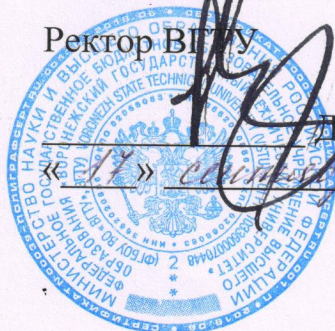




МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ)

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ВГТУ



Д.К. Проскурин  
«14» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Система менеджмента качества

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И  
СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ  
В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Воронеж 2025

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

1 РАЗРАБОТАНО рабочей группой

2 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ директор спортивного центра ВГТУ  
Барбашин И.П.

3 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом от 17.09.2025  
№ 01-1-08/699

С УЧЕТОМ МОТИВИРОВАННОГО МНЕНИЯ  
президиума профсоюзного комитета Первичной профсоюзной организации  
работников Воронежского государственного технического университета  
Профессионального союза работников народного образования и науки  
Российской Федерации от 21.08.2025 (протокол № 5)

4 ВВОДИТСЯ ВПЕРВЫЕ

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

## **1 Общие положения**

1.1 Настоящее Положение устанавливает условия и порядок проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий среди работников и структурных подразделений ВГТУ в 2025/2026 учебном году.

1.2 Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минспорта России от 01.07.2013 № 504 «Об утверждении Общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта»;
- Устава ВГТУ;
- локальных нормативных актов.

## **2 Цели и задачи**

Основными целями и задачами проведения массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий (далее – Мероприятия) среди работников и структурных подразделений ВГТУ в 2025/2026 учебном году являются:

- 2.1 сохранение традиций проведения комплексных спортивных мероприятий в университете;
- 2.2 пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди работников и обучающихся по образовательным программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре;
- 2.3 повышение уровня физкультурно-спортивной работы в ВГТУ.

## **3 Место и сроки проведения**

Настоящее Положение предусматривает проведение Мероприятий в течение 2025/2026 учебного года.

Места проведения Мероприятий:

- ул. 20-летия Октября, д. 84;
- Московский проспект, д. 179;
- Московский проспект, д. 14;
- СОК «Олимпик», Московский проспект, д. 150.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                          | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

#### 4 Организаторы Мероприятия

4.1 Общее руководство организацией и проведением Мероприятий осуществляет проректор по проектам и спортивно-оздоровительной работе по согласованию и во взаимодействии с Первичной профсоюзной организацией работников ВГТУ Общероссийского Профсоюза образования (далее - ППО работников ВГТУ).

4.2 В организации и проведении Мероприятий участвуют кафедра физического воспитания и спорта (далее - кафедра ФиС), спортивный центр ВГТУ (далее - СЦ ВГТУ).

4.3 Соревнования по видам спорта проводятся судейскими коллегиями, утвержденными кафедрой ФиС.

#### 5 Требования к участникам и условия их допуска к соревнованиям

5.1 К участию в Мероприятиях допускаются спортивные сборные команды по видам спорта, в состав которых входят работники и обучающиеся по образовательным программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре независимо от их гражданства.

5.2 Представители спортивных сборных команд и участников не имеют права вмешиваться в действия судей по виду спорта и несут ответственность:

5.2.1 за поведение спортсменов своей команды;

5.2.2 за правильность оформления заявочной документации, представляемой организаторам.

#### 6 Программа Мероприятий

Соревнования проводятся по официальным правилам вида спорта (приложения 1, 2). Спартакиады включают в себя лично-командные и общекомандные соревнования (зачеты) по видам спорта

| № п/п | Наименование мероприятия                                    | Сроки проведения | Место проведения         | Ответственный                                              |
|-------|-------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1     | Турнир по дартсу посвященный Дню преподавателя высшей школы | ноябрь           | Московский проспект, 179 | ст.преподаватель Бабина Е.Н. СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ  |
| 2     | Турнир по настольному теннису                               | декабрь          | Московский проспект, 14  | ст.преподаватель Хромых Г.Я., СЦ ВГТУ, ППО работников ВГТУ |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                          | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

| № п/п | Наименование мероприятия                                                                                                                                                    | Сроки проведения | Место проведения                           | Ответственный                                                                                   |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3     | Турнир по шахматам                                                                                                                                                          | декабрь          | Московский проспект, 14                    | зав.кафедрой<br>Литвинов Е.В.<br>СЦ ВГТУ, ППО<br>работников ВГТУ                                |
| 4     | Турнир по волейболу                                                                                                                                                         | февраль          | Московский проспект, 179                   | ст.преподаватель<br>Коваленко И.Н., СЦ<br>ВГТУ, ППО<br>работников ВГТУ                          |
| 5     | Фестиваль ВФСК ГТО (прыжок в длину с места, подтягивание, наклон вперед стоя на тумбе, подъем туловища из положения лежа на спине-30с), стрельба из пневматической винтовки | февраль - март   | ул. 20-летия Октября, 84                   | преподаватель<br>Зобова О.А.,<br>преподаватель<br>Болюк Т.М.<br>СЦ ВГТУ, ППО<br>работников ВГТУ |
| 6     | Турнир игры в городки                                                                                                                                                       | май              | ул. 20-летия Октября, 79Б                  | СЦ ВГТУ                                                                                         |
| 7     | Скандинавская ходьба «Человек идущий»                                                                                                                                       | в течение года   | СОК «Олимпик»,<br>Московский проспект, 179 | ст.преподаватель<br>Мужаровская М.Н.<br>СЦ ВГТУ                                                 |

## 7 Условия подведения итогов и награждение

Общекомандное место структурного подразделения определяется по наибольшей сумме очков. При равенстве очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, имеющей больше первых мест в отдельных видах, затем 2 и 3 мест. Начисление очков командам в каждом виде программы осуществляется по следующей таблице:

| Место | 1  | 2  | 3  | 4  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|-------|----|----|----|----|---|---|---|---|---|----|----|----|----|
| Очки  | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4  | 3  | 2  | 1  |

Команда, занявшее 1 место в общекомандном зачете, награждается переходящим кубком и дипломом первой степени. Команды и участники занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

## 8 Подача заявок на участие

Предварительная заявка на участие (приложение 3) подается за два дня до начала соревнований.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                          | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

Заявка на участие (оригинал) подается в день проведения Мероприятия главной судейской коллегии по виду спорта.

## **9 Условия финансирования**

Финансирование Мероприятия (наградная атрибутика: кубок, памятный приз в личном первенстве, грамоты) осуществляется за счет ППО работников ВГТУ (по согласованию).

## **10 Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия**

Ответственным исполнителем обеспечения безопасности участников и зрителей является главный судья Мероприятия. Участникам при себе иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

## **11 Процедура подачи протестов**

Процедура подачи протеста:

- протесты подаются только в дни проведения вида соревнований;
- протест подается на факты, которые нарушают требования настоящего Положения. В содержании протеста должны быть указаны причины, послужившие основанием к заявлению претензии, а также подробно изложены обстоятельства, связанные с нарушением Положения;
- протест записывается в протокол соревнования;
- протест рассматривается главным судьей по виду спорта и направляется в главную судейскую коллегию в течение 2 часов;

Главная судейская коллегия принимает решение по поданному протесту до завершения спортивного мероприятия.

Главная судейская коллегия не принимает к рассмотрению протесты:

- не зафиксированные в протоколе соревнований;
- протесты на качество судейства.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

Приложение 1

## Условия проведения спартакиады ВГТУ

### Городки

Соревнования лично-командные. Состав не ограничен. Игра состоит в выбивании из «города» определенного количества фигур при помощи бросания бит. Фигуры состояются из пяти «городков» (цилиндрических деревянных столбиков). Побеждает тот, кто выбивает 15 фигур, используя меньше попыток по итогам трех туров. Упрощенные правила вида спорта «Городошный спорт», утвержденные приказом Минспорта России от 15.06.2017 № 528, приведены в приложении 2.

### Дартс

Соревнования лично-командные, проводятся по упрощенным правилам вида спорта «Дартс», утвержденными Минспорта России от 21.12.2018 № 1067. Игра «Набор очков». Допускается использование собственного спортивного инвентаря (дротиков). Состав команды 8 человек (не зависимо от пола).

Каждый игрок выполняет 1(одну) серию бросков по 3 дротика (3 броска)- для разминки; каждый игрок выполняет 5 серий бросков по 3 дротика (всего 15 бросков) – в зачет. Секторы «удвоения», «утроения» засчитываются. Количество очков в каждой серии определяется по оставшимся в мишени дротикам после 3-х бросков.

Условия подведения итогов.

Личное место определяется по сумме набранных очков среди женщин и среди мужчин. При равенстве очков у двух и более участников, приоритетом для определения победителей является сумма трех лучших результатов (четыре, пять и т.д. до выявления победителя).

Общekomандное место определяется по итоговой сумме очков всех участников команды. При равенстве очков у двух и более команд, первенство определяется по лучшему результату женских бросков.

### Волейбол (м, ж)

Соревнования командные. Состав команды - 8 человек. Систему проведения соревнований определяет главный судья по данному виду спорта. При равенстве очков у двух и более команд места определяются по: наибольшему количеству побед во всех играх; результатам игр между собой (лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во встречах между собой); лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех встречах.

За победу команда получает 2 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

### **Настольный теннис (м, ж)**

Соревнования командные. Состав команды 3 человека. Встреча состоит из трех партий (до двух побед). За победу команда получает 2 очка, за поражение - 1 очко, за неявку - 0 очков. Очки начисляются согласно занятым местам.

### **Фестиваль спортивного многоборья (ГТО)**

Соревнования командные, проводятся по требованиям ВФСК ГТО. Победитель определяется по наименьшей сумме результатов. Все участники должны иметь УИН ГТО. Состав команды 5 человек (не зависимо от пола).

Виды испытаний:

*Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.*

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение (далее - ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Не допускается:

- заступ за линию измерения или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами разновременно.

*Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины)*

Подтягивание на низкой перекладине выполняется из ИП: вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа перекладины для участников I - III ступеней - 90 см. Высота грифа перекладины для участников IV - IX ступеней - 110 см. Чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунд ИП, продолжает выполнение упражнения.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                          | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Не допускается:

- подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;
- поднятие подбородка ниже уровня грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 секунд ИП;
- разновременное сгибание рук.

*Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины).*

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Участник подтягивается так, чтобы подбородок пересек верхнюю линию грифа перекладины, затем опускается в вис и продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Не допускается:

- подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
- поднятие подбородка ниже уровня грифа перекладины;
- отсутствие фиксации на 0,5 секунд ИП;
- разновременное сгибание рук.

*Поднимание туловища из положения лежа на спине.*

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подъемов (за 30 секунд), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подъемов туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Не допускается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев «из замка»;
- смещение таза.

*Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.*

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение 2 секунд. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье по команде участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Не допускается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

*Стрельба из пневматической винтовки.*

Пулевая стрельба производится из пневматической винтовки или из электронного оружия. Выстрелов - 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – 10 мин. Время на подготовку - 3 мин. Стрельба из пневматической винтовки (ВП) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м по мишени № 8.

### **Шахматы**

Соревнования лично-командные. Состав команды - 3 человека. Система проведения определяется на судейской коллегии в зависимости от количества команд-участников. Участники в команде располагаются по квалификациям. Контроль времени – 30 минут до окончания партии.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

Приложение 2

## **«Городошный спорт»**

Городки — старинная игра, упоминания о которой можно найти в источниках, которые относятся к периоду Древней Руси. Первые документальные описания и изображения игры относятся к началу XIX века и в основном принадлежат иностранцам. Эти свидетельства подтверждают необычайную популярность игры Городки в России.

### **Упрощенные правила вида спорта «Городошный спорт»**

#### Терминология

Городок - это цилиндр или правильная восьмигранная призма, изготовленные из древесины, которые используются для построения фигур.

Фигура - это построение из пяти городков, расположенное в "городе".

Бита - это составной стержень с круглым сечением, которым выполняются броски по фигурам и городкам.

Ручка - это деталь, расположенная на конце биты, которая используется для хвата бросающей рукой.

Втулка - это металлическая деталь, которая используется для изготовления биты и располагается между ручкой и концевым стаканом.

Концевой стакан - это металлическая деталь, расположенная на противоположном от ручки конце биты.

Вставка - это деталь из древесины или полимерных материалов цилиндрической формы. Вставки соединяют металлические части биты (втулки и концевой стакан).

Игровое покрытие - это поверхность площадки, покрытая листами металла или поликарбоната, на которой размечается "город" и "пригород".

"Город" - это площадь в форме квадрата, в пределах которой устанавливаются фигуры.

Лицевая линия "города" - линия, входящая в площадь "города", которая отделяет его от "пригорода".

Боковые линии "города" - линии, расположенные перпендикулярно лицевой и задней линии.

Задняя линия "города" - линия, соединяющая две боковые линии "города".

Центральная линия "города" - это линия, идущая от середины лицевой линии, перпендикулярно ей до пересечения диагоналей "города"

Линии "марки" - это линии длиной 20 см, расположенные на середине диагоналей "города".

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

"Пригород" - это площадь в форме трапеции, находящаяся между лицевой линией "города" и штрафной линией, ограниченная боковыми линиями.

Боковые линии "пригорода" - это линии, соединяющие лицевую линию "города" и штрафную линию. Они являются продолжениями диагоналей "города".

Штрафная линия - это линия, не входящая в пределы "пригорода", расположенная параллельно лицевой линии, на расстоянии 1 м от неё и соединяющая две боковые линии "пригорода" между собой.

Штрафная зона - это штрафная линия и площадь, находящаяся перед ней.

Штрафные отметки - линии длиной 20 см, расположенные по центру "пригорода" параллельно штрафной линии на расстоянии 20 и 40 см от неё.

Кон - это площадь, ограниченная двумя боковыми линиями и передней планкой, из пределов которой производятся броски по фигурам.

Полукон - это площадь, ограниченная двумя боковыми линиями, передней планкой и планкой кона сзади, из пределов которой производятся броски после выбивания из фигуры хотя бы одного городка (кроме фигуры "Письмо").

Игра - встреча между двумя командами, парами или участниками в рамках соревнований или тренировочных занятий или показательных выступлений.

"Потерянный" бросок - нерезультативный бросок, выполненный с нарушением Правил, после которого положение городков восстанавливается.

Промах - нерезультативный бросок, при котором не задет ни один городок.

"Мертвая точка" - положение городка, до которого он катился в одну сторону, а после которого - в противоположную.

Городки и биты могут не соответствовать требованиям Правил. Определять победителя можно по количеству выбитых городков ограниченным количеством бит. В командных и личных соревнованиях ведение протоколов не обязательно, достаточно записать в таблицу конечный результат игры.

Для массовых соревнований допускаются биты любой конструкции, обеспечивающей безопасность. Рекомендуются полимерные биты или биты из твёрдых пород древесины.

### Регламент постановки фигур

Основной целью данного Регламента является стандартизация постановки фигур для игры в классические городки с целью создания равных условий для участников соревнований.

1. Все фигуры, кроме фигуры "Письмо", ставят от середины лицевой линии, не выходя за пределы "города".

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

2. Все городки, расположенные на лицевой, задней или боковых линиях "города", должны располагаться так, чтобы наружные края вертикальных проекций этих городков совпадали с наружными краями ограничительных линий "города".

3. Точность постановки городков относительно линий может быть проверена с помощью вертикально устанавливаемого контрольного городка, который располагают вплотную к наружному краю ограничительной линии за пределами "города", чтобы вертикальная проекция городка совпадала с наружным краем линии.

4. Точность расстояний между городками проверяется с помощью горизонтально расположенных контрольных городков.

5. Городки, располагающиеся рядом друг с другом, должны плотно соприкасаться.

6. Городки, располагающиеся вдоль центральной линии "города" и городок, обозначающий "марку", ставятся на середину линий.

7. Для постановки фигур при проведении соревнований используются только городки, соответствующие Правилам соревнований.

8. В соревнованиях, проводимых городками цилиндрической формы, стоячие и верхние городки отмечаются и используются только по назначению (в качестве стоячих и верхних городков в высоких фигурах).

9. В соревнованиях любого уровня участники имеют право использовать свои городки, если они полностью соответствуют Правилам и проверены судьей, при условии, что организаторы соревнований не предоставляют городки, соответствующие Правилам соревнований.

#### **Выбитый и не выбитый городок**

1. Городок считается выбитым, если он полностью вышел за пределы "города" или "пригорода" в любом направлении, не коснувшись штрафной зоны.

2. Городок, покинувший пределы "города" или "пригорода" и вернувшийся обратно, считается выбитым.

3. Положение городка, остановившегося рядом с линией "города" или "пригорода" с внешней стороны, судья определяет визуально по вертикальной проекции городка, глядя вдоль линии. Если виден просвет между линией и городком, то городок считается выбитым. В сомнительных случаях рядом с городком на внешней кромке линии ставят вертикально другой городок и, если городки не соприкасаются, городок считается выбитым.

4. Положение городка, задевающего при вращении линии "города" или "пригорода", определяется после полной его остановки.

5. Если после удара городок раскололся на две части или потерял форму более чем на половине длины (для городков цилиндрической формы), и

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

большая его часть или половина городка осталась в "городе" или "пригороде", спортсмену возвращается право на бросок, а фигура или положение городков до броска восстанавливаются. Если в "городе" или "пригороде" осталась меньшая часть городка, то городок считается выбитым.

### "Потерянный" бросок

Бросок считается "потерянным", а расположение городков восстанавливается, если:

- бросок выполнен до свистка судьи;
- бита коснулась штрафной зоны;
- игрок в одном заходе командной игры совершил бросок в третий раз или более;
- игрок в период от начала замаха до достижения устойчивого равновесия после выполнения броска наступил на ограничительную линию (планку) или выскочил за нее и коснулся любой частью тела поверхности вне зоны кона (полукона). В этом случае положение городков до удара может не восстанавливаться, если восстановление прежнего положения городков будет выгодно нарушителю Правил;
- команда, играет неполным составом и выполняет в каждом заходе на два броска меньше. Невыполненные броски считаются "потерянными".

### Выигрыш партии и конечный результат игры

Партия считается выигранной той командой (парой или участником), которая (который) выбила (выбил) меньшим количеством бит все фигуры данной партии. При равном количестве бит, затраченных на выбивание всех фигур, партия считается ничейной. Если во время игры пропущена фигура или в командной игре нарушена очередность выхода игроков, то:

а) если пропуск фигуры обнаружен до постановки фигуры "Письмо", то пропущенная фигура ставится сразу же после освобождения "города" от городков;

б) если пропуск фигуры обнаружен во время выбивания фигуры "Письмо", то броски, произведенные по фигуре "Письмо", считаются "потерянными", ставится пропущенная фигура, а фигура "Письмо" выбивается заново;

в) если пропуск фигуры в личных соревнованиях обнаружен после окончания партии, то к результату партии прибавляется четыре биты за каждую пропущенную фигуру;

г) если нарушение очередности выхода игроков обнаружено до окончания партии, то все броски, выполненные с момента нарушения, считаются "потерянными" и игра продолжается;

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

д) если нарушение очередности выхода игроков или пропуск фигуры обнаружены после окончания игры, то в партии, сыгранной с нарушением, и во всех несыгранных партиях команде, допустившей нарушение, засчитывается поражение, а результат игры определяется с учетом партий, сыгранных без нарушений;

е) если нарушение очередности выхода игроков или пропуск фигуры обнаружены до объявления судьей результата игры, то в партии, сыгранной с нарушением, команде, допустившей нарушение, засчитывается поражение, и игра продолжается.

Игра выиграна одной из команд (одним из участников), если:

- в игре из трех партий счет 2:0, 2.5:0.5, 2:1;
- в игре из пяти партий счет 3:0, 3.5:0.5, 3:1, 3.5:1.5, 3:2.

При счете 1.5:1.5 и 2.5:2.5 результат игры - ничья.

### Правила безопасности

Для проведения соревнований без травм и других нежелательных последствий каждый судья, участник, ассистент, тренер или зритель должен соблюдать следующие правила безопасности:

- к соревнованиям допускается только исправный, соответствующий правилам инвентарь;
- игрок не должен производить бросок, если в секторе возможного поражения (вне защищенной зоны) находятся люди;
- игрок, выполняющий бросок, обязан также следить за тем, чтобы во время броска в зоне его выполнения не было посторонних лиц. При этом необходимая свободная зона безопасности сзади и со стороны бросающей руки должна составлять не менее 3-х метров;
- во время соревнований спортсменов должен выполнять бросок только после свистка судьи;
- недопустимо выполнение броска, если на игровом покрытии в районе противоположного "города" находится кто-либо кроме судьи;
- при постановке фигур ассистент должен находиться спиной к отбойной стенке, а не к кону (полукону);
- игроки не должны перемещаться поперёк площадок, на которых проводятся соревнования или тренировки;
- лица, находящиеся под воздействием алкоголя, наркотиков или медикаментов не допускаются на городошные площадки;
- игроки, судьи и тренеры несут персональную ответственность за соблюдение вышеперечисленных правил безопасности.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

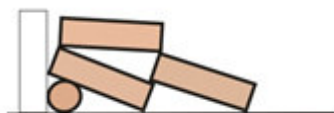
### 1. "Пушка"

1. Перед постановкой фигуры вплотную к центру лицевой линии в "пригороде" вертикально ставится контрольный городок, соприкасаясь своей серединой с которым, вдоль лицевой линии ставятся нижний городок.

2. На него сверху, вплотную к контрольному городку, соприкасаясь друг с другом по всей длине, ставятся перпендикулярно нижнему два средних городка, по центральной линии "города". Контрольный городок убирается.

3. Задний городок ставится вдоль центральной линии "города" поверх задних краев средних городков, заходя на них передним краем на 1 см.

4. Верхний городок ставится одним краем на передние концы средних городков, а вторым краем на задний городок, вдоль центральной линии "города". Нижний передний край верхнего городка должен находиться на одном уровне с верхними краями средних городков.

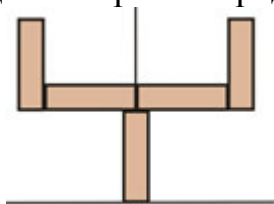


### 2. "Вилка"

1. Передний городок ставится торцом вплотную к контрольному городку (см. 1. "Пушка"), вдоль центральной линии "города". Контрольный городок убирается.

2. Средние городки располагаются сзади переднего городка, параллельно лицевой линии, соприкасаясь торцами на середине центральной линии "города".

3. Боковые городки ставятся параллельно переднему городку и друг другу. Передние края боковых городков должны находиться на одном уровне с передними краями средних городков.



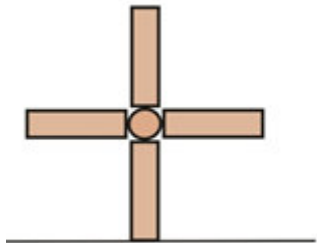
### 3. "Звезда"

1. Передний городок ставится торцом вплотную к контрольному городку (см. 1. "Пушка"), вдоль центральной линии "города". Контрольный городок убирается.

2. Центральный городок ставится на центральной линии "города" вертикально вплотную к переднему городку.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

3. Боковые и задний городки располагаются перпендикулярно соседним городкам. Горизонтальные городки не соприкасаются между собой.



#### 4. "Стрела"

1. Передний городок ставится торцом вплотную к контрольному городку (см. 1. "Пушка"), вдоль центральной линии "города". Контрольный городок убирается.

2. Далее, вплотную к нему приставляются еще два городка на центральной линии "города".

3. Задние городки приставляются к заднему краю последнего городка под углом 30°. Они соприкасаются между собой на середине центральной линии "города". Передние внутренние края задних городков располагаются на расстоянии длины городка (20 см).

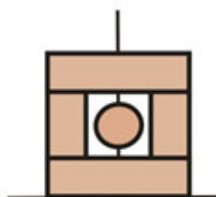


#### 5. "Колодец"

1. Нижние городки ставятся перпендикулярно лицевой линии "города" вплотную к контрольным городкам, установленным симметрично центральной линии на ширине городка (по внешним краям).

2. Передний верхний городок ставится поверх нижних вдоль лицевой линии "города" вплотную к контрольным городкам. Задний верхний городок устанавливается аналогично, относительно задних краев нижних городков. Вертикальные проекции наружных поверхностей нижних и верхних городков образуют квадрат, совпадая по углам. Контрольные городки убираются.

3. Вертикальный средний городок располагается в центре этого квадрата.



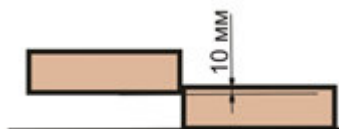
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

## 6. "Коленчатый вал"

1. Средний городок ставится по центру вдоль лицевой линии "города" вплотную к контрольному городку (см. 1. "Пушка"). Контрольный городок убирается

2. Следующие два городка ставятся вплотную к нему параллельно, но смещаются назад так, чтобы толщина соприкосновения городков торцами была не более 1 см (включая фаски).

3. Крайние городки располагаются вдоль лицевой линии "города" вплотную к соседним городкам, на одной линии со средним городком. Все городки в фигуре соприкасаются торцами.



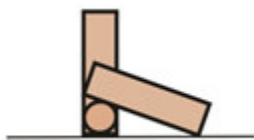
## 7. "Артиллерия"

1. Контрольный городок устанавливается вертикально на пересечении лицевой и центральной линий "города".

2. Далее, вплотную к нему устанавливаются два контрольных городка вдоль лицевой линии, к ним в торцы на лицевую линию устанавливаются с обеих сторон нижние городки "пушек".

3. Центральный контрольный городок устанавливается в качестве верхнего городка одной из "пушек", еще один из контрольных городков устанавливается верхним городком второй "пушки". Верхние городки устанавливаются поверх нижних перпендикулярно лицевой линии "города" вплотную к вертикальным контрольным городкам, установленным к центрам нижних городков "пушек" вплотную к наружному краю линии "города".

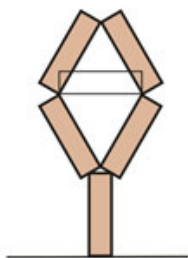
4. Центральный городок устанавливается вертикально на пересечении лицевой и центральной линий "города", не выходя за пределы "города".



|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

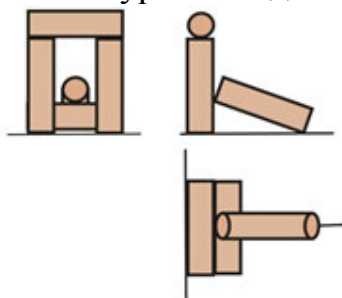
## 8. "Ракетка"

1. Передний городок ставится торцом вплотную к контрольному городку
2. (см. 1. "Пушка"), вдоль центральной линии "города". Контрольный городок убирается.
3. Два средних городка ставятся вплотную к заднему краю переднего городка под углом  $30^\circ$  к центральной линии "города". Правильность постановки проверяется с помощью контрольного городка, который соприкасаясь своими фасками с фасками ближних задних концов средних городков, образует равносторонний треугольник.
4. Задние городки располагаются, соприкасаясь фасками между собой и с ближними фасками средних городков, образуя ромб.



## 9. "Пулеметное гнездо"

1. Перед постановкой фигуры, в "пригороде" параллельно лицевой линии
2. на её середине горизонтально устанавливается контрольный городок. Вертикальные городки располагаются передними краями на уровне наружного края лицевой линии. Их наружные края располагаются на одном уровне с торцами контрольного городка. Контрольный городок убирается.
3. Верхний городок устанавливается поверх вертикальных городков так, чтобы вертикальные проекции его передних, задних и наружных краев совпадали с краями вертикальных городков
4. Нижний городок "пушки" ставится сзади от вертикальных городков так, чтобы он касался обоих городков и торцы его совпадали с наружными краями стоячих городков.
5. Верхний городок "пушки" ставится сверху на нижний городок вдоль центральной линии так, чтобы передний край верхнего городка "пушки" находился на уровне задних краев вертикальных городков.



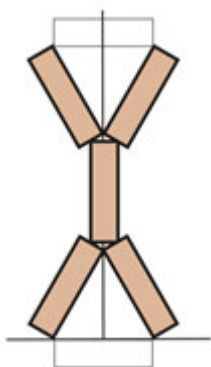
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

## 10. "Рак"

1. Перед постановкой фигуры, в "пригороде" параллельно лицевой линии на её середине горизонтально устанавливается контрольный городок. Два передних городка располагаются таким образом, чтобы они, соприкасаясь фасками с контрольным городком и между собой, образовывали равносторонний треугольник. Контрольный городок убирается.

2. Средний городок ставится вплотную к передним городкам вдоль центральной линии "города".

3. Задние городки ставятся в зеркальном отображении к передним, при необходимости правильность постановки проверяется также с помощью контрольного городка.

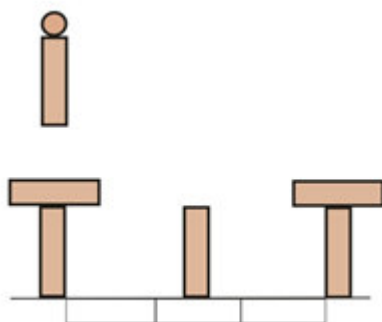


## 11. "Часовые"

1. Перед установкой фигуры на середине лицевой линии вплотную торцами друг к другу укладываются три контрольных городка. По краям на лицевой линии устанавливаются вертикальные городки. Контрольные городки убираются.

2. На середине лицевой линии устанавливается центральный вертикальный городок.

3. Верхние городки устанавливаются поверх крайних вертикальных городков, параллельно лицевой линии. Середины верхних городков должны располагаться по центру стоячих городков.



|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

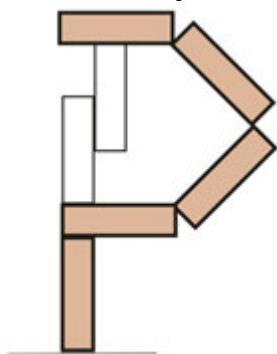
## 12. "Серп"

1. Передний городок ставится торцом вплотную к контрольному городку (см. 1. "Пушка"), вдоль центральной линии "города". Контрольный городок убирается.

2. Следующий городок ставится вплотную к переднему городку перпендикулярно центральной линии. Края обоих городков, обращенные в противоположную бросающей руке сторону, находятся на одном уровне.

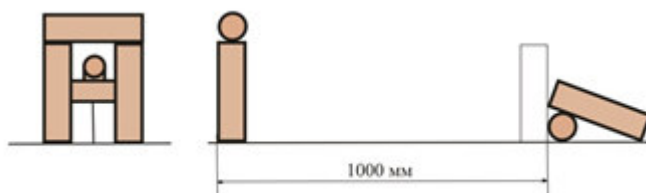
3. Далее, позади второго городка вдоль центральной линии ставятся два контрольных городка таким образом, чтобы он заходили друг за друга на половину длины городка. Вплотную за ними ставится задний городок параллельно лицевой линии так, чтобы его торец, обращенный в противоположную, относительно бросающей руки сторону, был на одном уровне с таким же торцом второго городка. Контрольные городки убираются.

4. Боковые городки соединяются фасками с внутренними фасками второго и последнего городков со стороны бросающей руки, соединяясь таким же образом между собой.



## 13. "Тир"

Фигура ставится аналогично "Пулеметному гнезду", только "пушка" располагается на "марке" так, чтобы её передний край находился на середине пересечения линий "марки" (расстояние от наружного края лицевой линии до переднего края "пушки" - 1 м).



|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

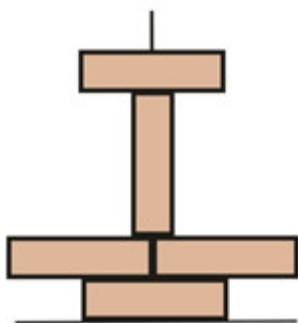
#### 14. "Самолет"

1. Передний городок ставится вдоль лицевой линии вплотную к контрольному городку (см. 1. "Пушка"), касаясь его своей серединой. Контрольный городок убирается.

2. Следующие два городка ставятся встык друг к другу параллельно лицевой линии сзади переднего городка. Стык двух городков должен находиться на середине центральной линии.

3. Средний городок располагается вдоль центральной линии "города" позади трех ранее установленных городков.

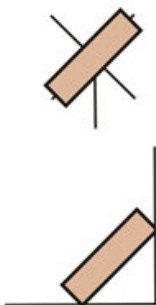
4. Задний городок ставится перпендикулярно центральной линии позади остальных городков. Середина городка должна располагаться на середине центральной линии.



#### 15. "Письмо"

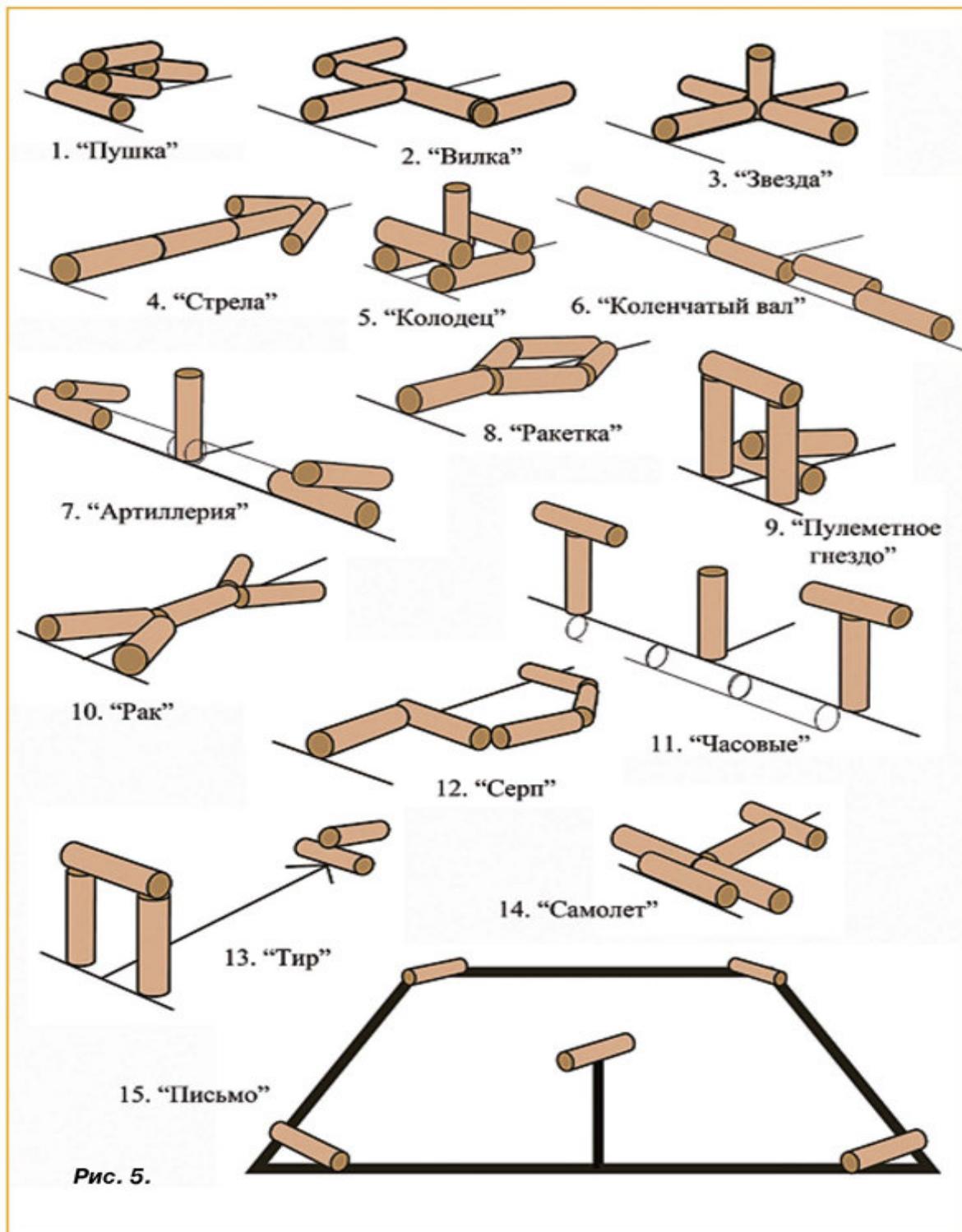
1. Городки, расположенные по углам "города", образуют с углами равнобедренные треугольники.

2. Городок, обозначающий "марку", устанавливают вдоль линии "марки", идущей из заднего правого угла "города" до переднего левого (для играющих правой рукой) или, идущей от заднего левого до переднего правого угла "города" (для играющих левой рукой). Середина городка должна находиться на пересечении линий "марки".



|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

Все фигуры ставят в соответствии с требованиями "Регламента постановки фигур"



|                                                                                   |                                                                                                                                                                    |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                              | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ<br/>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ<br/>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

Приложение 3

## Образец заявки на участие в физкультурно-оздоровительном мероприятии среди структурных подразделений ВГТУ

Заявка  
на участие в физкультурно-оздоровительном мероприятии среди работников и структурных подразделений ВГТУ

---

(вид спорта)

---

(структурное подразделение)

| № | Ф.И.О. полностью | Должность |
|---|------------------|-----------|
| 1 |                  |           |
| 2 |                  |           |
| 3 |                  |           |
| 4 |                  |           |
|   |                  |           |
|   |                  |           |
|   |                  |           |
|   |                  |           |

Представитель команды \_\_\_\_\_ / И.О. Фамилия

|                                                                                   |                                                                                                                                                                      |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

### ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ (ВИЗИРОВАНИЯ)

№ проекта: П6.00.06-2025 от 02.09.2025

Группа документов: 35-07 Нормативные документы ВГТУ(стандарты,положения,инструкции)

Версия проекта: 2

Состав:

Содержание:

Положение о проведении массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий среди работников и структурных подразделений ВГТУ на 2025/2026 учебный год

Исполнитель: Сухочева А.В. - Начальник ОСПА УСР;

| ФИО и должность                                                                   | Виза     | Дата                | Подпись | Примечание |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|---------|------------|
| Кадури В.В. - Проректор по проектам и спортивно-оздоровительной работе (Ректорат) | Согласен | 08.09.2025<br>15:46 |         |            |
| Рогова Н.В. - Начальник (Управление стратегического развития)                     | Согласен | 09.09.2025<br>12:32 |         |            |
| Шемякина И.В. - Помощник ректора по правовым вопросам (Ректорат)                  | Согласен | 10.09.2025<br>15:23 |         |            |
| Явтуховская Я.В. - Начальник отдела (Юридический отдел)                           | Согласен | 15.09.2025<br>16:30 |         |            |

Подготовил: Сухочева Анжела Вячеславовна

(16.09.2025  
12:32:27)

Подтверждаю

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | ФГБОУ ВО «ВГТУ», ВГТУ                                                                                                                                                                               | П 6.00.06-2025 |
|                                                                                   | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>О ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-</b><br><b>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ РАБОТНИКОВ И</b><br><b>СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ВГТУ</b><br><b>В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ</b> |                |

### Лист регистрации изменений

| Порядко-<br>вый номер<br>изменения | Раздел,<br>пункт | Вид изменения<br>(заменить,<br>аннулировать,<br>добавить) | Номер<br>и дата<br>приказа об<br>изменении | Фамилия и<br>инициалы,<br>подпись лица,<br>внесшего<br>изменение | Дата<br>внесения<br>изменения |
|------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|                                    |                  |                                                           |                                            |                                                                  |                               |