



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ВОРОНЕЖСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ВГТУ



Д.К. Проскурин


2022 г.

Система менеджмента качества

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ
(МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО
ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ,
ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ
СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ**

Воронеж 2022

| | | |
|---|---|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ | П 2.01.10-2022 |
| | ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ | |


- 1 РАЗРАБОТАНО рабочей группой

- 2 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ заведующий кафедрой
физического воспитания и
спорта Литвинов Е.В.

- 3 ПРИНЯТО НА ЗАСЕДАНИИ УЧЕНОГО СОВЕТА ВГТУ от 28.06.2022,
протокол № 14

- 4 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом от 31.08.2022
№ 01-08/434/1

- 5 ВВОДИТСЯ ВЗАМЕН Положения о порядке проведения занятий по
дисциплинам (модулям) по физической культуре
и спорту по программам бакалавриата,
специалитета и среднего профессионального
образования при очной и заочной формах
обучения, при сочетании различных форм
обучения в ВГТУ и его филиалах от 31.08.2018


| | | |
|--|--|----------------|
|  ВГТУ | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ | П 2.01.10-2022 |
| | ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ | |

1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет организацию, содержание и объем подготовки занятий по дисциплине (модулю) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Воронежский государственный технический университет».

1.2 Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 № 1661 «Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;
- приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- приказом Минобрнауки России от 01.12.1999 № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- письмом Минобрнауки России от 18.03.2014 № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса» от 26.12.2013);
- письмом Минобрнауки России от 16.04.2014 № 05-785 «О направлении методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с

| | | |
|--|--|----------------|
|  ВГТУ | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ | П 2.01.10-2022 |
| | ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ | |

ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса» от 08.04.2014);

- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки (специальностям) (далее - ФГОС ВО);

- Уставом ВГТУ;

- локальными нормативными актами ВГТУ.

1.3 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательными к освоению при очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

1.4 Для лиц, проходящих обучение по индивидуальным планам, дисциплины (модули) по физической культуре и спорту по очной, очно-заочной и заочной формам обучения в случае освоения обучающимися образовательной программы в более короткие (ускоренные) сроки перезачитываются / переаттестовываются в соответствии с порядком, определенным локальными нормативными актами университета.

2 Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по очной и очно-заочной форме обучения

2.1 По программам бакалавриата и специалитета в соответствии с ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата - «Физическая культура и спорт»;


- элективных дисциплин (модулей) вариативной части Блока 1 «Дисциплины по выбору» – «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

2.2 Реализация дисциплины (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется по утвержденным на заседании кафедры физического воспитания и спорта рабочим программам дисциплины, которые предусматривают использование дифференцированных форм и методов обучения, учитывая требования к уровню физической подготовленности.

2.3 Сроки (семестры) проведения учебных занятий и итоговые формы контроля определяются учебными планами бакалавриата и специалитета.

2.4 Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) проводится в виде лекций, практических занятий и самостоятельной работы студентов.

2.5 Изучение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре

| | | |
|--|--|----------------|
|  ВГТУ | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ | П 2.01.10-2022 |
| | ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ | |

и спорту» в объеме не менее 328 академических часов проводится в виде практических занятий. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Установленные часы не входят в аудиторную нагрузку, но входят в общую трудоёмкость образовательной программы. Объем аудиторных (контактных) занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту определить для очно-заочной формы обучения – 18 часов практических занятий.

2.6 На практических занятиях студенты распределяются на учебные отделения - основное, специальное, спортивное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учётом состояния здоровья и физического развития, физической и спортивной подготовленности студентов.

В основное учебное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной или подготовительной медицинской группам.


В специальное учебное отделение зачисляются студенты, отнесенные к специальной медицинской группе, имеющие постоянные – врожденные (инвалиды детства) или приобретенные – морфофункциональные отклонения в состоянии здоровья, вызванные заболеваниями, травмами и хирургическими вмешательствами.

В спортивное учебное отделение (группы спортивного совершенствования) зачисляются студенты основной медицинской группы, имеющие высокую спортивную квалификацию (разряд, звание) и физическую подготовленность для занятий избранным видом спорта.

2.7 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Практические занятия в основном учебном отделении проводятся по избранному виду физкультурно-спортивной деятельности: общефизическая подготовка, баскетбол, мини-футбол, борьба (спортивная, самбо), силовая подготовка (пауэрлифтинг, гиревой спорт, тяжелая атлетика), плавание, настольный теннис, пулевая стрельба в соответствии с рабочей программой дисциплины.

Для студентов основного отделения, кроме базовых видов спорта, осуществляется специализация в избранном виде спорта. Специализация – это обучение основам спортивной специализации, начальная спортивная подготовка и спортивное совершенствование. Занятия по специализации предусматривают специфические средства и методы подготовки в конкретном виде спорта на базе более высоких, чем в базовых видах, объемов и интенсивности нагрузки. Подбор упражнений на практических занятиях

| | | |
|---|---|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ | П 2.01.10-2022 |
| | ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ | |

предусматривает совершенствование ранее изученных и обучение новым двигательным действиям (умениям и навыкам), а также развитие физических качеств: выносливости, силы, быстроты, ловкости, гибкости.

Распределение студентов по учебным группам по избранному виду физкультурно-спортивной деятельности осуществляется кафедрой физического воспитания и спорта по выбору студентов в начале каждого учебного года на основании анкет и заявлений студентов.

2.8 Практический учебный материал для специального учебного отделения имеет корригирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. При его реализации необходим индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

2.9 В спортивном учебном отделении учебные группы комплектуются по видам спорта, по полу и с учетом уровня спортивной подготовленности студентов. В спортивном учебном отделении обеспечивается дальнейшее повышение уровня общей и специальной физической и профессионально-прикладной подготовленности студентов, совершенствование спортивного мастерства по избранному виду спорта, приобретение основ знаний, умений и навыков для организации и проведения самостоятельного учебно-тренировочного занятия, спортивных соревнований.


2.10 Преподаватели несут ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и соблюдение техники безопасности при проведении учебных занятий.

В случае возникновения травм или неадекватной реакции студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

3 Организация учебного процесса по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по заочной форме обучения

3.1 Особенности реализации дисциплины (модулей) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы бакалавриата и специалитета по заочной форме, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по заочной форме) и контролем результатов обучения во время проведения сессий.

3.2 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для

| | | |
|--|--|----------------|
|  ВГТУ | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ | П 2.01.10-2022 |
| | ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ | |

заочной формы обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компонент содержания.

Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.


3.3 При реализации заочной формы обучения по образовательным программам бакалавриата и специалитета учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводятся в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

3.4 Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) проводится в виде лекций (практических занятий) и самостоятельной работы студентов.

3.5 Изучение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в объеме не менее 328 академических часов проводится в виде практических занятий часов и самостоятельных занятий студентов. Объем аудиторных (контактных) занятий по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту определить для заочной формы обучения – 6 часов практических занятий.

4 Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

4.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются неотъемлемой частью образовательного процесса. Учебными планами предусматривается прохождение данной дисциплины (модуля) всеми студентами, включая студентов с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ).

| | | |
|---|---|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ | П 2.01.10-2022 |
| | ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ | |

4.2 Для студентов с ОВЗ и инвалидов устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, что отражается в адаптированных рабочих программах.

Специфика учебного процесса по физической культуре для обучающихся с ОВЗ связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья. Занятия проводятся в специальной медицинской группе.

Группы для занятий физической культурой инвалидов и лиц с ОВЗ формируются с учетом видов ограничений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматических заболеваний).

4.3 Освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» (лекции, самостоятельная работа студента) студентами с ОВЗ осуществляется в порядке, принятом для всех студентов без изменений.

4.4 Освоение дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» осуществляется с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающегося с ОВЗ и инвалида.


Посещение практических занятий по физической культуре студентами, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется по врачебному допуску к практическим занятиям по физической культуре с указанием допустимых физических нагрузок.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

Применяется комплексное использование приемов и методов лечебной физкультуры, элементов спорта, в дозировках, соответствующих индивидуальным возможностям занимающихся; естественных факторов природы (закаливание, биоэнергоинформационный обмен); методы релаксации, точечного самомассажа, дозированное использование тренажеров.

4.5 Распределение студентов в специальной медицинской группе для проведения практических занятий осуществляется в начале каждого учебного года по результатам медицинского обследования и педагогической диагностики, где определяется состояние их здоровья, физического развития и

| | | |
|---|---|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ | П 2.01.10-2022 |
| | ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА ПРИ ОЧНОЙ, ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ | |

уровень физической и спортивно-технической подготовленности для освоения доступных им разделов учебной программы в указанные сроки.

Перевод студентов в специальные учебные группы по медицинскому заключению может проводиться в любое время в течение учебного года.

4.6 Практические занятия в специальной медицинской группе проводятся профессорско-преподавательским составом, имеющим соответствующую подготовку.

Преподаватели кафедры физического воспитания и спорта при реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для лиц с ОВЗ и инвалидов, должны быть ознакомлены с психолого-физиологическими особенностями обучающихся.

4.7 Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма студентов, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы, и в соответствии с рабочей программой дисциплины.

4.8 Для отдельных обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья и инвалидов возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

4.9 Все спортивное оборудование отвечает требованиям надежности, прочности, удобства.

4.10 Места проведения занятий обеспечиваются аптечкой с набором средств для оказания первой помощи - перевязочным материалом, фармакологическими препаратами (болеутоляющими, дезинфицирующими, гипотензивными).

4.11 При проведении текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации, государственной итоговой аттестации в университете создаются фонды оценочных средств, адаптированных для инвалидов и лиц с ОВЗ.