

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины
СГ.04 Физическая культура

Специальность: 25.02.08 Эксплуатация беспилотных авиационных систем

Квалификация выпускника: оператор беспилотных летательных аппаратов
Нормативный срок обучения: 3 года 10 месяцев

Форма обучения: Очная
Год начала подготовки: 2025

1. Наименование образовательной программы, в рамках которой изучается дисциплина

Дисциплина «Физическая культура» относится к профессиональной подготовке социально-гуманитарного цикла учебного плана.

2. Общая трудоемкость

Дисциплина «Физическая культура» изучается в объеме 176 часов, которые включают (176 ч. практических занятий).

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура» относится к дисциплинам социально-гуманитарного цикла учебного плана.

Изучение дисциплины «Физическая культура» требует основных знаний, умений и компетенций студента по дисциплинам: основы физической культуры.

4. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

У1 – придерживаться здорового образа жизни;

У2 – самостоятельно развивать основные физические качества в процессе занятий физическими упражнениями;

У3 – осуществлять подбор необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда и специфическим воздействиям внешней среды;

У4 – поддерживать уровень физического развития и функциональной подготовленности к полноценной социальной и профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

З1 – ценности физической культуры и спорта; значение физической культуры в жизнедеятельности человека; принципы и закономерности воспитания и

совершенствования физических качеств;

32 – факторы, определяющие здоровье человека, понятие здорового образа жизни и его составляющие;

33 – основные требования к уровню психофизической подготовки к конкретной профессиональной деятельности; влияние условий и характера труда специалиста на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда.

34 – содержание и направленность различных систем физических упражнений, их оздоровительную и развивающую эффективность.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт**:

ПО1 – определения траектории личностного развития и самообразования в контексте требований современного общества;

ПО2 – участия в деловом общении для эффективного решения деловых задач;

ПО3 – организовывать собственное поведение, руководствуясь общечеловеческими ценностями;

ПО4 – эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ПО5 – сохранения и укрепления здоровья посредством использования средств физической культуры.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общих и профессиональных компетенций:

ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

5. Содержание дисциплины

В основе дисциплины лежат 1 основополагающий раздел:

1. Практические занятия

Обучение проходит в ходе аудиторной (практических занятий) и внеаудиторной (самостоятельной) работы студентов, что позволяет приобретать будущим специалистам необходимые знания, навыки и умения.

6. Формы организации учебного процесса по дисциплине

Изучение дисциплины «Физическая культура» складывается из следующих элементов:

- практические занятия в соответствии с рабочей программой и календарным планом;
- самостоятельная работа при подготовке к практическим занятиям;

- подготовка к промежуточной аттестации, которая проводится в форме зачета.

Самостоятельное изучение отдельных рекомендуемых к изучению вопросов осуществляется с использованием:

- лекционных материалов;
- рекомендуемой литературы;
- периодических изданий;
- сети «Интернет».

7. Виды контроля

Зачет – 3 - 6 семестр