

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

Направление подготовки 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств

Профиль Проектирование и технология радиоэлектронных средств

Квалификация выпускника бакалавр

Нормативный период обучения 4 года / 4 года 11 м

Форма обучения очная / заочная

Год начала подготовки 2021

Цель изучения дисциплины:

– формирование физической культуры личности; приобретение опыта творческого использования средств и методов физической культуры и спорта; создание устойчивой мотивации и потребности к самоорганизации, здоровому образу жизни и физическому самосовершенствованию; обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

– изучение научно - биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

– формирование мотивационно - ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

– овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности;

– самоопределение в физической культуре и спорте; приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально - прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

– создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно - спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Перечень формируемых компетенций:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з. е.

Форма итогового контроля по дисциплине: Зачет.