|  |
| --- |
| **АННОТАЦИЯ**  к рабочей программе дисциплины  «Физическая культура и спорт» |
|  |
| **Направление** **подготовки** 05.03.06 ЭКОЛОГИЯ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ |
| **Профиль** «Промышленная экология» |
| **Квалификация** **выпускника** бакалавр |
| **Нормативный** **период** **обучения** 4 года / 4 года и 11 м. |
| **Форма** **обучения** очная / заочная |
| **Год** **начала** **подготовки** 2018 |
| **Цель** **изучения** **дисциплины:**  Целью дисциплины "Физическая культура и спорт" является формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию, обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности студентов. |
| **Задачи** **изучения** **дисциплины:**  - понимание социальной значимости физической культуры и спорта и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;  - знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;  - формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;  - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;  - приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональ-ных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физи-ческой подготовленности к будущей профессии и быту;  - создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.  - понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;  - знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;  - формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;  - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;  - приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональ-ных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физи-ческой подготовленности к будущей профессии и быту;  - создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений;  - приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей; |
| **Перечень** **формируемых** **компетенций:** |
| ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| **Общая** **трудоемкость** **дисциплины:** 2 з.е. |
| **Форма** **итогового** **контроля** **по** **дисциплине:** Зачет |