

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Воронежский государственный технический университет»

**Утверждено**

В составе образовательной программы

Ученым советом ВГТУ

25.05.2021 протокол № 14

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**дисциплины**

**ОП.06 Безопасность жизнедеятельности**

**Специальность:** 09.02.07 Информационные системы и программирование

**Квалификация выпускника:** программист

**Нормативный срок обучения:** 3 года 10 месяцев

**Форма обучения:** очная

**Год начала подготовки 2021г.**

Программа обсуждена на заседании методического совета ВГТУ  
«19»03.2021 Протокол №7,

Председатель методического совета СПК

ВГТУ

Сергеева С.И.

(Ф.И.О., подпись)

Программа одобрена на заседании педагогического совета СПК

ВГТУ «26» 03 \_\_\_\_\_ 2021 года. Протокол №7.

Председатель педагогического совета СПК ВГТУ

Облиенко А.В.

(Ф.И.О., подпись)

**Воронеж 2021**

Программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 09.02.07 Информационные системы и программирование

Утвержденным приказом Минобрнауки России от 09.12.2016г. №1547

Организация-разработчик: ВГТУ

Разработчики:

Мальшев И.Ю., преподаватель СПК

Михневич И.В., преподаватель СПК

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	4
<b>1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы</b> .....	4
<b>1.2 Требования к результатам освоения дисциплины</b> .....	4
<b>1.3 Количество часов на освоение программы дисциплины</b> .....	5
<b>2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	6
<b>2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы</b> .....	6
<b>2.2 Тематический план и содержание дисциплины</b> .....	7
<b>3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	9
<b>3.1 Требования к материально-техническому обеспечению</b> .....	9
<b>3.2. Перечень нормативных правовых документов, основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины</b> .....	9
<b>3.3. Перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных, информационных справочных систем ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения учебной дисциплины</b> .....	10
<b>3.4. Особенности реализации дисциплины для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</b> .....	11
<b>4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b> .....	12

# 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

### 1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу учебного плана.

### 1.2 Требования к результатам освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

**У1**-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

**У2**-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

**У3**-использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

**У4**-применять первичные средства пожаротушения;

**У5**-ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

**У6**-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

**У7**-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

**У8**-оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

**З1**-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

**З2**-основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

**З3**-основы военной службы и обороны государства;

**З4**-задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

**З5**-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

**З6**-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

**З7**-основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских

подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

**38**-область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

**39**-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общих и профессиональных компетенций:

**ОК 02.** Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

**ОК 06.** Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

**ОК 07.** Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

**ОК 08.** Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

**ОК 10.** Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

### **1.3 Количество часов на освоение программы дисциплины**

Максимальная учебная нагрузка – 68 часов, в том числе:

обязательная часть – 68 часов.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем работы обучающихся в академических часах (всего)</b>	68
<b>Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем (всего)</b>	68
в том числе:	
лекции	20
практические занятия	-
лабораторное занятие	48
курсовая работа (проект) <i>(при наличии)</i>	-
<b>Консультации</b>	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего) с обоснованием расчета времени, затрачиваемого на ее выполнение</b>	-
в том числе:	
изучение учебного/теоретического материала (по конспектам лекций), изучение основной и дополнительной литературы	-
подготовка к практическим и лабораторным занятиям	-
выполнение индивидуального или группового задания	-
и др.	
<b>Промежуточная аттестация в форме</b>	
7 семестр - диф.зачет	-

## 2.2 Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Формируемые знания и умения	
1	2	3		
<b>Раздел 1. Основные понятия безопасности жизнедеятельности</b>	Содержание лекции	5	У1, У2, У3, У4, 31, 32, 34, 35	
	Критерии безопасности техносферы. ПДУ, ПДК, Загрязнение окружающей среды. Отходы производства и потребления. Сортировка и рециклизация отходов. Микроклимат помещений, его влияние на здоровье человека. Работоспособность Вредные факторы на производстве и в быту. Опасные факторы на производстве и в быту. Несчастные случаи на производстве.			
	Практические занятия	12	31, 32, 34, 35	
	Критерии безопасности техносферы. ПДУ, ПДК, Загрязнение окружающей среды. Отходы производства и потребления. Сортировка и рециклизация отходов. Микроклимат помещений, его влияние на здоровье человека. Работоспособность Вредные факторы на производстве и в быту.			
<b>Раздел 2. Защита населения и территории в ЧС</b>	Содержание лекции	5	У1, У2, У3, У4, 31, 32, 34, 35	
	МЧС - его задачи и структура. Права и обязанности граждан РФ. Задачи гражданской обороны РФ. Формирования ГО. Чрезвычайные ситуации. Классы ЧС, фазы ЧС Состояние и перспективы ядерной энергетики в России и за рубежом Чрезвычайные ситуации мирного времени Оповещение населения. Эвакуация. Рассредоточение. Устойчивость объектов экономики в ЧС. Пожарная безопасность.			
	Практические занятия	12	31, 32, 34, 35	
	МЧС - его задачи и структура. Права и обязанности граждан РФ. Задачи гражданской обороны РФ. Формирования ГО. Чрезвычайные ситуации. Классы ЧС, фазы ЧС Состояние и перспективы ядерной энергетики в России и за рубежом Чрезвычайные ситуации мирного времени Оповещение населения. Эвакуация. Рассредоточение. Устойчивость объектов экономики в ЧС. Пожарная безопасность.			
<b>Раздел 3. Основы обороны государства</b>	Содержание лекции	5	У5, У6, У7, 33, 36, 38	
	Вооруженные Силы Российской Федерации Прохождение военной службы Общевойсковые уставы Воинская символика Боевые традиции ВС РФ			
	Практические занятия	16	33, 36, 38	

	Вооруженные Силы Российской Федерации Прохождение военной службы Общевойсковые уставы Воинская символика Боевые традиции ВС РФ		
<b>Раздел 4. Оказание первой помощи</b>	Содержание лекции	5	У8, 39
	Первая помощь при кровотечениях, переломах, ушибах. Сердечно-легочная реанимация. Способы транспортировки пострадавшего. Классификация инфекционных заболеваний. Признаки инфаркта и инсульта.		
	Практические занятия Первая помощь при кровотечениях, переломах, ушибах. Сердечно-легочная реанимация. Способы транспортировки пострадавшего. Классификация инфекционных заболеваний.	8	39
Промежуточная аттестация – дифф. зачет			У1, У2, У3, У4, У5, У6, У7, У8, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39
<b>Всего:</b>		68	



### **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация дисциплины требует наличия учебного кабинета «Экологии и безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием: рабочее место преподавателя и рабочие места обучающихся; плакаты, наглядные пособия, тренажер серии «Максим» для сердечно-легочной и мозговой реанимации, аптечка индивидуальная, индивидуальный перевязочный пакет, индивидуальный противохимический пакет, сумка санинструкторская, носилки санитарные, ВПХР с индикаторными трубками, дозиметры учебные различных модификаций, огнетушители различных модификаций, костюм химической защиты Л1, противогазы, респираторы, костюм защитный ОЗК, автомат Калашникова учебный.

техническими средствами обучения: компьютер с программным обеспечением, проектор; экран; аудиовизуальные средства – схемы, рисунки, фото и видеоматериалы к занятиям в виде слайдов и электронных презентаций и фильмов.

#### **3.2. Перечень нормативных правовых документов, основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

##### **а) нормативные правовые документы:**

1. Федеральный закон "О безопасности" от 28.12.2010 N 390-ФЗ (последняя редакция);
2. Федеральный закон "О гражданской обороне" от 12.02.1998 N 28-ФЗ (последняя редакция);
3. Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" от 21.12.1994 N 68-ФЗ (последняя редакция);
4. Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ (последняя редакция);
5. Федеральный закон "О пожарной безопасности" от 21.12.1994 N 69-ФЗ (последняя редакция);
6. Федеральный закон "О противодействии терроризму" от 06.03.2006 N 35-ФЗ (последняя редакция).

##### **б) основная литература:**

1. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / Занько Н.Г., Малаян К. Р., Русак О. Н., - 17-е изд., стер. - : Лань, 2017. - 704 с. - Книга из коллекции Лань - Инженерно-технические науки. - ISBN 978-5-8114-0284-7. URL: <https://e.lanbook.com/book/92617>
2. Колодяжный, С. А. Промышленная безопасность в технологических процессах и аппаратах [Текст] : учебное пособие / ФГБОУ ВО "Воронеж. гос. техн. ун-т". - Воронеж: Воронежский государственный

технический университет, 2018. - 107 с. : ил. - Библиогр.: с. 106 (10 назв.). - ISBN 978-5-7731-0720-0 : 43-87.

3. **Безопасность жизнедеятельности : Учебник и практикум Для СПО / под общ. ред. Соломина В.П.** - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 399. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-02041-0 : 749.00. URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/433376>

4. **Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности : Учебник и практикум Для СПО / Каракеян В. И., Никулина И. М.** - 3-е изд. ; пер. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 313. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-04629-8: 759.00. URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/433348>

#### **в) дополнительная литература:**

1. **Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие Для СПО / под общ. ред. Вишнякова Я.Д.** - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 249. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-01577-5 : 619.00. URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/434608>

2. **Константинов, Ю.С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование : Учебное пособие Для СПО / Константинов Ю. С., Глаголева О. Л.** - 2-е изд. ; испр. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 329. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-08075-9 : 789.00. URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/438553>

3. **Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: Учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов [и др.]; ред. В. С. Цепелева.** - Безопасность жизнедеятельности ; 2029-09-11. - Саратов, Екатеринбург: Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. - 235 с. - Гарантированный срок размещения в ЭБС до 11.09.2029 (автопродлонгация). - ISBN 978-5-4488-0368-0, 978-5-7996-2790-4. URL: <http://www.iprbookshop.ru/87788.html>

4. **Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: Учебное пособие для СПО / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко.** - Безопасность жизнедеятельности ; 2020-08-30. - Саратов : Научная книга, 2019. - 159 с. - Гарантированный срок размещения в ЭБС до 30.08.2020 (автопродлонгация). - ISBN 978-5-9758-1890-4. URL: <http://www.iprbookshop.ru/87073.html>

**3.3. Перечень программного обеспечения, профессиональных баз данных, информационных справочных систем ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины:**

1. <https://www.consultant.ru/>- ИПБ

2. <http://www.mchs.ru/> - официальный сайт МЧС РФ.
3. [http:// www.mvd.ru/](http://www.mvd.ru/) - официальный сайт МВД РФ.
4. [http:// www.mil.ru/](http://www.mil.ru/) - официальный сайт Минобороны РФ.
5. <http://www.fsb.ru/> - официальный сайт ФСБ РФ.
6. Персональные компьютеры с операционной системой Windows 7\* и выше.
7. Microsoft Office
8. Internet
9. Total Commander
10. Браузеры: Chrome, Firefox, Opera, Safari, IE

#### **3.4. Особенности реализации дисциплины для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

При обучении лиц с ограниченными возможностями здоровья, предусматривается индивидуальный график обучения.

Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, создаются фонды оценочных средств, адаптированные для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья и позволяющие оценить достижение ими запланированных в основной образовательной программе результатов обучения и уровень сформированности всех компетенций, заявленных в образовательной программе.

## 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и/или лабораторных занятий, а также выполнения обучающимися самостоятельной работы.

Оценка качества освоения программы дисциплины включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию по результатам освоения дисциплины.

Результаты обучения (умения, знания)	Формы контроля результатов обучения
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</b>	
<p><i>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; (У1)</i></p> <p><i>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасности различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; (У2)</i></p> <p><i>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; (У3)</i></p> <p><i>Применять первичные средства пожаротушения; (У4)</i></p> <p><i>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; (У5)</i></p> <p><i>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; (У6)</i></p> <p><i>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условий военной службы; (У7)</i></p> <p><i>Оказывать первую помощь пострадавшим. (У8)</i></p>	<p>устный опрос</p> <p>письменный опрос</p> <p>оценка выполнения и защиты практических работ</p> <p>дифференцированный зачет</p>
<b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</b>	
<p><i>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействию терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; (З1)</i></p> <p><i>Основные виды потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; (З2)</i></p>	<p>устный опрос</p> <p>письменный опрос</p> <p>оценка выполнения и защиты практических работ</p> <p>дифференцированный зачет</p>

<p><i>Основы военной службы и обороны государства; (33)</i></p> <p><i>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; (34)</i></p> <p><i>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; (35)</i></p> <p><i>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; (36)</i></p> <p><i>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящей на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; (37)</i></p> <p><i>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; (38)</i></p> <p><i>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. (39)</i></p>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

**Разработчики:**

ВГТУ преподаватель СПК \_\_\_\_\_/И.Ю. Малышев

ВГТУ преподаватель СПК \_\_\_\_\_/И.В. Михневич

**Руководитель образовательной программы**

доцент \_\_\_\_\_ О.В. Курипта

**Эксперт**

\_\_\_\_\_  
(место работы)

\_\_\_\_\_  
(занимаемая должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)

М П  
организации

**ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ  
рабочей программы дисциплины**

№ п/п	Наименование элемента ОПОП, раздела, пункта	Пункт в предыдущей редакции	Пункт с внесенными изменениями	Реквизиты заседания, утвердившего внесение изменений