

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Направление подготовки 15.03.05 – Конструкторско-технологическое
обеспечение машиностроительных производств

Профиль Технология машиностроения

Квалификация выпускника Бакалавр

Нормативный период обучения 4 года/ 4 года 11мес

Форма обучения Очная/заочная

Год начала подготовки 2023г.

Цели дисциплины

- формирование физической культуры личности, приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта, создание устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию, обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины

- воспитание высоких моральных, волевых и физических качеств, готовности к высокопроизводительному труду;

- сохранение и укрепление здоровья, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;

- всесторонняя физическая подготовка;

- профессионально-прикладная физическая подготовка с учётом особенностей будущей трудовой деятельности;

- приобретение необходимых знаний по основам теории, методике и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей;

- совершенствование спортивного мастерства студентов-спортсменов;

- воспитание убеждённости в необходимости регулярно заниматься физической культурой и спортом.

Перечень формируемых компетенций: УК-7.

УК-7 – Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Общая трудоемкость дисциплины ЗЕТ: 328 ч.

**Форма итогового контроля по дисциплине очной программы обучения:
шестой семестр – зачет**

Форма итогового контроля по дисциплине заочной программы обучения: второй семестр- зачет