

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе дисциплины  
«Физическая культура и спорт(Б1.Б.1)»

**Направление подготовки (специальность)** 08.03.01«Строительство»

код и наименование направления подготовки (специальности)

**Направленность (профиль, специализация)** «Промышленное и гражданское  
строительство»

наименование профиля, магистерской программы, специальности по УП

**Квалификация (степень) выпускника** Бакалавр

Бакалавр/ Магистр/ Специалист/ Исследователь. Преподаватель-исследователь

**Форма обучения** очная

очная, очно-заочная, заочная (через дробь)

**Срок освоения образовательной программы** 4

очная, очно-заочная, заочная (через дробь)

**Год начала подготовки** 2016

**Цель изучения дисциплины:** Целью дисциплины "Физическая культура и спорт" является формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию, обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности студентов.

### **Задачи изучения дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

-приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей.

**Перечень формируемых компетенций:** способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

**Общая трудоемкость дисциплины ЗЕТ:** 72 часов (2 зач.ед.)

**Форма итогового контроля по дисциплине:** зачет  
(зачет, зачет с оценкой, экзамен)