

## Аннотация программы дисциплины Б1.Б.20

### «Физическая культура»

**Общая трудоёмкость изучения дисциплины составляет 2 ЗЕТ (72 час.)**

#### **Цели и задачи освоения дисциплины:**

**Целью** физического воспитания является содействие подготовке гармонично развитых, высококвалифицированных специалистов.

Процесс обучения организуется в зависимости от состояния здоровья, уровня физического развития и подготовленности студентов, их спортивной квалификации, а также с учётом условий и характера труда их предстоящей профессиональной деятельности.

#### **Для достижения цели ставятся задачи:**

- воспитание у студентов высоких моральных, волевых и физических качеств, готовности к высокопроизводительному труду;
- сохранение и укрепление здоровья студентов, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма, поддержание высокой работоспособности на протяжении всего периода обучения;
- всесторонняя физическая подготовка студентов;
- профессионально - прикладная физическая подготовка студентов с учётом особенностей их будущей трудовой деятельности;
- приобретение студентами необходимых знаний по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки, подготовка к работе в качестве общественных инструкторов, тренеров и судей;
- совершенствования спортивного мастерства студентов - спортсменов;
- воспитание у студентов убеждённости в необходимости регулярно заниматься физической культурой и спортом.

#### **Основные дидактические единицы (разделы)**

- физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.
- социально-биологические основы физической культуры.
- оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика).
- основы здорового образа и стиля жизни
- профессионально-прикладная физическая подготовка студентов

#### **В результате изучения дисциплины студент должен:**

##### **знать:**

- основные понятия и термины, закономерности, теории, принципы и положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними.

##### **уметь:**

- адаптивно, творчески использовать полученные специальные знания на занятиях по физическому воспитанию для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового стиля жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности.

##### **владеть:**

- системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, а также предметно-операциональному использованию полученных знаний и приобретению практического опыта в занятиях избранным видом спорта или системой физических упражнений.

#### **Компетенции, формируемые в результате изучения дисциплины:**

ОК-7- Способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**Изучение дисциплины** заканчивается в 4-5 семестре зачетом.

