

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
СГ.04 Физическая культура

по специальности: 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Нормативный срок обучения 2 года 10 месяцев

Год начала подготовки: 2025 г.

1. Наименование образовательной программы, в рамках которой изучается дисциплина

Дисциплина «Физическая культура» входит в основную образовательную программу по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений

Общая трудоёмкость

Дисциплина «Физическая культура» изучается в объеме 246 часа, которые включают 166 ч. практических занятий, 8 лекционных занятий, 72 ч на самостоятельную работу.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура» относится к обязательной части социально-гуманитарного цикла учебного плана.

Дисциплина «Физическая культура» является предшествующей для подготовки выпускной квалификационной работы.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины «Физическая культура» направлен на формирование следующих общих компетенций (ОК):

ОК04 – Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 08 – Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь:

У1 – использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

У2 – применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности

У3 – пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности 08.02.03 Производство неметаллических строительных изделий и конструкций

У4 – организовывать работу коллектива и команды

У5 – взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности

Должен знать:

З1 – психологические основы деятельности коллектива

З2 – психологические особенности личности

З3 – роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека

З4 – основы здорового образа жизни

З5 – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности 08.02.03 Производство неметаллических строительных изделий и конструкций

З6 – средства профилактики перенапряжения производительности труда.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен иметь практический опыт:
ПО1 – определения траектории личностного развития и самообразования в контекст требований современного общества;
ПО2 – участия в деловом общении для эффективного решения деловых задач;
ПО3 –
организовывать собственное поведение, руководствуясь общечеловеческими ценностями;
ПО4 – эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ПО5 – сохранения и укрепления здоровья посредством использования средств физической культуры.

4. Содержание дисциплины

В основе дисциплины лежат 8 основополагающих разделов:

1. Инструкция по технике безопасности.
2. Общая и специальная физическая подготовка.
3. Испытания ВФСК «ГТО».
4. Профессионально-прикладная физическая подготовка.
5. Оздоровительные системы.
6. Спортивные игры.
7. Единоборства.

Обучение проходит в форме аудиторной (лекционные и практические занятия), что позволяет приобретать будущим специалистам необходимые знания, навыки и умения.

5. Формы организации учебного процесса по дисциплине (профессионального модуля)

Изучение дисциплины «Физическая культура» складывается из следующих элементов:

- практические занятия;
- самостоятельная подготовка,
- подготовка к текущему и промежуточному контролю знаний;
- подготовка к итоговому зачету.

При реализации дисциплины (профессионального модуля) предполагается организация практической подготовки, направленной на выполнение работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Подготовка к лекционным, практическим занятиям и самостоятельное изучение отдельных рекомендуемых к изучению вопросов осуществляется с использованием:

- рекомендуемой литературы;
- периодических изданий;
- сети «Интернет».

6. Виды контроля

Зачет