

**АННОТАЦИЯ**  
к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

**Специальность** 10.05.01 КОМПЬЮТЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

**Специализация**

**Квалификация выпускника** специалист по защите информации

**Нормативный период обучения** 5 лет и 6 м.

**Форма обучения** очная

**Год начала подготовки** 2016

**Цель изучения дисциплины**

- формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию, обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности.

**Задачи изучения дисциплины:**

- воспитание высоких моральных, волевых и физических качеств, готовности к высокопроизводительному труду;
- сохранение и укрепление здоровья, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
- всесторонняя физическая подготовка;
- профессионально-прикладная физическая подготовка с учётом особенностей будущей трудовой деятельности;
- приобретение необходимых знаний по основам теории, методике и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей.

**Перечень формируемых компетенций:**

ОК-6 - способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, культурные и иные различия;

ОК-9 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Общая трудоемкость дисциплины:** 2 з.е.

**Форма итогового контроля по дисциплине:** Зачет