командные. Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией после окончания взвешивания участников. Командный зачет факультета, СПК определяется по 6-ти лучшим результатам в указанных весовых категориях.

Спортивная борьба (греко-римская борьба, вольная)

Соревнования проводятся по правилам FILA (Международная федерация объединенных стилей борьбы). Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией после окончания взвешивания участников. В каждой весовой категории разыгрывается первое, второе и два третьих места.

Командный зачет учитывается по восьми лучшим результатам

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

участников данной команды. Командное место определяется по наибольшей сумме очков, набранной участниками команды.

Шахматы

Соревнования лично-командные. Состав команды - 3 человека. Система проведения определяется на судейской коллегии в зависимости от количества команд-участников. Участники в команде располагаются по квалификациям. Контроль времени – 30 минут до окончания партии.

Футзал

Соревнования командные. Систему проведения соревнований определяет главный судья по данному виду спорта. Встреча состоит из двух таймов по 15 минут. Состав команды - 8 человек. Стартовый состав: 4 полевых игрока и вратарь. Допускаются игроки (бакалавриат, специалитет, колледж) прошедшие отбор в основной состав сборной команды ВГТУ по виду спорта. В процессе игры разрешается неограниченное число замен. Места определяются по наибольшему количеству набранных очков, за победу команда получает 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. В случае неявки команде засчитывается поражение со счетом 0:5, а сопернику – 5:0.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются по: наибольшему количеству побед во всех играх; результатам игр между собой (лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во встречах между собой); лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах; наибольшему количеству забитых мячей во всех играх.

Фестиваль спортивного многоборья (ГТО)

Соревнования командные, проводятся по требованиям ВФСК ГТО. Победитель определяется по наименьшей сумме результатов (занятых мест). Все участники должны иметь УИН.

- *Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.*

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

Не допускается:

- заступ за линию измерения или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами одновременно.
- *Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.*

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней - 90 см. Высота грифа перекладины для участников IV - IX ступеней - 110 см. Чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунд ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Не допускается:

- подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;
- поднятие подбородка ниже уровня грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 секунд ИП;
- одновременное сгибание рук.
- *Подтягивание из виса на высокой перекладине.*

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Не допускается:

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- поднятие подбородка ниже уровня грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 секунд ИП;
- одновременное сгибание рук.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

- *Поднимание туловища из положения лежа на спине.*

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 минуту), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Не допускается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза.

- *Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.*

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 секунд. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Не допускается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

- *Метание спортивного снаряда на дальность.*

Метание спортивного снаряда (весом 150, 500, 700 г) на дальность проводится на стадионе или любой ровной площадке в коридор шириной 15 м. Длина коридора устанавливается в зависимости от подготовленности участников.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». Другие способы метания запрещены. Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачет идет лучший результат.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

Измерение производится от линии метания до места приземления снаряда. Спортивные снаряды разработаны специально для применения на спортивных соревнованиях и имеют специфическую форму и оптимальный вес, обеспечивающие наилучшую дальность полета. Участники II - IV ступеней Комплекса выполняют метание мяча весом 150 г, участники V - VII ступеней Комплекса выполняют метание спортивного снаряда весом 700 г и 500 г (мужчины и женщины соответственно).

- *Стрельба из пневматической винтовки.*

Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки или из электронного оружия. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – 10 мин. Время на подготовку - 3 мин.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м по мишени № 8.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ (ВИЗИРОВАНИЯ)

№ проекта: П2.07.22-2025 от 03.09.2025

Группа документов: 35-07 Нормативные документы ВГТУ(стандарты,положения,инструкции)

Версия проекта: 2

Состав:

Содержание:

Положение о проведении спартакиады среди обучающихся первых курсов «Первокурсник – вперед!» на 2025/2026 учебный год

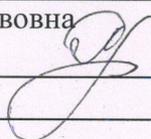
Исполнитель: Сухочева А.В. - Начальник ОСПА УСР;

ФИО и должность	Виза	Дата	Подпись	Примечание
Кадури В.В. - Проректор по проектам и спортивно-оздоровительной работе (Ректорат)	Согласен	08.09.2025 09:11		
Свиридова А.Г. - Проректор по молодежной политике и воспитательной деятельности (Ректорат)	Согласен	08.09.2025 14:29		
Рогова Н.В. - Начальник (Управление стратегического развития)	Согласен	09.09.2025 14:41		
Шемякина И.В. - Помощник ректора по правовым вопросам (Ректорат)	Согласен	11.09.2025 14:50		
Явтуховская Я.В. - Начальник отдела (Юридический отдел)	Согласен	15.09.2025 16:30		

Подготовил: Сухочева Анжела Вячеславовна

(16.09.2025
10:15:07)

Подтверждаю _____



	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 2.07.22-2025
	ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЕРВЫХ КУРСОВ «ПЕРВОКУРСНИК – ВПЕРЕД!» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД	

Лист регистрации изменений

Порядковый номер изменения	Раздел, пункт	Вид изменения (заменить, аннулировать, добавить)	Номер и дата приказа об изменении	Фамилия и инициалы, подпись лица, внесшего изменение	Дата внесения изменения