



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ВГТУ



Д.К. Проскурин

« 17 » сентября 2024 г.

Система менеджмента качества

## ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И  
СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ  
В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

Воронеж 2024

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b> <b>В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

1 РАЗРАБОТАНО рабочей группой

2 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ специалист отдела профилактики асоциальных явлений и патриотического воспитания управления воспитательной работы и молодежной политики  
Болдинова Е.Е.

3 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом от 17.09.2024 № 01-1-08/575

С УЧЕТОМ МОТИВИРОВАННОГО МНЕНИЯ президиума профсоюзного комитета Первичной профсоюзной организации работников Воронежского государственного технического университета Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации от 28.08.2024 (протокол № 44)

4 ВВОДИТСЯ ВПЕРВЫЕ

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b> <b>В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

## 1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение устанавливает условия и порядок проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий среди работников и структурных подразделений ВГТУ в 2024/2025 учебном году.

1.2 Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минспорта России от 01.07.2013 № 504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта»;
- Устава ВГТУ;
- локальных нормативных актов.

## 2 Цели и задачи

Основными целями и задачами проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий (далее – Мероприятия) среди работников и структурных подразделений ВГТУ в 2024/2025 учебном году являются:

- 2.1 сохранение традиций проведения комплексных спортивных мероприятий в университете;
- 2.2 пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди работников и обучающихся по образовательным программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре;
- 2.3 повышение уровня физкультурно-спортивной работы в ВГТУ.

## 3 Место и сроки проведения

Настоящее Положение предусматривает проведение Мероприятий в течение 2024/2025 учебного года.

Места проведения Мероприятий:

- ул. 20-летия Октября, д. 84;
- Московский проспект, д. 179;
- Московский проспект, д. 14;
- СОК «Олимпик», Московский проспект, д. 150.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b> <b>В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

#### 4 Организаторы Мероприятия

4.1 Общее руководство организацией и проведением Мероприятий осуществляет проректор по проектам и спортивно-оздоровительной работе по согласованию и во взаимодействии с Первичной профсоюзной организацией работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования (далее - ППО работников ВГТУ).

4.2 В организации и проведении Мероприятий участвуют кафедра физического воспитания и спорта (далее - кафедра ФиС), спортивный центр ВГТУ (далее - СЦ ВГТУ).

4.3 Соревнования по видам спорта проводятся судейскими коллегиями, утвержденными кафедрой ФиС.

#### 5 Требования к участникам и условия их допуска к соревнованиям

5.1 К участию в Мероприятиях допускаются спортивные сборные команды по видам спорта, в состав которых входят работники и обучающиеся по образовательным программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре независимо от их гражданства.

5.2 Представители спортивных сборных команд и участников не имеют права вмешиваться в действия судей по виду спорта и несут ответственность:

5.2.1 за поведение спортсменов своей команды;

5.2.2 за правильность оформления заявочной документации, представляемой организаторам.

#### 6 Программа Мероприятий

Соревнования проводятся по официальным правилам вида спорта (приложение 1). Спартакиады включают в себя лично-командные и общекомандные соревнования (зачеты) по видам спорта

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	Турнир по дартсу посвященный Дню преподавателя высшей школы	ноябрь	Московский проспект, 179	Бабина Е.Н. СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ
2	Турнир по настольному теннису	декабрь	Московский проспект, 14	Кораблина А.М., СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ
3	Турнир по шахматам	декабрь	Московский проспект, 14	Провоторов И.А., СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
4	Турнир по волейболу	февраль	Московский проспект, 179	Коваленко И.Н., СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ
5	Плавание	март	ул. 20-летия Октября, 79	Гостев В.Н., Катаева М.А., СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ
6	Фестиваль ВФСК ГТО (прыжок в длину с места, подтягивание, наклон вперед стоя на тумбе, подъем туловища из положения лежа на спине-30с), стрельба из пневматической винтовки	февраль - март	ул. 20-Летия Октября, 84	Зобова О.А., Борлюк Т.М. СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ
7	Перетягивание каната	май	ул. 20-Летия Октября, 84	Лукин А.А., Щетинин Н.В., СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ
8	Скандинавская ходьба «Человек идущий»	в течение года	СОК «Олимпик», Московский проспект, 179	Мужаровская М.Н. СЦ ВГТУ

## 7 Условия подведения итогов и награждение

Место структурного подразделения определяется по наибольшей сумме очков. При равенстве очков у двух и более команд структурных подразделений предпочтение отдается структурному подразделению, имеющему больше первых мест в отдельных видах, затем 2 и 3 мест. Начисление очков структурным подразделениям в каждом виде программы осуществляется по следующей таблице:

<b>Место</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
<b>Очки</b>	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Структурное подразделение, занявшее 1 место в общекомандном зачете, награждается переходящим кубком и дипломом первой степени. Структурные подразделения, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

## 8 Подача заявок на участие

Предварительная заявка на участие (приложение 2) подается за два дня до начала соревнований.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

Заявка (оригинал) на участие подается в день проведения Мероприятия главной судейской коллегии по виду спорта.

## **9 Условия финансирования**

Финансирование Мероприятия (наградная атрибутика: памятный приз в личном первенстве, грамоты) осуществляется за счет ППО работников ВГТУ (по согласованию).

## **10 Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия**

Ответственным исполнителем обеспечения безопасности участников и зрителей является главный судья Мероприятия.

## **11 Процедура подачи протестов**

Процедура подачи протеста:

- протесты подаются только в дни проведения вида соревнований;
- протест подается на факты, которые нарушают требования настоящего Положения. В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением Положения;
- протест записывается в протокол соревнования;
- протест рассматривается главным судьей по виду спорта и направляется в главную судейскую коллегию в течение 2 часов;

Главная судейская коллегия принимает решение по поданному протесту до завершения спортивного мероприятия.

Главная судейская коллегия не принимает к рассмотрению протесты:

- не зафиксированные в протоколе соревнований;
- протесты на качество судейства.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b> <b>В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

Приложение 1

## Условия проведения спартакиады ВГТУ

### Волейбол (м, ж)

Соревнования командные. Состав команды - 8 человек. Систему проведения соревнований определяет главный судья по данному виду спорта. При равенстве очков у двух и более команд места определяются по: наибольшему количеству побед во всех играх; результатам игр между собой (лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во встречах между собой); лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах.

За победу команда получает 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

### Настольный теннис (м, ж)

Соревнования командные. Состав команды 3 человека. Встреча состоит из трех партий (до двух побед). За победу команда получает 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков. Очки начисляются согласно занятым местам.

### Плавание

Состав команды - 4 человека (2м + 2ж). Соревнования проводятся на дистанции 50м, эстафета 4х25 м. Победитель определяется по наилучшему результату.

### Дартс

Соревнования лично-командное, проводятся по упрощенным правилам вида спорта «Дартс», утвержденными Министерством спорта РФ от 21.12.2018 (N 1067). Игра «Набор очков». Допускается использование собственного спортивного инвентаря (дротиков). Состав команды 8 человек (не зависимо от пола).

Каждый игрок выполняет 1(одну) серию бросков по 3 дротика (3 броска)- для разминки; каждый игрок выполняет 5-ь серий бросков по 3 дротика (всего 15 бросков) – в зачет. Секторы «удвоения», «утроения» засчитываются. Количество очков в каждой серии определяется по оставшимся в мишени дротикам после 3-х бросков.

Условия подведения итогов.

Личное место определяется по сумме набранных очков среди женщин и среди мужчин. При равенстве очков у двух и более участников, приоритетом для определения победителей является сумма трех лучших результатов (четырёх, пяти и т.д. до выявления победителя).

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b> <b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b> <b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b> <b>В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

Общеконандное место определяется по итоговой сумме очков всех участников команды. При равенстве очков у двух и более команд, первенство определяется по лучшему результату женских бросков.

### **Фестиваль спортивного многоборья (ГТО)**

Соревнования командные, проводятся по требованиям ВФСК ГТО. Победитель определяется по наименьшей сумме результатов. Все участники должны иметь УИН ГТО. Состав команды 5 человек (не зависимо от пола).

Виды испытаний:

*Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.*

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Не допускается:

- заступ за линию измерения или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами одновременно.

*Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)*

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней - 90 см. Высота грифа перекладины для участников IV - IX ступеней - 110 см. Чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунд ИП, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Не допускается:

- подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

- поднятие подбородка ниже уровня грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 секунд ИП;
- одновременное сгибание рук.

***Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины).***

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Не допускается:

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- поднятие подбородка ниже уровня грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 секунд ИП;
- одновременное сгибание рук.

***Поднимание туловища из положения лежа на спине.***

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подъемов (за 30 секунд), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подъемов туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Не допускается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза.

***Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.***

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 секунд. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Не допускается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

### ***Стрельба из пневматической винтовки.***

Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки или из электронного оружия. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – 10 мин. Время на подготовку - 3 мин.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м по мишени № 8.

### **Шахматы**

Соревнования лично-командные. Состав команды - 3 человека. Система проведения определяется на судейской коллегии в зависимости от количества команд-участников. Участники в команде располагаются по квалификациям. Контроль времени – 30 минут до окончания партии.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2024
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

Приложение 2

**Образец заявки на участие в физкультурно-оздоровительном мероприятии среди структурных подразделений ВГТУ**

Заявка  
на участие в физкультурно-оздоровительном мероприятии среди работников и структурных подразделений ВГТУ

\_\_\_\_\_ (вид спорта)

\_\_\_\_\_ (структурное подразделение)

№	Ф.И.О. полностью	Должность
1		
2		
3		
4		

Представитель команды \_\_\_\_\_ / И.О. Фамилия