



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОРОНЕЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Ректор ВГТУ**


\_\_\_\_\_ **В.Р. Петренко**

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2013г.**

Система менеджмента качества

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА**  
**ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ**  
**ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ**

Воронеж 2013

|  |  |                  |
|--|--|------------------|
|  | ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ   | И 2.08.02 – 2013 |
|  | <b>ИНСТРУКЦИЯ<br/>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ<br/>ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ<br/>ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ</b> |                  |


1 РАЗРАБОТАНО рабочей группой учебного военного центра

2 ОТВЕТСТВЕННЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬ начальник учебного военного центра  
В.К. Власов

3 ПРИНЯТО НА ЗАСЕДАНИИ УЧЕНОГО СОВЕТА ВГТУ от \_\_.\_\_.2013,  
протокол № \_\_

4 УТВЕРЖДЕНО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ приказом ректора ВГТУ  
от \_\_.\_\_.2013 № \_\_\_\_\_

5 ВВОДИТСЯ ВЗАМЕН инструкции по проведению конкурсного отбора граждан Российской Федерации, изъявивших желание заключить договор об обучении по программе военной подготовки в учебном военном центре при Воронежском государственном техническом университете по военно-учетным специальностям 094400, 491000, 495000 от 18 марта 2009 года.

|  |  |                  |
|--|--|------------------|
|  | ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ   | И 2.08.02 – 2013 |
|  | <b>ИНСТРУКЦИЯ<br/>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ<br/>ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ<br/>ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ</b> |                  |

## **1 Общие положения**

1.1 Настоящая Инструкция включает:

- порядок проведения предварительного отбора граждан, изъявивших желание в процессе обучения по основной образовательной программе пройти военную подготовку в учебном военном центре;
- порядок отбора кандидатур из числа граждан женского пола, изъявивших желание пройти военную подготовку.

1.2 Настоящая Инструкция разработана на основании Положения об учебных военных центрах при федеральных государственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2008 г. № 152, приказа Минобороны России и Минобрнауки России от 10 июля 2009 г. №666/249 "Об организации деятельности учебных военных центров, факультетов военного обучения и военных кафедр при федеральных государственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования".


## **2 Содержание конкурсного отбора граждан**

2.1 Для участия во вступительных испытаниях по целевому приему в образовательное учреждение в учебный военный центр рассматриваются граждане в возрасте до 24 лет (возраст определяется по состоянию на 1 сентября года поступления в ВГТУ), имеющие документ государственного образца о среднем (полном) общем, среднем профессиональном образовании, а так же документ государственного образца о начальном профессиональном образовании, если в нем есть запись о получении предьявителем среднего (полного) общего образования.

Указанные граждане проходят предварительный отбор в военном комиссариате по месту воинского учета.

2.2 Не могут рассматриваться для поступления в образовательное учреждение по целевому приему в учебный военный центр граждане:

- не соответствующие требованиям, предъявляемым к гражданам, поступающим на военную службу по контракту (требования определены Законом «О воинской обязанности и военной службе»);
- в отношении которых вынесен обвинительный приговор и которым назначено наказание;
- в отношении которых ведется дознание, либо предварительное следствие, или уголовное дело в отношении которых передано в суд;
- имеющие неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления;
- отбывающие наказание в виде лишения свободы.

|  |  |                  |
|--|--|------------------|
|  | ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ   | И 2.08.02 – 2013 |
|  | <b>ИНСТРУКЦИЯ<br/>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ<br/>ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ<br/>ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ</b> |                  |

2.3 Граждане, изъявившие желание в процессе обучения по основной образовательной программе пройти военную подготовку в учебном военном центре, подают заявления в соответствии с **приложением 1** к настоящей Инструкции в военный комиссариат по месту воинского учета граждан до 1 мая года поступления в образовательное учреждение.

По ходатайству ректора образовательного учреждения, гражданин (из числа абитуриентов) может подать заявление позже указанного срока в военный комиссариат по месту расположения образовательного учреждения.

К заявлению прилагаются: копия свидетельства о рождении, копия документа, удостоверяющего личность и гражданство, автобиография, характеристика с места учебы или работы (образец приведен в **приложении 2** к настоящей Инструкции), копия документа о среднем (полном) общем образовании, среднем профессиональном образовании, копию документа государственного образца о начальном профессиональном образовании, если в нем есть запись о получении предьявителем среднего (полного) общего образования, три фотографии без головного убора размером 4,5 × 6 см.

2.4 Граждане женского пола могут участвовать в конкурсном отборе только при условии, если обучение для них предусмотрено программой военной подготовки по конкретной военно-учетной специальности.


2.5 Граждане, изъявившие желание пройти военную подготовку в учебном военном центре представляют в военный комиссариат документы из медицинских организаций, подтверждающие факт их не пребывания на учете (наблюдении) по поводу психических расстройств, наркомании, алкоголизма, токсикомании, злоупотребления наркотическими средствами, инфицирования вирусом иммунодефицита человека, на диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.

2.6 Предварительный отбор граждан включает определение их соответствия требованиям, установленным данной Инструкцией, и пригодности к военной подготовке в учебном военном центре по результатам медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора.

Предварительный отбор проводится заблаговременно. Для граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку в учебном военном центре, в апреле-июне года поступления в ВГТУ.

2.7 На граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку в учебном военном центре и прошедших предварительный отбор (далее именуются - кандидаты), военные комиссариаты формируют личные дела, включающие документы, перечисленные в настоящей Инструкции, а также карту медицинского освидетельствования и карту профессионального психологического отбора.

2.8 Направление для поступления по целевому приему в выбранное образовательное учреждение (в соответствии с **приложением 3**) и личное дело кандидата в законвертованном виде выдаются на руки гражданину для

|  |  |                  |
|--|--|------------------|
|  | ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ   | И 2.08.02 – 2013 |
|  | <b>ИНСТРУКЦИЯ<br/>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ<br/>ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ<br/>ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ</b> |                  |

представления в приемную комиссию (подкомиссию по приему в учебный военный центр) образовательного учреждения (личные дела могут пересылаться по почте).

2.9 Гражданам, не прошедшим предварительный отбор или по результатам предварительного отбора признанным не соответствующими требованиям, предъявляемым к гражданам, поступающим на военную службу по контракту, направление в ВГТУ для участия во вступительных испытаниях по целевому приему в интересах Минобороны России не выдается.

2.10 Граждане женского пола, изъявившие желание пройти военную подготовку в учебном военном центре, проходят предварительный отбор на общих основаниях, а их зачисление в учебный военный центр осуществляется в соответствии с настоящей Инструкцией и квалификационными требованиями по военно-учетной специальности выпускников учебных военных центров.

2.11 Кандидаты для поступления в учебный военный центр по прибытии в ВГТУ сдают направление для поступления по целевому приему и личное дело в приемную комиссию.

Вместе с личным делом кандидатами в приемную комиссию представляются паспорт, военный билет или удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, оригинал документа государственного образца о соответствующем уровне образования, а также другие документы, предусмотренные ежегодными правилами приема в ВГТУ.

Личные дела кандидатов, после внесения необходимых сведений в конкурсный список, передаются из приемной комиссии в учебную часть учебного военного центра.


2.12 По результатам вступительных испытаний по отдельному конкурсу для учебного военного центра формируются конкурсные списки.

Конкурсный список кандидатов для зачисления в учебный военный центр составляется в соответствии с ежегодными правилами приема в ВГТУ.

При этом к сумме баллов, полученных в результате единого государственного экзамена, прибавляется оценка физической подготовленности кандидата **приложение 4**, а так же учитывается его категория профессиональной пригодности.

Кандидаты, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, рассматриваются к зачислению в учебный военный центр после кандидатов, отнесенных к первой и второй категории профессиональной пригодности.

2.13 Гражданин, успешно прошедший конкурсный отбор и заключивший договор с Министерством обороны Российской Федерации, приказом ректора зачисляется по целевому приему в учебный военный центр при ВГТУ.

|   |   |                  |
|---|---|------------------|
|  | ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ  | И 2.08.02 – 2013 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ<br/>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВЛИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ<br/>ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ<br/>ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ</b> |                  |

### Приложение 1

## Форма заявления для поступления на обучение в учебном военном центре

Военному комиссару \_\_\_\_\_

(наименование района (города без районного деления))

от \_\_\_\_\_

(ФИО, дата рождения,

домашний адрес)

### Заявление

Прошу оформить документы для поступления на обучение в \_\_\_\_\_

(полное наименование образовательного учреждения)


по специальности \_\_\_\_\_

(наименование специальности высшего профессионального образования)

и на обучение по программе военной подготовки в учебном военном центре при указанном образовательном учреждении.

\_\_\_\_\_  
(подпись, инициал имени и фамилия)

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

|  |  |                  |
|--|--|------------------|
|  | ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ   | И 2.08.02 – 2013 |
|  | <b>ИНСТРУКЦИЯ<br/>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ<br/>ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ<br/>ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ</b> |                  |

Приложение 2  
**Форма характеристики на кандидата  
для поступления в учебный военный центр**

**ХАРАКТЕРИСТИКА**

на кандидата для поступления в учебный военный центр  
(указывается фамилия, имя, отчество кандидата)

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО)

паспорт серия \_\_\_\_\_, номер \_\_\_\_\_, выданный \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_

*(число, месяц и год рождения, образование (с указанием образовательных*

*учреждений, которые окончил), место работы (учебы), занимаемая должность)*

проживаю по адресу \_\_\_\_\_,

лично знаю кандидата для поступления \_\_\_\_\_  
(ФИО)

**Основное содержание характеристики:**

Далее указываются.

1. Общественная активность и основные моральные качества:

- представление о социальной значимости военной службы и уровень развития чувства ответственности за выполнение конституционного долга по защите Отечества;

- участие в общественной жизни учебного (производственного) коллектива, организаторские способности и особенности в общении;

- уровень развития основных морально-волевых качеств.

2. Военно-профессиональная направленность:

- искренность и обоснованность стремления стать офицером;

- склонность к военно-профессиональной деятельности, стремление приобрести и совершенствовать знания, навыки и умения, связанные с ней;

- основные интересы и увлечения, спортивные достижения.


3. Другие наиболее характерные положительные и отрицательные свойства личности и вывод о целесообразности направления для поступления в соответствующее образовательное учреждение и в учебный военный центр.

Руководитель образовательного учреждения (для обучающихся)

Руководитель организации (для трудящихся) \_\_\_\_\_  
(подпись, инициал имени, фамилия)

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



|   |  |                  |
|---|--|------------------|
|  | ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ   | И 2.08.02 – 2013 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ<br/>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ<br/>ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ<br/>ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ</b> |                  |

**Приложение 3**  
**Форма направления**  
**для поступления в учебный военный центр**

Министерство обороны Российской Федерации

**Направление**

для поступления в федеральное государственное образовательное  
 учреждение высшего профессионального образования  
 по целевому приему на 20\_\_ год  
 от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Гражданин \_\_\_\_\_  
 (ФИО)

окончивший (оканчивающий) " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_

*(наименование образовательного учреждения среднего (полного) общего образования)*

в соответствии с государственным заданием по целевому приему на 20\_\_ г.  
 направляется для поступления в \_\_\_\_\_

*(полное наименование образовательного учреждения)*

по специальности \_\_\_\_\_  
*(наименование специальности)*

и в учебный военный центр при этом образовательном учреждении.


С Положением об учебных военных центрах при образовательных учреждениях, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2008 г. №152 "Об обучении граждан Российской Федерации по программе военной подготовки в федеральных государственных образовательных учреждениях высшего профессионального образования", гражданин ознакомлен.

Гражданин \_\_\_\_\_  
 (ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)

Военный комиссар \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (воинское звание) \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (инициал имени, фамилия)

М.П.



|  |  |  |                  |
|--|--|--|------------------|
|  | ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ   |  | И 2.08.02 – 2013 |
|  | <b>ИНСТРУКЦИЯ<br/>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ<br/>ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ<br/>ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ</b> |  |                  |

#### Приложение 4

### **Оценка физической подготовленности кандидатов для прохождения военной подготовки в учебном военном центре ВГТУ**

Оценка физической подготовленности кандидатов проводится преподавателями учебного военного центра и кафедры физического воспитания и спорта согласно Наставлению по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009) по трем упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 м, бег на 3 км).

Начисление баллов за выполнение физических упражнений осуществляется в соответствии с **таблицей начисления баллов**.

Оценка физической подготовленности кандидата складывается из количества баллов, полученных им за выполнение каждого упражнения при условии выполнения минимального порогового уровня (26 баллов) в каждом упражнении.

Если количество баллов за выполнение одного из упражнений ниже минимального порогового уровня, экзамен по физической подготовке считается не сданным.

Для определения оценки физической подготовленности кандидата используется таблица перевода суммы, набранных баллов по физической подготовке в 100 бальную шкалу. Увеличение (уменьшение) суммы баллов за выполнение упражнений по физической подготовке соответствует равному увеличению (уменьшению) количеству баллов по 100 бальной шкале.

| Сумма баллов за выполнение упражнений по физической подготовке | В трех упражнениях |         |             | В четырех упражнениях |         |             |
|--|--------------------|---------|-------------|-----------------------|---------|-------------|
|  | 120-149            | 150-169 | 170 и более | 170-209               | 210-229 | 230 и более |
| Перевод набранных баллов в 100 бальную шкалу                   | 25 – 54            | 55 – 74 | 75 – 100    | 25 – 64               | 65 – 84 | 85 – 100    |



**Таблица**  
**начисления баллов за выполнение упражнений по физической подготовке**

|                    | Упражнение № 4<br>подтягивание на<br>перекладине | Упражнение № 41<br>бег на 100 м | Упражнение № 46<br>бег на 3 км |
|--------------------|--|---------------------------------|--------------------------------|
| Ед. изм./<br>баллы | Кол-во раз                                       | с                               | мин, с                         |
| Баллы свыше        | <b>1р=3б</b>                                     | <b>0,1=2б</b>                   | <b>3с=1б</b>                   |
| 1                  | 2  | 3                               | 4                              |
| 100                | 30   | 11,8                            | 9.50                           |
| 99                 | -  | -                               | 9.52                           |
| 98                 | 29   | 11,9                            | 9.54                           |
| 97                 |  | -                               | 9.57                           |
| 96                 | 28   | 12,0                            | 10.00                          |
| 95                 |  | -                               | 10.03                          |
| 94                 | 27   | 12,1                            | 10.07                          |
| 93                 |  | -                               | 10.10                          |
| 92                 | 26   | 12,2                            | 10.13                          |
| 91                 |  | -                               | 10.16                          |
| 90                 | 25   | 12,3                            | 10.19                          |
| 89                 |  | -                               | 10.22                          |
| 88                 | 24   | 12,4                            | 10.25                          |
| 87                 |  | -                               | 10.28                          |
| 86                 | 23   | 12,5                            | 10.30                          |
| 85                 |  | -                               | 10.33                          |
| 84                 | 22   | 12,6                            | 10.36                          |
| 83                 |  | -                               | 10.39                          |
| 82                 | 21   | 12,7                            | 10.42                          |
| 81                 |  | -                               | 10.45                          |
| 80                 | 20   | 12,8                            | 10.48                          |



ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ  
ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ  
ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ

И 2.08.02 – 2013

| 1  | 2  | 3    | 4     |
|----|----|------|-------|
| 79 |    | -    | 10.51 |
| 78 | 19 | 12,9 | 10.54 |
| 77 |    | -    | 10.57 |
| 76 | 18 | 13,0 | 11.00 |
| 75 |    | -    | 11.03 |
| 74 | 17 | 13,1 | 11.06 |
| 73 |    | -    | 11.09 |
| 72 | 16 | 13,2 | 11.12 |
| 71 |    | -    | 11.15 |
| 70 | 15 | -    | 11.18 |
| 69 |    | 13,3 | 11.21 |
| 68 |    | -    | 11.24 |
| 67 |    | -    | 11.27 |
| 66 | 14 | 13,4 | 11.30 |
| 65 |    | -    | 11.34 |
| 64 |    | -    | 11.38 |
| 63 |    | 13,5 | 11.42 |
| 62 | 13 | -    | 11.46 |
| 61 |    | -    | 11.50 |
| 60 |    | 13,6 | 11.54 |
| 59 |    | -    | 11.57 |
| 58 | 12 | -    | 12.00 |
| 57 |    | 13,7 | 12.03 |
| 56 |    | -    | 12.06 |
| 55 |    | -    | 12.09 |
| 54 | 11 | 13,8 | 12.12 |
| 53 |    | -    | 12.15 |
| 52 |    | -    | 12.18 |
| 51 |    | 13,9 | 12.21 |
| 50 | 10 | -    | 12.24 |
| 49 |    | -    | 12.27 |
| 48 |    | 14,0 | 12.30 |
| 47 |    | -    | 12.33 |
| 46 | 9  | 14,1 | 12.36 |
| 45 |    | -    | 12.40 |
| 44 |    | 14,2 | 12.46 |
| 43 |    | -    | 12.52 |
| 42 | 8  | 14,3 | 12.58 |



| 1  | 2 | 3    | 4     |
|----|---|------|-------|
| 41 |   | -    | 13.04 |
| 40 |   | 14,4 | 13.10 |
| 39 |   | -    | 13.16 |
| 38 | 7 | 14,5 | 13.22 |
| 37 |   | -    | 13.28 |
| 36 |   | 14,6 | 13.34 |
| 35 |   | -    | 13.40 |
| 34 | 6 | 14,7 | 13.46 |
| 33 |   | -    | 13.52 |
| 32 |   | 14,8 | 13.58 |
| 31 |   | 14,9 | 14.04 |
| 30 | 5 | 15,0 | 14.10 |
| 29 |   | 15,1 | 14.20 |
| 28 |   | 15,2 | 14.30 |
| 27 |   | 15,3 | 14.40 |
| 26 | 4 | 15,4 | 14.50 |

#### Упражнение 4. Подтягивание на перекладине

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение вися фиксируется.

Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в вися.

Запрещается выполнение движений рывком и махом.




Рис. Подтягивание на перекладине

#### Упражнение 41. Бег на 100 м

Упражнения 41 выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым покрытием.

#### Упражнение 46. Бег на 3 км.

Упражнения 46 проводится на ровной поверхности с общего или отдельного старта. Старт и финиш оборудуются в одном месте.

|  |  |                  |
|--|--|------------------|
|  | ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ   | И 2.08.02 – 2013 |
|  | <b>ИНСТРУКЦИЯ<br/>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ<br/>ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ<br/>ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ</b> |                  |

### Лист согласования

#### Ответственный исполнитель


Начальник УВЦ \_\_\_\_\_ В.К. Власов \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.2013

#### СОГЛАСОВАНО

Первый проректор \_\_\_\_\_ С.В. Сафонов \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.2013

Юрисконсульт  
2-й категории \_\_\_\_\_ Н.А. Прудникова \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.2013

Начальник ОСК \_\_\_\_\_ Н.В. Рогова \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.2013

|   |  |                  |
|---|--|------------------|
|  | ФГБОУ ВПО «ВГТУ», ВГТУ   | И 2.08.02 – 2013 |
|   | <b>ИНСТРУКЦИЯ<br/>ПО ПРОВЕДЕНИЮ КОНКУРСНОГО ОТБОРА ГРАЖДАН<br/>РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ИЗЪЯВИВШИХ ЖЕЛАНИЕ ДЛЯ<br/>ПРОХОЖДЕНИЯ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ В УЧЕБНОМ<br/>ВОЕННОМ ЦЕНТРЕ ПРИ ВГТУ</b> |                  |

### Лист регистрации изменений

| Порядковый номер изменения | Раздел, пункт | Вид изменения (заменить, аннулировать, добавить) | Номер и дата приказа об изменении | Фамилия и инициалы, подпись лица, внесшего изменение | Дата внесения изменения |
|----------------------------|---------------|--|-----------------------------------|--|-------------------------|
|                            |               |  |                                   |  |                         |