

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Воронежский государственный технический университет»

Утверждено

В составе образовательной программы

Учебно-методическим советом ВГТУ

17.01.2025 г. протокол № 5

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Специальность: 34.02.01 Сестринское дело

Квалификация выпускника: Медицинская сестра / Медицинский брат

Нормативный срок обучения: 1 год 10 месяцев на базе среднего общего образования

Форма обучения: очная

Год начала подготовки: 2025 г.

Программа обсуждена на заседании методического совета СПК

«06» 12. 2024 года Протокол № 3

Председатель методического совета СПК

Сергеева Светлана Ивановна _____

Программа одобрена на заседании педагогического совета СПК

«20» 12. 2024 года Протокол № 4

Председатель педагогического совета СПК

Донцова Наталья Александровна _____

2025

Программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования

34.02.01 Сестринское дело

Утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.07.2022 г. №527

Организация-разработчик: ВГТУ

Разработчики:

Кораблина Наталья Николаевна, преподаватель высшей категории

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	4
1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	4
1.2 Требования к результатам освоения дисциплины	4
1.3 Количество часов на освоение программы дисциплины	5
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы	5
2.2 Тематический план и содержание дисциплины	6
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ	10
3.1 Требования к материально-техническому обеспечению	10
3.2. Перечень нормативных правовых документов, основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины	10
3.3. Перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных, информационных справочных систем ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины	11
3.4. Особенности реализации дисциплины для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	11
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» относится к социально-гуманитарному циклу учебного плана.

1.2 Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- У1 - пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- У2 - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- У3 - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
- У4 - соблюдать нормы экологической безопасности;
- У5 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- У6 - оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- З1 - характеристики опасностей природного, техногенного и социального происхождения;
- З2 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- З3 - принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты населения в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС);
- З4 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценку последствий при чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;
- З5 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- З6 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- З7 - основы военной службы и обороны государства;
- З8 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт**:

- П1 использования информационно-коммуникационных технологий при выполнении профессиональных задач.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общих и профессиональных компетенций:

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ПК 1.2. Обеспечивать безопасную окружающую среду.

ПК 4.5. Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме

ПК 5.2. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме

ПК 5.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи

1.3 Количество часов на освоение программы дисциплины

Максимальная учебная нагрузка - 68 часов, в том числе:

обязательная часть – 68 часов;

вариативная часть – 0 часов.

Объем практической подготовки - 4 часа.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	В том числе в форме практической подготовки
Объем работы обучающихся в академических часах (всего)	68	4
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем (всего)		
в том числе:		
лекции	20	
практические занятия	48	
В том числе: практическая подготовка в виде выполнения отдельных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью		
Самостоятельная работа обучающегося (всего) с обоснованием расчета времени, затрачиваемого на ее выполнение	-	
Консультации	-	
Промежуточная аттестация в форме	-	
2 семестр – зачет с оценкой		

2.2 Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Формируемые знания и умения, практический опыт, ОК, ПК
1	2	3	
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного, социального и военного характера		46	
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного происхождения	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. 31, 32, 33, 35
	Цели и задачи изучения дисциплины. Основные группы и общие закономерности природных, чрезвычайных ситуаций. Геологические, метеорологические, гидрологические чрезвычайные ситуации. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Классификация природных пожаров. Биологические, космические, экологически чрезвычайные ситуации. Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия в очагах заражения.		
	Практическое занятие №1 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного происхождения.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. У1, У2, У3, У4, У5 31, 32, 33, 35, П1
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. 31, 32, 33, 35
	Техногенные чрезвычайные ситуации без загрязнения окружающей среды и с загрязнением окружающей среды. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства).		
	Практическое занятие №2 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. У1, У2, У3, У4, У5 31, 32, 33, 35, П1
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации социального происхождения	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2.,5.3. 31, 32, 33, 35
	Основные группы опасностей социального характера. Пути снижения уровня криминализации общества, последствий социальных опасностей. Классификация, опасности, методы борьбы с терроризмом. Обеспечение безопасности при угрозе свершения и совершенном террористическом акте, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником.		
	Практическое занятие № 3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций социального происхождения.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2.,5.3. У1, У2, У3, У4, У5

			31, 32, 33, 35, П1
Тема 1.4. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала	2	
	Характеристика, поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия. Действия населения в условиях чрезвычайных ситуаций военного времени.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. 31, 32, 33, 35, 36
	Практическое занятие №4 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций военного времени.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. У1, У2, У3, У4, У5 31, 32, 33, 35, 36, П1
Тема 1.5 Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	Практическое занятие №5	4	
	Основные задачи МЧС Российской Федерации в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные мероприятия, проводимые гражданской обороной. Действия населения по сигналам гражданской обороны.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. У1, У2, У3, У4, У5 31, 32, 33, 35
Тема 1.6 Основные способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	
	Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Основные виды индивидуальных средств защиты органов дыхания. Средства защиты кожи.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. 31, 32, 33, 35
	Практическое занятие №6 Способы индивидуальных и коллективных средств защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок аварийно-спасательных, эвакуационных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. У1, У2, У3, У4, У5 31, 32, 33, 35, П1
Тема 1.7 Устойчивость объектов экономики в чрезвычайных	Содержание учебного материала	2	

ситуациях	Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. 31, 32, 33, 34, 35
	Практическое занятие №7 Обеспечение защитой рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса в условиях чрезвычайных ситуаций.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. У1, У2, У3, У4, У5 31, 32, 33, 34, 35, П1
Тема 1.8 Мероприятия по повышению устойчивости производства	Содержание учебного материала	2	
	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы непрерывного контроля. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.		ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. 31, 32, 33, 35
	Практическое занятие №8 Основные мероприятия по повышению устойчивости производства в условиях чрезвычайных ситуаций.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. У1, У2, У3, У4, У5 31, 32, 33, 35, П1
Раздел 2. Основы военной службы		6	
Тема 2.1 Основы обороны государства. Организация воинского учета и военная служба	Практическое занятие №9	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. У3, У5, 36, 37, П1
	Особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту. Альтернативная гражданская служба. Порядок призыва на воинскую службу. Правовые основы, воинская обязанность, ее основные составляющие.		
Тема 2.2	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05,

Военно-патриотическое воспитание молодежи	Боевые традиции Вооруженных сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Воинские символы и ритуалы. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих, воинская дисциплина, права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и		ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. 36, 37
	уголовная ответственность военнослужащих.		

Раздел 3. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний		16	
Тема 3.1 Факторы, формирующие здоровье	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. 38
	Факторы, определяющие здоровье человека. Основные составляющие, роль режима дня в обеспечении здорового образа жизни. Биологические ритмы. Работоспособность человека. Роль физической активности в обеспечении здорового образа жизни.	2	
	Практическое занятие №10 Профилактика неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5, 5.2., 5.3. У6, 38, П1
Тема 3.2 Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	Содержание учебного материала	2	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. 38
	Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Характеристика ситуаций, при которых возможно массовое поражение людей. Правила оказания само- и взаимопомощи в различных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, в условиях военного времени.	2	
	Практическое занятие № 11 Общие правила оказания первой медицинской помощи. Отработка практических навыков остановки кровотечений, иммобилизации конечностей подручными средствами, транспортировка пострадавших.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. У6, 38, П1
	Практическое занятие №12 Основные принципы проведения неотложных реанимационных мероприятий. Отработка практических навыков проведения сердечно-легочной реанимации, противошоковых мероприятий.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ПК 4.5., 5.2., 5.3. У6, 38, П1

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация дисциплины требует наличия кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- ученическая доска;
- учебно-наглядные пособия;
- справочная литература, таблицы.

Технические средства обучения:

- компьютер с программным обеспечением;
- проектор;
- экран;
- аудиосредства (CD плеер);
- фото и видеоматериалы к занятиям в виде слайдов и электронных презентаций.

Перечень нормативных правовых документов, основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

3.2. Перечень нормативных правовых документов, основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины.

а) Нормативно-правовые акты:

1. Приказ № 527 Министерства просвещения Российской Федерации от 04.07.2022 г. «Об утверждении ФГОС СПО по специальности 34.02.01 «Сестринское дело».
2. Приказ № 762 Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 г. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам СПО».
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования» от 17 декабря 2020 г. № 747

б) Основная литература:

1 Почекаева, Елена Ивановна. Экология человека и безопасность жизнедеятельности [Текст] : учебное пособие / под ред. Ю. В. Новикова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. - 250 с.

2 Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : Учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов [и др.]; ред. В. С. Цепелева. - Безопасность жизнедеятельности ; 2029-09-11. - Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. - 235 с.

в) Дополнительные источники:

1 Безопасность жизнедеятельности. Практикум : Учебное пособие Для СПО / под общ. ред. Вишнякова Я.Д. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 249.

2 Каракеян, Валерий Иванович. Безопасность жизнедеятельности : Учебник и практикум Для СПО / Каракеян В. И., Никулина И. М. - 3-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 313.

3.3 Перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных, информационных справочных систем ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

а) Программное обеспечение:

1. Microsoft Office (Excel, PowerPoint, Word и т. д).
2. Adobe Acrobat Reader

б) Информационные справочные системы:

1. Электронная библиотечная система «Юрайт»,
2. Электронный каталог Научной библиотеки ВГТУ,
3. Виртуальные справочные службы, Библиотеки

3.4 Особенности реализации дисциплины для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья, предусматривается индивидуальный график обучения.

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, создаются фонды оценочных средств, адаптированные для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья и позволяющие оценить достижение ими запланированных в основной образовательной программе результатов обучения и уровень сформированности всех компетенций, заявленных в образовательной программе.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися самостоятельной работы.

Оценка качества освоения программы дисциплины включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию по результатам освоения дисциплины.

Результаты обучения (умения, знания, практический опыт)	Формы контроля результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:	
У1 - пользоваться первичными средствами пожаротушения;	Текущий контроль в форме: - устного и (или) письменного опроса; - оценки результатов практических занятий; - оценки результатов самостоятельной работы; - в форме контрольных работ. Промежуточный контроль в форме: - зачета с оценкой.
У2 - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;	
У3 - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;	
У4 - соблюдать нормы экологической безопасности;	
У5 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;	
У6 - оказывать первую помощь пострадавшим.	
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:	
З1 - характеристики опасностей природного, техногенного и социального происхождения;	Текущий контроль в форме: - устного и (или) письменного опроса; - оценки результатов практических занятий; - оценки результатов самостоятельной работы; - в форме контрольных работ. Промежуточный контроль в форме: - зачета с оценкой.
З2 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	
З3 - принципы, правила и требования безопасного поведения и защиты населения в различных условиях и чрезвычайных ситуациях (ЧС);	
З4 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценку последствий при чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях;	
З5 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	
З6 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	
З7 - основы военной службы и обороны государства;	
З8 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	
В результате освоения дисциплины обучающийся должен иметь практический опыт:	
П1 использования информационно-коммуникационных технологий при выполнении профессиональных задач.	Текущий контроль в форме: - устного и (или) письменного опроса; - оценки результатов практических занятий; - оценки результатов самостоятельной работы; - в форме контрольных работ. Промежуточный контроль в форме: - зачета с оценкой.

Разработчик:

СПК ВГТУ преподаватель высшей категории



Н.Н. Кораблина

Руководитель образовательной программы

Преподаватель высшей категории



Жданова Марина Владимировна

Эксперт

Заведующий отделением платных услуг
БУЗ ВО «ВГКБСМП №10»,
кандидат медицинских наук



Пульвер Наталья Александровна

