

Министерство образования и науки РФ

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования

**«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Кафедра физического воспитания и спорта

**ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ
В ИНТЕГРАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ
ФУТБОЛИСТОВ**

Методические рекомендации
для студентов и преподавателей

Воронеж 2014

УДК
ББК

Составители Е.В.Готовцев, В.С.Шелестов

Игровые упражнения в интегральной подготовке футболистов:
метод. рекомендации для студ. и преподавателей / Воронежский ГАСУ; сост.:
Е. В. Готовцев, В. С. Шелестов. – Воронеж, 2014 – 32 с.

Содержат методику проведения учебных занятий по физической культуре в группах основного и спортивного отделения специализации «футбол». Основные направления игровых упражнений, применяемые в спортивной тренировке. Излагается методика применения игровых упражнений в интегральной подготовке в предсоревновательном и соревновательном периоде подготовки футболистов.

Предназначены для студентов и преподавателей, ведущих занятия в группах основного и спортивного отделений по специализации «футбол».

Ил. 78. Табл. 1. Библиогр. : 40 назв.

УДК
ББК

Печатается по решению научно-методического совета
Воронежского ГАСУ

Рецензент

И.А. Анохина, канд.пед.наук, профессор,
зав. кафедрой физической культуры ВФМГЭИ,
«Почетный работник высшего профессионального образования РФ»