



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ВГТУ



Д.К. Проскурин

« 15 » сентября 2023 г.

Система менеджмента качества

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-**  
**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ**  
**ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Воронеж 2023

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

1 РАЗРАБОТАНО рабочей группой

2 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ и.о. начальника УВРиМП  
Сафонов Ф.С.

3 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом от 15.09.2023  
№ 01-1-08/550

С УЧЕТОМ МОТИВИРОВАННОГО МНЕНИЯ  
профсоюзного комитета ППО работников ВГТУ Общероссийского  
Профсоюза образования от 31.08.2023 (протокол № 35).

4 ВВОДИТСЯ ВПЕРВЫЕ

 <b>ВГТУ</b>	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

## **1 Общие положения**

1.1 Настоящее Положение устанавливает условия и порядок проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий среди структурных подразделений ВГТУ в 2023/2024 учебном году.

1.2 Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановления Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 № 1661 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" и о признании утратившими силу некоторых актов и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации»;
- Приказа Минспорта России от 01.07.2013 № 504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта»;
- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020;
- Устава ВГТУ;
- локальных нормативных актов.

## **2 Цели и задачи**

Основными целями и задачами проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий среди структурных подразделений ВГТУ в 2023/2024 учебном году (далее – Мероприятия) являются:

2.1 сохранение традиций проведения комплексных спортивных мероприятий в университете;

2.2 пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди работников и обучающихся по образовательным программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре;

2.3 повышение уровня физкультурно-спортивной работы в ВГТУ.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

### 3 Место и сроки проведения

Настоящее Положение предусматривает проведение Мероприятий в течение 2023/2024 учебного года. Места проведения Мероприятий: ул. 20-летия Октября, д. 84; Московский проспект, д. 179; СОК «Олимпик», Московский проспект, д. 150.

### 4 Организаторы Мероприятия

4.1 Общее руководство организацией и проведением Мероприятий осуществляют администрация университета, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования.

4.2 Непосредственно проведение Мероприятий возлагается на кафедру физического воспитания и спорта (далее - кафедра ФиС), отдел профилактики асоциальных явлений и патриотического воспитания УВРиМП, спортивный центр ВГТУ (СЦ ВГТУ), студенческий спортивный клуб «Бравый Филин».

4.3 Соревнования по видам спорта проводятся судейскими коллегиями утвержденными кафедрой ФиС.

### 5 Требования к участникам и условия их допуска к соревнованиям

5.1 К участию в Мероприятиях допускаются спортивные сборные команды по видам спорта, в состав которых входят работники и обучающиеся по образовательным программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре независимо от их гражданства.

5.2 Представители спортивных сборных команд и участников не имеют права вмешиваться в действия судей по виду спорта и несут ответственность:

5.2.1 за поведение спортсменов своей команды;

5.2.2 за правильность оформления заявочной документации, представляемой организаторам.

### 6 Программа Мероприятий

#### 6.1 Спартакиады трудящихся Воронежской области

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	лыжные гонки, настольный теннис, волейбол (муж), плавание, легкая атлетика, дартс, перетягивание каната, шахматы, баскетбол, мини-футбол, легкоатлетический кросс	согласно положению Воронежской областной организации Профсоюзного союза работников народного образования и науки	СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
		Российской Федерации	
2	лыжные гонки, настольный теннис, волейбол (муж), плавание, легкая атлетика, дартс, перетягивание каната, шахматы, баскетбол, мини-футбол, легкоатлетический кросс, спортивное ориентирование, бадминтон	согласно положению Спартакиады среди трудящихся (корпоративные игры)	СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования
3	лыжные гонки, настольный теннис, волейбол (муж), плавание, легкая атлетика, дартс, перетягивание каната, шахматы, баскетбол, мини-футбол, легкоатлетический кросс, спортивное ориентирование, бадминтон	согласно положению Воронежской областной организации Профсоюзного союза работников народного образования и науки Российской Федерации	СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования
4	настольный теннис, волейбол, баскетбол 3x3 и др. виды спорта	согласно положению Союза строителей Воронежской области	СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования

## 6.2 Спартакиада ВГТУ

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1	Волейбольный турнир посвященный Дню Учителя	октябрь	СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования
2	Турнир по дартсу посвященный Дню преподавателя высшей школы	ноябрь	СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования
3	Открытое первенство среди студентов и работников ВГТУ по гиревому спорту	ноябрь	Душкин О.А. Новиков Ю.Н. ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования
4	Новогодний турнир по волейболу	декабрь	Коваленко И.П., СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования
5	Новогодний турнир по настольному теннису	декабрь	Кораблина А.М., СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования
6	Новогодний турнир по шахматам	декабрь	Провоторов И.А., СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского

 <b>ВГТУ</b>	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
			Профсоюза образования
7	Новогодняя лыжня (прокат лыж)	декабрь-январь	Московский проспект, 179
8	Волейбольный турнир посвященный Дню Защитника Отечества	февраль	СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования
9	Плавание	март	СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования
10	Фестиваль ВФСК ГТО	февраль - март	СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования
11	Скандинавская ходьба	в течение года	СЦ ВГТУ

## 7 Условия подведения итогов и награждение

Соревнования проводятся по официальным правилам вида спорта. Спартакиады включают в себя лично-командные и общекомандные соревнования по видам спорта. Место структурного подразделения определяется по наибольшей сумме очков. При равенстве очков у двух и более команд структурных подразделений предпочтение отдается структурному подразделению, имеющему больше первых мест в отдельных видах, затем 2 и 3 мест. Начисление очков структурным подразделениям в каждом виде программы осуществляется по следующей таблице:

<b>Место</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
<b>Очки</b>	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Структурное подразделение, занявшее 1 место в общекомандном зачете, награждается переходящим кубком и дипломом первой степени. Структурные подразделения, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

## 8 Подача заявок на участие и протестов

8.1 Заявка на участие подается в день проведения Мероприятия главной судейской коллегии по виду спорта.

8.2 Протест подается согласно регламенту проведения соревнования по виду спорта в течение 2 часов.

8.3 Главный судья Мероприятия не принимает к рассмотрению протесты:

 <b>ВГТУ</b>	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b> <b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ</b> <b>ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

8.3.1 не зафиксированные в протоколе Мероприятия по виду спорта;

8.3.2 на качество судейства.

## **9 Условия финансирования**

Финансирование Мероприятия (наградная атрибутика: памятный приз в личном первенстве, грамоты) осуществляется за счет ППО работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования.

## **10 Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия**

Ответственным исполнителем обеспечения безопасности участников и зрителей является главный судья Мероприятия.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

Приложение 1

## **Условия проведения спартакиады ВГТУ**

### **Толчок гири одной рукой**

Соревнования командные. Состав команды - 3 человека. Вес гири - 16 кг. Упражнение выполняется 1 минуту одной рукой, возможна смена руки, учитывается количество подъемов.

Исходное положение: перед очередным выталкиванием принимается после опускания гири на грудь - ноги и туловище выпрямлены, локти прижаты к туловищу.

Во время выполнения толчка не разрешается:

- менять положение рук и гири в момент выталкивания;
- доталкивать или дожимать гирю;
- попеременно толкать гирю от груди;
- опускать гирю на плечи и толкать с плеч;
- опускать гирю с груди.

Свободная рука при выполнении не касается туловища.

### **Настольный теннис (м, ж)**

Соревнования командные. Состав команды 3 человека. Встреча состоит из трех партий (до двух побед). За победу команда получает 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков. Очки начисляются согласно занятым местам.

### **Плавание**

Состав команды - 4 человека (2м + 2ж). Соревнования проводятся на дистанции 50м, эстафета 4x25 м. Победитель определяется по наилучшему результату.

### **Дартс**

Соревнования лично-командное, проводятся по упрощенным правилам вида спорта «Дартс», утвержденными Министерством спорта РФ от 21.12.2018 (N 1067). Игра «Набор очков». Допускается использование собственного спортивного инвентаря (дротиков).

Каждый игрок выполняет 1(одну) серию бросков по 3 дротика (3 броска)- для разминки; каждый игрок выполняет 5-ь серий бросков по 3 дротика (всего 15 бросков) – в зачет. Секторы «удвоения», «утроения» засчитываются. Количество очков в каждой серии определяется по оставшимся в мишени дротикам после 3-х бросков.

Условия подведения итогов.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

Личное место определяется по сумме набранных очков среди женщин и среди мужчин. При равенстве очков у двух и более участников, приоритетом для определения победителей является сумма трех лучших результатов (четырёх, пяти и т.д. до выявления победителя).

Общекомандное место определяется по итоговой сумме очков всех участников команды. При равенстве очков у двух и более команд, первенство определяется по лучшему результату женских бросков.

### **Фестиваль спортивного многоборья (ГТО)**

Соревнования командные, проводятся по требованиям ВФСК ГТО. Победитель определяется по наименьшей сумме результатов. Все участники должны иметь УИН.

#### **Виды испытаний:**

#### ***Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.***

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Не допускается:

- заступ за линию измерения или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами разновременно.

#### ***Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)***

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней - 90 см. Высота грифа перекладины для участников IV - IX ступеней - 110 см. Чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунд ИП, продолжает выполнение упражнения.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	ПОЛОЖЕНИЕ <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Не допускается:

- подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;
- поднятие подбородка ниже уровня грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 секунд ИП;
- разновременное сгибание рук.

***Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины).***

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Не допускается:

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- поднятие подбородка ниже уровня грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 секунд ИП;
- разновременное сгибание рук.

***Поднимание туловища из положения лежа на спине.***

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 минуту), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Не допускается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза.

***Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.***

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и

 <b>ВГТУ</b>	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ</b> <b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b> <b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ</b> <b>ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

фиксирует результат в течение 2 секунд. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Не допускается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

### **Шахматы**

Соревнования лично-командные. Состав команды - 3 человека. Система проведения определяется на судейской коллегии в зависимости от количества команд-участников. Участники в команде располагаются по квалификациям. Контроль времени – 30 минут до окончания партии.

	ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ	П 6.00.06-2023
	<b>ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ</b>	

Приложение 2

**Образец заявки на участие в физкультурно-оздоровительном мероприятии среди структурных подразделений ВГТУ**

Заявка  
на участие в физкультурно-оздоровительном мероприятии среди структурных подразделений ВГТУ

\_\_\_\_\_ (вид спорта)

\_\_\_\_\_ (структурное подразделение)

№	Ф.И.О. полностью	Должность
1		
2		
3		
4		

Представитель команды \_\_\_\_\_ / Ф.И.О.