

**АННОТАЦИЯ**  
к рабочей программе дисциплины  
**«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»**

**Направление подготовки 21.03.01 Нефтегазовое дело**  
**Профиль Эксплуатация и обслуживание объектов транспорта и хранения нефти, газа и продуктов переработки**  
**Квалификация выпускника бакалавр**  
**Нормативный период обучения 4 года / 5 лет**  
**Форма обучения очная / очно-заочная**  
**Год начала подготовки 2021**

**Цель изучения дисциплины:**

Целью дисциплины "Физическая культура и спорт" является формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию, обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности студентов.

**Задачи изучения дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и спорта и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**Перечень формируемых компетенций:**

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Общая трудоемкость дисциплины: 328 часов**

**Форма итогового контроля по дисциплине: Зачет**