

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.Б.22 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

направления подготовки 28.03.02 «Наноинженерия»
профиль «Инженерные нанотехнологии в приборостроении»

Общая трудоемкость изучения дисциплины составляет 2 зач. ед. (400 час.)

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины является овладение обучающимся средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья, коррекции физического развития и телосложения.

Дисциплина Б1.Б.22 «Физическая культура» входит в базовую часть дисциплин в объеме 2 зач. ед. (72 час.) и в качестве элективной дисциплины в объеме 328 час. ФГОС ВО по направлению подготовки бакалавров 28.03.02 «Наноинженерия», профиль «Инженерные нанотехнологии в приборостроении».

Дисциплина изучается в первом—шестом семестрах.

2. ОСНОВНЫЕ ДИДАКТИЧЕСКИЕ ЕДИНИЦЫ

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной нагрузки и их трудоемкость в часах				
		Лекции	Практ. занятия	Лаб. работы	СРС	Всего часов
1	Кроссовая подготовка		108			108
2	Силовая подготовка		108		2	110
3	Спортивные игры: волейбол		64			64
4	Спортивные игры: баскетбол		48			48
5	Спортивные игры: футбол		44			44
6	Лыжная подготовка		26			26
Итого часов:			398		2	400

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:
способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни (ОК-8);

уметь:

выполнять предусмотренные нормативами физические упражнения (ОК-8);

владеть:

методами и приемами выполнения физических упражнений; иметь установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом (ОК-8).