

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины

### **ОГСЭ.04 Физическая культура по специальности 34.02.01 Сестринское дело**

**3 года 10 месяцев**

Год начала подготовки 2019 г.

#### **1. Наименование образовательной программы, в рамках которой изучается дисциплина (профессионального модуля)**

Учебная дисциплина «Физическая культура входит» в основную образовательную программу по специальности 34.02.01 Сестринское дело

#### **2. Общая трудоёмкость**

Учебная дисциплина «Физическая культура» изучается в объеме 348 часов, которые включают (174 ч. практических занятий, 174 ч. самостоятельной работы).

#### **3. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина Физическая культура относится к «Общему гуманитарному и социально-экономическому циклу» дисциплин обязательной части учебного плана.

#### **4. Цель изучения учебной дисциплины**

Целью физического воспитания студентов колледжа является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

#### **Задачами учебной дисциплины являются:**

1. понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки её к профессиональной деятельности;
2. знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
3. формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
4. овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и самосовершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
5. обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
6. Приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

#### **5. Требования к результатам освоения учебной дисциплины (профессионального модуля):**

Процесс изучения учебной дисциплины «Физическая культура» в профессиональной деятельности направлен на формирование следующих **общих компетенций (ОК)**:

<b>Код</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9.	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности
ОК 10.	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия
ОК 11.	Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку
ОК 12.	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности
ОК 13.	Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- **У1** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- **З1** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном, социальном развитии человека;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт**:

- **П1** Сохранения и укрепления здоровья посредством использования средств физической культуры

## **6. Содержание дисциплины**

В основе учебной дисциплины лежат 2 основополагающих раздела:

Раздел 1. Введение

Раздел 2. Практический

Обучение проходит в ходе аудиторной (практические занятия) и внеаудиторной (самостоятельной) работы студентов, что позволяет приобретать будущим специалистам необходимые знания, навыки и умения.

### **7. Формы организации учебного процесса по учебной дисциплине (профессионального модуля)**

Изучение учебной дисциплины «Физическая культура» складывается из следующих элементов:

- практические занятия;
- самостоятельная работа изучение основной и дополнительной литературы;
- самостоятельная работа при подготовке к практическим занятиям;
- подготовка к промежуточной аттестации.

Подготовка к практическим занятиям и самостоятельное изучение отдельных рекомендуемых к изучению вопросов осуществляется с использованием:

- рекомендуемой литературы;
- периодических изданий;
- сети «Интернет».

### **8. Виды контроля**

№ 3 семестр - зачет

№ 4 семестр - дифференцированный зачёт

№ 5 семестр - зачет

№ 6 семестр - дифференцированный зачёт

№ 7 семестр - зачет

№ 8 семестр - дифференцированный зачёт