

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
СГ.03 Физическая культура
по специальности 11.02.13 Твердотельная электроника

1 год 10 месяцев на базе среднего общего образования
Год начала подготовки 2024 г.

1. Наименование образовательной программы, в рамках которой изучается дисциплина

Дисциплина «Физическая культура» входит в основную образовательную программу по специальности 11.02.13 Твердотельная электроника

2. Общая трудоёмкость

Дисциплина «Физическая культура» изучается в объеме 122 часов, которые включают (2 ч. лекций, 106 ч. практических занятий, 14 ч. самостоятельных занятий).

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура» относится к «социально-гуманитарному» циклу дисциплин как части учебного плана.

4. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины «Физическая культура» направлен на формирование следующих **общих компетенций (ОК)**:

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- **З1** о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

Уметь:

- **У1** использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

Иметь практический опыт:

П1 - сохранения и укрепления здоровья посредством использования средств физической культуры.

6. Содержание дисциплины

В основе дисциплины лежит один основополагающий раздел:

Раздел 1. Теоретический.

Обучение проходит в ходе аудиторной (практические занятия) и внеаудиторной (самостоятельной) работы студентов, что позволяет приобретать будущим специалистам

необходимые знания, навыки и умения.

7. Формы организации учебного процесса по дисциплине

Изучение дисциплины «Физическая культура» складывается из следующих элементов:

- лекции по дисциплине в соответствии с рабочей программой и календарным планом;
- практические занятия;
- самостоятельная работа - изучение основной и дополнительной литературы;
- самостоятельная работа при подготовке к практическим занятиям;

Подготовка к практическим занятиям и самостоятельное изучение отдельных рекомендуемых к изучению вопросов осуществляется с использованием:

- рекомендуемой литературы;
- периодических изданий;
- сети «Интернет».

8. Виды контроля

№ 1 семестр – диф.зачет

№ 2 семестр – диф.зачет

№ 3 семестр – диф.зачет

№ 4 семестр – диф.зачет