

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
ОГСЭ.04 Физическая культура  
по специальности 15.02.08 Технология машиностроения**

**Цели и задачи дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; знать о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни .

**Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ:**

Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла (ОГСЭ.00) ППСЗ.

**Краткое содержание (дидактические единицы) дисциплины:**

В данном курсе рассматриваются: теоретический и практический разделы физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни .

**Форма промежуточной аттестации:**

3-й семестр - зачет;  
5-й семестр - зачет;  
7-й семестр - зачет;  
4-й семестр - дифференцированный зачет;  
6-й семестр - дифференцированный зачет;  
8-й семестр - дифференцированный зачет

**Коды формируемых (сформированных) компетенций: ОК 3, 6**

**Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 332 часов,  
в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -  
практические занятия 158 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 166 часов.