

## АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины

**ОГСЭ.04 Физическая культура**  
**по специальности 15.02.08 Технология машиностроения**

**3 года 10 месяцев на базе основного общего образования**

Год начала подготовки 2020 г.

### **1. Наименование образовательной программы, в рамках которой изучается дисциплина**

Дисциплина «Физическая культура» входит в основную образовательную программу по специальности 15.02.08 Технология машиностроения

### **2. Общая трудоёмкость**

Дисциплина «Физическая культура» деятельности изучается в объеме 332 часов, которые включают (8 ч. лекций, 158 ч. практических занятий, 166 ч. самостоятельной работы).

### **3. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина Физическая культура относится к «Общему гуманитарному и социально - экономическому циклу» дисциплин как части учебного плана.

### **4. Цель изучения учебной дисциплины**

Целью физического воспитания студентов колледжа является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психологической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### **Задачами дисциплины являются:**

1. понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовки её к профессиональной деятельности;
2. знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
3. формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
4. овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и самосовершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
5. обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
6. Приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **5. Требования к результатам освоения дисциплины (профессионального модуля):**

Процесс изучения дисциплины Физическая культура направлен на формирование следующих **общих и профессиональных компетенций (ОК):**

|       |                                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 2. | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|        |                                                                                                                                                          |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 3.  | Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.                                                                |
| ОК 4.  | Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. |
| ОК 6.  | Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.                                                           |
| ОК 8.  | Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.    |
| ПК 1.4 | Разрабатывать и внедрять управляющие программы обработки деталей                                                                                         |
| ПК 1.5 | Использовать системы автоматизированного проектирования технологических процессов обработки деталей                                                      |
| ПК 2.2 | Участвовать в руководстве работой структурного подразделения                                                                                             |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- **У1** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- **З1** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт**:

**П1** - использования информационно-коммуникативных технологий при выполнении профессиональных задач.

## 6. Содержание дисциплины

В основе дисциплины лежат два основополагающих раздела:

*Раздел 1. Теоретический*

*Раздел 2. Практический*

Обучение проходит в ходе аудиторной (практические занятия) и внеаудиторной (самостоятельной) работы студентов, что позволяет приобретать будущим специалистам необходимые знания, навыки и умения.

## 7. Формы организации учебного процесса по дисциплине (профессионального модуля)

Изучение дисциплины «Физическая культура» складывается из следующих элементов:

- практические занятия;
- самостоятельная работа - изучение основной и дополнительной литературы;
- самостоятельная работа при подготовке к практическим занятиям;
- подготовка к промежуточной аттестации.

Подготовка к практическим занятиям и самостоятельное изучение отдельных рекомендуемых к изучению вопросов осуществляется с использованием:

- рекомендуемой литературы;
- периодических изданий;
- сети «Интернет».

## Виды контроля

№ 3, 5, 7 семестры – зачет

№ 4, 6, 8 семестры – дифференцированный зачёт