

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
СГ.06 «Психология личности и профессиональное самоопределение»

Специальность 38.02.03 Операционная деятельность в логистике

Квалификация выпускника операционный логист

Нормативный срок обучения 2 года 10 месяцев

Форма обучения очная

Год начала подготовки 2025

1. Наименование образовательной программы, в рамках которой изучается дисциплина

Дисциплина Психология личности и профессиональное самоопределение входит в основную образовательную программу по специальности 38.02.03 Операционная деятельность в логистике.

2. Общая трудоёмкость

Дисциплина Психология личности и профессиональное самоопределение изучается в объеме 44 часа, которые включают (16 ч. лекций, 16 ч. практических занятий, в том числе в форме практической подготовки 4 ч. ; 12 ч. самостоятельных занятий).

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Психология личности и профессиональное самоопределение относится к дисциплинам социально-гуманитарного цикла вариативной части учебного плана.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины Психология личности и профессиональное самоопределение направлен на формирование следующих общих компетенций (ОК):

ОК1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК9	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- эффективно работать в команде;
- проводить профилактику, раннее выявление и оказание эффективной помощи при стрессе;
- регулировать и разрешать конфликтные ситуации;
- использовать вербальные и невербальные средства общения в психотерапевтических целях;
- использовать простейшие методики саморегуляции, поддерживать оптимальный психологический климат в лечебно-профилактическом учреждении.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- основные направления психологии, психологию личности и малых групп, психологию общения;

- задачи и методы психологии;

- психологические факторы в предупреждении возникновения и развития болезни.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт**:

- адекватного применения вербальных и невербальных средств общения в зависимости от ситуации делового (профессионального) общения;

- установления эффективного межличностного взаимодействия в деловом (профессиональном) общении;

- применения методов логического доказательства в деловом общении, для достижения поставленных профессиональных целей;

- предотвращения и разрешения конфликтных ситуаций в деловом общении.

5. Содержание дисциплины

В основе дисциплины лежат 3 основополагающих разделов:

1. Введение в психологию

2. Психология личности

3. Психология человеческих взаимоотношений

Обучение проходит в ходе аудиторной (практические занятия, лекции, консультации) и внеаудиторной (самостоятельной) работы студентов, что позволяет приобретать будущим специалистам необходимые знания, навыки и умения.

7. Формы организации учебного процесса по дисциплине

Изучение дисциплины Психология личности и профессиональное самоопределение складывается из следующих элементов:

- лекции по дисциплине в соответствии с рабочей программой и календарным планом;

- практические занятия;

- самостоятельная работа обучающегося при подготовке к зачету; поисков ответов на контрольные вопросы.

Подготовка к практическим занятиям и самостоятельное изучение отдельных рекомендуемых к изучению вопросов осуществляется с использованием:

- лекционных материалов;

- рекомендуемой литературы;

- сети «Интернет».

8. Виды контроля

Зачет – 3 семестр.